



- ◆◆ Zone d'observation
- Chemin de randonnée
- P Parking



Source : © IGN 2007, PNR HL, LPG - Réalisation : SE, PNRHL, 2011

>> Oiseaux à observer

- Printemps-été
- Toute l'année
- Hiver

Torcol fourmillier, **Tourterelle des bois**, **Hypolaïs polyglotte**, **Engoulevent d'Europe**, **Aigle botté**, **Épervier d'Europe**, **Pic noir**, **Pic épeiche**, **Pipit farlouse**, **Alouette des champs**, **Alouette lulu**, **Accenteur mouchet**, **Mésange noire**, **Mésange nonnette**, **Mésange huppée**, **Roitelet huppé**, **Roitelet à triple bandeau**, **Grimpereau des jardins**, **Bruant zizi**, **Sittelle torchepot**, **Bouvreuil pivoine**, **Tarin des aulnes**, **Pinson du nord**, **Venturon montagnard**, **Bec-croisé des sapins**

Cette forêt de 135 ha, se situe sur le massif montagneux du Caroux-Espinouse. Lors de la traversée de ses allées forestières bordées de pins et de hêtres notamment, vous pourrez contempler la **Bondrée apivore**, l'**Aigle royal**, le **Circaète Jean-le-Blanc** ou le **Vautour fauve** gagnant leurs zones de chasse. En période de migration vous pourrez également guetter le **Milan royal** ou le **Balbusard pêcheur**. Entre le feuillage des arbres, vous pourrez observer les discrets et remuants **Roitelet à triple bandeau** et **Grimpereau des jardins**.

>> Voir carte p. 6-7

Forêt des écrivains combattants

© C. Aussaguel - LPO Tarn



Le Pic noir (*Picatàs*)

C'est le plus grand des pics européens. Insectivore, il privilégie les vieilles forêts de conifères et de hêtres où il capture des insectes dans le bois tendre et les arbres morts. Son nid, ou « loge », est creusé dans le tronc de grands arbres. Une fois la reproduction terminée, cette cavité peut être réutilisée par d'autres espèces (chouettes, chauves-souris, passereaux...).

Le Torcol fourmilier (*Ganitòrta*)

Il utilise les forêts de feuillus, comme la Forêt des écrivains combattants, pour capturer avec sa langue collante des insectes et plus particulièrement des fourmis. En effet, son bec cache une langue rosâtre, longue de plusieurs centimètres, qui reste enroulée quand il ne se nourrit pas.



© J. Fouarge

© D. Alquier - LPO Tarn



La Sittelle torchepot (*Bèca-bòsc*)

Affectionnant les bois de haute futaie, cette experte en acrobaties, n'a pas peur de la gravité : elle peut aisément se déplacer sur 360 degrés, autour d'une branche. Futée, pour se nourrir, elle cale dans une crevasse de l'écorce ses glands ou noisettes, pour les taillader et les ouvrir avec de vigoureux et bruyants coups de bec.

Offices de Tourisme

Caroux en Haut-Languedoc

(Olargues, Mons la Trivaille, Roquebrun)

Avenue de la Gare - 34 390 Olargues

☎ 04 67 23 02 21 - ✉ tourisme@ot-caroux.fr

www.ot-caroux.fr

Lamalou-les-Bains

1 avenue Capus

☎ 04 67 95 70 91 - ✉ omt.lamalou@wanadoo.fr

www.ot-lamaloulesbains.fr