

IDÉES DÉCOUVERTE



Minerve

Perché sur son promontoire rocheux qui domine les gorges de la Cesse et du Brian, Minerve porte la mémoire du drame subi lors de la Croisade contre les Albigeois... En haut de la cité, la Colombe de Lumière de l'artiste Jean-Luc Séverac, sculptée en mémoire du bûcher de 1210, jouxte l'Eglise Saint-Etienne du XI^e siècle.



Gorges de la Cesse

Le plateau calcaire et les spectaculaires gorges, patiemment façonnées par l'eau, donnent grottes, failles, ponts naturels, vasques, résurgences... Les villages médiévaux s'accrochent aux falaises...

Marché de Ferrals-les-Montagnes

Dans ce village situé aux sources de la Cesse, a lieu chaque dimanche d'été un marché de producteurs. Il propose gourmandises de terroir tandis qu'artistes et artisans apportent leur note de créativité. Idéal pour une pause déjeuner !



INFORMATIONS PRATIQUES

ACCÈS SANS VOITURE :



Boucle cyclo n°6

OFFICE DE TOURISME

Minerve | 04 68 91 81 43

www.minervois-caroux.com



« Le projet INHERIT a pour objectif la valorisation et la conservation du patrimoine naturel dans les destinations méditerranéennes afin d'offrir aux visiteurs des expériences uniques de découverte du patrimoine naturel autour d'activités de tourisme durable. »



Téléchargez la trace
et retrouvez toutes
les informations
pratiques sur notre site
www.herault-tourisme.com
04 67 67 71 71



Respectez le code de la route et restez vigilant.
Le casque est vivement conseillé et obligatoire
pour les moins de 12 ans.



IDÉE
VÉLO

À L'ASSAUT DU HAUT-LANUEDOC DEPUIS MINERVE



FACILE	37,5 km	+ 680 m	3h30	ROUTE à faible trafic
	DISTANCE	DÉNIVELÉ	DURÉE ESTIMÉE	TYPE DE VOIES



herault-tourisme.com

1 | La boucle débute au niveau du parking Nord de Minerve (stationnement payant). Vous pouvez également si vous le souhaitez partir environ 4 km en amont sur la D10E1 au niveau de l'aire des Gorges de la Cesse (stationnement gratuit), auquel cas vous débuterez par de la descente jusqu'à Minerve.

2 | Pas le temps de vous échauffer... Dès le départ, vous grimpez sur 6 km environ et cumulez un dénivelé positif de plus de 300 m. L'ascension est assez régulière, mais quelques passages pointent à 10%. Attention en cas de fortes chaleurs, la route n'est pas ombragée. Elle n'en demeure pas moins superbe, se frayant un chemin à travers le maquis, avec une vue de plus en plus dégagée sur la plaine derrière vous. Après ces 6 premiers km, un peu de répit s'offre à vous, et les arbres deviennent plus présents en bord de route.

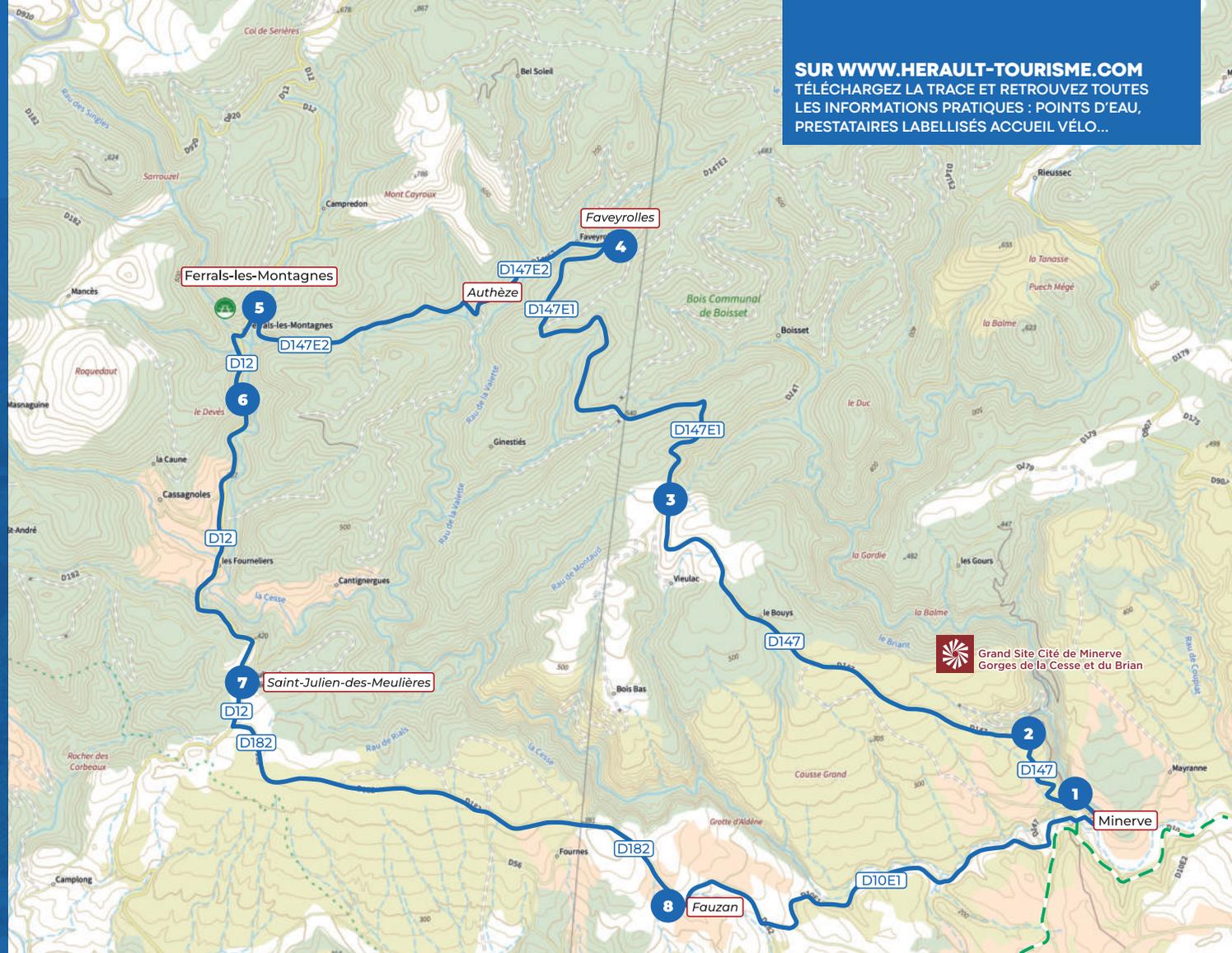
3 | 1 km plus loin, vous arrivez à un embranchement et prenez sur la gauche sur la D147E1 pour grimper à nouveau. Admirez à ce niveau la vue en contrebas sur la route en lacets ainsi que le changement de paysage radical, avec les reliefs caractéristiques du Parc naturel régional du Haut Languedoc. L'ambiance est montagnarde au milieu des forêts de pins, de chênes et de châtaigniers. Arrivé au point culminant, à 600 m d'altitude, vous vous engagez sur une bonne descente jusqu'à Faveyrolles.

4 | Vous traversez le hameau de Faveyrolles via une petite route. 1 km plus loin, vous arrivez dans un autre hameau isolé, Authèze. Avant les habitations, un chemin descend sur la gauche pour aller jusqu'à la petite chapelle Saint-Jean-Baptiste. Cela vaut vraiment le coup d'y descendre, à pied ou en vélo si vous êtes en VTC, pour admirer l'église en pleine nature, isolée, et son cimetière accolé. Après le hameau, vous remontez sensiblement durant 1,5 km puis descendez jusqu'à Ferrals-les-Montagnes, que vous apercevez en contrebas depuis la route.

5 | Aux sources de la Cesse, Ferrals-les-Montagnes est un village verdoyant au milieu des hêtres et des châtaigniers. Si vous empruntez la D12 au Nord, la forêt monte ensuite jusqu'au col de Serrières qui marque le partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée : le paysage à découvrir depuis le roc Suzadou est incroyable.

6 | Depuis Ferrals-les-Montagnes, vous prenez la D12 en direction du Sud. Vous descendez doucement pour quitter progressivement les paysages montagneux du Haut-Languedoc et rejoindre Saint-Julien-des-Meulières, où les chevaux broutent paisiblement les herbes sèches du plateau. Après le village vous prenez sur la gauche la D182 qui monte en faux-plat durant environ 3 km avant de descendre sur Fauzan. Vous bénéficiez sur votre droite d'une vue étendue sur la plaine audoise en contrebas et les Corbières, contreforts des Pyrénées avec la Montagne d'Alaric au 1er plan. La plupart des vestiges anciens de 4000 ans (dolmens notamment) et les anciennes carrières de pierres ne se révèlent qu'en suivant à pied, en VTT ou à cheval, les circuits balisés. Mais certains sont accessibles tous proches de la route.

7 | A partir de Fauzan, la route emprunte une descente de plus de 6 km qui vous permet de rejoindre Minerve. Que dire ? Une encore la route est magnifique et différente. Vous longez les gorges de la Cesse, avec quelques points de vue vertigineux.



SUR WWW.HERAULT-TOURISME.COM
TÉLÉCHARGEZ LA TRACE ET RETROUVEZ TOUTES
LES INFORMATIONS PRATIQUES : POINTS D'EAU,
PRESTATAIRES LABELLISÉS ACCUEIL VÉLO...

POINT DE VIGILANCE

CETTE BOUCLE S'ADRESSE À UN PUBLIC PLUTÔT SPORTIF, AVEC UNE PREMIÈRE PARTIE EN MONTÉE RÉGULIÈRE ET ASSEZ PRONONCÉE DANS LA GARRIGUE, PUIS UN ITINÉRAIRE QUI SERPENTE ENTRE LES RELIEFS DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANUEDOC.

Signalez les anomalies rencontrées sur :



Signalétique à suivre

1

Repères chiffrés



Tracé



Table de pique-nique

Boucle cyclo n°6