

Balaruc les Bains

EAU THERMALE

À LA SOURCE DE
notre mieux-vivre

SAISON THERMALE 2027



BALARUC-LES-BAINS | ARCHIPEL DE THAU | OCCITANIE



BIENVENUE À BALARUC-LES-BAINS

À Balaruc-les-Bains, une cure commence par une rencontre. La vôtre.

Vous arrivez avec une histoire, des douleurs, parfois des doutes ou de la fatigue. Rien de tout cela ne se ressemble, et c'est pour cette raison que nous n'avons jamais considéré une cure comme un parcours standard. Notre premier engagement est simple : vous accueillir, vous écouter et vous accompagner avec attention.

Depuis des siècles, l'eau thermale de Balaruc-les-Bains est notre bien le plus précieux. Puisée en profondeur, elle porte une histoire, une richesse naturelle et un savoir-faire transmis de génération en génération. Mais ce qui donne tout son sens à cette eau, ce sont les femmes et les hommes qui prennent soin de vous chaque jour. Un geste, un regard, un mot rassurant... Le soin est aussi profondément humain.

Nous croyons qu'aller mieux, ce n'est pas seulement soulager une douleur. C'est retrouver peu à peu confiance en son corps, mieux comprendre son équilibre et reprendre sa place dans sa propre santé. La cure vous offre ce temps si rare : celui de ralentir, de vous écouter et de mobiliser vos propres ressources.

C'est aussi pour cela que nous avons imaginé bien plus qu'un établissement thermal. Avec la Maison Sport-Santé, les conférences, les ateliers et les actions de prévention, nous souhaitons vous donner des clés pour prolonger les bénéfices de votre séjour et faire vivre le mieux-être bien au-delà de la cure.

Nous avançons également avec une conviction forte : innover n'a de valeur que si cela améliore concrètement votre expérience. Demain, de nouveaux équipements et de nouveaux services viendront enrichir votre parcours, toujours avec la même ambition : rendre les soins plus confortables, plus fluides et plus attentifs à vos besoins.

Enfin, prendre soin de vous nous engage aussi à prendre soin de ce qui nous entoure. Préserver notre eau, maîtriser notre énergie et accompagner celles et ceux qui font vivre les Thermes font partie de la même responsabilité.

Merci de nous confier une part de votre chemin.

À la source de votre mieux-vivre, nous sommes à vos côtés.

Paul-François Houvion

Directeur général





NOTRE SIGNATURE SANTÉ : UNE SANTÉ EN MOUVEMENT

6-7 | La vision thérapeutique

8-9 | Les spécialités thérapeutiques

10-11 | L'Archipel de Thau, la station de Balaruc-les-Bains

LES THERMES DE BALARUC-LES-BAINS : LA SOURCE DU MIEUX-ÊTRE

12-13 | L'eau thermale

14-15 | La boue thermale

16-17 | 1^{er} centre thermal de France

18-19 | Une équipe médicale experte

NOS CURES THERMALES CONVENTIONNÉES : L'EFFICACITÉ AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

20-21 | La cure rhumatologie

22-23 | La cure phlébologie

NOS MINI CURES DE 5 JOURS : VOTRE PAUSE BIEN-ÊTRE

24-25 | Les escales thermales

PROLONGER LES BIENFAITS DE VOTRE CURE : SPORT ET BIEN-ÊTRE

26-27 | La Maison Sport-Santé

28-29 | La Parenthèse Obalia Institut

30-31 | Les soins dermatologiques

ORGANISER VOTRE CURE : DÉMARCHES ET TARIFS

32-33 | Réservez votre cure à Balaruc-les-Bains

34-35 | Les forfaits de la cure médicalisée

LA VISION

*thérapeutique*BIENVENUE LÀ OÙ LE THERMALISME
DEVIENT MODE DE VIE

Balaruc-les-Bains est un établissement de soin innovant et accessible, où **le thermalisme est reconnu comme un acte de santé à part entière, prescrit et valorisé.**

Une destination de santé de référence, un lieu de reconnexion à soi, où l'on se recentre sur sa santé, pas seulement pour **se soigner**, mais pour **engager un changement durable** de mode de vie.

UNE VOCATION
MÉDICALE,
UNE VISION HUMAINE

- Des soins encadrés par des experts et des soignants engagés.
- Une culture de **la relation de confiance** entre patients et professionnels reconnue.
- Un **travail scientifique de référence** pour démontrer l'efficacité clinique de notre eau et de nos protocoles, notamment en rhumatologie.

LA CURE THERMALE :
PILIER DE VOTRE PARCOURS DE SOIN

À Balaruc-les-Bains, nous accompagnons chacun pour **agir contre ses douleurs chroniques**. Intégrer une cure thermique à son parcours de vie, c'est inscrire le soin dans la durée, que l'on soit atteint d'une pathologie en rhumatologie ou phlébologie, que l'on se remette d'un accident de la vie, d'un cancer, ou de douleurs post-infectieuses.

SOIGNER, SOULAGER,
REDONNER
DE LA DIGNITÉ
ET DE L'AUTONOMIE :
TELLE EST NOTRE
VOCATION PREMIÈRE.

98,59 %

des patients constatent
une diminution de
leurs douleurs chroniques.

98,61 %

retrouvent
une meilleure mobilité.

98,61 %

perçoivent une amélioration
de leur qualité de vie.

90,14 %

**réduisent significativement
leur prise de médicaments -**
indicateur particulièrement
précieux pour les patients
souffrant de pathologies
lourdes et de polymédication.

Source enquête de satisfaction, suivi déclaratif par sondage
dématérialisé de la SPLETH auprès de 8012 curistes
du 23 février au 28 septembre 2026.
Chaque résultat est mesuré sur une échelle de 0 à 5.



LES SPÉCIALITÉS thérapeutiques



SPÉCIALISTE DES DOULEURS CHRONIQUES : RETROUVEZ VITALITÉ ET APAISEMENT

Au quotidien, le centre thermal de Balaruc-les-Bains vous accueille pour soulager des douleurs liées à des affections en **rhumatologie** ou en **phlébologie**, ou pour régénérer votre corps et votre esprit après une **maladie longue durée** qui a laissé des traces : douleurs persistantes, fatigue, perte de confiance...

Ici, tout est pensé pour **apaiser vos douleurs, redonner de l'énergie à votre corps et offrir à votre esprit une vraie pause** : un environnement méditerranéen ressourçant, un programme de soins thermaux adapté, enrichi par les propriétés reconnues de l'eau thermale de Balaruc-les-Bains.

“Depuis plus de 40 ans, le Centre de la douleur du CHU de Montpellier accompagne les personnes confrontées à la douleur chronique pour les aider à retrouver confort, mobilité et qualité de vie. La cure thermale s'inscrit pleinement dans cette démarche : soulager la douleur, mais aussi mieux la comprendre, reprendre confiance dans ses capacités et retrouver des moyens d'agir au quotidien. À Balaruc-les-Bains, les soins thermaux, le mouvement et l'accompagnement proposé permettent à chacun de redevenir progressivement acteur de sa santé et de prolonger les bénéfices de la cure bien au-delà des trois semaines de soins.”

Dr Patrick Ginies
Responsable de l'équipe médicale
du Centre d'Évaluation et de Traitement
de la Douleur, CHU Montpellier

UNE CURE PERSONNALISÉE ET UNE ÉCOUTE AU QUOTIDIEN

- ✓ **Établissement certifié et environnement médicalisé** rassurant
- ✚ **Médecin thermal** présent tout au long de votre cure
- ♥ **Soins adaptés** à vos besoins spécifiques
- ☆ **Expertise reconnue** dans la **qualité des soins**



“Pendant ou après la maladie, la cure peut offrir un temps précieux pour se retrouver et reprendre soin de soi.

À Balaruc-les-Bains, les effets antalgiques et apaisants de l'eau thermale s'inscrivent dans un accompagnement global qui aide à soulager les douleurs, retrouver de l'énergie et se réapproprier son corps.

Une étape pour reprendre confiance, retrouver ses repères et avancer, dans un cadre bienveillant et sécurisant.”

Dr Hélène Gourdon
Médecin thermal référent

LA CURE THERMALE PENDANT OU APRÈS UN CANCER

Après un parcours de soins intensément médicalisé, entouré par l'équipe oncologique, vient souvent le moment du « silence médical » : une étape de transition où l'on se retrouve seul face à une nouvelle vie à reconstruire.

À Balaruc-les-Bains, la cure thermale accompagne cette étape avec bienveillance : un temps pour **se réapproprier son corps, retrouver équilibre et énergie.**

CONFÉRENCES ET ATELIERS POUR RENFORCER LES EFFETS DE SA CURE

Comprenez les mécanismes de la douleur chronique et découvrez des méthodes concrètes pour transformer durablement vos habitudes de vie.

Pendant votre cure, nos médecins et spécialistes animent des cycles de conférences pour vous aider à **devenir acteur de votre mieux-vivre au quotidien.**

Faites le lien entre les soins et la vie de tous les jours : posez vos questions dans un cadre bienveillant, repartez avec **des clés simples et applicables.**

- **Gestion de la douleur.**
- **Importance du sommeil.**
- **Rôle de l'alimentation.**
- **Préservation de la mémoire.**
- **Prendre soin de sa peau.**
- **Dénouer ses tensions.**
- **Activité physique adaptée :** souplesse, prévention des chutes, soulagement des tensions.

L'ARCHIPEL DE THAU, LA STATION *de Balaruc-les-Bains*

À BALARUC-LES-BAINS, L'EAU SOIGNE, LE TERRITOIRE GUÉRIT

Nichée sur une presqu'île baignée par la Méditerranée, face à la cité maritime de Sète et au cœur de l'Archipel de Thau, Balaruc-les-Bains est bien plus qu'une station thermale : **c'est un lieu où l'eau soigne et la nature régénère.** Ici, les paysages se succèdent comme une mosaïque de sensations : la lagune scintillante, les plages de sable fin, les vignes ensoleillées et les garrigues parfumées. Chaque pas révèle un territoire vivant, authentique et accueillant.

UNE NATURE ET UNE BIODIVERSITÉ REMARQUABLES, QUI FAVORISENT LE MIEUX-VIVRE

Bienvenue dans l'Archipel de Thau, territoire labellisé Green Destinations. Cette reconnaissance distingue les territoires engagés dans un tourisme plus responsable, plus respectueux de leurs habitants et de leur environnement.

Saviez-vous que la lagune de Thau est l'un des écosystèmes lagunaires les plus riches d'Europe ? Des flamants roses aux herbiers sous-marins, des zones Natura 2000 aux fonds marins favorables aux huîtres, chaque espace révèle une nature à la fois fascinante et fragile.

L'exploration de nos nombreux espaces naturels offre autant de moments de contemplation que d'émerveillement.



UN CLIMAT MÉDITERRANÉEN IDÉAL

300 jours de soleil par an, une lumière douce même en hiver, une brise légère toute l'année... Ce climat **favorise la détente musculaire, le moral, le sommeil et la récupération.**

DES ACTIVITÉS QUI INVITENT À LA DÉTENTE ACTIVE

À Balaruc-les-Bains :

- Promenades au bord de la lagune de Thau avec vue imprenable sur Sète et le mont Saint-Clair.
- Activités nautiques : paddle, voile, barques.
- Yoga, méditation ou marche douce face à l'eau.
- Visite guidée de la station thermale pour découvrir son histoire.
- Découverte du Jardin antique méditerranéen et de ses essences végétales.



Dans l'Archipel de Thau :

- Découverte de Sète et des villages typiques que sont Mèze, Bouzigues, Marseillan, Frontignan.
- Marchés typiques, gastronomie méditerranéenne et produits locaux.
- Centres culturels et festivals à Sète : musique, théâtre, street art.
- Excursions nature (garrigues, collines, zones humides et plages).
- Randonnée sur les sentiers de randonnée ou balade à vélo sur les nombreuses pistes cyclables.
- Dégustation dans un domaine viticole (Muscat de Frontignan, Picpoul de Pinet, IGP Côtes de Thau)

OFFICE DE TOURISME ARCHIPEL DE THAU

Hébergements, bons plans séjours,
activités et excursions :
une équipe à votre écoute

Pavillon Sévigné
34540 Balaruc-les-Bains
04 86 84 04 04
contact@archipel-thau.com
www.archipel-thau.com

L'EAU

thermale

UNE EAU MINÉRALE RARE, UN ALLIÉ UNIQUE POUR VOTRE SANTÉ

Puisée à plus de 2 000 mètres de profondeur, l'eau thermale de Balaruc-les-Bains se charge naturellement en minéraux et oligo-éléments au contact des sols calcaires et marneux. Sa température à l'émergence, associée à sa composition unique, en fait l'une des eaux thermales les plus actives de France et l'une des plus rares d'Europe sur le plan thérapeutique.

Une eau naturellement riche :

- Partie il y a 150 000 ans des Causses d'Aumelas et de la montagne de la Gardiole.
- Une température entre 37° C et 49° C à la source, parmi les plus chaudes d'Occitanie.

Un contrôle qualité renforcé :

La qualité bactériologique de l'eau thermale de Balaruc-les-Bains est analysée en permanence : près de 30 000 analyses / an.

LES BIENFAITS SUGGÉRÉS DE NOTRE EAU THERMALE

Riche et équilibrée en minéraux, l'eau thermale de Balaruc-les-Bains soutient naturellement le bien-être articulaire, musculaire et cutané. Des études suggèrent que les éléments qu'elle contient agissent de façon complémentaire :

Sodium et chlorures : apaisent l'inflammation et détendent les muscles.

Calcium et fluor : renforcent os, articulations et cartilages.

Magnésium et potassium : favorisent la relaxation et l'équilibre nerveux.

Sulfates : stimulent la circulation, le drainage.

Cuivre, manganèse, fer et brome : soutiennent la vitalité, la régénération et le confort articulaire.

Strontium, lithium et zinc : complètent cette action par leurs effets apaisants, relaxants et bénéfiques pour la peau.

Ces bienfaits sont suggérés à partir des propriétés des minéraux, telles que décrites dans la littérature scientifique. Ils ne résultent pas d'études spécifiques menées à Balaruc-les-Bains et peuvent varier selon les personnes.

ÉLÉMENTS VALEURS MESURÉES EN 2025

Potassium (K)	entre 76,5 et 157 mg/l	Cuivre (Cu)	entre 0,7 et 3 µg/l
Sodium (Na)	entre 3 210 et 4 880 mg/l	Manganèse (Mn)	entre 35,5 et 77,5 µg/l
Calcium (Ca)	entre 572 et 583 mg/l	Fer (Fe)	entre 8 et 43 µg/l
Magnésium (Mg)	entre 302 et 464 mg/l	Brome (B)	entre 954 et 1480 µg/l
Fluorures	entre 0,11 et 0,48 mg/l	Strontium (Sr)*	entre 5 070 et 5 210 µg/l
Sulfates (SO4)	entre 925 et 1320 mg/l	Lithium (Li)*	entre 152 et 153 µg/l
Chlorures	entre 7 700 et 9 500 mg/l	Zinc (Zn)*	entre 3,6 et 5 µg/l

* Valeurs issues des analyses 2021 - éléments rares et intéressants, notamment le strontium, étudié pour ses effets apaisants sur la douleur.

RÉGÉNÉRER, RÉÉQUILIBRER, PROTÉGER

Les bienfaits de l'eau thermale de Balaruc-les-Bains sont particulièrement reconnus dans le traitement des pathologies articulaires et circulatoires mais aussi dans la préparation et la récupération pour les sportifs de haut niveau.

Elle favorise également la récupération après certaines maladies chroniques ou traitements lourds.

Les bienfaits de l'eau thermale de Balaruc-les-Bains



Rhumatologie

Soulagement durable des douleurs articulaires, amélioration de la mobilité.



Phlébologie

Stimulation de la circulation veineuse, réduction des sensations de jambes lourdes.



Post-cancer

Accompagnement des suites de traitements lourds, récupération physique et psychologique.



Vertus dermatologiques

protectrice de la barrière cutanée, régénérante et isotonique.



Un parfait équilibre avec le corps

Isotonique, l'eau thermale de Balaruc-les-Bains respecte l'intégrité des cellules de la peau tout en favorisant l'hydratation et les interactions bienfaitrices.

Ses propriétés antalgiques et anti-inflammatoires en font une eau reconnue pour son usage thérapeutique, dont l'usage est décrit dès le traité des eaux thermales élaboré par le Dr Nicolas Dortoman, médecin d'Henri IV et diplômé de la célèbre faculté de médecine de Montpellier.

Efficacité reconnue par l'Académie de Médecine et confirmée par des études cliniques régulières.

L'EAU « MIRACULEUSE »

Depuis l'Antiquité, les sources de Balaruc-les-Bains soulagent blessures et douleurs, nourrissant le mythe d'une eau miraculeuse. Entre tradition et science, elle continue d'apporter des bénéfices concrets aux curistes chaque année.



LA BOUE

thermale

RICHESSSE EXCLUSIVE SIGNÉE BALARUC-LES-BAINS

Issue d'un assemblage organominéral d'argile et d'eau thermale de Balaruc-les-Bains, la boue thermale agit par chaleur, chimie et mécanique pour **soulager douleurs articulaires, améliorer la circulation et procurer une vraie détente.**

Sa composition :

- Eau thermale (77 %), mélange d'eaux très anciennes (environ 150 000 ans avant J.C.), et d'eaux plus récentes (avant 1950) issues de réservoirs moins profonds.
- Argile naturelle sélectionnée (mélange de trois argiles naturelles françaises).

RETROUVEZ LÉGÈRETÉ, FORCE ET SÉRÉNITÉ



Effet thermique

La chaleur (≈ 42 °C) favorise la sudation, dilate les pores, et facilite la pénétration des minéraux.



Effet chimique / ionique

Les échanges ioniques entre la peau et la boue thermale permettent aux minéraux présents d'interagir avec la surface cutanée afin de contribuer à stimuler les tissus, réduire l'inflammation et aider à restaurer la barrière cutanée.



Effet mécanique

L'action enveloppante de la boue thermale contribue à soulager les articulations, à favoriser la circulation veineuse et le drainage des œdèmes.

**Efficacité
anti-inflammatoire,
antioxydante,
cicatrisante**
reconnue par de
récentes études.



Grâce à des techniques innovantes — lit de diffusion, traitement de la boue, contrôle bactériologique renforcé —, la boue thermale de Balaruc-les-Bains offre un soin naturel, sûr et efficace. Validée par des études pour ses effets anti-inflammatoires et antalgiques, elle agit dans un équilibre précis entre composition, température (42 °C) et prescription personnalisée pour maximiser ses bienfaits.

*Le soin exclusif
Balaruc-les-Bains :
localisé et individuel
pour assurer
un confort optimal.*



**Récompensé en 2015
au congrès de l'ESPA**
(European Spas Association),
Catégorie
Innovative Thermal Water Spa
et par l'association
Française des Techniques
Hydrothermales.



L'ILLUTATION DE BOUE

**Une innovation brevetée,
un soin unique en France**

Procédé mis au point après plusieurs années de recherche par nos équipes, l'illutuation de boue est une technique d'application unique, réalisée sur **un lit individuel**, utilisant des buses orientables positionnées, selon la prescription médicale, sur les zones douloureuses pour **une application localisée, homogène et constante en température.**

LE SOIN

⌚ **13 min.**

🌡️ **Température constante
de 42 °C.**

📄 **Prescription
personnalisée et ciblée
par le médecin thermal.**

1^{er} CENTRE THERMAL de France



NOUVELLES
BAIGNOIRES

UN ÉTABLISSEMENT MODERNE, HUMAIN ET ENGAGÉ

Sur plus de **16 000 m²**, les Thermes de Balaruc-les-Bains réunissent des équipements de soins performants, des espaces pensés pour le confort des curistes et une organisation en constante évolution.

Notre ambition : **améliorer l'expérience de chacun tout en faisant évoluer nos pratiques**, pour préserver les ressources, accompagner nos équipes et rendre le parcours de soin toujours plus simple et accessible.

DES ÉQUIPEMENTS INNOVANTS ET DE GRANDE QUALITÉ

• Piscines de mobilisation ou d'immersion en eau thermale

Des bassins adaptés aux exercices doux, à la mobilisation et au travail du mouvement en eau thermale.

• Couloir de marche et bassins

Des parcours associant marche, jets et massages pour accompagner la mobilité et la circulation.

• Espaces d'hydromassage

Bains, hydrojets et soins d'eau thermale ciblés selon les besoins et la prescription médicale.

• Soins individuels

Massages sous eau thermale réalisés par des kinésithérapeutes, douches thermales et soins personnalisés complètent le parcours.

• Une nouvelle génération de baignoires*

Leur conception permet d'améliorer simultanément **le confort du curiste, la qualité du soin et la maîtrise des consommations en eau et en énergie.**

*Projet porté avec la commune de Balaruc-les-Bains et le soutien de l'Agence de l'eau



UNE QUALITÉ ET UNE FIABILITÉ GARANTIES

• Une double certification officielle :

- AQUACERT : label spécifique aux établissements thermaux (qualité & sécurité de l'eau).
- ISO 9001 : norme internationale d'amélioration continue des services.

• Un laboratoire interne d'analyse et R&D :

- Contrôle sanitaire rigoureux avec prélèvements réguliers.
- Surveillance continue de la qualité de l'eau et des équipements.
- Centre de recherche dédié à la connaissance et à la valorisation de l'eau thermale.

• Des soins fiables et contrôlés, conformes aux plus hauts standards de qualité et de sécurité.

• Une propreté irréprochable avec une blanchisserie intégrée (gestion et entretien du linge sur place) et un service d'hygiène jour et nuit (propreté permanente des installations).



Avec **BALARUC IMPACT**, les Thermes font évoluer leurs pratiques pour conjuguer qualité du soin, attention portée aux personnes, innovation et préservation des ressources.

PRENDRE SOIN DE CEUX QUI PRENNENT SOIN

Parce que la qualité de votre expérience repose d'abord sur les femmes et les hommes qui vous accompagnent, nous agissons pour reconnaître les compétences, préserver la santé au travail, favoriser le dialogue et garantir un environnement inclusif, avec une tolérance zéro face aux discriminations.

PRÉSERVER NOS RESSOURCES, INNOVER

Nous suivons et maîtrisons nos consommations d'eau et d'énergie, faisons évoluer nos équipements et nos pratiques et travaillons à de nouveaux usages de l'eau. Dès 2027, de nouvelles baignoires plus sobres en eau et en énergie amélioreront aussi le confort du curiste.

RESTER ACCESSIBLES ET À VOTRE ÉCOUTE

Améliorer le parcours, écouter les patients et maintenir des offres de soins et de prévention accessibles au plus grand nombre sont au cœur de nos choix. Nous privilégions également les coopérations locales et une gestion responsable et transparente.

VOUS AIDER À DEVENIR ACTEUR DE VOTRE SANTÉ

Conférences, prévention, dépistages, conseils et actions de sensibilisation donnent à chacun des clés pour mieux comprendre sa santé et faire des choix éclairés, notamment face aux fausses informations. En parallèle, nous poursuivons les études sur les bénéfices de l'eau thermale et de nos prises en charge.

18 UNE ÉQUIPE MÉDICALE *experte*

DES SOINS ENCADRÉS PAR UNE ÉQUIPE EXPERTE

Les soins sont réalisés par des **professionnels formés aux techniques thermales spécifiques de Balaruc-les-Bains, constamment perfectionnées** sur les approches thérapeutiques et la relation patient.

Kinésithérapeutes diplômés, agents thermaux et personnel soignant œuvrent ensemble pour assurer la qualité et l'efficacité des soins. Un service infirmier dédié est également présent chaque jour pour assurer les premiers soins et répondre aux besoins médicaux.



LE MÉDECIN THERMAL, VOTRE RÉFÉRENT MÉDICAL

Votre médecin thermal évalue vos besoins, prescrit les soins adaptés à votre orientation thérapeutique et assure votre suivi pendant les 18 jours de cure, à l'occasion de 3 consultations médicales obligatoires.

En lien étroit avec l'établissement, il participe à **toutes les décisions importantes** concernant votre prise en charge et le bon déroulement de votre séjour.

LES MÉDECINS THERMALISTES

Dr ATTAL Alain

Capacité d'Hydrologie et de Climatologie médicales
Résidence des Bains (RDC) - Place du Mail
04 67 48 92 67

Dr AYED Sonia

Capacité d'Hydrologie et de Climatologie médicales - DU de nutrition - Orientation homéopathie
Résidence du Parc - 18 av. Pasteur
04 67 53 51 73
cabinetdemedecinthermale@outlook.fr
RDV sur www.doctolib.fr

Dr BERNARD BIZOS Laurence

DIU Pratique médicale en station thermale
Résidence du Parc - 18 av. Pasteur
04 67 43 27 51
RDV sur www.doctolib.fr

Dr CHEN Chen

11 Rue Montgolfier, Résidence l'Apolloïde Apt 13
07 59 54 13 14
RDV sur www.doctolib.fr

Dr COSTA Mélanie

Résidence Lou Biau - Hall 4
19 avenue des thermes Athéna
04 67 48 82 10
mail : drcosta.mln@gmail.com

Dr CREYSSELS Sophie

Capacité d'Hydrologie et de Climatologie médicales - Médecin spécialiste en gériatrie
Successeur du Dr Hugues DESFOUR
Résidence du Parc - 14 av. Pasteur
04 67 48 50 63
sophie.creysseles@gmail.com

Dr CRISTIANI Pierre

Résidence du Parc - 18 av. Pasteur
04 67 43 27 51
RDV sur www.doctolib.fr

Dr CROS Paul

Résidence Le Sévigné Thermal
Passage des Bains
04 67 48 50 29

Dr DAPOIGNY Jennifer

DIU Pratique médicale en station thermale - Nutritionniste
Résidence Lou Biau - Hall 4
19 av. des Thermes Athéna
04 67 80 74 28
dr.lenoidapoigny@gmail.com
RDV sur www.doctolib.fr

Dr DELOISON Claire

Capacité de médecine du sport
Résidence Lou Biau
Hall 4 - 19 av. des Thermes Athéna
04 67 48 82 10
cabinetmedical.therm.balaruc@gmail.com
RDV sur www.doctolib.fr

Dr DESFOUR Hugues

Rhumatologue
Résidence du Parc - 14 av. Pasteur
04 67 48 50 63
hugues.desfour@orange.fr

Dr GAZANHES-JUAN Sylvie

Capacité d'Hydrologie et de Climatologie médicales
Résidence Le Sévigné Thermal
Passage des Bains
04 67 48 51 88
juanthermal34@orange.fr
RDV sur www.doctolib.fr

Dr GOURDON Hélène

DIU Pratique médicale en station thermale
Résidence du Parc - 14 av. Pasteur
04 67 48 50 63
helene.larnac@gmail.com

Dr JIMENEZ Nicolas

Résidence Sévigné 1 - 1 av. Pasteur
04 67 48 00 67
dr.jimenez.nicolas@orange.fr
RDV sur www.cabinetbalaruc.fr

Dr JOURDAN Christophe

Capacité de biologie et de médecine du sport
Résidence Le Sévigné Thermal
Passage des Bains
04 67 78 27 65
drjourdan.christophe@gmail.com

Dr LE CAR Fabrice

Capacité d'Hydrologie et de Climatologie
Résidence Isis
270 av. des Hespérides
04 67 48 65 95
dr-lecar-balaruc@sfr.fr

Dr LENOIR Philippe

DIU Pratique médicale en station thermale
DU alimentation santé et micronutrition
Résidence Lou Biau - Hall 4
19 av. des Thermes Athéna
04 67 80 74 28
dr.lenoidapoigny@gmail.com

Dr MALKANI Pierre-Marie

Résidence du Parc - 14 av. Pasteur
04 11 27 05 20
RDV sur www.doctolib.fr

Dr MARY Jérôme

19 av. des Thermes Athéna
04 67 48 50 01
docteurmarybalaruc@gmail.com

Dr REZKALLAH Mansour

16 av. Pasteur
04 67 48 75 75
dr.rezkallah@orange.fr

Dr RIVALLAND-LENTZ Christine

Capacité d'hydrologie et de climatologie médicales - Orientation méthode APOR
10 allée des sources
09 53 02 50 26





LA CURE rhumatologie



Une nouvelle génération de baignoires

Leur conception permet d'améliorer simultanément le confort, la sécurité du curiste, la qualité du soin et la maîtrise des consommations en eau et en énergie

- Deux niveaux de remplissage permettent d'adapter le volume d'eau à la morphologie de chacun.
- 20 zones de jets, permettent une diffusion plus complète de l'hydromassage.
- Poignées prolongées, rampe rapprochée, marchepied intégré au châssis et coussin réglable en hauteur facilitent l'installation et la sortie de la baignoire.

À Balaruc-les-Bains, la rhumatologie est au cœur de notre savoir-faire. Grâce aux propriétés anti-inflammatoires, antalgiques, myorelaxantes, décongestionnantes et décontractantes de notre eau thermale, les soins contribuent à apaiser les douleurs, relâcher les tensions musculaires et restaurer la mobilité. Au-delà du soulagement, la cure devient une parenthèse de reconstruction et de mieux-être, où l'on réapprend à bouger, respirer, et habiter pleinement son corps.

Retrouvez le mouvement, libérez vos articulations et renouez avec le plaisir d'agir.

"Face à la progression des maladies chroniques, la cure thermale offre une réponse thérapeutique sérieuse et durable.

À Balaruc-les-Bains, elle aide à soulager la douleur, améliorer la mobilité et restaurer l'autonomie, tout en réduisant la consommation de médicaments.

Notre approche est fondée sur l'écoute, la prévention et la continuité des soins."

Dr Hugues Desfour

Médecin thermal référent, rhumatologue

Calmer et apaiser vos douleurs chroniques.

VOS SOINS

ILLUTATION DE BOUE THERMALE ⌚ 13 min.

- Unique en France, breveté et plusieurs fois récompensé.
- Application précise et personnalisée : allongé sur un lit d'illutation, des buses diffusent la boue thermale selon la prescription du médecin.
- Température constante : soin chaud à 42 °C.

HYDRO-AÉROBAIN ⌚ 20 min.

- Bain bouillonnant 100 % eau thermale avec hydromassage complet.
- Jets sous pression suivant les trajets musculaires pour soulager les tensions.
- Bulles d'air comprimé (aérobain) procurant un massage profond, décontractant et relaxant.

MASSAGE SOUS EAU THERMALE ⌚ 10 min.

- Massage manuel sous pluie d'eau thermale chaude pour soulager les tensions, améliorer la mobilité, favoriser la détente musculaire.
- Réalisé par un masseur-kinésithérapeute selon les consignes de soins.

DOUCHE AUX 2 JETS ⌚ 3 min.

Douche individuelle à 2 jets en eau thermale.

PISCINE EN IMMERSION ⌚ 20 min.

Mouvements lents et doux en eau thermale.

MOBILISATION EN PISCINE ⌚ 15 min.

Séance de mobilisation active encadrée par un kinésithérapeute en eau thermale chaude.

HYDROJETS DU DOS ⌚ 10 min.

Jets massants à forte pression dirigés sur les zones du dos selon prescription médicale.

AFFUSION DORSALE ⌚ 5 min.

Douche verticale d'eau thermale diffusée le long du dos et du rachis.

ÉTUVES MAINS / PIEDS ⌚ 10 min.

Bain local de vapeur d'eau thermale diffusée sur les mains, poignets ou pieds.

VOTRE CURE



rhumatologie PERSONNALISÉE

18
JOURS

72
SOINS

LES SOINS DE VOTRE CURE
SERONT SÉLECTIONNÉS
AVEC LE MÉDECIN THERMAL.

Prix** à partir de :

TFR ⁽¹⁾	554,78 €
PLF ⁽²⁾	654,72 €

(*) Tarif indicatif basé sur la formule RH2 (54 séances) + 18 séances piscine de mobilisation.

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

- Arthrose • Rhumatismes abarticulaires • Rhumatismes inflammatoires chroniques (en dehors des poussées évolutives)
- Rhumatismes métaboliques • Séquelles des traumatismes ostéo-articulaires • Conséquences rhumatologiques de l'ostéoporose
- Algodystrophies • Fibromyalgie

CHOISISSEZ LA CURE DOUBLE ORIENTATION

Combinez phlébologie et rhumatologie pour une cure encore plus efficace.

Prix** à partir de :

+ 36 SÉANCES	TFR ⁽¹⁾	266,03 €
	PLF ⁽²⁾	313,96 €

** Tarif indicatif basé sur le forfait RHUMATOLOGIE + PHLÉBOLOGIE : RH1 ou RH2 ou RH3 + PHL - 36 séances.

INFORMATIONS ET RÉSERVATION
04 67 51 76 01
www.eaux-thermales-balaruc.com

RÉSERVEZ



Tarif en vigueur au 01/10/2026, non contractuel. (1) Tarif Forfaitaire de Responsabilité.
(2) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux.



LA CURE phlébologie

Prévenir et soulager
les troubles veineux
chroniques



La phlébologie fait partie intégrante de notre expertise thermale. Grâce aux vertus circulatoires de notre eau riche en oligo-éléments, à la fois apaisante et stimulante, et à des soins ciblés du retour veineux, la cure soulage les douleurs, réduit les œdèmes, tonifie les veines et assouplit les tissus cutanés. Inscrite dans une démarche de santé globale, elle vise à préserver la mobilité, ralentir l'évolution des troubles veineux et améliorer durablement la qualité de vie.

Allégez vos jambes, stimulez la circulation et retrouvez la fluidité du mouvement.

“À Balaruc-les-Bains, la richesse minérale de l'eau thermale, sa température et sa densité agissent comme un véritable soin drainant, décongestif et tonifiant, parfaitement adapté aux pathologies vasculaires. Le programme de soins stimule la circulation et renforce les veines pour soulager immédiatement la sensation de lourdeur. À terme, il réduit les œdèmes et améliore le confort quotidien mais constitue également un outil de prévention pour ralentir les troubles veineux.”

Dr Adriel Manzanilla
Médecin angiologue et spécialiste de la médecine vasculaire

VOS SOINS

DOUCHE INDIVIDUELLE AUX 2 JETS ⌚ 3 min.

- Douche individuelle debout à jet brisé frais.
- Soin ciblé sur les membres inférieurs avec deux jets simultanés.
- Stimule la circulation, réduit l'œdème et améliore la souplesse des tissus.

COCON THERMAL ⌚ 10 min.

- Affusion douce d'eau thermale localisée ou corps entier.
- En alternance chaude et froide, de 28 °C à 35 °C (douche écossaise).

COULOIR DE MARCHÉ ⌚ 10 min.

- Parcours expérientiel d'eau thermale à contre-courant avec jets latéraux, sol de galets et bulles massantes.
- Massage circulatoire des chevilles, de la voûte plantaire et des jambes.

BAIN MASSANT DES JAMBES ⌚ 10 min.

Alternance de bain chaud et froid avec jets et bulles d'air sur les membres inférieurs.

COMPRESSES FROIDES ⌚ 10 min.

Application de compresses d'eau thermale à 18 °C sur les jambes, en position allongée.

HYDROJETS DES JAMBES ⌚ 10 min.

Jets fins et bulles d'air diffusés sur les jambes en immersion dans l'eau thermale.

AFFUSION DES JAMBES ⌚ 5 min.

Douche verticale alternant températures chaudes et froides pour masser la surface des jambes.

MASSAGE SOUS EAU THERMALE ⌚ 10 min.

Massage manuel sous fine pluie d'eau thermale réalisé par un kinésithérapeute.

VOTRE CURE



phlébologie PERSONNALISÉE

18
JOURS

72
SOINS

LES SOINS DE VOTRE CURE
SERONT SÉLECTIONNÉS
AVEC LE MÉDECIN THERMAL.

Prix** à partir de :

TFR ⁽¹⁾	503,08 €
PLF ⁽²⁾	627,94 €

*Tarif indicatif basé sur la formule PHL1 (72 séances)

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

- L'insuffisance veineuse chronique, avec ou sans troubles cutanés secondaires
- Les suites et les séquelles des thromboses veineuses profondes (syndrome postthrombotique)
- La prévention des ulcères de jambes
- L'insuffisance veineuse superficielle : varices et varicosités
- Les œdèmes d'origine veineuse ou lymphatique
- Les problématiques de pigmentation
- L'eczéma variqueux
- Les dermites ocre
- Les atrophies blanches
- Les cicatrices d'ulcère

CHOISISSEZ LA CURE DOUBLE ORIENTATION

Combinez phlébologie et rhumatologie pour une cure encore plus efficace.

+36
SÉANCES

Prix** à partir de :

TFR ⁽¹⁾	287,25 €
PLF ⁽²⁾	339 €

** Tarif indicatif basé sur le forfait PHLEBOLOGIE + RHUMATOLOGIE : PHL1 ou PHL3 + 36 séances

INFORMATIONS ET RÉSERVATION
04 67 51 76 01
www.eaux-thermales-balaruc.com



Tarif en vigueur au 01/10/2026, non contractuel. (1) Tarif Forfaitaire de Responsabilité.
(2) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux.

LES ESCALES thermales

TOUS LES BIENFAITS DES SOINS THERMAUX À VOTRE RYTHME

Vivez une première expérience apaisante du thermalisme ou profitez d'une pause détente et bien-être ciblée, **sans l'engagement d'une cure médicalisée de 18 jours**. En 5 jours seulement, nos mini cures offrent une parenthèse régénérante, idéale pour **découvrir les bienfaits** du thermalisme ou prolonger leurs effets entre deux cures.

5
JOURS

5
SOINS
PAR JOUR

NON-CONVENTIONNÉE
•
SANS PRESCRIPTION MÉDICALE



Escale HYDRO RELAXANTE

**Expérience naturelle,
reminéralisante et délassante.**

- Illutation de boue thermique
 - Hydro-aérobain
- Piscine en immersion
- Compresses froides
- Couloir de marche

1 JOUR : 79€
3 JOURS : 189€
5 JOURS : 249€

Escale BIENFAITS DU DOS

**Première expérience thermique,
qui apaise et revitalise.**

- Illutation de boue thermique
 - Hydro-aérobain
- Piscine en immersion
 - Affusion dorsale
- Hydrojet en piscine

1 JOUR : 79€
3 JOURS : 189€
5 JOURS : 249€

Escale JAMBES LÉGÈRES

**Initiation à la cure thermique :
action drainante
et effet jambes légères.**

- Couloir de marche
- Hydrojet des jambes
- Affusion des jambes
- Bain massant des jambes
- Compresses froides

1 JOUR : 79€
3 JOURS : 189€
5 JOURS : 249€

Escale SUR MESURE

**Une expérience personnalisée
5 soins par jour,
à composer librement**
parmi les soins proposés à la carte
et disponibles au moment de la
réservation.

5 JOURS : 299€

Envie d'explorer nos activités ? Scannez ce
QR code pour accéder aux escales sport-santé
et à toutes les autres escales proposées.



INFORMATIONS ET RÉSERVATION AU :
04 67 51 76 82
cure.svb@thermesbalaruc.com
www.eaux-thermales-balaruc.com



La Maison Sport Santé vous conseille et vous accompagne, pendant et après votre cure, pour vous aider à prévenir et agir sur votre santé grâce à l'activité physique.

Établissement habilité par les ministères des Sports et de la Santé, l'ARS et DRAJES Occitanie

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE : MOTEUR DE VOTRE MIEUX-VIVRE

- **Accompagnement personnalisé et sécurisé** par nos professionnels de l'activité physique qualifiés.
- **Évaluation de votre condition physique** pour ajuster vos objectifs, votre programme d'activités et l'intensité des exercices.
- **Bilan diététique complet** pour adapter les apports nutritionnels à vos besoins.
- **Suivi continu**, rigoureux et personnalisé de vos progrès, ajustements en fonction de l'évolution de vos résultats et soutien de votre pratique à domicile.



OUVERT À TOUS

La Maison Sport-Santé est ouverte à chacun, curistes, accompagnants ou habitants du bassin de Thau, quels que soient votre âge et votre condition physique.

PROGRAMMES SUR-MESURE, DE 3 SEMAINES À 3 MOIS

- **Renforcement et posture** : séances ciblées pour tonifier, améliorer la posture et développer coordination et concentration, y compris via le tir à l'arc.
- **Cardio modéré** : marche nordique, circuits adaptés, step... pour booster endurance, circulation et confiance en soi.
- **Souplesse et détente** : gymnastique douce, stretching et pilates pour relâcher tensions, retrouver mobilité et sérénité.
- **Équilibre et prévention** : exercices ludiques pour prévenir les chutes et stimuler coordination et précision avec fléchettes et palets.

TOUS LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE POUR VOTRE SANTÉ ET VOTRE MIEUX-VIVRE

- Renforce les muscles, les os, la posture et l'endurance ; améliore la coordination, l'équilibre et la souplesse.
 - Stimule le cœur, la respiration et la circulation ; aide à réguler le poids, renforcer le système immunitaire et réduire les douleurs et les troubles du sommeil.
 - Diminue le stress, l'anxiété et la dépression ; augmente la confiance en soi, la concentration et la qualité du sommeil.
 - Favorise l'esprit d'équipe, le respect, la solidarité et les rencontres.
- Nos ateliers sont aussi des moments de partage, dans un cadre bienveillant où la motivation collective devient source d'énergie et de plaisir.

INFORMATIONS ET RÉSERVATION AU :
maisonsportsante@thermesbalaruc.com
 04 67 51 76 01



APRÈS VOTRE CURE

Poursuivez votre programme avec la Maison Sport Santé ou un club habilité proche de chez vous, partout en France.

RENSEIGNEMENTS SUR :
<https://www.sports.gouv.fr/maisons-sport-sante-388>



LA PARENTHÈSE

Obalia institut



à partir de
29€

RITUELS ET SOINS D'EXCEPTION

- **Modelages et soins du corps**
Détente musculaire, relâchement des tensions, récupération et mobilité retrouvée grâce à des techniques inspirées du monde entier.
- **Soins esthétiques et anti-âge**
Hydratation, éclat, fermeté, minceur : des protocoles personnalisés pour répondre à chaque besoin.
- **Soins thermaux ciblés**
Modelage aux pierres chaudes, soins articulaires et circulatoires pour accompagner la mobilité et le mieux-être du corps.

UN MOMENT SUSPENDU, ENTRE CIEL ET LAGUNE

Au cœur de l'établissement thermal de Balaruc-les-Bains, la **Parenthèse Obalia Institut** prolonge naturellement l'expérience thermale.

Niché au sommet du site, l'institut invite à un moment suspendu où le temps semble s'effacer. Dans un cadre baigné de lumière, face à l'étang de Thau, chaque soin devient un voyage au cœur du mieux-être, alliant l'eau thermale, la gestuelle experte et les bienfaits du mouvement.

L'ESSENCE DU MIEUX-ÊTRE THERMAL

Ici, l'eau thermale est plus qu'un ingrédient : c'est l'âme du soin. Riche en minéraux et oligo-éléments, elle favorise la détente musculaire, stimule la circulation et aide le corps à retrouver son équilibre naturel.

Chaque rituel s'inscrit dans la continuité de la philosophie thermale de Balaruc-les-Bains : apaiser, revitaliser, régénérer.



LE SOIN SIGNATURE MINERALIUM

Prolongez l'expérience thermale autrement

Soin signature de la Parenthèse Obalia, Mineralium s'inspire du contraste chaud-froid des traditions thermales. La chaleur enveloppe le corps, détend les muscles et prépare la peau à recevoir les actifs du soin. Le froid vient ensuite tonifier les tissus, stimuler le corps et apporter une sensation de fraîcheur et de vitalité.

Cette alternance de températures, accompagnée d'un modelage très ciblé, aide à libérer les tensions et crée un profond lâcher-prise.

Une expérience sensorielle complète de 50 minutes, pensée dans la continuité de votre cure, pour prolonger la détente, retrouver de l'énergie et renouer avec les sensations de votre corps.

tarif 50 min / 89€

UNE EXPÉRIENCE SUR MESURE POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Nos rituels conjuguent techniques ancestrales et innovations pour offrir des soins du corps et du visage à la fois précis et bienveillants.



LA PARENTHÈSE OBALIA
INSTITUT

INFORMATIONS ET RÉSERVATION SUR :

www.obalia.fr

LES SOINS dermatologiques

LA SCIENCE DE L'EAU, LE SOIN DE LA PEAU

Notre laboratoire dermatologique a développé une gamme de cosmétiques dermatologiques qui combine les soins « effet cure » et les soins dermo-cosmétiques pour le visage et le corps et respecte la peau tout en s'appuyant sur l'action de l'eau thermale.

Entre 95%
et 100 %
d'ingrédients
d'origine naturelle



algue rouge de l'étang de Thau

DES FORMULES TRANSPARENTES ET NATURELLES

- L'eau thermale constitue l'essentiel de l'eau présente dans nos formules.
- 0 % d'ingrédients controversés (sans silicones, PEG et colorants, validé par Yuka).
- Entre 95 % et 100 % d'ingrédients d'origine naturelle.
- Ingrédients et actifs locaux privilégiés (circuits courts).
- Tubes issus de la canne à sucre, recyclés et recyclables, avec une réduction maximale du suremballage.



UNE FABRICATION FRANÇAISE ET UN CONTRÔLE LOCAL

- Laboratoire implanté à proximité immédiate des sources thermales de Balaruc-les-Bains, assurant un contrôle direct de la formulation, de la fabrication et de la qualité.
- Produits 100 % conçus et fabriqués en France.

L'EAU THERMALE : LA RÉPONSE NATURELLE AUX BESOINS DE LA PEAU

Gamme Fondamentale : préserver la jeunesse de la peau

Gamme Eclat : révèle l'éclat d'une peau en pleine santé

Gamme Effet cure : soulager les douleurs musculaires et articulaires

Les essentiels : nettoyants démaquillants, soins visage et corps, hygiène : les produits essentiels du quotidien.



98 %
à 99 %
d'ingrédients
d'origine
naturelle

GAMME FONDAMENTALE ANTI-ÂGE

Une gamme complète qui stimule la régénération cutanée grâce à l'acide hyaluronique et l'eau thermale.

SOIN CONTOUR YEUX FONDAMENTAL

Lisse les rides, lifte le regard et réduit visiblement cernes et poches.

SÉRUM FONDAMENTAL ANTI-ÂGE

Hydrate intensément, repulpe la peau et protège des agressions quotidiennes.

CRÈME JOUR FONDAMENTALE

Lisse le grain de peau, répare et améliore l'élasticité de la peau.

CRÈME NUIT FONDAMENTALE RÉGÉNÉRANTE

Nourrit, régénère et améliore la fermeté pendant la nuit.

FONDAMENTAL 95

Soin anti-âge iconique à l'effet tenseur et lissant, pour une peau plus ferme et éclatante.

RÉSERVEZ VOTRE CURE à Balaruc-les-Bains



La cure thermale débute le lundi et s'achève le samedi inclus.

1•CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

Demandez une prescription médicale de cure thermale à votre médecin traitant.

Envoyez la demande de prise en charge (orientation thérapeutique + station) à votre Caisse d'Assurance Maladie.

2•RÉSERVEZ VOTRE CURE

www.eaux-thermales-balaruc.com

OU accueil.reservation@thermesbalaruc.com

OU 04 67 51 76 01

RESERVEZ



**Pensez
à réserver tôt
pour choisir
vos dates**

3• CONFIRMEZ VOTRE RESERVATION EN VERSANT DES ARRHES

D'un montant de 50 € par personne, sauf si :

- Accident du Travail (AT).
(selon la validité de la prise en charge)
- Affection Longue Durée
(ALD liée à la cure).
- Bénéficiaire de la Complémentaire santé solidaire (C2S)
(fournir la prise en charge à 100 %, sur présentation d'une attestation de droits en cours de validité)

4•RÉSERVEZ VOTRE HÉBERGEMENT

Uniquement après confirmation de votre cure, via l'Office de tourisme :

04 86 84 04 04

OU contact@archipel-thau.com

OU www.archipel-thau.com
(rubrique « je trouve mon hébergement »)

5•PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR

Prenez rendez-vous avec un médecin thermal de la station.

Préparez les documents nécessaires :

- Confirmation de réservation.
- Prise en charge Sécurité sociale.
- Attestation de droits et mutuelle.
- Coordonnées de votre médecin prescripteur.
- Moyen de paiement.



NOUVEAUTÉ 2027

VOTRE ESPACE CURISTE EN LIGNE

Vous y trouverez vos documents pour suivre pas à pas votre dossier de cure
Une nouvelle étape pour rendre l'expérience plus fluide, avant et pendant le séjour, tout en conservant l'accompagnement de nos équipes.

DÈS VOTRE 1^{er} CONTACT, VOTRE SATISFACTION EST NOTRE PRIORITÉ

Pour faciliter votre arrivée, n'hésitez pas à prendre RDV sur :

<https://rdv.thermesbalaruc.com/eAppointment>

Nos équipes dédiées à la réservation et à l'accueil vous accompagnent à chaque étape : elles vous informent, vous guident dans la construction de votre séjour et restent à votre écoute tout au long de votre cure.

LES FORFAITS DE *la cure médicalisée*

**PRIS EN CHARGE PAR
LES CAISSES D'ASSURANCE MALADIE**

Tarif Forfaitaire de Responsabilité (TFR) + Complément Tarifaire (CT)
= **Prix Limite de Facturation (PLF)**

CURE RHUMATOLOGIE

	TFR	PLF
RH1 - 72 séances	574,51 €	678,02 €
RH2 (54 séances) + 18 séances piscine de mobilisation	459,55 € + 95,23 € = 554,78 €	542,33 € + 112,39 € = 654,72 €
RH2 (54 séances) + 9 séances piscine de mobilisation + 9 séances massage sous l'eau	459,55 € + 47,83 € + 118,97 € = 626,35 €	542,33 € + 56,44 € + 140,41 € = 739,18 €
RH3 (63 séances) + 9 séances piscine de mobilisation	536,14 € + 47,83 € = 583,97 €	632,73 € + 56,44 € = 689,17 €
RH3 (63 séances) + 9 séances massage sous l'eau	536,14 € + 118,97 € = 655,11 €	632,73 € + 140,41 € = 773,14 €

CURE PHLÉBOLOGIE

	TFR	PLF
PHL1 - 72 séances	532,08 €	627,94 €
PHL1 (63 séances) + 9 séances massage sous l'eau	496,62 € + 118,97 € = 615,59 €	586,10 € + 140,41 € = 726,51 €

CURE AVEC DOUBLE ORIENTATION

	TFR	PLF
RHUMATOLOGIE + PHLÉBOLOGIE Forfait RH1 ou RH2 ou RH3 + PHL - 36 séances parmi : Aérobain local des jambes • Douche de pulvérisation des membres • Douche de forte pression sous immersion en piscine • Compresses • Couloir de marche	266,03 €	313,96 €
PHLÉBOLOGIE + RHUMATOLOGIE Forfait PHL1 ou PHL 3 + RH - 36 séances parmi : Piscine • Bain avec aérobain • Bain avec douche en immersion • Douche générale (dorsale) • Douche générale au jet • Douche de forte pression sous immersion en piscine • Illutation générale • Étuve locale	287,25 €	339 €

Tarifs indicatifs de la cure médicalisée fixés selon la loi n°2013-1203 du 23 décembre 2013 de financement de la sécurité sociale qui instaure le Tarif Forfaitaire de Responsabilité (TFR) et le Prix Limite de Facturation (PLF), sous réserve de modifications de la part de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie.
Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux.
La prise en charge à 100 % s'applique uniquement aux 18 jours de cure réalisés dans leur intégralité. En dehors des cas de maladie, d'hospitalisation ou de force majeure, toute cure interrompue reste due au prorata des jours effectués. Tarif en vigueur au 01/10/2026, non contractuel.

**UNE QUESTION,
UN CONSEIL ?**

04 67 51 76 01

www.eaux-thermales-balaruc.com

(rubrique la foire aux questions)



FRAIS MÉDICAUX ET DE CURE

Consultations médicales : 3 consultations obligatoires avec le médecin thermal d'un montant total à partir de 84€ (selon votre orientation). Remboursement :

- 70 % sur la base des tarifs conventionnels.
- 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur.

**CONDITIONS DE REMBOURSEMENT
COMPLÉMENTAIRES***

Plafond de ressources :

- 14 664,38 € maximum pour bénéficier d'une aide transport/hébergement.
- Majoration de 7 332,19 € par conjoint, partenaire de PACS ou ayant droit à charge.

*Règles et plafonds en vigueur au 01/10/2026. Les montants officiels exacts pour 2027 ne seront confirmés par l'Assurance Maladie et publiés sur le Site officiel de l'Assurance Maladie (Ameli) qu'en tout début d'année 2027 ou fin décembre 2026, lors de la revalorisation annuelle des prestations sociales.

FRAIS D'HÉBERGEMENT

Remboursement à 65 %, calculé sur une base forfaitaire de 150,01 €, soit 97,50 €.

FRAIS DE TRANSPORT

- Remboursement à 65 % du prix d'un billet aller-retour SNCF 2^e classe (sur justificatifs).
- Remboursement à 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur.





SAISON THERMALE 2027 DU 22 FÉVRIER AU 18 DÉCEMBRE

Les Thermes de Balaruc-les-Bains SPLETH

1 rue du Mont St Clair - BP45

34540 Balaruc-les-Bains

Ouvert du lundi au samedi

Informations et réservation

www.eaux-thermales-balaruc.com

accueil.reservation@thermesbalaruc.com

04 67 51 76 01

Lundi > Vendredi : 8h30 - 17h30



BALARUC-LES-BAINS, ENTRE LAGUNE ET MÉDITERRANÉE

- 1 Sète, cité maritime et culturelle
- 2 Les mas conchylicoles
- 3 Les domaines viticoles
- 4 L'abbaye de Valmagne
- 5 La pointe des Onglous
- 6 Des plages de sable doré