

**5** Du belvédère de la Baume Auriol (612 m) (📍), 12 km, 4 h 30 : du parking (P), contourner le bâtiment, passer le point de vue, cheminer en bordure du plateau jusqu'à l'antenne. A droite, descendre par le chemin du facteur. Couper la D 130, retrouver le sentier au pied du muret et gagner Navacelles. Traverser le hameau pour rejoindre le pont sur la Vis (323 m).

Des belvédères de Blandas (623 m), 12 km, 4 h 30 : du parking (P), suivre le GR 7 via « Travers de Navacelles » puis descendre par le pierrier. Rejoindre l'itinéraire au repère 6, continuer jusqu'au pont sur la Vis.

**1** Du parking (P) de Navacelles, prendre à gauche le chemin qui remonte la Vis jusqu'au pont (📍).

**2** Au pont sur la Vis, s'engager sur la piste en rive droite de la rivière. Contourner le bâtiment de captage par la droite et continuer par le chemin longeant la Vis. Monter par la D 130E à gauche sur 400 m.

**3** Au carrefour avec la D130, prendre le chemin à droite (sud-ouest). Rester sur le chemin principal. Descendre vers les berges de la Vis (Δ) : passage glissant par temps humide). Poursuivre le long de la rive (sentier inondable), passer devant les ruines des Pujols puis atteindre l'accès aux moulins de la Fou.

**4** Descendre à droite par le sentier botanique. Il mène aux moulins (📍), puis franchit la Vis. Remonter par le sentier, puis bifurquer à gauche et monter à flanc dans une forêt de cèdres. Atteindre la D 713 dans un virage, descendre sur 400 m.

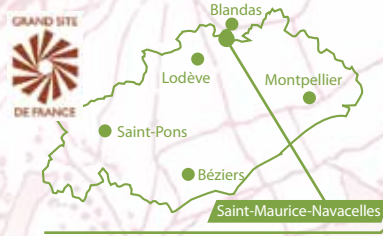
**5** S'engager à gauche sur le chemin des Vignes. Il est bordé de plusieurs mazets (anciennes cabanes de vigne construites en pierres sèches ou en moellons de calcaires). Franchir l'éperon, poursuivre par le sentier étroit en balcon (Δ) : passages de pierriers) et attendre une intersection (jonction avec l'accès du belvédère de Blandas).

**6** Descendre à droite (GR 7), et retrouver le pont sur la Vis.

**2** Regagner le parking.



### SAINT-MAURICE-NAVACELLES



◆ Saint-Maurice-Navacelles, à 62 km au nord-ouest de Montpellier par les N 109, A 750 (sortie 58 Gignac), D 9 (à Gignac), D 152 (à la Vacquerie) puis D 25 – A 75 (sortie 52 Soubès), D 25 à Saint-Maurice-Navacelles.

◆ **P** (GPS : N 43°53'39.4" – E 3°30'40.7") dans le cirque.

◆ Sur le territoire des communes de : Saint-Maurice-Navacelles, Blandas, Vissec.

### RECOMMANDATIONS



- Rester sur les chemins balisés. Bien suivre le balisage.
- Prévoir une réserve d'eau suffisante et se protéger du soleil.
- Prévoir des chaussures de marche adaptées à la randonnée.
- Respecter le milieu naturel, les propriétés privées, traversée de pâturage, bien refermer les clôtures.
- En période de chasse, rester vigilant et respecter les panneaux indiquant les chasses en cours : pour tous renseignements, contacter la FDC34 : 04 67 42 41 55, contact@fdc34.com, fdc34.com.

### INFOS

- ◆ **Office de Tourisme Lodévois et Larzac**, 7 place du Rialto, 34700 Lodève, 04 67 88 86 44, [www.tourisme-lodevois-larzac.com](http://www.tourisme-lodevois-larzac.com)
- ◆ **Office de Tourisme du Pays Viganais en Cévennes Méridionales**, Maison de Pays, place du marché, 30120 Le Vigan, 04 67 81 01 72, [www.cevennes-meridionales.com](http://www.cevennes-meridionales.com)
- ◆ **Communauté de Communes Lodévois et Larzac**, 1 place Francis Morand, 34700 Lodève, 04 67 88 90 90, [www.lodevoisetlarzac.fr](http://www.lodevoisetlarzac.fr)
- ◆ **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault** 04 67 67 41 15, <http://herault.ffrandonnee.fr/>



Itinéraire PR labellisé FFRandonnée aménagé, entretenu et balisé par la Communauté de Communes du Lodévois et Larzac, avec l'appui technique du Comité Départemental de la Randonnée pédestre de l'Hérault et le soutien du Conseil Départemental de l'Hérault.

## Le Cirque de Navacelles et les Moulins de la Fou

### Saint-Maurice-Navacelles

Fiche

RANDONNATEUR

L'ÉNOU TOUR  
Hérault

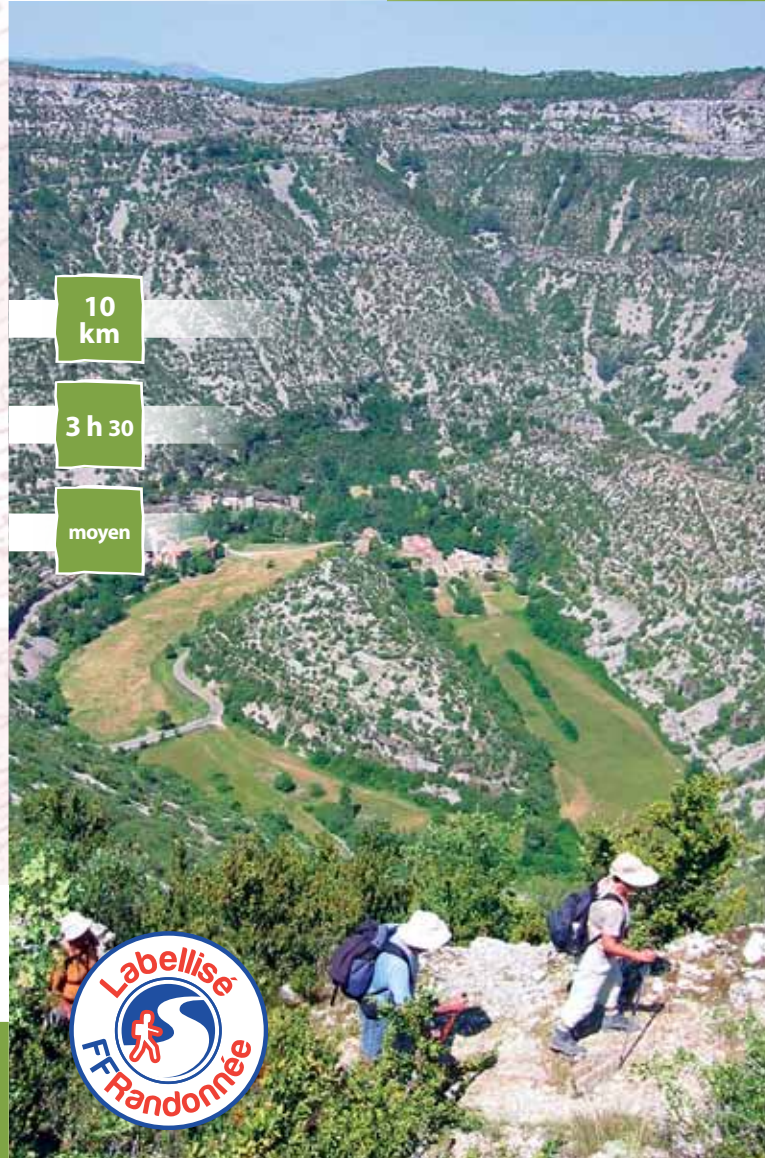


10 km

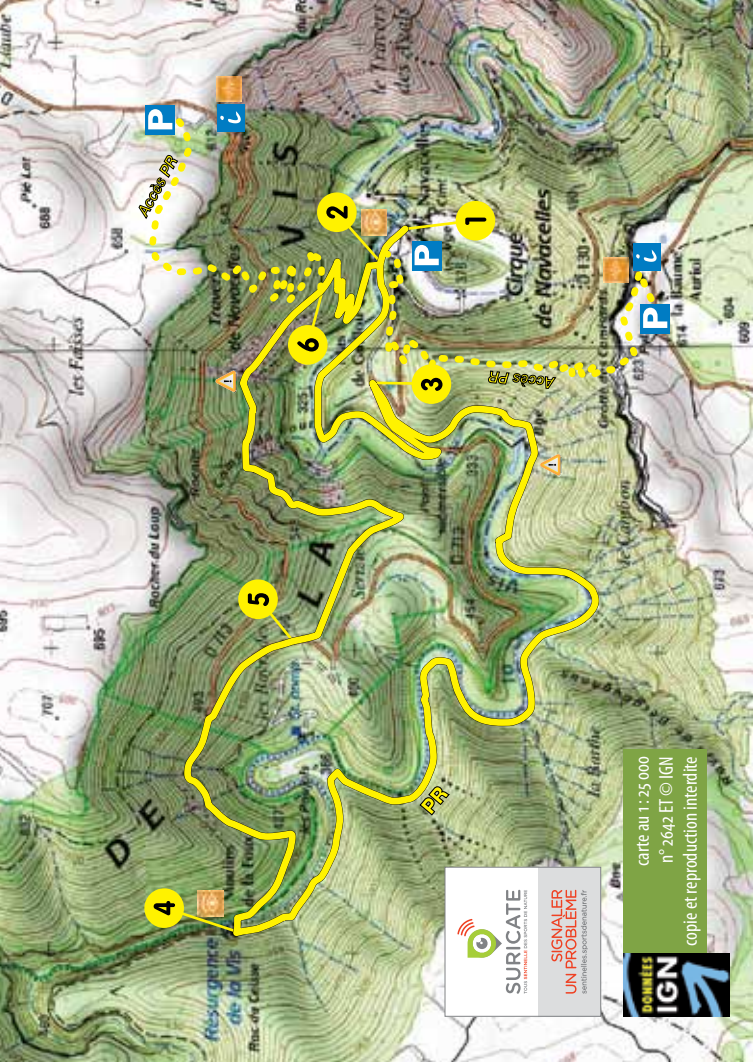
3 h 30

moyen

Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique. Conception : FFRandonnée Hérault, Nicolas Vincent Editions. Textes et photos : CC Lodévois et Larzac, SAGESNew, Impression : Imp'3 et 2022.







## LÉGENDE DE LA CARTE

Tracé de l'itinéraire

Repères chiffrés

Parking

Information touristique

Prudence

À voir

Point de vue

Bonne direction

Changement de direction

Mauvaise direction

## CODE DE BALISAGE

323 m

490 m

+ 167 m

## AUTRES

### RECOMMANDATIONS :

> Parcours inondable par forte crue, berges glissantes par temps humide, passages de pierriers (aérien), accès par les belvédères de Blandas (descente sportive) : pente raide, pierriers.

> Numéro de secours : 112

carte au 1:25 000  
n° 2042 ET © IGN  
copie et reproduction interdite



## UN SITE EXCEPTIONNEL CLASSÉ ET PROTÉGÉ —

Au cœur du Bien Causses et Cévennes, inscrit au Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 2011, le Cirque de Navacelles a été labellisé « Grand Site de France » en 2017. Ce dernier est une merveille écologique et géologique. Son canyon d'une profondeur de 300 mètres résulte de l'abandon d'un méandre de la Vis. Enclos, lavognes, murets témoignent des paysages façonnés par 5 000 ans de pastoralisme. La profonde entaille de la Vis dans l'épaisseur calcaire du causse est le premier élément frappant du paysage. Le dénivelé est d'environ 300 mètres entre le lit de la rivière et le causse du Larzac, à 618 mètres d'altitude, au belvédère de la Baume Auriol. Comme le disait le sculpteur Paul Dardé : « On pourrait y cacher la tour Eiffel ! »

Cette différence d'altitude s'explique par une longue période de creusement par la Vis, commencée il y a 10 millions d'années.

Les courbes prononcées du lit de la rivière, les méandres de la Vis, sont un autre élément remarquable du paysage.

À Navacelles, la rive du pédoncule a été grignotée pour enfin se séparer du Causse de Blandas et former « l'huître ». Le fossé entourant cet îlot correspond à l'ancien cours de la Vis.

Dans le façonnement du méandre recoupé, au processus d'érosion par l'eau s'ajoute l'accumulation de tufs qui sont des roches calcaires déposées par les eaux enrichies en carbonate après la dissolution du calcaire. Le long de la Vis le dépôt de tuf est particulièrement important car la rivière est alimentée par la puissante résurgence de la Foux, classée sixième source de France.

La Vis est une des plus belles rivières françaises en terme de qualité de l'eau, de biodiversité et d'état « naturel » (présence notamment de la truite Fario de souche endémique c'est-à-dire uniquement présente dans cette rivière en France).

Le canal, long de 11 km, avec plusieurs points souterrains (environ 4 km) alimente l'usine hydroélectrique de Madières construite au début du XX<sup>e</sup> siècle.



## NAVACELLES, UN HAMEAU AU FOND DU CIRQUE

Le hameau de Navacelles a été mentionné dans les écrits pour la première fois en 1005. Ce sont les moines de l'abbaye de Gellone à Saint-Guilhem-le-Désert qui ont valorisé l'agriculture du site. Les espaces non construits étaient dédiés à la culture (céréales principalement dans le méandre, potager le long de la Vis, vignes, oliviers sur les terrasses) ou à l'élevage. C'est pour garder le plus de zones cultivables et se mettre à l'abri des crues de la rivière que les habitations ont été construites en hauteur, réparties en quatre îlots. Sur la rive gauche, la largeur entre les rochers et la rivière étant très faible, les maisons sont des troglodytes. Aujourd'hui, il y a une vingtaine de maisons secondaires alors qu'en 1930 le village comptait 100 habitants. La route entre la Baume Auriol et le village a été construite à cette même époque.



## À VOIR

- ◆ Points de vue depuis les belvédères
- ◆ Saint-Maurice-Navacelles, sa glacière, son église
- ◆ Cascade de la Vis au hameau de Navacelles
- ◆ Maison Dardé, à Saint-Maurice-Navacelles

## À DÉGUSTER

- ◆ Produits du terroir : miels, fromages du Larzac, vins AOC Terrasses du Larzac, sirops, confitures, viande d'Aubrac... chez les producteurs et les restaurants du territoire
- ◆ Visites de ferme : produits de la ferme, de la ruche, plantes aromatiques et médicinales...

## À SAVOIR

- ◆ Le marché de Lodève tous les samedis de 8 h à 13 h en centre ville
- ◆ Le marché des producteurs le mardi soir à Lodève et le mercredi soir au Caylar durant la période estivale

## À VISITER

- ◆ Les Moulins de la Foux
- ◆ Le Caylar, village caussenard
- ◆ La Couvertoirade
- ◆ La grotte et le cirque de Labeil
- ◆ Moulin de Saint-Pierre-de-la-Fage
- ◆ Le dolmen de la Prunardé
- ◆ Le site expérimental d'architecture de Cantercel