

- 1 Du parking **P**, rejoindre l'Office de tourisme. Dos à celui-ci, aller à gauche le long du canal du Midi **S** sur le qual Élie-Amouroux. Rester à droite sur le chemin de halage, longer une bâtisse et avancer vers le pont de fer. Monter les marches pour retrouver la route (à droite, collégiale Saint-Etienne **S**).
- 2 A gauche, traverser l'avenue Émile Loscos et monter avenue de la Gare. Laisser une route à gauche et poursuivre la montée sur la route. Passer devant l'ancienne gare **S** en marbre rose et cheminer sur la piste longeant l'ancienne voie de chemin de fer **S**.
- 3 A l'intersection de piste, emprunter l'ancienne voie de chemin de fer en face. Au bout, descendre à gauche en bordure de vigne et rallier à droite une route ; la suivre à gauche, entre vignes et oliviers. En haut, au croisement en T, aller à gauche sur la route de crête (panorama **S**) ; à droite les Avant-Monts et le massif du Caroux, Puisseguier dans le creux). Cheminer jusqu'au croisement et prendre à gauche la petite route montante sur le pech Roudou.

- 4 Au niveau d'un figuier remarquable **S**, prendre à droite le sentier en bord de vigne. Il chemine en balcon au-dessus du vignoble de Capestang et du canal du Midi **S**. En vue d'un mazel caché dans un autre figuier, emprunter à gauche un petit escalier descendant en direction d'une piste. Suivre la piste en face sur 100 m. Après un virage à droite, descendre sur 100 m et virer à gauche en bord de vigne à droite ; le long d'une plantation d'arbre fruitiers à gauche. Restez en lisière des arbres et au bout, accéder à la route.
- 5 Monter à gauche la route. Avant le portail vert, dans le virage, emprunter à droite une piste permettant d'accéder aux réservoirs. Traverser la pinède et descendre à gauche des réservoirs pour parvenir au point de vue **S** sur Capestang, la collégiale Saint-Etienne, le vignoble surplombant le canal du Midi. En fond, par beau temps, de gauche à droite : le massif de la Clape et Narbonne, le massif des Corbières et les Pyrénées.

6 Revenir ensuite sur ses pas.

5 Descendre la route jusqu'au carrefour et partir à gauche. Marcher 450 m jusqu'à l'intersection.

7 Virer à droite et monter la route jusqu'à l'embranchement. À la croix de Pages, virer immédiatement à gauche sur une petite piste montante dans le vignoble (panorama **S**) : à gauche, le pech du Thou). Suivre la piste qui amorce une descente entre vignes et oliviers (A bien suivre le balisage).

8 Après avoir passé un champ d'olivier, partir à droite sur une large piste. Au bout, ne pas monter sur la voie verte, mais descendre à gauche la piste. Par un tunnel, passer sous l'ancienne voie ferrée, puis prendre à gauche une route descendante. Rester sur le cheminement principal longeant la Rivière Basse, puis des jardins, pour accéder au chemin de halage ; l'emprunter à gauche pour retrouver la capitainerie - Office de tourisme.



### RECOMMANDATIONS

- > Respecter le travail des vignerons, ne pas grappiller.
- > Rester sur les chemins balisés. Bien suivre le balisage.
- > Prévoir une réserve d'eau suffisante et se protéger du soleil.
- > Prévoir des chaussures de marche adaptées à la randonnée.
- > Respecter le milieu naturel, les propriétés privées, traversée de pâturage, bien refermer les clôtures.
- > En période de chasse, rester vigilant et respecter les panneaux indiquant les chasses en cours : pour tous renseignements, contacter la FDC34 : 04 67 42 41 55, contact@fdc34.com, fdc34.com.

### INFOS

- ◆ Office de Tourisme du Canal du Midi au Saint-Chinian  
04 67 37 85 29, [www.tourismecanaldumidi.fr](http://www.tourismecanaldumidi.fr)
- ◆ Communauté de Communes Sud-Hérault  
04 67 93 89 54, [www.cc-sud-herault.fr](http://www.cc-sud-herault.fr)
- ◆ Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault  
04 67 67 41 15, [www.ffrandonnee34.fr](http://www.ffrandonnee34.fr)

Au départ de l'Office de tourisme sur le port de Capestang, cet itinéraire chemine au cœur du vignoble de l'indication Géographique Protégée (IGP) Coteaux d'Ensérune jusqu'au pech du Thou. De ce promontoire naturel, les paysages emblématiques s'enchaînent : le canal du Midi, l'étang de Capestang jusqu'au massif de la Clape et par temps clair la chaîne des Pyrénées. Côté Haut Languedoc, la silhouette du massif du Caroux veille.



- ◆ Capestang, à 16 km à l'ouest de Béziers par la D 11.
- ◆ **P** (GPS : N 43°19'52.5" – E 3°02'29.7") quai Élie-Amouroux.
- ◆ Sur le territoire de la commune de : Capestang.

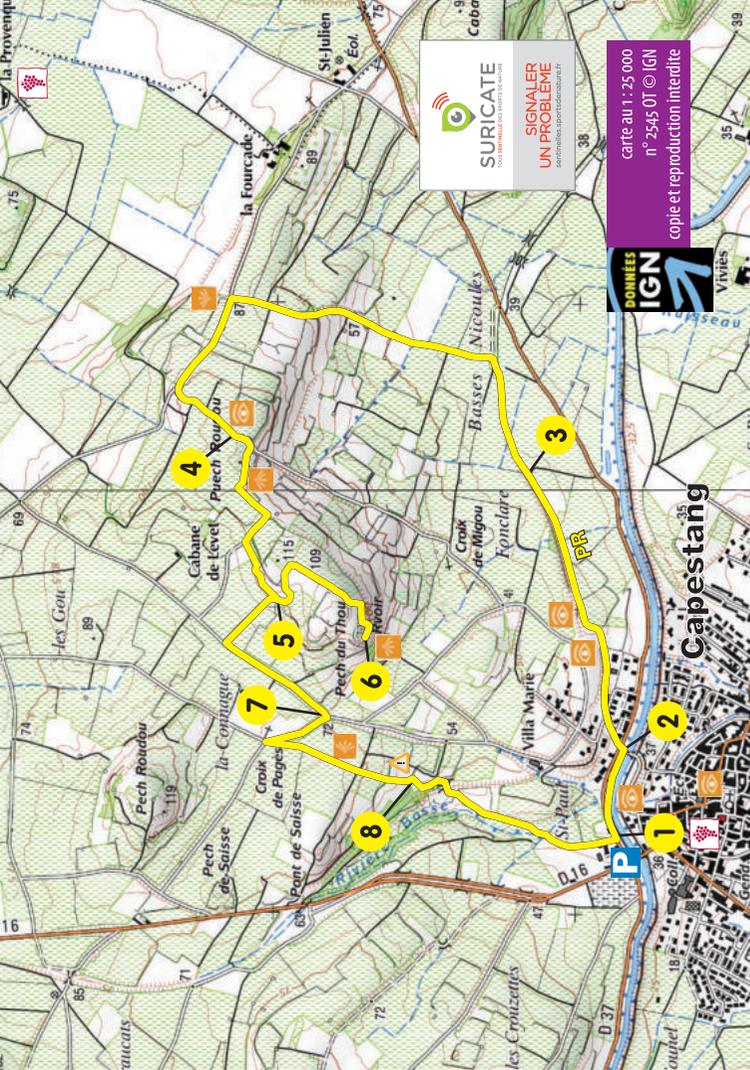


7,5 km  
2 h  
facile

Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération / Conception : CDR34, Nicolas Vincent Editions / Textes et photos : www.apestang-plus.de-1000-ans-d-histoire.fr, www.vigneronsenserule.fr, Melian Bassi, Philippe Bajard, ON du Canal du Midi au Saint-Chinian, CC-Sud-Hérault / Impression : imp.A4, 2024.



Itinéraire créé et entretenu par la Communauté de communes Sud-Hérault avec l'appui technique de la FFRandonnée Hérault, d'Hérault Sport et le soutien du Conseil Départemental de l'Hérault.



## LÉGENDE DE LA CARTE

- Tracé de l'itinéraire
- Repères chiffrés
- Parking
- Prudence
- À voir
- Point de vue
- Caveau

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

## CODE DE BALISAGE



## AUTRES

### RECOMMANDATIONS :

- > Bien suivre le balisage avant B.
- > Circuit à ne pas entreprendre par forte chaleur.

Numéro de secours : 112



**SIGNALER UN PROBLÈME**  
www.suricate.com

carte au 1 : 25 000  
n° 2545 01 © IGN

copie et reproduction interdite



## LE TRIOMPHE DU VIGNOBLE

La région de Capestang est occupée depuis le Paléolithique. De nombreux vestiges romains et wisigoths en témoignent. C'est au moyen-âge, avec les salines de l'étang, l'élevage ovin, la pêche, la polyculture méditerranéenne (blé-vigne-olivier) et l'activité drapière que le territoire prospère. L'archevêque de Narbonne choisit le lieu pour y établir sa résidence d'été.

Après une période sombre et grâce au canal du Midi, puis au chemin de fer, la vigne « triomphe », à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, et connaît son âge d'or. Ce triomphe s'est fait en trois temps. La première moitié du siècle a vu l'essor d'une viticulture tournée vers la production de trois-six (alcool), le village possède ses alambics. La navigation sur le canal permet de nombreux échanges et le port de Capestang est réaménagé. En 1857, le chemin de fer permet la conquête du marché national pour les vins locaux au détriment de la production d'alcool.

La crise du phylloxéra n'a pas été vécue comme une catastrophe à Capestang et sa région, car la propagation venant de la vallée du Rhône a été lente. La pénurie a permis aux propriétaires de tirer profit des cours très élevés et d'engager des démarches innovantes. C'est ainsi que les plantations dans les zones inondables de l'étang, pour obtenir de très hauts rendements, ont eu le double bénéfice de pallier les dégâts du puceron. Le renouvellement du vignoble par des ceps greffés sur plants américains et résistants a demandé des sacrifices financiers plus petits que sur d'autres vignobles. Les propriétaires de grands domaines ont pu conforter leurs positions et bâtir les fameux châteaux viticoles qui ponctuent actuellement le paysage.



## LES VIGNERONS DU PAYS D'ENSÉRUNE : TERROIRS, DIVERSITÉ, VALEURS

Grâce à sa large étendue, le vignoble bénéficie d'une grande richesse de terroirs qui permet d'exprimer, dans les vins, une palette d'arômes et de saveurs exceptionnelles. De cépages méditerranéens traditionnels comme le carignan ou le grenache, aux cépages à la réputation internationale comme le chardonnay ou le merlot, c'est l'introduction de cépages atypiques dans la région, comme le malbec, et la réhabilitation d'anciens cépages tel que le picpoul noir, qui en fait aussi toute la singularité.

Dignes héritiers de l'organisation vigneronne et de son mouvement coopératif en 1901, le savoir-faire ancestral est associé à la capacité d'innovation.

La réelle ambition de développer un vignoble plus respectueux de l'environnement et de la biodiversité n'est que le reflet du travail mené avec passion des 500 viticulteurs.

### À DÉGUSTER

- ◆ **Domaine Cros Reboul**, [www.domaine-cros-reboul.com](http://www.domaine-cros-reboul.com), 06 80 99 33 95, accueil tous les jours sur RDV, 3 rue Paul-Bert, Capestang
- ◆ **Domaine La Provenquière**, [www.provenquiere.com](http://www.provenquiere.com), 04 67 90 54 73, accueil tous les jours sur RDV, route de Maureilhan, Capestang
- ◆ **Domaine Les Terrasses de Gabrielle**, [www.lesterrassesdegabrielle.fr](http://www.lesterrassesdegabrielle.fr), 06 07 30 41 93, accueil tous les jours sur RDV, 9, rue Émile-Loscoc, Capestang
- ◆ **Vignerons du Pays d'Ensérune**, cave coopérative de Nissan-lez-Ensérune, [www.vignerons-enserune.fr](http://www.vignerons-enserune.fr), 04 67 37 00 31, hiver : du mardi au jeudi : 9 h 30 - 12 h 30, 15 h - 18 h, du vendredi au samedi : 9 h 30 - 12 h 30, 15 h - 19 h / été : du lundi au samedi : 9 h 30 - 12 h 30, 15 h - 19 h, route de Narbonne, Nissan-lez-Ensérune

### À DÉCOUVRIR

- ◆ **Vinothèque et boutique de produits locaux**, à l'office de tourisme Quai Elie Amouroux -Port de Capestang
- ◆ **La Ferme Rongo**, [www.fermerongo.com](http://www.fermerongo.com), maraîchage, ferme Rongo, 06 17 76 17 37, chemin de Rivière Basse, Capestang
- ◆ **Brasserie l'Oppidum**, [www.brasserieoppidum.fr](http://www.brasserieoppidum.fr), 04 67 00 50 09, du mardi au samedi : 12 h - 14 h et 19 h - 23 h, 46 cours Belfort, Capestang

