

# IDÉES DÉCOUVERTE



## Abbaye de Valmagne

L'abbaye, fondée en 1139, est un des plus beaux édifices cisterciens de France. Sa cathédrale, son cloître, sont incontournables. Elle est entourée de ses jardins, de son vignoble et propose une ferme-auberge pour déjeuner.



## Parc de Bessilles

Ce parc départemental est entièrement dédié aux activités de plein air : équipements et services vélo, parcours VTT, barbecues, aires de jeux, piscine estivale... le tout sur un site qui s'est doté d'un plan de gestion forestier et écologique. Bref, le lieu est idéal pour un break nature !

## Pézenas

Flânez dans ruelles de Pézenas, ville célèbre notamment pour avoir accueilli et révélé Molière et son Illustre Théâtre. Dans son centre historique remarquable, hôtels particuliers, maisons bourgeoises, échoppes d'artisanat local offrent un délicieux voyage dans le temps.



## INFORMATIONS PRATIQUES

### ACCÈS SANS VOITURE :



Marseillan-plage  
Gare SNCF



Autocar : ligne 650  
Arrêt gare routière Marseillan



Canal des 2 mers à vélo,  
La Méditerranée à vélo

Connexion train :  
Agde Gare SNCF

Boucles cyclo  
N°3, N°24 et N°25

### AUTRE DÉPART POSSIBLE :

Maison du Vélo au Parc départemental de Bessilles

### OFFICES DE TOURISME

Marseillan | 04 67 21 82 43

Mèze | 04 67 43 93 08

www.archipel-thau.com

Pézenas | 04 67 98 36 40

www.capdagde.com



Projet cofinancé par le Fonds européen de développement régional

« Le projet INHERIT a pour objectif la valorisation et la conservation du patrimoine naturel dans les destinations méditerranéennes afin d'offrir aux visiteurs des expériences uniques de découverte du patrimoine naturel autour d'activités de tourisme durable. »



Téléchargez la trace  
et retrouvez toutes  
les informations  
pratiques sur notre site  
[www.herault-tourisme.com](http://www.herault-tourisme.com)  
04 67 67 71 71



Respectez le code de la route et restez vigilant.  
Le casque est vivement conseillé et obligatoire  
pour les moins de 12 ans.

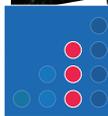


BOUCLE N° 26



IDÉE  
VÉLO

# ÉTANG DE THAU ABBAYE DE VALMAGNE ET PÉZENAS



DIFFICILE



63,3 km

DISTANCE



+ 420 m

DÉNIVELÉ



5h30

DURÉE ESTIMÉE



ROUTE  
à faible trafic  
voie verte

TYPE  
DE VOIES



herault-tourisme.com

- 1 | Le départ s'effectue à Marseillan-Ville. Appréciez la quiétude de ce magnifique port de pêcheurs. En sortant de Marseillan, vous empruntez la D161 jusqu'à Pomérols, sur un faux-plat montant de 4 km environ. La route est tranquille et traverse les vignes et oliveraies.
- 2 | Après Pomérols, la route descend quelque peu jusqu'à Pinet, et vous continuez à travers les vignes sur encore 3 km pour rejoindre la D51. Il s'agit là d'un bref passage sur une route fréquentée. Soyez prudents sur cette section avant de tourner à droite sur la D159. La route qui descend vers l'étang offre des points de vue superbes.
- 3 | Au niveau des salins, vous rejoignez une piste puis à Mèze la voie verte, qui va vous emmener sans interruption jusqu'à Loupian.
- 4 | Au niveau de Loupian, vous quittez la voie verte pour rejoindre le village par la route. L'église gothique Sainte-Cécile vous accueille, dominant les vignes. Vous remontez jusqu'aux remparts de la ville puis quittez le village par la D158 et un peu plus loin sur la droite la D5E8.
- 5 | La D5E8 permet de rejoindre, sur une route qui monte quelque peu et est assez fréquentée, la majestueuse abbaye de Valmagne. Le passage par l'abbaye vaut à lui seul la sortie. Après l'abbaye, il ne vous reste plus qu'à rejoindre Bessilles, pour un repos mérité.
- 5 | A Bessilles, vous prenez à la porte du parc sur votre gauche la D5E11, petite route qui traverse les vignes et qui vous offre un panorama magnifique sur les montagnes du Haut-Languedoc plus au Nord.
- 7 | Après environ 3 km, vous empruntez sur la droite une toute petite route, au revêtement un peu dégradé, qui vous permet de descendre tranquillement sur Montagnac.
- 8 | Vous quittez le village et après environ 1 km vous prenez sur la droite à nouveau une toute petite route au revêtement moyen, mais qui offre de superbes points de vue sur le village d'Aumes et le clocher de son église Saint-Aubin. Vous traversez ensuite le village d'Aumes en passant par la place arborée de l'ancienne église paroissiale.
- 9 | 2 km après Aumes, vous traversez l'Hérault par un pont parallèle à la route et dédié aux cyclistes et piétons, puis vous tournez tout de suite à gauche sur une route qui vous emmène après 2 km à Pézenas.
- 10 | Après Pézenas, une petite route puis la D32E5, plus fréquentée, vous emmènent à Castelnaud-de-Guers. Le village, son château féodal et ses rues médiévales, construits sur un éperon rocheux, dominent la vallée de l'Hérault.
- 11 | Peu après Castelnaud-de-Guers, au niveau de Saint-Apolis, vous quittez la D32 pour prendre la D32E6, toute paisible entre les vignes et l'Hérault tout proche. Après environ 4 km sur cette route, traversez prudemment la D18 et continuez sur la D32E6. Un peu plus d'1 km après le croisement, une route (encore) plus petite part sur la gauche et rejoint Florensac. Une piste sur la droite de ceinture permet de faire le tour du village tranquillement.
- 12 | A la sortie de Florensac, vous prenez très brièvement la D32 et bifurquez sur la D32E8 qui permet de rejoindre sans trop de trafic Marseillan après 5 km.



**SUR WWW.HERAULT-TOURISME.COM**  
 TÉLÉCHARGEZ LA TRACE ET RETROUVEZ TOUTES  
 LES INFORMATIONS PRATIQUES : POINTS D'EAU,  
 PRESTATAIRES LABELLISÉS ACCUEIL VÉLO...

## POINT DE VIGILANCE

TENEZ COMPTE DU VENT,  
 NOTAMMENT SI LA TRAMONTANE  
 (VENT DE NORD-OUEST)  
 A DÉCIDÉ DE FAIRE DES SIENNES.

Signalez les anomalies  
 rencontrées sur :



Signalétique à suivre



Repères chiffrés



Table de pique-nique



Tracé



Prudence



Gare SNCF



Station de gonflage vélo



Voies d'accès à vélo



Station de réparation vélo



Consigne à vélo