

IDÉES DÉCOUVERTE



Les Matelles

Le village ancien est bâti sur la rive gauche du Lirou, à l'abri de remparts érigés au XV^e siècle ; le cadre est celui d'un très beau patrimoine historique. La Maison des Consuls (classée musée de France) conserve du mobilier archéologique local daté du Paléolithique à l'âge du Fer.



Parc de Coulondres à Saint-Gély du Fesc

Le parc est un lieu de promenade apprécié des familles. Vous pouvez prévoir de le visiter gratuitement (vérifiez les jours d'ouverture au préalable) pour rencontrer notamment les daims, sikas, chèvres de Girgentana et moutons qui en font l'entretien. Cette visite peut être complétée par le parcours d'un sentier botanique.

La source du Lez à Saint-Gély du Fesc

Cette zone d'une grande quiétude est un lieu propice pour une pause pique-nique. Respectez le calme de l'endroit, sa faune et sa flore, l'on y trouve notamment le chabot du Lez, petit poisson endémique à ce fleuve, découvert en 1964 et menacé d'extinction.



INFORMATIONS PRATIQUES

ACCÈS SANS VOITURE :



Autocar : Ligne 608
Arrêt Mairie aux Matelles

Connexion tramway Montpellier :
Ligne 1 - station Occitanie

OFFICE DE TOURISME

Saint-Clément-de Rivière | 04 48 20 05 28

Saint-Martin-de-Londres | 04 67 55 09 59

www.grandpicsaintloup-tourisme.fr



Projet cofinancé par le Fonds européen de développement régional

« Le projet INHERIT a pour objectif la valorisation et la conservation du patrimoine naturel dans les destinations méditerranéennes afin d'offrir aux visiteurs des expériences uniques de découverte du patrimoine naturel autour d'activités de tourisme durable. »



Téléchargez la trace
et retrouvez toutes
les informations
pratiques sur notre site
www.herault-tourisme.com
04 67 67 71 71



Respectez le code de la route et restez vigilant.
Le casque est vivement conseillé et obligatoire
pour les moins de 12 ans.



IDÉE
VELO

LA SOURCE DU LEZ



TRÈS FACILE



14,1 km

DISTANCE



+ 147 m

DÉNIVELÉ



1h30

DURÉE ESTIMÉE



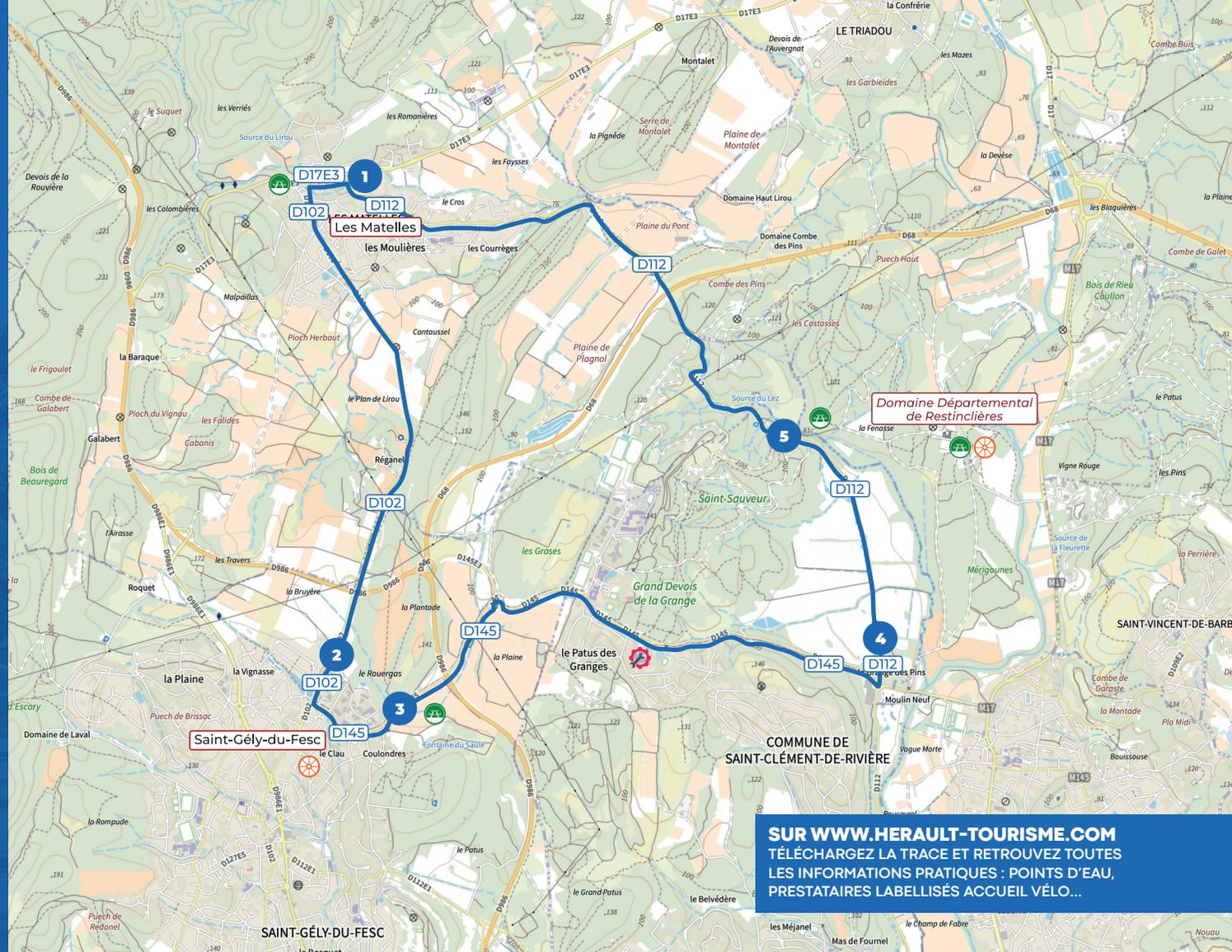
ROUTE
à faible trafic
piste
et bande
cyclables

TYPE
DE VOIES



herault-tourisme.com

- 1 Vous partez des Matelles, trait d'union entre la plaine littorale et les montagnes cévenoles, en suivant la D102, direction Saint-Gély-du-Fesc.
- 2 Après un peu moins de 4 km sur la route, vous arrivez à Saint-Gély-du-Fesc. Vous prenez la piste cyclable sur votre gauche au niveau de la D145. Vous longez le parc de Coulondres Philippe Eldridge.
- 3 Après le parc, la piste continue sur environ 4 km pour rejoindre le rond-point de la D112, avant Prades-le-Lez, où vous bifurquez sur la route de la source du Lez en direction des Matelles.
- 4 La route très peu fréquentée qui remonte à la source du Lez est superbe. Vous êtes sur une bande cyclable et longez le ruisseau dont vous vous approchez complètement après 1,5 km.
- 5 La source apparaît un peu plus loin. Vous traversez ensuite un paysage de vignes et de garrigues, et au niveau du vieux pont roman sur le Lirou, vous continuez en direction de l'Ouest pour rejoindre Les Matelles par l'ancien chemin du moulin.



SUR WWW.HERAULT-TOURISME.COM
TÉLÉCHARGEZ LA TRACE ET RETROUVEZ TOUTES
LES INFORMATIONS PRATIQUES : POINTS D'EAU,
PRESTATAIRES LABELISÉS ACCUEIL VÉLO...

POINT DE VIGILANCE

TENEZ COMPTE DU VENT,
NOTAMMENT SI LA TRAMONTANE
(VENT DE NORD-OUEST)
A DÉCIDÉ DE FAIRE DES SIENNES.

Signalez les anomalies
rencontrées sur :



Signalétique à suivre



Repères numérotés



Table de pique-nique



Station de réparation vélo



Station de gonflage vélo



Tracé