



MyGreen  
My voyage

Votre spécialiste Motivation &  
Engagement des équipes



# LES DÉJEUNERS METAMORPHOSES

Un rendez-vous mensuel pour  
transformer vos équipes



Plus qu'un simple repas d'entreprise, c'est un moment de reconnexion et de transformation pour vos équipes, dans un cadre dépayasant, autour d'un déjeuner convivial et d'une intervention d'experts inspirants.

### **Pourquoi choisir les Déjeuners Métamorphoses ?**

- ✓ Valoriser votre marque employeur et booster l'attractivité de votre entreprise.
- ✓ Casser la routine et proposer un moment régulier de dépaysement à vos équipes.
- ✓ Un format original et innovant qui stimule la créativité et la cohésion.
- ✓ Un impact mesurable avec un compte rendu remis après chaque session (ambiance, points de vigilance, préconisations de formation et/ou de coaching).
- ✓ Faire plaisir à vos collaborateurs en leur offrant un moment hors du temps.



# Le concept en détail

- ◆ Un déjeuner mensuel organisé directement dans vos locaux
- ◆ Un intervenant de haut niveau, expert dans son domaine
- ◆ Un décor unique et inspirant créé sur mesure pour transformer l'espace
- ◆ Un repas de qualité, issu d'acteurs locaux (box lunch améliorée, boissons incluses)

## Mais aussi...

- ◆ Un suivi post-session avec un compte-rendu sur l'ambiance générale, les points de vigilance, et nos recommandations.
- ◆ Des intervenants d'exception : nous mettons à votre service notre réseau exclusif.
- ◆ Un impact durable : un rendez-vous régulier pour renforcer l'engagement et la cohésion.





# Déroulé de la prestation

Matin : Installation du décor et préparation du repas

11h45 : Arrivée de l'intervenant

12h-12h30 : Accueil des équipes, animation et introduction du sujet du jour

12h30-13h30 : Conférence pendant le repas, échanges, questions-réponses

13h30-14h00 : Conclusion autour du café, puis fin de la prestation

Démontage du décor par notre équipe



# Intervenants & thématiques

Des experts soigneusement sélectionnés pour leur capacité à marquer les esprits :

🎯 Un champion du monde de carte mentale : Issu d'un milieu défavorisé, notre expert a surpassé toutes les attentes pour devenir un référent international dans l'optimisation de la mémoire et de l'apprentissage. Son parcours illustre la puissance de la résilience et du travail sur soi.

🔥 Une sportive de haut niveau : Portée par les valeurs du sport, une athlète partage son expérience et ses clés de réussite pour performer dans un environnement exigeant grâce à 14 années en Elite 1 au Montpellier Hérault Rugby.

🧡 Des leaders, des sportifs, des aventuriers, des entrepreneurs inspirants... Ils ont tous un puissant message à transmettre.

Nos thématiques sont adaptées à vos enjeux : déconnexion numérique, dépassement de soi, communication au sein d'une équipe, faire face aux défis, conduite du changement, carte mentale, lecture efficace, gestion des émotions, techniques de mémorisation, leadership, intelligence émotionnelle...





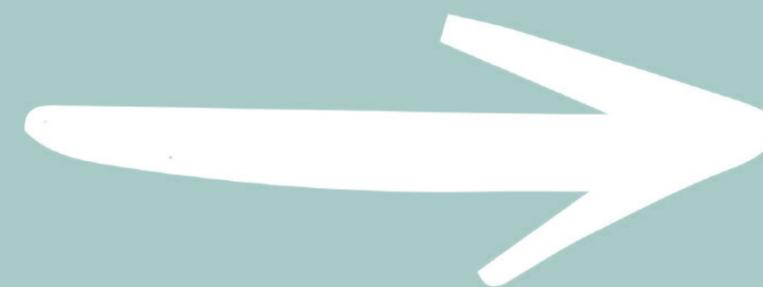
## Les décors

Avec notre équipe de décoratrices événementiel, partenaires privilégiées de nos événements, nous transformons votre salle de réunion ou votre salle de pause en un nouveau voyage : Voyage vintage, nouvel an chinois, speed dating, Far west, Fête de la musique, Halloween, zen, Noël,...

Votre équipe va se déconnecter et sera disponible pour recevoir les enseignements de la séance du jour.



Quelques exemples



# Thématique Caraïbes



# Thématique Bollywood



# Thématique pique-nique



# Tarifs & Modalités

- ◆ Engagement annuel pour assurer un véritable impact au rythme de votre choix : **mensuel, bimensuel ou trimestriel.**
- ◆ Prestation clé en main : nous gérons tout, de la décoration à l'intervenant en passant par le repas.
- ◆ Décor et thématiques abordées définies en avance.

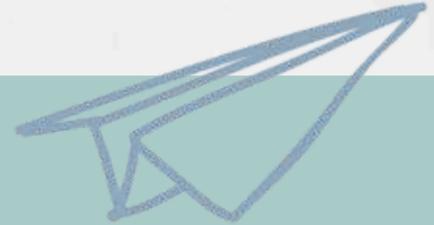
10 à 14 personnes  
119 €uros

15 à 20 personnes  
109 €uros

21 à 30 personnes  
99 €uros

Prix HT à partir de, et par personne





# Qui suis-je ?

Je suis Sara, experte en motivation et engagement des collaborateurs. Mon parcours, entre la France et le Chili, m'a appris que l'engagement collectif est la clé du succès.

Avec plus de 20 ans d'expérience en management et organisation d'événements d'envergure, comme le Rallye Dakar pendant 8 ans, j'aide aujourd'hui les entreprises à mobiliser leurs équipes, recréer du lien et renforcer la motivation pour faire de leur culture d'entreprise un levier de performance.

À travers des expériences collectives inspirantes mêlant conseil en management, événementiel et formation, je m'entoure des meilleurs partenaires pour concevoir des solutions sur-mesure qui génèrent motivation et cohésion et favorisent une performance durable.



# Pourquoi me choisir ?

**20 ans**

d'expertise nationale et internationale en motivation des équipes

**Approche** humaine & stratégique

**Outils et méthodologie** innovants

**Service** sur mesure

**Un vaste réseau** de partenaires locaux

**Expérience** du terrain

**Accompagnement** à chaque étape

**Prestations** ultra créatives



# Envie de booster l'engagement de vos équipes?

## Sara ELLENI

Facilitatrice d'engagement des équipes, Experte évènementiel



[www.greenmyvoyage.com](http://www.greenmyvoyage.com)



[sara@greenmyvoyage.com](mailto:sara@greenmyvoyage.com)



06 63 58 83 23



[saraelleni](https://www.linkedin.com/in/saraelleni)



[greenmyvoyage](https://www.instagram.com/greenmyvoyage)

