

- 1 Au parking du cimetière (P), rejoindre la D 151 ; l'emprunter à gauche jusqu'à Lauroux.
- 2 Avant le pont, descendre à droite et franchir le ruisseau. Reprendre la D 151 tout droit, puis quitter la route à droite (passerelle). Rejoindre une piste. Aller à droite, puis de suite à gauche. Retrouver une piste. Aller à gauche, continuer entre la haie d'arbres et la vigne, puis monter à travers la végétation. Plus loin, descendre (glissant), franchir le ravin et atteindre une zone dégagée.

- 3 Grimper à droite (point de vue 77) sur le plateau (risque de brouillard). Se diriger à gauche, pénétrer en forêt, monter et rejoindre un sentier. Se diriger à gauche sous les barres rocheuses (point de vue 77) sur le cirque et le hameau de Labeil). Passer un éboulement (prudence). Plus loin, franchir une trouée dans la roche (jonction avec le circuit *Le cirque de Labeil*).

- 4 Descendre en lacets (glissant). Le sentier zigzague, traverse une canalisation d'eau. Continuer et atteindre le hameau de Labeil (grotte aménagée et rivière souterraine de Labeil).

> Possibilité d'entreprendre un circuit court au départ du hameau : *Le cirque de Labeil* (3,5 km, 1 h 30, niveau facile, balisage jaune).

- 5 Monter à droite sur la route. Quelques mètres plus loin, s'engager à gauche sur un sentier. Poursuivre en corniche, sous les falaises (ne pas s'écarter du sentier, abord dangereux). Plus loin, passer un effondrement (prudence), rester à gauche sur le sentier. Monter en sous-bois et rejoindre une piste (jonction avec le PR® *De l'Orb à l'Escandorgue*).

> Séparation avec le circuit *Le cirque de Labeil* : aller à droite sur la large piste, traverser une clairière, rester sur la piste principale. Quelques mètres avant une intersection, prendre à droite un sentier qui serpente dans la forêt (bien suivre le balisage). Rejoindre une piste, virer de suite à droite sur un sentier, puis retrouver la piste. Continuer à droite sur 50 m. À droite, longer une clairière, passer devant une aire de pique-nique. Avant l'aire de battage, bordée d'une ancienne bâtisse (accès interdit), descendre à droite, traverser la route et monter en face. Suivre un sentier sur le plateau (point de vue 77) sur la vallée). Plus loin, descendre à droite et rejoindre l'itinéraire principal au point 4. Retrouver le hameau de Labeil par l'itinéraire principal.

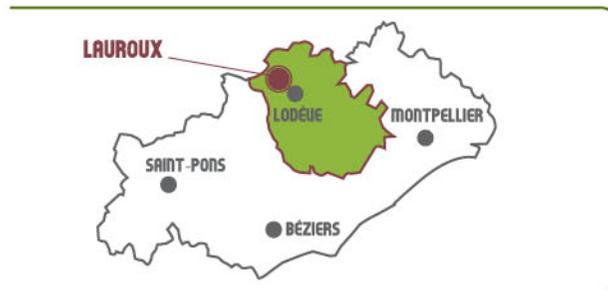
- 6 Aller à gauche, passer l'aire de pique-nique du Roquet Escu et continuer en face dans la forêt de l'Escandorgue (risque de brouillard). Le sentier serpente à travers les résineux et les hêtres, puis atteint un portillon métallique (séparation avec le PR® *De l'Orb à l'Escandorgue*).

- 7 En face, le sentier traverse un chaos de rochers ruiniformes (77). Au bord du plateau, descendre à gauche, continuer à flanc de colline (point de vue 77). Au niveau d'une plantation de résineux, dévaler à gauche. Retrouver un sentier, aller à droite et traverser cette plantation. Rester sur le sentier à gauche et, au carrefour suivant, descendre sur une piste. Aller à droite jusqu'à un virage.

> Accès au point de vue (77) du Frontal (300 m A/R, 10 min).

- 8 Continuer à droite, puis quitter la piste à gauche pour descendre par un sentier caillouteux. En fin de descente, franchir un passage aménagé (A). Atteindre une piste ; l'emprunter à droite, puis, à gauche, descendre un sentier et rejoindre une autre piste. À gauche, rejoindre Lauroux. Par l'itinéraire de l'aller, regagner le départ.

Dans une ambiance de cirque calcaire, ce circuit s'élève jusqu'au pied des falaises, offrant des points vus sur les paysages du Lodévois. Après une étape rafraîchissante au hameau de Labeil et sa grotte aménagée, il poursuit sur le plateau, pénètre dans une forêt sombre, puis traverse le causse au milieu d'un chaos rocheux.



- Lauroux, à 64 km à l'ouest de Montpellier par les N 109, A 750, A 75 (sortie n° 52), D 149, D 151E1 et D 151.
- P (GPS : N 43°46'31.3" - E 3°17'27.6") parking au cimetière, à gauche avant le village.



Sur le territoire de la commune de : LAUROUX

- Office de Tourisme Intercommunal Lodévois et Larzac  
7 place de la République, 34700 Lodève, 04 67 88 86 44,  
[www.m.tourisme-lodevois-larzac.com](http://www.m.tourisme-lodevois-larzac.com)
- Communauté de Communes Lodévois et Larzac  
9 place Alsace-Lorraine, 34700 Lodève, 04 67 88 90 90,  
[www.lodevoisetlarzac.fr](http://www.lodevoisetlarzac.fr)
- Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault  
04 67 41 78 58 - <http://herault.ffrandonnee.fr>



Itinéraire aménagé, balisé et entretenu par la Communauté de Communes du Lodévois et Larzac avec le soutien du Conseil Général de l'Hérault.

Le nom Fiche Rando Hérault® est une marque déposée : nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation du Comité Départemental de Randonnée Pédestre.

Les corniches  
de Lauroux

Lauroux  
CŒUR D'HERAULT

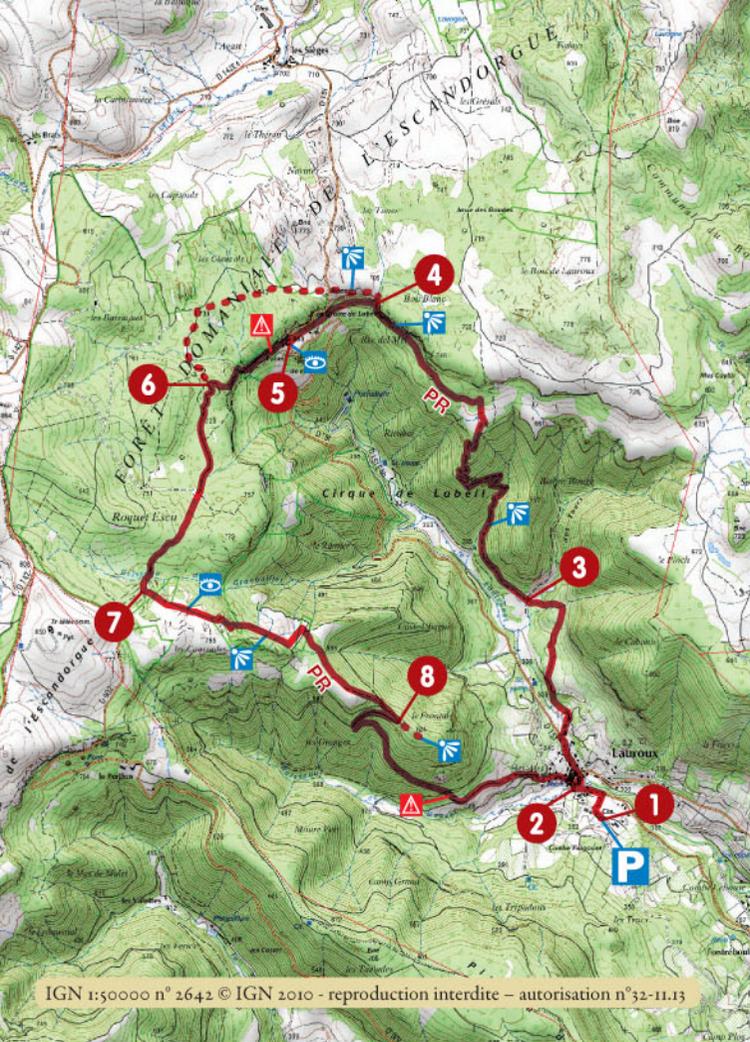
Fiche  
rando  
Hérault®  
Le Languedoc

Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique.

15,5km

DIFFICILE / 5H





IGN 1:50000 n° 2642 © IGN 2010 - reproduction interdite - autorisation n° 32-11.13

### LÉGENDE DE LA CARTE

- Tracé de l'itinéraire
- 1 Repères chiffrés
- P Parking
- ▲ Danger
- 👁 À voir
- 👁 Point de vue

### CODE DE BALISAGE

- Bonne direction
- ↔ Changement de direction
- ✗ Mauvaise direction

Ne pas entreprendre le circuit par temps de brouillard ou de forte pluie. Forte montée, descente raide. Ne pas s'écarter du chemin, abords dangereux sur la corniche.



**Numéro de secours : 112**

## GÉOGRAPHIE : UNE MOSAÏQUE VÉGÉTALE

La commune de Lauroux est marquée par des influences climatiques contrastées et un dénivelé important. Le village, en cul-de-sac jusqu'en 1973, date de la création de la route de Labeil qui permet d'atteindre le plateau du Larzac, se situe au confluent de deux ruisseaux.

La vallée, au climat méditerranéen, est marquée par la présence de la vigne et de l'olivier, souvent cultivés sur d'étroites bandes de terres soutenues par des murs de pierres sèches, les « faïsses ». Le cade et le pistachier térébinthe s'accrochent sur les pentes et dans les éboulis.

La montée vers la ferme de Labeil, bergerie nichée au creux d'une baume, permet de découvrir ce cirque verdoyant où l'eau est omniprésente, d'où une végétation luxuriante et diversifiée : tilleuls, frênes, merisiers, chênes blancs et hêtres.

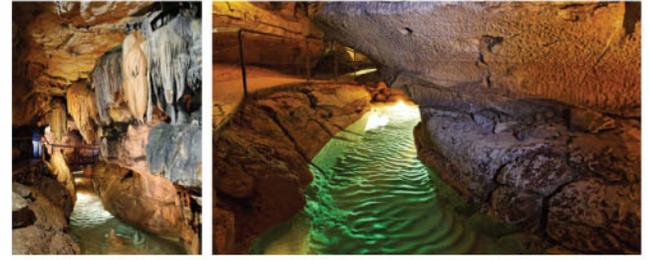
Arrivé sur le plateau volcanique, à 860 mètres d'altitude, couvert en partie par la forêt domaniale de l'Escandorgue, l'influence du climat continental se révèle. Une pluviosité importante (> 1000 mm) et une zone propice à la formation de brouillards ont favorisé un étage bioclimatique appelé « étage montagnard ». Dans cette forêt, les résineux (sapins, pins noirs, épicéas, érables et principalement Douglas) côtoient une magnifique hêtraie.



Plus loin, s'étend un plateau pittoresque fait de « terres grises » dominé par l'éclat et la rugosité des reliefs dolomitiques qui forment de vastes dédales sculptés par la nature, en laissant çà et là des ares naturelles. Soumise à un climat rigoureux, cette zone héberge une maigre végétation constituée de pelouses d'allure steppique ponctuées de buis et de genévriers. Ce type de paysage, austère et désolé est utilisé traditionnellement comme parcours à brebis.

Parfois, les affleurements de dolomies se manifestent par des chaos de rochers ruiniformes au sein desquels se nichent, au printemps, de nombreuses fleurs endémiques. Les pelouses calcaires abritent de très nombreuses espèces d'orchidées.

Le retour permettra, au travers de vieux chemins, de regagner Lauroux en traversant des reboisements établis sur des pentes calcaires. Des paysages et un agropastoralisme qui justifient l'inscription des Causses et Cévennes au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco.



## MONDE SOUTERRAIN : LA GROTTTE DE LABEIL

Dans le cirque dolomitique de Labeil, l'entrée naturelle de la grotte permet un accès de plein pied à la rivière souterraine. Les premiers mètres fréquentés depuis près de 6000 ans et parcourus par la rivière, précèdent le réseau cristallisé de cette grotte vivante où est présentée une reconstitution des différents rites et pratiques funéraires du temps de la préhistoire.

Au-delà de ces parties aménagées, une visite sous forme de safari est proposée aux familles et enfants qui, équipés sur place, vont jouer aux explorateurs d'un monde inconnu.

### À VOIR

- **La grotte de Labeil**, 04 67 96 49 47, [www.grotte-de-labeil.com](http://www.grotte-de-labeil.com).
- **Le temple bouddhiste de Lerab Ling**, 04 99 62 00 18, [www.lerabling.org](http://www.lerabling.org).

### À DÉGUSTER

- **Fromage de chèvres**, Jean-François Galtier, 04 67 96 43 45.
- **Producteur de viande bovine Aubrac**, Caroline et Alexandre Teisserenc, 04 67 44 54 41, [www.aubracdularzac.com](http://www.aubracdularzac.com).
- **Produits du terroir** (dégustation à l'issue de la visite) à la grotte de Labeil.

### À SAUOIR

- **Marché de Lodève**, tous les samedis de 8 h à 13 h en centre-ville.
- **Restaurant de la grotte de Labeil**, ouvert du 15/03 au 01/11.

### À VISITER

- **Le cirque de Navacelles**.
- **Belvédère de la Baume Auriol**, du 01/03 aux vacances de la Toussaint, 04 67 44 78 75.