

GTH 01 LUNEL – ENTRE-VIGNES

Aux portes de la Petite Camargue, Le Pays de Lunel est un territoire aux fortes traditions taurines et viticoles. Le Vidourle, fleuve imprévisible, vous amènera jusqu'à l'oppidum d'Ambrussum et de ses richesses archéologiques comme le pont romain d'Ambroix. Garrigues et vignes omniprésents, accompagneront votre début de parcours jusqu'à la nouvelle commune d'Entre-Vignes (fusion des villages de St Christol et de Vérargues depuis 2019).

1. De la gare de Lunel, prendre l'Avenue du Maréchal Leclerc pour rejoindre le collège d'Ambrussum. Continuer sur l'avenue Louis Médard, en longeant les complexes sportifs jusqu'au rond-point de la D34. Aller en face puis prendre le chemin de gauche et continuer sur le chemin du Mas de Paradis en passant sur les ponts du canal et de la voie ferrée LGV. Poursuivre jusqu'au Mas de la Jassette, puis longer le Vidourle vers le site d'Ambrussum.
2. Le traverser, passer devant les bâtiments pour ressortir sur la route. Après 200m, prendre à droite puis passer sous le tunnel de l'autoroute, à gauche puis à droite en remontant par la route goudronnée vers le centre de Villetelle. Prendre à gauche pour passer devant la place de la mairie, et continuer sur la route de Saturargues pendant 500 m. Au rond-point, prendre à gauche le chemin des Garrigues, le suivre tout droit dans le lotissement.
3. Dans un virage, passer devant un calvaire pour emprunter le chemin de Montpellier. Continuer sur le chemin principal, arriver dans le bois tourner à droite puis au carrefour encore à droite. Les chênes kermès succèdent à des résineux, en haut d'une grande allée prendre en face et continuer sur la piste principale toujours tout droit.
4. Peu avant la D110, la longer à droite puis la traverser (Attention !!!). En vue d'un réservoir, descendre à gauche. En bas, aller à droite jusqu'au Vidourle, le longer vers le domaine de La Roque. (Attention en période de crue !!!) Poursuivre par la droite au milieu des vignes, puis dans un virage, poursuivre à gauche et à l'oliveraie prendre le chemin à gauche.
5. A la route, traverser en face au calvaire, puis emprunter le tunnel sous la D34 et la longer à droite vers le Mas de Fontbonne. Le passer et continuer tout droit sur le chemin jusqu'au centre équestre. Après 150 m, bifurquer à droite sur une piste entre les vignes, puis remonter le chemin du Prédaiou et prendre à gauche jusqu'au croisement du calvaire.

DISTANCE 20,5 km D+ 152 m D- 98 m



4H00



5H30



2H45

Niveau pédestre : Moyen Niveau VTT : Facile **Attention site archéologique interdit à la pratique VTT Passage du Vidourle niveau Moulin de la Roque impraticable en cas de crue**

Accès : Depuis l'A9, Sortie Lunel suivre Centre-ville ou Gare ferroviaire Rue de Verdun

GTH 02 ENTRE-VIGNES - ASSAS

Entre vignes et pinèdes, ce parcours offre de belles opportunités de découvertes patrimoniales : l'Aqueduc du château de Castries, imaginé par Paul Riquet, et le pont roman des Tourilles, deux richesses castriotes survivantes d'un passé lointain. L'arrivée au cœur du village d'Assas, chargé d'une histoire médiévale et viticole, sera une halte méritée pour découvrir les richesses de ce terroir accueillant.

D Du Parking de Viavino, se diriger vers le centre du village, à gauche Avenue Boutonnet puis remonter le chemin des Cigales jusqu'au calvaire.

1. Au calvaire, descendre à droite le chemin des Près. Longer le lotissement, au rond-point aller à droite pour rejoindre la D105 et continuer en face. Faire quelques mètres et prendre à gauche en surplomb de la Voie Verte. Plus loin, traverser la D118. Dans un virage, poursuivre en face par la piste pendant 2 km entre les vignes. Traverser la D171 (Prudence !) et poursuivre dans la même direction pendant 1 km.
2. A la patte d'oie, continuer à gauche sur le chemin goudronné sur 700m. Au STOP, prendre en face et traverser la Voie Verte pour continuer tout droit jusqu'à l'entrée du sous-bois. Après le calvaire, s'engager sur le sentier à droite (commun GR653). Au chemin goudronné, tourner à droite pour rejoindre la Voie Verte et partir à gauche jusqu'à la D54.
3. A l'embranchement de la D54, se diriger à gauche et de suite à droite sur le chemin. Dans un virage, longer un verger et monter à droite dans la pinède. A la route, prendre à gauche puis à droite pour rejoindre et traverser la D106. (Attention !) Prendre en face le chemin, passer le ruisseau du Bérange, en direction du Mas de Rou.
4. Au Mas de Rou, longer le domaine par la droite et continuer tout droit jusqu'à D610. (Attention !) Traverser et prendre le Chemin des Mésanges sur 400m. A la fin du chemin, prendre la route à gauche puis à droite pour rejoindre le Domaine de Fondespierre.
5. Contourner le domaine par la droite, à l'aire de pique-nique bifurquer à gauche et poursuivre tout droit. Parcourir la forêt communale de Castries, sous l'aqueduc prendre à droite. Continuer jusqu'à la pierre plantée, puis au croisement virer à gauche jusqu'à la D26 en ignorant les départs adjacents. Traverser la D26 et prendre en contrebas, remonter puis à gauche jusqu'au pont des Tourilles.
6. (Attention !!!!) Descendre et traverser le ruisseau La Cadoule, poursuivre dans la pinède. Passer sous le tunnel du Lien dit des taggeurs, et prendre à gauche puis à droite à la pierre plantée. Au carrefour, emprunter le 2ème chemin à droite en longeant les vignes. A la D21, aller à gauche et de suite à droite. Prendre la piste de la forêt communale de Teyran jusqu'à la tour de guet. Descendre et traverser le hameau de la Mouline.
7. Longer et franchir le ruisseau du Salaison. Au croisement, tout droit vers la D109, prendre en suite à droite puis de suite à gauche dans le virage (Attention !) Contourner le Mas de Buzarens par la D45E5. Avant le centre équestre, bifurquer à droite dans le chemin de vigne, rester sur le sentier principal. Serrer à gauche en montant, continuer sur la piste et à l'intersection remonter à droite sur le chemin du Perdigal jusqu'au cimetière.

DISTANCE 28 km D+ 306 m D- 240 m



5H30



7H00



3H00

Niveau pédestre : Difficile Niveau VTT : Moyen **Attention gué du pont des Tourilles impraticable en périodes de crues**

Accès : Sortie n° 27 A9 Lunel – RN 113 ou RD 34 sortie St Christol/Entre-Vignes

Accès départ étape : Parking Viavino Chemin de Vérargues [Lat. 43.727295, Long. 4.084088](https://www.google.com/maps/place/43.727295,4.084088)

GTH 03 ASSAS - LAURET

Le profil altier du Pic saint Loup et de l'Hortus sera omniprésent lors de cette étape. Des vignes et des villages aux couleurs chaudes invitent à découvrir un terroir viticole ancré au milieu d'une garrigue luxuriante. Le thym, les genévriers et les buis accompagneront votre parcours et permettront à vos sens de ressentir toute la chaleur de ce territoire. La fin d'étape apportera à votre effort une quiétude bucolique au cœur d'un village atypique.

D Du parking du château d'Assas, prendre l'impasse du château et descendre à gauche par la D109E2 vers le croisement du calvaire.

1. Au calvaire, couper la D109E2 et prendre en face le chemin de la croix de Roger. Avant le stop de la rue de la Fontaine Haute, tourner à angle droit sur 100m puis à gauche en empruntant le passage piéton. Remonter à droite sur un chemin en longeant des murs empierrés afin de rejoindre le chemin de la Combe. Serrer à droite au croisement et traverser le lotissement sur l'axe principal. S'engager sur une piste, près d'une citerne et descendre tout droit vers la direction de la manade Alain.

2. Prendre en face sur la D109E3, continuer en longeant le domaine de Doscares et poursuivre sur une piste. Passer par le tunnel de la D68, à sa sortie prendre à gauche et remonter dans la pinède. A l'intersection, bifurquer à droite sur la piste DFCI et ignorer les départs latéraux. Continuer sur la piste principale pendant 2,5 km en contournant une vigne clôturée. Avant la barrière DFCI du lotissement Les Avants, descendre à droite et longer le ruisseau de Cécélès.

3. A la sortie, prendre à droite pour rejoindre la D26. Encore à droite et traverser de suite à gauche. Après 200m sur le chemin, virer à gauche pour rejoindre le couvent des Dominicaines des Tourelles. Le traverser et redescendre en direction du chemin des Combes. Poursuivre sur la route pendant 700m jusqu'à l'église de Pourols. S'engager à droite et longer le cimetière, puis contourner le complexe sportif par la droite. A la passerelle, prendre à gauche les marches et continuer sur le sentier en bordure du lotissement. A la route, remonter à gauche vers le rond-point.

4. Au rond-point de la Charte, suivre la direction Le Lacan, vers le lac de Jeantou (Attention en période de crue !), pour récupérer la route. Continuer sur 1,5km, passer un passage de gué, puis descendre la piste et rejoindre en face le village de Valflaunès. Continuer sur la rue des Micocouliers jusqu'au rond-point. Prendre à gauche la D17E6 direction Pompignan sur 400m.

5. La quitter à droite et emprunter une piste entre vignes et pins. Rester sur le chemin principal, en ignorant les départs adjacents, pour rejoindre une route et prendre à gauche. Continuer sur la route, passer devant des fermes équestres. A la fourche, prendre la route de gauche pour atteindre l'intersection via le Domaine de Cazeneuve, l'auberge du Cèdre ou le centre du village de Lauret.

DISTANCE 18,5 km **D+** 250m **D-** 190 m

		
3H30	5H00	2H00

Niveau pédestre : Moyen Niveau VTT : Facile **Attention pour cavaliers passage à pied pour la traversée du couvent des Dominicaines**

Accès : De Montpellier via RD65 ou RD21/RD109 De Lunel via RD54/RD610/RD26/RD109E1

Accès départ étape : Parking du Château d'Assas Place St Martial **Lat. 43.701288 Long. 3.898236**

GTH 04 LAURET – N-D DE LONDRES

La montée vers le plateau du Mas Neuf donne toute sa légitimité au pastoralisme et à la biodiversité. La garrigue est omniprésente jusqu'au hameau du Mas de Baumes. Le village de Ferrières-les-Verreries, rappelle que des gentilshommes ont soufflé le verre pendant cinq siècles, et que leurs traces continuent à perdurer à l'ancienne verrerie des Couloubaines. Se ressourcer à l'étape de Notre-Dame de Londres par sa quiétude médiévale et apprendre l'historique du sport traditionnel de ce territoire : le Tambourin.

D Rejoindre le Domaine de Cazeneuve et l'auberge du Cèdre et continuer sur la D17E7

1. Traverser le domaine de Cazeneuve, avant la montée de la D17E7, prendre à gauche dans le bosquet. Franchir un portillon, puis longer une vigne et ressortir pour prendre un chemin caillouteux. (refermer les portillons !!!) Continuer sur le sentier monochrome montant jusqu'à l'intersection d'une piste. Prendre à droite et de suite à gauche pour rejoindre le sommet de la D17E7. Partir en face et suivre le sentier des crêtes, pour rejoindre le Domaine du Mas Neuf.
2. A la piste prendre à gauche et suivre le balisage puis longer une lavogne et des ouvrages en vieilles pierres sèches. Aux blocs de pierre, virer à gauche et s'engager dans le champ. Continuer sur la piste principale, en ignorant les chemins adjacents, pendant 2,5km pour atteindre la D17. La traverser et continuer sur la piste en face pour atteindre le Mas Auroux. Poursuivre la piste parallèle à la route jusqu'au Mas de Baumes et le traverser en direction du parking.
3. Après le parking dans la descente prendre à gauche dans les champs. Poursuivre sur la piste empierrée sur 5 km pour rejoindre la D170. L'emprunter à gauche sur 700m puis prendre à gauche pour rejoindre le village de Ferrières-les-Verreries. Passer devant un calvaire, à la mairie prendre à gauche pour rejoindre un chemin caladé.
4. Descendre et passer devant une source maçonnée en pierres sèches. Au carrefour, continuer tout droit dans la plaine des Jasses et rester sur la piste principale. Après une barrière verte, rejoindre une route goudronnée, passer devant un centre équestre et continuer jusqu'à l'entrée du village de Notre-Dame-de-Londres.

DISTANCE 23 KM

D+ 295m

D- 270m



5H00



6H00



2H45

Niveau pédestre : Difficile Niveau VTT : Difficile **Montée difficile et technique après Cazeneuve**
Accès : Aller à St Mathieu de Trèvières depuis Montpellier par RD17 ou RD 68 Le Lien, puis prolonger sur RD17/RD17E7.

Accès départ étape : Parking Auberge du Cèdre D17E7 [Lat. 43.831913](#), [Long. 3.872575](#)

Accès centre village Lauret : Au croisement descendre à droite sur D17E7 sur 850 m.

GTH 05 N-D DE LONDRES – VIOLS LE FORT

Dans la plaine de St Martin de Londres, pâturages et garrigues se succèdent entre les vieux mas et les jasses (du latin jacere indiquant où les brebis dorment). Dans cette cuvette marécageuse, suspendue entre cause et collines, les eaux se concentrent sur des sources. Continuer de bénéficier de la vue majestueuse du Pic St Loup par sa face nord, avant de traverser deux villages emblématiques du Département par leurs histoires ancestrales.

D Du parking de la cave coopérative, remonter sur la D1 vers centre du village sur 250 m.

1. Du centre du village, prendre l'avenue des Cévennes sur 100m, puis tourner à droite sur la D1E6 direction Pompignan. La suivre sur 600m, et virer à gauche au niveau d'une borne verte pour s'engager sur une piste en garrigue. Franchir la D1 (Attention !!!) et franchir deux barrières vertes. Passer devant la Jasse puis le Mas de Ricome et continuer sur la piste principale.
2. Traverser la D1E5 en face, descendre jusqu'à la rivière Le Lamalou (Attention impraticable en période de crue, prendre déviation par le pont routier en aval). Le traverser et longer le champ en suivant les balises vertes, poursuivre sur une piste. A la D122E6, prendre à droite et passer sur le pont pour arriver à l'entrée du village.
3. A la pharmacie, traverser et aller en face puis monter dans le vieux village. Passer devant l'église puis remonter le Plan des Claustres. Arpenter les petites ruelles en suivant les bornes vertes. Au cimetière, bifurquer à droite et toujours tout droit. Descendre la Rue de l'Euze, puis virer à droite et de suite à gauche.
4. A la barrière verte, poursuivre puis couper la rue du lotissement pour aller en face. Rester sur la piste principale puis longer la route sur 50m et prendre le chemin tout droit. Continuer sur la piste pendant 1,5 km, en évitant les autres départs adjacents.
5. Juste avant un grand virage, bifurquer à gauche et traverser les champs. Descendre dans la garrigue en suivant les balises vertes et le balisage bleu de l'Arbre et du Mouton. Passer dans le tunnel sous la D32, et continuer jusqu'au Mas de Roussières.
6. Contourner le domaine par la gauche, et rejoindre la D32. La traverser (Attention !!!) prendre en face et rejoindre un carrefour agrémenté de barrières vertes. Poursuivre en face sur une draille bordée de murets pour atteindre une barrière. Prendre à gauche sur 700m pour rejoindre le centre de Viols-le-Fort.

DISTANCE 18 KM D+ 250 m D- 200 m



Niveau pédestre : Moyen Niveau VTT : Facile **Attention pour franchissement impraticable du Lamalou en périodes de crues**

Accès : Depuis Montpellier, suivre RD986 jusqu'à St Martin de Londres. Poursuivre et prendre RD1E5 en direction de Notre-Dame-de-Londres.

Accès départ étape : Parking cave coopérative [Lat. 43.824542](#) [Long. 3.778382](#)

GTH 06 VIOLS LE FORT – ST JEAN DE FOS

Le Causse de Viols à pris le relais de la plaine de Londres sur des drailles de transhumance, fleuries d'asphodèles au printemps. De beaux points de vue se révèlent sur les contreforts des Cévennes et du Larzac avec en point de mire le Pic Baudille (848m). Par le Pont du Diable (IX^{ème} siècle) vous entrerez dans le cœur même des richesses des gorges de l'Hérault, St Guilhem le Désert, joyau de l'art roman et St Jean de Fos, patrimoine artisanal de la poterie.

D Du parking, passer devant les services techniques et prendre à gauche pour remonter le chemin du Patus sur 1 km.

1. De la barrière, descendre à gauche de quelques mètres et s'engager à droite dans la draille des Troupeaux pour atteindre Le Maset. Poursuivre sur 100 m et tourner à droite sur le chemin de l'Escale, à la patte d'oie suivre à gauche le mur empierré. Puis descendre par un chemin de terre. A sa sortie, continuer en face sur la voie principale sur 1,5 km pour rejoindre le Domaine de Maure.
2. A l'entrée du domaine, prendre l'épingle et suivre la piste. Juste avant la barrière, s'engager à gauche dans un chemin caillouteux. Continuer sur le chemin principal ignorant les départs adjacents (Attention propriétés privées des deux côtés du chemin). Longer les pâtures de chevaux et traverser le centre équestre de Cournon. Au carrefour, partir en face sur une voie goudronnée sur 250m.
3. A l'intersection tourner à gauche puis à la patte d'oie continuer en face dans un sous-bois. A la pierre plantée, virer à droite sur 200 m. A la piste, remonter à droite sur 200 m et s'engager sur la piste DFCl de gauche. La suivre sur 700 m entre les chênes verts. Virer à gauche avant un virage, et poursuivre sur la piste sur le plateau de la Galine. Descendre par un chemin caillouteux vers Puéchabon.
4. Arrivée à un mazet en pierres sèches, bifurquer à droite puis montée le chemin de Crouzille. Rejoindre une petite route, à l'intersection prendre à droite en passant devant la maison des chasseurs. Après 300 m, au poteau électrique tourner à gauche et continuer toujours tout droit en ignorant les chemins attenants. Après la vigne grillagée, au carrefour descendre à droite le chemin jusqu'à l'église St-Sylvestre-des-Brousses.
5. Sur le plan de l'église, continuer tout droit et descendre un chemin bétonné, puis passer un gué en longeant vignes et mazets. Couper deux routes goudronnées et continuer toujours tout droit, puis s'engager en face sur le chemin réservé aux ayants droits. Franchir le canal sur un pont vert pour arriver sur la D27.
6. Couper la D27 et descendre, après la barrière, un chemin aménagé pour passer sur le pont du Diable. Remonter des marches pour accéder à la route, puis cheminer par la D4 pour accéder à l'entrée du village. Prendre à droite en direction de Montpeyroux, passer devant le musée de la poterie Argileum pour atteindre un imposant calvaire.

DISTANCE 18 KM D+ 300 m D- 465 m



3H15



4H45



1H45

Niveau pédestre : Facile Niveau VTT : Facile **Attention respecter les propriétés privées et les cultures aux abords du parcours**

Accès : De Montpellier, prendre D986 Route de Ganges direction St Martin de Londres, puis D113 direction Viols en Laval et D32.

Accès départ étape : Parking Tambourin et Randonnée [Lat. 43.743094](#) [Long. 3.702437](#)

GTH 07 ST JEAN DE FOS – LES LAVAGNES

Grimpettes soutenues et descentes rapides se succèdent sur un tronçon traversant des sites incontournables du département. Prenez le temps d'admirer le panorama dominant le cirque de l'Infernet et accordez-vous une pause poétique à La Maison forestière des Plots. La forêt domaniale de St-Guilhem-le-Désert au travers du pin laricio de Salzmann, patrimoine génétique conservé par l'Office National des Forêts, vous permettra de découvrir une végétation atypique avant de rejoindre le hameau des Lavagnes.

D Du parking Argileum, remonter la D4 pour atteindre un imposant calvaire.

1. Face au calvaire, prendre la ruelle de droite, poursuivre sur 600 m puis au carrefour tourner à droite en direction de la Maison Forestière des Plos. Après une épingle, continuer de monter par la piste principale pendant 3,5 km. Traverser une pinède et passer devant un cairn géant avant d'arriver à la Maison Forestière des Plos (Aire de pique-nique).
2. Continuer sur le chemin principal à gauche sur la piste DFCI LOG 2 en passant devant une lavogne. A la prochaine patte d'oie, ignorer la piste DFCI LOG 3 de gauche et poursuivre tout droit sur la DFCI LOG 2 afin d'atteindre la citerne du Max Nègre. (Panorama sur le Cirque de l'Infernet, le Roc de la Bissonne et la vallée du Verdus, hors itinéraire 300 m après avoir passé les deux chicanes bois).
3. De la citerne prendre à gauche et continuer sur la piste DFCI pendant 2 km. Arriver à une intersection, virer à droite et descendre en longeant une citerne DFCI sur la droite. (De l'intersection en continuant tout droit puis à gauche en empruntant la D122 sur 1,5 km, permet l'accès au gîte départemental de la Font-du-Griffe) Poursuivre sur 3 km puis à l'embranchement bifurquer à droite en direction du Cap de la Pousterle.
4. A l'intersection des pistes, virer à gauche dans une épingle et rester sur la piste principale pour atteindre le Cap de Ginestet (jonction avec le PR de Notre-Dame-de-l'Ermitage et GR74). Prolonger par la piste principale, passer une citerne incendie sur la gauche et sous une ligne électrique pour atteindre une barrière.
5. A l'intersection suivante, quitter la piste et prendre par la droite une piste secondaire herbeuse pour déboucher sur la D122. A la route, prendre à droite pour rejoindre le hameau des Lavagnes. Le traverser, puis au panneau de sortie Les Lavagnes faire 400 m et quitter la route par la gauche pour emprunter un chemin menant au gîte du Mas Aubert.

DISTANCE 19 KM D+ 725 m D- 320 m



Niveau pédestre : Difficile Niveau VTT : Difficile **Montée physique et soutenue sur 7 km après St Jean de Fos. Descente rapide, avec pente sur les bords après le Max Nègre. Attention points d'eau rares sur l'itinéraire.**

Accès : De Montpellier, prendre A750, Sortie 58 Direction Montpeyroux puis suivre D4 jusqu'à St Jean de Fos.

Accès départ étape : Parking Musée Argileum [Lat. 43.702467, Long. 3.551665](https://www.openstreetmap.org/?lat=43.702467&lon=3.551665)

GTH 08 LES LAVAGNES – LA VACQUERIE

Après une montée longue et soutenue, au milieu de dolmens et de menhirs, vous rejoindrez le Pic Baudille (848m). Ce promontoire méridional offre un panorama unique des plaines, collines et massifs de l'Hérault jusqu'à la mer Méditerranée. Dans ce paysage de roches, de lavognes et de buis vous pénétrez dans l'esprit du causse. Le Plateau du Larzac, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, vous accueille avec ses villages traditionnels comme La Vacquerie-St-Martin-de-Castries.

D Du parking, passer devant le gîte des Lavagnes et continuer sur la D122 jusqu'au Mas Aubert sur 650 m.

1. Du Mas Aubert, partir par un sentier en direction du Pic Baudille en passant devant un cadastre centenaire. Récupérer une piste et la monter pour atteindre un faux plat avec un dolmen et une vue panoramique des alentours. Des pierres levées ont été implantées par les rando-pisteurs pour vous guider jusqu'au parking du Mont-St Baudille. (Table d'orientation en passant le long de la clôture de l'antenne).
2. Descendre à droite par la route goudronnée D9E1d et la suivre. Presque en bout de la longue ligne droite, bifurquer à droite dans un chemin de terre indiqué par une balise verte. Continuer et traverser une pinède jusqu'au carrefour de la D9. (Attention refermer les barrières des enclos)
3. La couper et partir à droite sur un chemin parallèle à la D9, puis descendre à gauche le long de la ruine de l'Hôpital et suivre un chemin caillouteux bordé de clôtures. A l'intersection, continuer en face sur une piste partiellement goudronnée sur 150 m puis prendre un chemin sur la gauche vers le col du Jouquet.
4. 400 m avant le col, tourner à droite et contourner le site de Cantercel, puis 150 m après s'engager sur un monotrace en sous-bois en direction de la Bergerie de Tédénat. Poursuivre sur la piste et descendre à travers les pins pour rejoindre le bassin d'eau de la Trivalle.
5. Au réservoir, prendre à gauche la piste et descendre pour récupérer le sentier de l'Eau. Longer des vestiges du patrimoine hydraulique local pour rejoindre l'entrée de La Vacquerie. Descendre la Grand Rue jusqu'à un calvaire.

DISTANCE 18 KM D+ 550 m D- 425 m



Niveau pédestre : Difficile Niveau VTT : Difficile **Montée longue et soutenue jusqu'au Mont Saint Baudille. Attention pas de point d'eau sur l'étape !!!**

Accès : Par St Jean de Buèges suivre la D122 vers Pégairolles de Buèges jusqu'au Hameau des Lavagnes

Par Montpeyroux Prendre la D9 puis la D122 Direction Pégairolles de Buèges

Accès départ étape : Parking des Lavagnes [Lat.43.773051](#), [Long. 3.535093](#)

GTH 09 LA VACQUERIE – LE CAYLAR

Quel bonheur de parcourir l'univers mystique du causse du Larzac ! La diversité des paysages de la forêt domaniale de Notre-Dame-de-Parlatges aux steppes du plateau, vous conduira au domaine départemental de la Vernède. Une pause dans ce hameau est l'occasion de découvrir l'architecture traditionnelle, implantées dans un milieu voué à l'agropastoralisme. Au travers de villages atypiques, vous parviendrez au Caylar, surplombé par son Roc Castel, pour découvrir à la place centrale du village son arbre sculpté, évoquant à lui seul la vie du Causse.

D Du parking, remonter la Grand Rue par la voie de droite vers centre du village. Après 100 m, virer à droite dans la rue de l'Ancienne Poste.

1. Du calvaire, descendre par la gauche sur 50 m, puis s'engager à gauche dans la rue de l'Ancienne Poste. Continuer tout droit sur le chemin principal pendant 2 km. Au croisement prendre à droite, en direction de St Pierre de la Fage. Après la maison, à la patte d'oie, prendre à gauche et passer devant la chapelle de Santi Pietri. (A voir **hors itinéraire Moulin meunier XIX^{ème} siècle**).
2. Puis tourner à droite dans Rue du Barry Bas et encore à droite vers le carrefour. Prendre à gauche en direction du Caylar sur D9. Avant un virage serré, bifurquer à droite sur une piste passant devant une lavogne. A la patte d'oie, suivre la piste de gauche, et rester sur la piste principale en ignorant les départs latéraux. En suivant les pierres plantées, reprendre une route goudronnée pour accéder au gîte départemental de la Vernède.
3. Avant le gîte, prendre à gauche, longer un enclos et contourner le domaine pour atteindre la D152E1. La suivre à gauche sur 250 m et bifurquer encore à gauche sur un large chemin traversant le causse sur 4 km. (**Attention suivre les balises vertes en cas de brouillard !**) A la lavogne, prendre à gauche puis à droite et poursuivre jusqu'à la D152. La suivre et au croisement descendre en face par un chemin entre des clôtures (**Chasse gardée !**).
4. Continuer sur le chemin principal pour atteindre la D152E7. La couper en face et gagner le centre du village du Cros. Au niveau du calvaire et de l'abri en pierre, continuer en face dans la Grand Rue puis tourner à gauche dans une ruelle avant l'intersection. Poursuivre sur la rue goudronnée puis partir en face dans un chemin de terre.
5. Continuer sur le sentier principal, puis emprunter un monotrace direction Le Caylar avant d'atteindre une lavogne. Virer à gauche en longeant un terrain de football, puis de suite à droite dans la rue du Camp Laurier. La continuer vers la rue du Quai pour arriver sur la place centrale du village sublimée par son arbre sculpté.

DISTANCE 21 KM D+ 400 m D- 285 m



Niveau pédestre : Difficile Niveau VTT : Difficile **Montées caillouteuses entre la Vernède et le Cros vacquerie St Martin de Castries.**

Accès Le Caylar : Suivre D9 jusqu'à St Pierre de la Fage puis direction La Vacquerie St Martin de Castries

Accès de Lodève : Sortie Soubès suivre D25 vers St Pierre de la Fage

Accès départ étape : Parking Randonnée et Tennis municipal [Lat. 43.790458, Long. 3.458989](https://www.google.com/maps/place/43.790458,3.458989)

GTH 10 LE CAYLAR - ROQUEREDONDE

Du Caylar, porte du Larzac Méridional, vous traverserez un paysage caussenard transformé par l'homme en de vastes « pelouses sèches ». Les traces de l'histoire sont encore visibles le long de votre itinéraire et les points hauts vous permettront d'embrasser un Larzac dolomitique et karstique. La forêt domaniale de l'Escandorgue vous accueillera pour une traversée atypique et mystique au travers de la magie de sa végétation et de ses rochers. Non loin du temple bouddhiste de l'Engayresque vous rejoindrez le gîte d'étape de Roqueredonde pour une halte campagnarde.

D Du parking, remonter la rue des rocailles, puis tourner à droite sur D609. Après 100 m, prendre à droite la rue du Faubourg St Martin.

1. De la place, descendre en face et prendre à gauche la rue du Faubourg St Martin, poursuivre par la rue de Barymbal à droite et enfin passer sous l'autoroute par le tunnel. Virer à gauche sur une piste (**Vue sur le Rocher du Lion**). Au carrefour tourner à gauche le long d'une haie d'arbres. Couper la D142 (Attention !) puis gagner Madières et prendre à droite vers la D151.
2. A la route, prendre la direction de Lauroux et atteindre le hameau des Sièges puis prendre la direction du Cirque de Label toujours sur D151. Après 1,5 km, dans une descente, quitter la route pour une piste à droite traversant la forêt de l'Escandorgue. A une fourche, prendre à gauche à la barrière en bois. Poursuivre sur la piste principale vous amenant jusqu'à l'aire de Roquet Escu. (Aire de pique-nique).
3. Virer après la barrière sur la piste de droite, après 500 m à la patte d'oie virer à gauche et monter jusqu'à la citerne DFCI 137. Poursuivre et à l'embranchement continuer en face vers la D142. Au portique, bifurquer à gauche sur un chemin herbeux en longeant la route. Récupérer la route (Attention !) et la prendre en direction de Lunas sur 350 m.
4. Quitter la route pour prendre à droite dans un bois de sapin, après 200 m à la fourche, partir à droite dans les prairies (Vue sur les Monts d'Orb et le causse de Guilhaumard). Descendre par un chemin pentu et pierreux, passer un portail vert puis continuer à descendre pour passer un ruisseau. A l'épingle, descendre à droite en franchissant le ruisseau de Tirronnan.
5. Juste après s'engager dans la draille en face, et contourner le Mas de Greizes (Respecter la propriété privée !) Prendre la route goudronnée en restant sur la droite pour remonter vers la D902. A l'intersection, tourner à gauche et descendre vers Roqueredonde par la D902 pour atteindre centre du village.

DISTANCE 19,5 KM D+ 320 m D- 380 m



Niveau pédestre : Difficile Niveau VTT : Difficile **Montées soutenues dans forêt d'Escandorgue et descentes caillouteuses et ravinées avant Roqueredonde.**

Accès Le Caylar : De Montpellier, prendre A750 direction Lodève puis sortie Le Caylar

Accès départ étape : Parking de la Mairie et de la Poste **Lat. 43.864541, Long. 3.316368**

GTH 11 ROQUEREDONDE - JONCELS

Un itinéraire en courbes, épousant les formes tourmentées de la forêt domaniale des Monts d'Orb. Les essences pionnières comme les pins Douglas et pins Laricio de Corse sont désormais mêlées aux hêtres. La grande descente vers le Joncelets vous offre une vue sur les vallées encaissées de Joncels et du Gravezon. L'arrivée à Joncels, vous fera découvrir un village atypique et sculptural, vous permettant aussi de découvrir un patrimoine riche. L'étape de St Jacques de Compostelle vous conduira vers le rocher du Redondel surplombant le village de caractère de Lunas pour une découverte historique et gastronomique mais surtout pour une halte apaisante.

D Rejoindre la mairie et reprendre la D902 en direction de Lodève sur 500 m. La quitter et descendre pour contourner le Mas de Grèzes (respecter la propriété privée !!!). Franchir le ruisseau et remonter la piste.

1. A l'embranchement, aller en face en poursuivant sur 500 m, puis à la patte d'oie descendre à droite par la piste dans le sous-bois. A l'orée des prairies, poursuivre tout droit par une voie goudronnée en traversant le hameau de Nogaret et en contournant la Borie Noble (Respecter la quiétude de la communauté de l'Arche). Remonter vers la D138E2 pour atteindre un carrefour.
2. Traverser en face en direction de la Flayssière. (Attention !). Après avoir longé les maisons, descendre et poursuivre sur la piste en balcon sous le rebord du causse (DFCI EON6). Contourner le vallon toujours sur la piste (sources du Gravezon), après la barrière verte DFCI continuer en face.
3. A la patte d'oie, descendre à droite en direction de Joncelets. Continuer sur le chemin principal entre genêts et cerisiers sur 2,5 km. A l'intersection, prendre à droite pour passer sur le pont. Après 200 m, prendre un monotrace en face pour remonter vers la voie ferrée de Joncels.
4. La couper, prendre à droite et remonter à droite dans la rue de l'Aiguillerie. A la Grand Rue, prendre à gauche et passer devant le gîte de la Forge. Continuer (A voir Abbaye et cloître de Joncels) jusqu'aux platanes et la place centrale du village.

DISTANCE 18,5 KM D+ 375 m D- 670 m



Niveau pédestre : Difficile Niveau VTT : Moyen Réseaux de larges pistes, sans difficulté particulière

Accès Roqueredonde : A75 Du Caylar prendre direction des Rives D142 et après D902.

Accès Départ étape : Parking Randonneurs Rue la Carrierasse Lat. 43.800219 Long. 3.213351

GTH 12 JONCELS - DIO

Le départ sur le Causse vous amènera à la Pierre du Sacrifice, un énorme bloc de grès tirant son nom d'une légende mais ayant surtout servi de pressoir médiéval. La redescente vers le village de caractère de Lunas permet la traversée du Gravezon pour une découverte historique et gastronomique. Surplombé par le Rocher du Redondel et de sa Vierge, le sentier vous mène aux abords de la chapelle St Georges, véritable vestige d'architecture préromane du Xème siècle. La traversée de la forêt domaniale des Monts d'Orb, aux essences de pins, châtaigniers et de buis, vous conduira en surplomb du village pittoresque de Dio.

D De la place du village, passer devant le calvaire et remonter la rue des Ecoles.

1. Passer devant la mairie et suivre le chemin de Béros. Continuer toujours tout droit en ignorant les accès de Béros le Bas et Béros le Haut. Rejoindre la piste DFCI EON1. La suivre en face et 300m après s'engager à droite dans un monotrace en sous-bois (Attention descente raide et technique !).
2. Reprendre une piste et partir à gauche. Longer la Pierre du Sacrifice sur votre droite et continuer. A l'épingle remonter à gauche sur 300m et virer sur la piste de droite. Poursuivre toujours droit sur la piste principale pendant 1,5 km. A l'intersection de la citerne prendre en face EON1), et la suivre pendant 900 m. A la fourche, contourner par la droite la propriété grillagée. Descendre par la piste puis un chemin à moitié bétonné jusqu'à la voie ferrée.
3. La couper et prendre à droite pour passer devant la mairie. Suivre à droite la direction du centre du village et prendre à gauche pour franchir le pont du Gravezon pour atteindre la place de l'église (Office de Tourisme). Passer le petit pont, prendre à gauche pour remonter le chemin de St Georges (Vue sur les ruines de la chapelle St Georges à gauche).
4. A l'entrée de la forêt domaniale des Monts d'Orb, virer à droite dans le virage à épingle et monter en lacets par la piste jusqu'à un carrefour avec un pin au centre. Au carrefour, prendre à gauche la piste DFCI sur 400 m et poursuivre à droite sur la piste principale EOS1 en direction des éoliennes.
5. A l'abri d'information du parc éolien, tourner à droite et descendre en lacets (100m après le premier lacet piste de droite pour panorama de la Croix sur sur le château médiéval et le massif du Caroux) jusqu'à l'entrée du village de Dio. Prendre à droite pour arriver devant le gîte communal Lou Castellou

DISTANCE 17 KM D+ 590 m D- 550 m



Niveau pédestre : Moyen Niveau VTT : Moyen **Montées fréquentes et un monotrace technique sur le Causse de Joncels**

Accès Joncels : A75 Sortie Lodève, prendre D902/ D142 Direction Lunas puis D142E1Accès

Départ étape : Parking de la Grand Rue Lat : 43.736915 Long : 3.194389

GTH 13 DIO - CAMPLONG

Le panorama sur les reliefs de l'Espinouse et du Caroux annonce les étapes à venir. La séparation Nord /Sud de La Grande Traversée de l'Hérault se fera au pont de Mirande. La commune de la Tour sur Orb vous offrira tous les services pour en découdre ensuite sur la branche nord. De Bousagues, ancienne cité médiévale fortifiée, vous rejoindrez le village de Camplong au riche passé industriel et patrimonial .

D Du parking devant le gîte, continuer sur le chemin goudronné en longeant les murets en pierre.

1. Continuer en prenant la voie sans issue et poursuivre pendant 250 m puis descendre dans un sous-bois pour emprunter un chemin caladé et empierré. Traverser entre des oliviers et ruffes (Attention propriété privée !) pour atteindre la D8. Poursuivre à droite sur la route sur 500m (Attention !).
2. A l'entrée de la propriété grillagée, tourner à gauche sur un chemin en terre. Au carrefour, virer à gauche et monter sur 700m vers la croix d'Alader. Au carrefour, prendre la piste à droite et la poursuivre pendant 3 km. Après avoir longé la chapelle St Pierre de Brousson, à la route prendre à gauche. Continuer jusqu'au hameau de Mirande puis prendre à droite pour passer sur le pont surplombant l'Orb. (**Division GTH Nord – GTH Sud – Liaison Bédarieux**)
3. Après le pont, s'engager sur la ruelle à gauche pour rejoindre le centre de La Tour sur Orb. A l'Avenue du Château, partir à gauche sur 300m et prendre l'embranchement à droite en direction de Bousagues, puis à gauche la D23E pour passer sous le viaduc de la Tour. Dans le village, longer l'église Notre-Dame de la Piété, emprunter les ruelles pour ressortir vers le chemin de la Planque. Récupérer la Montée de la Jambelle pour monter jusqu'à l'antenne. Continuer et atteindre la connexion sur la D23.
4. Monter en direction de St Gervais sur Mare sur 100m puis tourner à gauche pour passer devant la ruine. Continuer et descendre à droite par monotrace en sous-bois pour atteindre le pont du Moulin, franchir l'Espaze et prendre le chemin à droite jusqu'à la D23 (Attention !). Prendre à gauche puis 50m à droite à l'épingle en direction de Camplong. Poursuivre sur la D23E3 sur 1km pour atteindre la place centrale du village.

DISTANCE 14 KM D+ 350m D- 450m

		
2H30	3H30	1H45

Niveau pédestre : Moyen Niveau VTT : Facile Attention passage du ruisseau de l'Espaze impraticable en cas de montée du niveau d'eau. Prendre déviation D23 pour rallier Camplong.

Accès Dio : Au départ de Bédarieux, suivre la D 35, puis la D 157 et enfin emprunter à gauche la D8.
Accès Départ étape : Parking Gîte Lou Castellou Lat : 43.6692923 Long : 3.209360

GTH 14 CAMPLONG - SERVIÈS

La remontée de la Grande Traversée de l'Hérault vers le nord commence dans la forêt domaniale des Monts d'Orb. Sur un parcours assez physique au début, vous découvrirez l'aqueduc de la Jasse du Pont de Fer servant à l'irrigation des cultures ainsi que son refuge aménagé par les chasseurs. Vous poursuivrez par le Col des Clares ou de la Gare de Paulhan, carrefour des limites communales d'Avène, Camplong et du Bousquet d'Orb. Entre le col de Peyremale et le col de Serviès, le vallon de l'Espace (voulant dire « coup d'épée ») concentre une exceptionnelle richesse géologique et botanique.

D De la place du village, rejoindre le parking de l'Arboretum en passant sur le pont de l'Espace et en contournant les écoles.

1. Du parking prendre la piste montante en longeant les panneaux d'information. Continuer à monter toujours sur la piste principale jusqu'à l'intersection. (A voir l'aqueduc de la Jasse du Pont de Fer en empruntant un sentier en contrebas de la piste). Poursuivre l'ascension sur la piste de gauche jusqu'au refuge réhabilité par les chasseurs de Camplong.(refuge non gardée)
2. Continuer à cheminer sur la piste, en ignorant les départs attenants, jusqu'au Col de Clares ou Gare de Paulhan (Alt. 590m) Au carrefour du col, prendre de suite la piste de gauche pour atteindre le Col des Vignères. Prendre à droite la piste pour atteindre le Col de Peyremale. (Aire de pique-nique)
3. Poursuivre dans la forêt domaniale vers le Col du Liourel . (en contrebas juste avant le col le refuge non gardée de la Jasse d'Azin et son panorama). Partir par la piste d'en face en longeant l'observatoire pour le brâme des cerfs. Au col, continuer à gauche par la piste descendante vers le Col de Serviès.
4. Au carrefour des pistes, virer et descendre à droite pour rejoindre le hameau de Serviès (3 km). Au parking, virer à gauche en longeant le calvaire et arpenter les ruelles vers le gîte d'étape.

DISTANCE 15,5 KM D+ 630 m D- 370 m

	3H00		4H30		2H30
---	------	---	------	---	------

Niveau pédestre : Difficile Niveau VTT : Difficile **Montée constante et soutenue dès le départ, s'améliore sur les cols.**

Accès Lunas : Depuis Bédarieux, emprunter la D 35, puis à la Tour sur Orb prendre D 23E3 en direction de Camplong.

Accès Départ étape : [Parking de l'Arboretum](#) Lat. : [43.679572](#) Long : [3.114165](#)

GTH 15 SERVIÈS - FAGAIROLLES

Régulièrement proche des 1000 mètres d'altitude, l'itinéraire franchira de nombreux cols emblématiques du Département. Il emprunte de larges pistes forestières et des chemins caillouteux, mais vous offrira des panoramas extraordinaires à 360°. A la limite entre les départements de l'Hérault et de l'Aveyron, le parcours s'autorise à pénétrer sur le territoire du Parc Régional des Causses, en traversant la forêt domaniale du Haut-Dourdou. Le gîte de Fagairolles vous accueillera dans un havre de paix et de verdure pour une fin d'étape largement méritée.

D Du Hameau de Serviès, reprendre la piste empruntée la veille pour remonter sur le Col de Serviès.

1. Au Col de Serviès, prendre à droite la première piste pour se diriger vers le Col d'Ernest. Pénétrer dans la forêt domaniale du Haut-Dourdou et continuer sur la piste principale pendant 3km. A une patte d'oie, prendre à gauche une piste montante puis 250 m après descendre par la piste de droite vers le Col de la Font (Panorama sur le Caroux, la Vallée de la Mare et la Croix de Marcou).
2. Prendre la D52 à droite sur 150 m et virer à gauche dans les sapins pour descendre vers le Col du Layrac (Alt. 765 m). Longer la route sur 50 m et s'engager à gauche sur le chemin montant à la barrière verte DFCL. Poursuivre sur 1 km pour se connecter à la D52. (Point de vue !)
3. A la route, continuer sur le bas-côté tout droit pendant 50 m, passer devant la table de pique-nique et s'engager sur le chemin parallèle après la barrière verte. Poursuivre dans le sous-bois sur 800m vers le Plo Auriol. Traverser une prairie et prendre en face un sentier montant dans une hêtraie pour atteindre le col de Marcou (Alt 980 m).
4. Au carrefour du col, prendre sur la droite la piste descendante en passant devant la Croix de Béziat. A la plateforme béton sur le ruisseau, continuer sur la piste de gauche. Après 500m, bifurquer et monter par une épingle à gauche puis poursuivre sur la piste de droite. A la première fourche, monter à droite puis toujours descendre sur la piste principale pendant 3,5 km.
5. A la D12, partir à gauche et se diriger en longeant la route (Attention !) vers le Col du Coustel (Alt 883m). Juste après le panneau, prendre à droite un chemin longeant des champs. Traverser toujours tout droit la forêt sur 3,5km pour déboucher sur l'entrée du hameau de Fagairolles. Descendre sur 50m pour atteindre le gîte d'étape.

DISTANCE 23,5 KM D+ 830 m D- 575 m



Niveau pédestre : Difficile Niveau VTT : Difficile **Nombreuses montées raides de Serviès jusqu'au Col du Layrac et puis Col de Marcou. Prudence travaux en cours sur Parc éolien entre Col de Marcou et Col de Coustel.**

Accès Serviès: Depuis Bédarieux, emprunter la D 35 jusqu'au Bousquet d'Orb, puis prendre la D 8 en direction d'Avène. À l'intersection avec la D 163, tourner à gauche en direction de Serviès.

Accès Départ étape : [Parking de l'Arboretum](#) Lat. : [43.721415](#) Long : [3.064149](#)

GTH 16 FAGAIROLLES - CAMBON

De larges pistes forestières sur un profil raisonnablement ascendant vous mènent au point culminant de l'itinéraire. Le massif de l'Espinouse affiche 1124 mètres d'altitude et offre d'innombrables points de vues sur les reliefs héraultais et frontaliers. La forêt domaniale de l'Espinouse est une réserve de chasse nationale de chasse et de faune sauvage réglementée par des zones interdites pour la préservation des espèces notamment le mouflon. La rivière l'Agout prend sa source sur ses sommets et vous amènera vers une étape rafraîchissante et empreint d'un riche passé patrimonial dans le village de Cambon.

D Du gîte d'étape, remonter et prendre le chemin de la Serre. Après 300 m bifurquer à droite dans une buissière pour rejoindre le carrefour de la D922.

1. Traverser la route (Attention !) et aller en face pour prendre le chemin serpentant entre les buis. A la ferme de la Salesse, prendre à droite un monotrace vers le col de Ginestet. A la route, prendre tout droit le Chemin du Moulin en direction du Ginestet et Devès. Au hameau, continuer sur la route principale jusqu'à la ferme du Devès. Après poursuivre sur la piste forestière principale pendant 3,5 km (ignorer les départs adjacents en suivant les balises).
2. A la D53, remonter à droite jusqu'au carrefour, puis suivre à droite la direction vers Rosis. Après 150m, s'engager à droite dans la forêt domaniale de l'Espinouse (Réserve de Chasse Nationale réglementée pour la sauvegarde des mouflons). Rejoindre une voie goudronnée, tout droit sur 50m et monter à gauche pour récupérer une nouvelle piste vous amenant au Rond-Point du Club Cévenol.
3. A la citerne 566 du carrefour, partir en face sur la piste DFCI CAS9 (Attention brouillard fréquent !) A la patte d'oie, continuer à gauche sur DFCI CAS9 en direction des Bourdils. Au croisement des pistes du refuge des Bourdils, partir à droite toujours sur même piste DFCI. Longir un champ sur votre droite avec un menhir pour atteindre le Col de la Bastide.
4. Continuer sur la piste des Crêtes en passant par le Roc de l'Escayou (point de vue !) et à une fourche prendre une nouvelle piste à droite jusqu'à une citerne. Virer à droite sur une autre piste, et après 800m dans un virage, partir en face dans un chemin herbeux. Descendre entre les champs clôturés pour rejoindre l'entrée du village de Cambon.

DISTANCE 23 KM D+ 530 m D- 495 m



Niveau pédestre : Difficile Niveau VTT : Moyen Virages serrés en descente rapide entre Les Bourdils et Cambon. Attention brouillard fréquent sur les hauteurs de l'Espinouse. Réserve Nationale de Chasse pour mouflon avec réglementation spécifique sur déplacements dans certaines zones.

Accès Fagairolles : Depuis Hérépian, suivre direction St Gervais sur Mare par D922.

Accès Départ étape : [Parking Fagairolles](#) Lat. : [43.686731](#) Long : [2.923493](#)

GTH 17 CAMBON – LA SALVETAT

La traversée touche bientôt à sa fin sur les hauteurs héraultaises notamment par le Col de Fontfroide à 973 mètres d'altitude. Vous traverserez la forêt domaniale du Somail, haut lieu de la Résistance durant la seconde guerre mondiale, immortalisé par la Stèle de Sieyres rendant hommage au maquis Latourette et à Jean Bène. L'arrivée sur les rives du lac de Vézoles, aux allures de carte postale de paysage québécois, mérite une halte bucolique. Un dernier effort pour atteindre la Salvetat sur Agout et profiter du cadre sauvage du Lac de la Raviège et de son eau minérale naturelle et pétillante.

D Du centre de Cambon, reprendre la direction du Col de Fontfroide par le sentier de gauche à l'entrée du village à la D53. Poursuivre sur 2 km pour retrouver la citerne DFCI à un carrefour.

1. Au carrefour de la citerne DFCI 84, descendre par la piste de droite vers le Col de Fontfroide. A la stèle de la Résistance, continuer en face par la piste DCI CAS 8. Prendre toujours tout droit vers le col de Montplo. Au pied d'une éolienne, bifurquer à gauche (Piste DFCI CAS 8). Après 800 m, quitter piste principale et virer à droite.
2. Au Parc Eolien de Fontfroide, obliquer sur la même piste DFCI CAS 8 pour entrer dans la forêt domaniale du Somail. Rester sur la piste principale sur 2,5 km en ignorant les départs latéraux. Au carrefour du Mémorial de la Résistance de Sieyres (prendre à gauche sur 600 m pour le découvrir) continuer à droite toujours sur la piste DFCI CAS 8 puis 200 m après tourner à gauche vers le lac de Vézoles.
3. A l'intersection de Campblanc (propriété privée), continuer sur la gauche et poursuivre sur la piste forestière de Rouvials. Longer la rive gauche du Lac de Vézoles, descendre à droite après une barrière et franchir le barrage. Continuer sur la route cimentée jusqu'à la D169.
4. A la route, prendre à gauche en direction de St Pons de Thomières sur 300m. Tourner à droite sur D14E9 vers Landure et 100 m après s'engager à gauche dans la piste forestière de Combesalat. Continuer sur la piste principale pendant 2,5 km jusqu'au croisement de Vergne Redonde (gîte et ferme équestre).
5. Suivre la piste DFCI CAS 4 pour atteindre un carrefour. Virer à droite dans la piste forestière de la Roussille. A une plateforme déboisée dans un virage, s'engager à droite dans la forêt et toujours tout droit sur 2,5 km (Point de vue à la Croix). A la route, aller en face et traverser le hameau de Besses Hautes.
6. Au calvaire de l'embranchement de Besses Basses partir en face sur la route communale. 300 m après l'épingle, la quitter et plonger à droite dans un sentier en sous-bois. Rejoindre la D907 et descendre en direction du centre de la Salvetat sur Agout ou de la base nautique de la Raviège par la D14E3.

DISTANCE 27,5 KM D+ 495 m D- 685 m



Niveau pédestre : Difficile Niveau VTT : Moyen

Attention par temps de brouillard sur les cols.

Accès Cambon : Depuis Olargues et Frisse sur Agout par D14, puis suivre D53 vers Cambon

Accès Départ étape : [Parking Place Mairie Cambon](#) Lat. : [43.617683](#) Long : [2.856739](#)

GTH03BIS CONNEXION ST SAUVEUR

Entre pins d'Alep et chênes, sur une piste vallonée, le Bois de St Sauveur vous amènera jusqu'aux rives du Lez et à sa source. La résurgence du Lez assure l'alimentation en eau potable de 31 communes de la Métropole, cette zone est classée site protégée Natura 2000 depuis 2001. En poursuivant, vous découvrirez un autre site départemental, le domaine de Restinclières, véritable patrimoine naturel exceptionnel pour la sensibilisation et la préservation de l'environnement. Après être passé sous le Lien, la Liaison Intercantonale routière d'Évitement du Nord vous atteindrez l'axe principal de la Passa Méridia.

D Du parking de l'Office de Tourisme se diriger vers l'entrée du domaine départemental de St Sauveur.

1. Après la barrière DFCI, continuer sur la piste sur 300m puis descendre à gauche sur une nouvelle piste. Poursuivre 800 m sur la piste principale puis à une patte d'oie descendre sur la droite pour retrouver une autre piste. Au prochain embranchement, partir en face sur 100m et partir sur la piste descendante jusqu'à la D112.
2. La couper tout droit (Attention !) et longer la glissière sur la gauche pour descendre des escaliers et passer sur une passerelle. Traverser et partir à droite sur le platelage aménagé remontant vers la piste jusqu'au Domaine de Restinclières. En ignorant les départs adjacents.
3. Contourner le château par la gauche en passant derrière des bâtiments. Prendre la première piste à droite puis à la fourche, 150m après, partir sur la piste de droite jusqu'au tunnel du Lien. Le passer et prendre à droite la piste séparant les bassins de rétention.
4. Après le passage du second tunnel, remonter vers un carrefour permettant la connexion à l'itinéraire principal de la Passa Méridia.

DISTANCE 7,5 KM D+ 130 m D- 125 m



Niveau pédestre : Facile Niveau VTT : Facile

Attention lors de la traversée du Lez et des 2 domaines départementaux, respecter les recommandations environnementales. Aménagement en cours d'une passerelle en amont de l'itinéraire actuel pour la traversée du Lez.

Départ équestre obligatoire de l'entrée du Domaine de Restinclières

Accès St Clément de Rivière:

Accès Départ étape : [Parking Place Mairie Cambon](#) Lat. : 43.617683 Long : 2.856739

GTH 23 MINERVE – FERRALS LES MONTAGNES

Après avoir pénétré toute la richesse historique de Minerve et la splendeur du site que vous reprenez la route. Des gorges de la Cesse et de ses habitats troglodytiques, vous traverserez le Causse afin de profiter de larges points de vue sur la plaine de Carcassonne, les Corbières et les Pyrénées. En continuant à longer la Cesse, vous atteindrez le hameau de Cantignergues sous la protection des forêts de chênes et de châtaigneraies. Votre prochaine étape vous conduira à Ferrals les Montagnes, village juché dans les montagnes et aux paysages verdoyants.

D Du pont d'accès à la Cité de Minerve, monter à gauche jusqu'au croisement de D 10 puis remonter à droite sur 50 m et virer à gauche dans la ruelle du sens interdit.

1. Longer le parking et prendre en face un monotrace sur 350 m (Point de vue sur la Cité de Minerve et Vallée de la Cesse). Aux marches, prendre en face et continuer sur chemin goudronné. Dans un virage, prendre tout droit le chemin de vignes jusqu'au domaine viticole le Pech. Au carrefour de la D 10^{E2} prendre à droite et continuer sur la route sur 250m. A l'intersection suivre Faysses Fenouses, puis prendre à gauche sur le chemin de terre et suivre la direction de l'Auzine.
2. Après un virage, obliquer à droite sur un monotrace pendant 500 m. Tourner à droite et toujours tout droit jusqu'à la connexion de la D 10. La couper (Attention !!!) et partir en face en direction de Prat Quillieran. De la Cigalière, cheminer sur le chemin goudronné vers Montcélébre. A l'intersection de la Font del Renar, prendre à droite pour récupérer la D 10^{F1} à un embranchement.
3. Descendre sur 300 m et partir sur une piste en face. Longer le parking du site de Fauzan et s'engager sur un chemin (Vue sur les gorges de la Cesse). A la patte d'oie, monter à gauche entre les vignes puis prendre à droite un chemin caillouteux (ancienne usine de phosphates de Fauzan) pour rejoindre la D 182. Virer à droite et la remonter sur 1 km, à l'embranchement suivre la direction de la Curiosité de Lauriole.
4. De la Maison de la Forêt, parcourir la piste tout droit sur 2,5 km (Panorama sur la Montagne Noire, la plaine audoise, les Pyrénées et les Corbières) pour à nouveau récupérer la D182. Prendre à droite vers l'aire de stationnement du Sentier des Meulières. Virer à droite à la barrière verte DFCl (Meule en pierre d'époque). Après les enclos du centre équestre, prendre la route vers St Julien des Meulières.
5. *A faire en suivant descriptif modification jusqu'à Cantignergues.*
6. Monter par la ruelle principale et traverser le hameau. A la sortie, descendre à droite et poursuivre sur la piste principale sur 1,5 km. Après une épingle, virer à gauche sur une piste montante. Au carrefour des pistes, aller en face pour atteindre une citerne DFCl. A une nouvelle croisée des pistes, s'engager à gauche sur la piste montante et traverser la forêt communale de Ferrals. Puis descendre par un chemin caillouteux jusqu'à la D147E2. La prendre à gauche et rallier le centre du village de Ferrals.

DISTANCE 27 KM D+ 905 m D- 635 m



Niveau pédestre : Difficile Niveau VTT : Moyen

Passage délicat sur balcon rocheux avant redescente sur Cantignergues – Attention traversée de la Cesse en cas de crue prendre D10 pour accéder à Minerve.

Accès Minerve : Depuis l'A9, sortie Béziers ouest, prendre direction Capestand sur D 11, puis rejoindre Aigues Vives par D 907 et accéder à Minerve par D 10.

Accès Départ étape : [Parking Payant Du Clos de la Cigalière Lat. : 43.352852 Long : 2.7450347](#)

GTH 24 FERRALS LES MONTAGNES – CAUNES MINERVOIS

Aux confins sud-ouest de l'Hérault, la Passa Méridia touche à son terme, mais n'autorise aucun relâchement ni pour les jambes ni pour la vue. De Cassagnoles aux monts de Félines-Minervois, à travers vignes et forêts aux essences diverses, vous permettront de côtoyer des sites historiques et patrimoniaux remarquables. Le marbre rouge incarnat est le roi de la dernière étape, de Versailles au Louvre, il a donné une renommée internationale à ce territoire. L'arrivée à la chapelle de Notre-Dame-du-Cros sonne la fin du périple, sans oublier de terminer la découverte des ruelles médiévales et de l'architecture Renaissance du remarquable village de Caunes Minervois.

D Du centre de Ferrals-les-Montagnes descendre par la D12 en direction de Cassagnoles. Après 500 m, prendre à gauche la piste DFCI AVM4 pour arriver au centre de secours SDIS34.

1. Continuer et monter par la piste principale sur 2,5 km. Dans un virage, poursuivre à gauche sur la piste DFCI AVM4 (sous ligne électrique). Descendre en longeant une antenne dans le bois de chênes, au giratoire continuer à descendre par la piste de droite. Traverser le hameau de La Caune et prendre la route D 12^{E3} en direction de Masnaguine (**Attention route étroite !**).
2. A l'intersection, descendre à gauche vers St André. Après 700 m, au col bifurquer à droite sur la piste DFCI AVM2 pour atteindre la citerne 463. Prendre à gauche toujours sur AVM2 à travers des parcelles clôturées. Dévaler par la forêt communale de Félines Minervois. A une fourche, continuer à descendre sur piste AVM2. A une intersection, à hauteur d'une vigne, poursuivre à droite puis encore à droite vers le hameau de l'Abeuradou.
3. A l'entrée, tourner à gauche sur le pont, parcourir 50 m et obliquer à droite dans un chemin herbeux montant. A la première en patte d'oie, prendre à droite et virer encore à droite dans un chemin caillouteux. (**Montée raide sur 500 m**). Prendre une double épingle pour rejoindre le Sentier des Marbrières. Traverser Bel Soleil et descendre en face sur chemin de gauche. Continuer sur le chemin pierreux en balcon (**Vue panoramique sur les Pyrénées et la Vallée Audoise**).
4. A ux citernes DFCI 438 et 313, tourner à droite sur la piste AVM1 A l'embranchement continuer tout droit sur la piste du haut dans l'allée de cèdres Au carrefour, de la citerne 272, bifurquer à droite et après 150 m prendre à gauche en direction de la Boriette . Cheminer à travers les blocs de marbre rouge jusqu'à l'Hermitage de Notre-Dame-du-Cros.
5. A la chapelle, résistante des outrages de l'histoire, prendre à l'embranchement la route de droite vers le centre de Caunes Minervois. Après avoir traversé un lotissement, prendre à l'avenue principale à droite en passant devant un lavoir, témoignage de l'histoire locale. Rejoindre le centre du village en empruntant des ruelles atypiques et pittoresques.

DISTANCE 24,5 KM D+ 690 m D- 950 m



Niveau pédestre : Difficile Niveau VTT : Moyen

Descentes rapides et virages serrés pour VTT.

Accès Ferrals : Depuis St Pons de Thomières, direction Courniou par D612, prendre D920 puis D12.

Depuis Béziers, direction Capestang, suivre Aigues Vives puis D10 sur Minerve et D182.

Accès Départ étape : [Parking randonnée de Ferrals Lat. : 43.404667 Long : 2.632443](#)

