

1 Du parking (P) du prieuré de Saint-Julien, emprunter la route d'accès jusqu'au carrefour. Traverser la D14E18 et descendre en face jusqu'au croisement.

2 Descendre à droite et suivre une route sur 400 m. Dépasser une bergerie et, dans un virage, franchir une passerelle sur un cours d'eau. Suivre un sentier montant, traverser une route et poursuivre en face la montée, le long d'une vigne. À un carrefour de pistes, monter à gauche jusqu'aux premières maisons des Horts. Monter encore pour rejoindre une route ; la suivre et traverser le hameau. Au niveau d'un parking, poursuivre sur une route montante. Celle-ci devient chemin d'exploitation et s'élève en lacets.

> Accès au Castellans d'Olargues-le-Vieux (table d'orientation 500 m, 180 m D+) : monter à droite (balisage bleu).

3 Continuer la montée par la piste qui longe la vallée du ruisseau du Sécadou sur plus de 2 km. Contourner par la route le hameau du Sécadou et rejoindre le col du Sécadou (540 m, jonction avec le GR® 7 La traversée du Massif central par les Parcs que l'on va suivre jusqu'aux Bourdils).

4 L'ascension se poursuit à gauche par un sentier escarpé sur plus d'un kilomètre pour rallier le col de Landres (782 m). Plus loin, passer les ruines de Chavardès afin de franchir, 700 m plus loin, le ruisseau de Mirgou (prudence passages glissants). Persévérer dans la montée jusqu'au col de Peyre Azent (905 m). Se diriger à droite en direction d'un coupe-feu en pente raide, monter 100 m. Atteindre un carrefour de pistes.

> Possibilité d'écourter la randonnée en prenant à gauche (12,5 km, 4 h 30) ou de continuer par les Bourdils pour la parcourir intégralement.

5 Monter le coupe-feu sur 130 m, puis se diriger à gauche pour contourner le Montahut par le sud (point de vue sur les vallées de l'Orb et du Jaur, les Avants-Monts et, par beau temps, les Pyrénées). Passer le col de Montahut (1 004 m). Atteindre la forêt domaniale de Saint-Julien et, par un parcours accidenté (être attentif au balisage) parmi les chênes et les hêtres, gagner une intersection, 50 m avant la maison forestière des Bourdils.

6 Laisser à gauche le GR® 7, partir à droite, contourner la maison forestière des Bourdils et atteindre un carrefour de pistes. Emprunter la piste à droite, avancer 400 m et, au carrefour, poursuivre tout droit. Descendre en surplomb du ravin du Bartassou en restant sur la piste principale. Après des lacets, rejoindre le carrefour de pistes rencontré à l'aller.

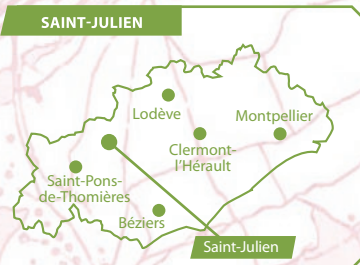
5 Engager la descente raide par la piste en direction d'Auziale sur plus d'1 km.

7 Quitter la piste pour un sentier en crête qui évite plusieurs lacets de pistes sur 1 km (bien suivre le balisage). Retrouver la piste et l'emprunter à droite. Plus bas, passer une barrière par un passage piéton et parvenir aux premières maisons d'Auziale. Traverser le hameau par une ruelle, puis rejoindre la route descendante. Poursuivre le cheminement qui alterne entre piste et sentier évitant les lacets de la route D14E31 que l'on traverse pour continuer par un sentier en direction des Castagnès. Après quelques virages, le sentier enjambe le ruisseau des Castagnès par une passerelle avant de remonter dans le hameau.

8 À la route, prendre à gauche, puis descendre une sente bétonnée. Au croisement suivant, poursuivre en face jusqu'à un carrefour de quatre routes. Virer à droite, puis encore à droite à l'embranchement suivant. Suivre la route jusqu'au croisement rencontré à l'aller.

2 Monter la route, traverser la D14E18 et retrouver le parking du prieuré.

Au cœur du Parc naturel régional du Haut-Languedoc, le massif de l'Espinouse forme, avec le Caroux, le contrefort le plus méridional du Massif central. Cette randonnée au départ du prieuré de Saint-Julien mène, par des sentiers escarpés, dans la partie du massif la plus sauvage, sur les traces des mouflons.



- ◆ Saint-Julien, à 22 km au nord-est de Saint-Pons-de-Thomières, par les D 612 et D 908. 2 km après Olargues, prendre la route (D 14E) qui mène vers Les Castagnès/Le Prieuré. Parking situé à 1 km de l'embranchement.
- ◆ P (GPS : N 43°33'56.6" – E 2°55'52.2") prieuré de Saint-Julien
- ◆ Sur le territoire des communes de : Saint-Julien, Cambon-et-Salvergues

RECOMMANDATIONS



- > Rester sur les chemins balisés. Bien suivre le balisage.
- > Prévoir une réserve d'eau suffisante et se protéger du soleil.
- > Prévoir des chaussures de marche adaptées à la randonnée.
- > Respecter le milieu naturel, les propriétés privées, traversée de pâturage, bien refermer les clôtures.
- > En période de chasse, rester vigilant et respecter les panneaux indiquant les chasses en cours : pour tous renseignements, contacter la FDC34 : 04 67 42 41 55, contact@fdc34.com, fdc34.com.

INFOS

- ◆ Office de Tourisme du Minervois au Caroux, 04 67 97 06 65, www.minervois-caroux.com
- ◆ Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault 04 67 67 41 15, <http://herault.ffrandonnee.fr/>



Commune de Saint-Julien

Itinéraire aménagé par la Communauté de Communes du Minervois au Caroux en partenariat avec la commune de Saint-Julien avec l'appui technique de la FFRandonnée Hérault, d'Hérault Sport et le soutien du Conseil Départemental de l'Hérault.

Les terrasses de l'Espinouse

Saint-Julien

Fiche

RANDONNATEUR



L'entour Hérault

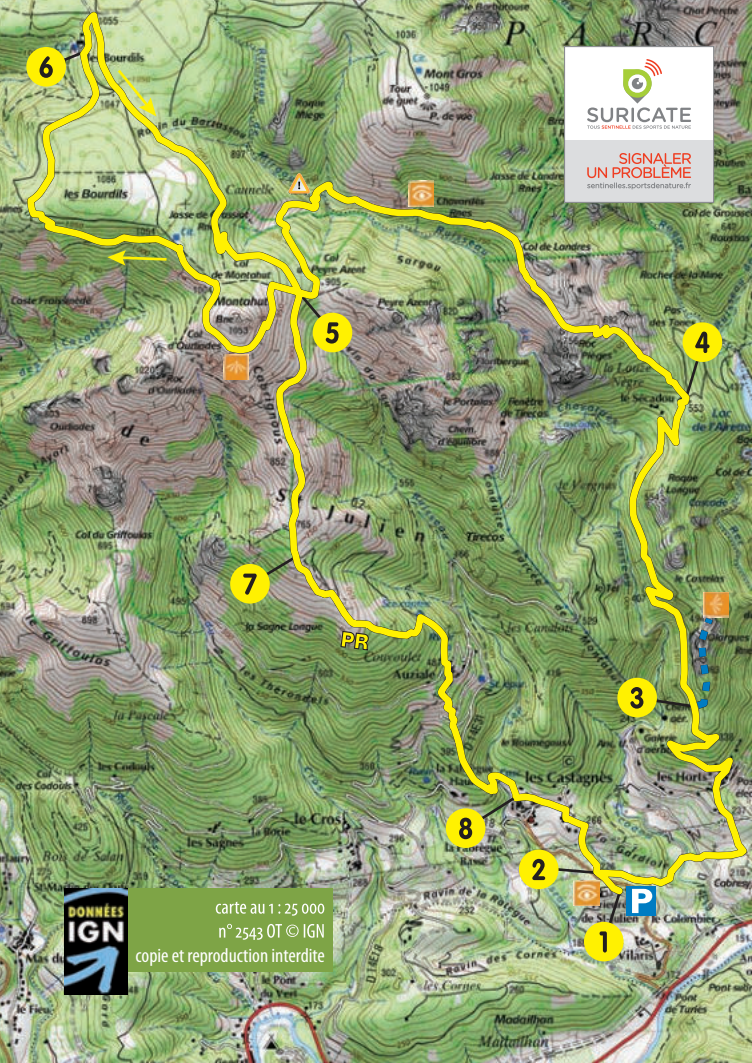
17,5 km

6 h

difficile

Page et tous droits réservés durablement. Ne pas jeter sur la voie publique. Conception : FFRandonnée Hérault, Nicolas Vincent Editions. Texte et photos : Th. Didot, X. Ligonnet, V. Baron, Th. Azema, L. Lemoine. Impression : simpact, 2023.





SURICATE
TOUTES SENTINELLES DES SPORTS DE NATURE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

LÉGENDE DE LA CARTE

- Tracé de l'itinéraire
- Accès
- 1** Repères chiffrés
- P** Parking
- Prudence
- À voir
- Point de vue
- Bonne direction
- Changement de direction
- X Mauvaise direction

CODE DE BALISAGE

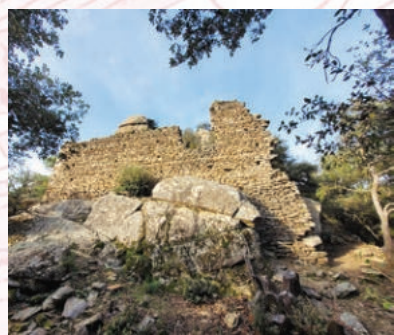
AUTRES RECOMMANDATIONS :

> Circuit à ne pas entreprendre à la suite d'un épisode de fortes pluies (traversées de ruisseaux). **Numéro de secours : 112**



DE JOLIES PÉPITES PATRIMONIALES

Le départ de l'itinéraire se fait du prieuré de Saint-Julien, qui présente une belle abside romane à décor lombard polychromes. Sa qualité acoustique reconnue en fait un lieu privilégié pour les concerts de musique classique. Un peu plus loin sur le parcours, le randonneur avisé peut effectuer un aller-retour vers les ruines de Castellans d'Olargues-le-Vieux, situées sur un éperon rocheux, à 300 m au-dessus de la vallée du Jaur. C'était la forteresse des seigneurs d'Olargues. Ce castrum inaccessible sera abandonné au XII^e siècle. Il reste désormais les ruines de deux bâtiments. Sur la partie basse, un joli pan de mur en *opus spicatum* (arêtes de poisson), typique des constructions médiévales locales, est visible. La partie amont accueille désormais une table panoramique offrant une vue vertigineuse sur la vallée du Jaur et les aiguilles du Caroux non loin. Pour en profiter, il vous en coûtera quelques pas de plus (500 m pour accéder au point de vue et 180 mètres de dénivelé !).



LE SÉCADOU

Dans le Haut-Languedoc, on rencontre des châtaigniers jusqu'à 800 mètres d'altitude sur les versants méditerranéens. La culture castanéicole est encore présente sur le secteur. Une variété locale, le marron d'Olargues, y est très prisée pour ses qualités gustatives, nutritionnelles et diététiques.

Le fruit nourrissait les hommes et les animaux jusqu'au début du XX^e siècle et chaque famille possédait son sécadou, un petit bâti agricole qui servait à sécher ou à cuire les châtaignes. Le feu, entretenu au rez de chaussée, séchait les fruits étalés sur le plancher de l'étage, constitué de lattes juxtaposées. Vous en croirez lors de votre randonnée.

L'AMÉNAGEMENT HYDROÉLECTRIQUE DE MONTAHUT

Le lac du Laouzas, situé sur le plateau des lacs dans le Tarn, à presque 800 mètres d'altitude, capte les eaux de la Vèbre et du Viau. Non loin, la rivière Agout est également partiellement captée, à hauteur de Fraïsse-sur-Agout. Ces eaux alimentent l'usine hydroélectrique souterraine de Montahut, située 620 m plus bas, sur la commune de Saint-Julien. Cette usine déploie une puissance de 100 MW et constitue un maillon essentiel pour la sûreté du réseau électrique français. Lors de la randonnée, vous apercevrez la « conduite forcée », un gros tuyau qui amène l'eau sous pression vers les turbines de l'usine de Montahut. Ainsi, les eaux du bassin versant atlantique, une fois turbinées, sont restituées sur le bassin versant méditerranéen dans le Jaur, affluent de l'Orb.

Sachez également que le refuge des Bourdils, situé au point haut de la randonnée, se trouve juste sur le tracé de la conduite forcée qui est, à cet endroit, encore souterraine.



À VOIR

- ◆ Prieuré de Saint-Julien
- ◆ Les vestiges du Castellans d'Olargues-le-Vieux et sa table panoramique (prévoir 1 km de plus pour l'aller/retour)
- ◆ Ancien four à pain des ruines de Chavardès
- ◆ Maison forestière des Bourdils
- ◆ pistes panoramiques des crêtes

À VISITER

- ◆ Olargues, classé parmi les Plus Beaux Villages de France