

1 Du parking (P), entrer dans le site appartenant au Conservatoire du littoral (respecter les consignes de préservation du site), par l'accès réservé aux piétons. Longer le bord de l'étang sur 250 m jusqu'à un portail.

2 Prendre le sentier à gauche, au milieu des sansouïres (végétation des milieux salés), en laissant le portail sur la droite. Longer l'étang sur 2,5 km, en ignorant les différents chemins allant dans la pinède. Le circuit s'éloigne parfois un peu du rivage. Emprunter le platelage sur 400 m et atteindre une zone composée de plots en bois (limite communale), jusqu'au panneau du Conservatoire du Littoral.

3 Suivre le chemin longeant la clôture sur 500 m. Il mène à gauche de l'ancien mas de Maraval.

4 Parcourir le platelage à gauche sur 200 m. Il passe près du mas des Gardes (ancien poste de douane). Au bout, suivre à droite le sentier qui se dirige vers les salins de Frontignan et franchir la passerelle.

5 S'engager en face sur le sentier, contourner le salin par la gauche et retrouver le chemin communal (repère 5). Franchir à nouveau la passerelle et revenir par le platelage (repère 4). Continuer par le chemin en face, en bordure de la pinède. Il ramène aux plots de l'aïler (repère 3). Tourner à gauche et suivre le sentier, qui s'enfonce dans la forêt. Il longe le grillage et la vigne sur 500 m.

6 Au portail, prendre le chemin à droite. Il passe près d'une ancienne fontaine (6) et d'une aire de pique-nique. Poursuivre tout droit sur 750 m. À l'enclos grillagé (réserve naturelle de faune et de flore), aller à droite puis à gauche en lisière du bois. Ignorer le chemin à gauche et

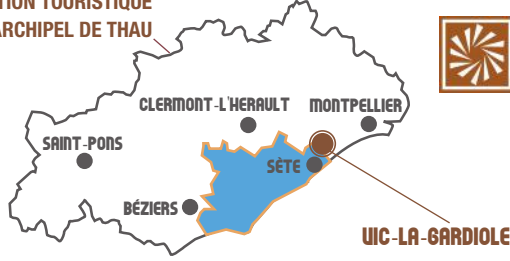
continuer tout droit sur 250 m en laissant à gauche la maison du garde du bois des Aresquiers. Rejoindre le portail de l'aller.

2 A gauche, retrouver le parking du site.



Cette balade dépaysante longe l'un des plus grands espaces protégés du littoral. Après avoir côtoyé les flamants roses, l'itinéraire s'enfonce dans une remarquable pinède emplie d'odeurs.

#### DESTINATION TOURISTIQUE SÈTE ARCHIPEL DE THAU



- Vic-la-Gardiole, à 18 km au sud-ouest de Montpellier par les N 112 et D 114
- P (GPS : N 43°27'59.0" – E 3°48'51.9") bois des Aresquiers, à 3 km au sud du village par la D 114 (direction hameau des Aresquiers), à droite avant le pont sur le canal.



Sur le territoire des communes de : **UIC-LA-GARDIOLE, FRONTIGNAN**

- **Office de Tourisme Archipel de Thau**  
04 67 43 93 08, [www.thau-mediterranee.com](http://www.thau-mediterranee.com)
- **Bureau d'information touristique de Vic-la-Gardiole**  
04 67 78 94 43
- **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault**  
04 67 67 41 15, [www.ffrandonnee34.fr](http://www.ffrandonnee34.fr)



**Itinéraire aménagé par la Communauté d'agglomération Sète Agglopolo Méditerranée, entretenu et balisé par le Conseil Départemental de l'Hérault.**

Le nom Fiche Rando Hérault® est une marque déposée : nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Hérault.

Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique.

9km

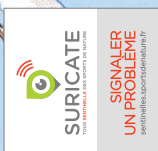
FACILE / 3h



Les Aresquiers  
Vic-la-Gardiole  
SÈTE ARCHIPEL DE THAU

Fiche  
rando  
Hérault®  
le Languedoc





IGN 1:25 000 n° 2743 ET © IGN 2010  
copie et reproduction interdite



**LÉGENDE DE LA CARTE**

- Tracé de l'itinéraire
- Repères chiffrés
- Parking
- Prudence
- À voir
- Point de vue

**CODE DE BALISAGE**

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

**DIFFICULTÉS** : Terrain boueux et marécageux par mauvais temps, passages sur des platéages (pour les vélos, mettre pied à terre).

**Numéro de secours : 112**



## LE BOIS DES ARESQUIERS

Le bois des Aresquiers se situe entre l'étang de Vic et l'étang d'Ingril. Sa proximité de la mer, rare en région méditerranéenne, fait de ce bois un lieu exceptionnel.

Sa pinède, constituée de pins d'Alep, pins maritimes, chênes verts et chênes kermès abrite des espèces végétales rares et une faune variée. A l'aide d'une paire de jumelles, vous pourrez y observer : des flamants roses, des fauvettes, des hérons cendrés et du petit gibier.

Ce site naturel protégé, propriété du conservatoire du Littoral est fragile, pensez à le respecter.



## LES ÉTANGS

Les étangs de Vic, des Pierres Blanches et d'Ingril font partie du site classé Natura 2000 des « étangs palavasiens ». Riches d'une biodiversité exceptionnelle, ils abritent poissons et crustacés (crabes, crevettes, anguilles, soles), des oiseaux migrateurs et une zone de nidification d'espèces rares sur les marais (sternes naines, échasses...).

L'étang d'Ingril est aussi un spot renommé connu des passionnés de fun board et de kite-surf. Mais attention : pour ne pas nuire à la tranquillité de ses habitants à plumes et autre faune sauvage protégée, cette activité est strictement encadrée et délimitée.



## VIC-LA-GARDIOLE

À 3 km de la mer, le terroir de Vic-la-Gardiole résume à lui seul tous les paysages du bassin de Thau : un terroir viticole fort de deux appellations, Muscat de frontignan et Muscat de Mireval, un massif de garrigues, la Gardiole, des prairies humides, un chapelet de lagunes, et une plage sauvage et protégée.

Au centre de ce territoire se dresse le vieux village et ses anciennes maisons vigneronnes, dominé par l'église Sainte-Léocadie (XII<sup>e</sup> siècle) classée Monument Historique. Une église plutôt forteresse construite pour se protéger de l'envahisseur sarrasin. Partez à la rencontre d'un patrimoine, d'une nature préservée et d'un authentique art de vivre !

## À VOIR

- Le village de Vic-la-Gardiole
- Le lido de Frontignan et la plage des Aresquiers

## À DÉGUSTER

- Le muscat de Frontignan et de Mireval, les huîtres et moules du Bassin de Thau, les zezettes de Sète, les tielles

## À VISITER

- L'église Sainte-Léocadie à Vic-la-Gardiole
- Les salins de Frontignan, 04 67 18 31 60
- Le Jardin Antique Méditerranéen à Balaruc-les-Bains, 04 67 46 47 92
- Les autres PR : Autour de l'abbaye, au départ de l'abbaye Saint-Félix-de-Montceau, à Gigean, Les collines de la Moure, à Montbazin

Contact général : Office de Tourisme Archipel de Thau Méditerranée, [www.thau-mediterranee.com](http://www.thau-mediterranee.com)