

ESPACE VTT-FFC du Salagou (n°51)

Guide des itinéraires du Clermontais

LES CIRCUITS VTT

	Distance	Durée	Dénivelé +
1 Le tour du lac du Salagou	27 km	4h	366 m
1 Variante technique			
2 Les balcons volcaniques du Salagou	14 km	2h30	238 m
3 La Ramasse à Clermont l'Hérault	13 km	2h30	277 m
4 Villeneuve et La Dourbie	13 km	2h30	391 m
5 Le causse de Péret à Cabrières	8 km	1h30	227 m
7 Octon cause de Toucou	13 km	2h30	317 m
8 Haute vallée du Salagou et Castellas	13 km	3h	321 m
12 Les berges du Salagou	6 km	1h30	31 m
14 Aspiran Lieuran la plaine viticole	10 km	1h30	146 m
15 Lieuran et le causse de Maluber	15 km	2h30	455 m
16 Cabrières et les ruines de Tibéret	13 km	1h30	361 m
17 Entre vignes et garrigues	38 km	5h30	848 m
G Grande Traversée du Massif Central			

Attention : les durées restent indicatives et varient en fonction de l'âge et du niveau des pratiquants.

LE BALISAGE

Les différents circuits sont identifiés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par différentes couleurs :

Vert : très facile
Bleu : facile
Rouge : difficile
Noir : très difficile



Nos pistes VTT sont entretenues et balisées par les services de la Communauté de communes Salagou Cœur d'Hérault

Retrouvez les informations détaillées et les traces gpx des circuits sur www.destination-salagou.fr/tous-les-circuits-vtt-et-cyclo

LE CODE DU VTTISTE

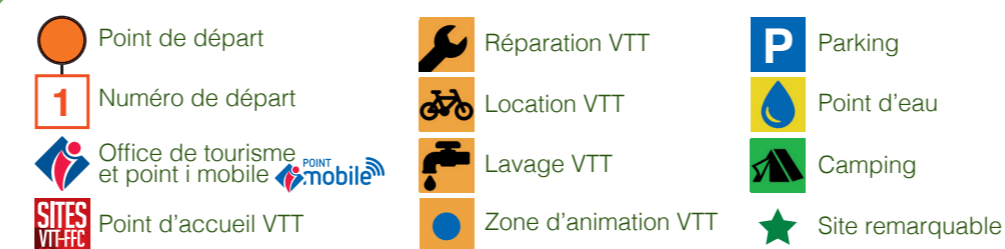


À VTT, vous partagez l'espace naturel avec d'autres utilisateurs et évoluez dans un environnement parfois fragile. Soyez donc courtois et respectez la nature !

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le vélo tout terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières après votre passage
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au **Pass'Loisir FFC**



Fond de carte personnalisé
Contributeurs OpenStreetMap



Accueil de Clermont l'Hérault
Place Jean Jaurès
34800 Clermont l'Hérault
Tél. : +33 (0)4 67 96 23 86
tourisme@cc-clermontais.fr
www.destination-salagou.fr
Office Tourisme Clermontais
ot_clermontais
#destinationssalagou
officetourismeclermontais
Antennes saisonnières
À Mourèze et au lac du Salagou

LE CLERMONTAIS Partez à sa découverte et vivez des moments d'exception !

Vététistes, profitez des 12 circuits labellisés VTT-FFC sur un espace de plus de 200 km pour découvrir les richesses du patrimoine naturel et bâti de notre territoire : le lac du Salagou et ses alentours, la garrigue, les vignes, les villages circulaires...

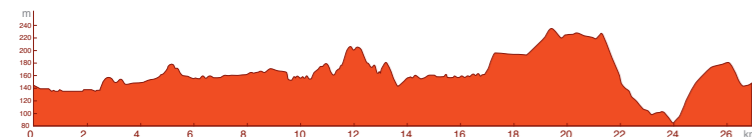
1 Le tour du lac du Salagou

Parking lac du Salagou, rives de Clermont l'Hérault

LAT : 43°38.706'N - LON : 003°23.350'E

Niveau difficile : Circuit varié et ludique, avec une première partie facile jusqu'à Celles puis une seconde plus escarpée avec deux grosses montées exigeantes en fin de circuit.

À découvrir : Circuit VTT emblématique sur les terres rouges du lac du Salagou, paysages uniques à la géologie surprenante. Villages insolites, barrage et criques sauvages.



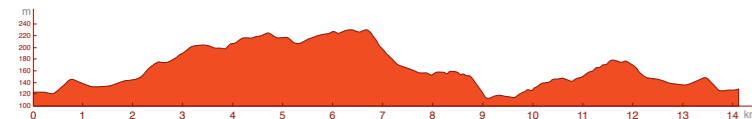
2 Les balcons volcaniques du Salagou

Parking lac du Salagou, rives de Clermont l'Hérault

LAT : 43°38.706'N - LON : 003°23.350'E

Niveau difficile : Une belle montée roulante pour commencer, puis sur le plateau, le sentier devient plus caillouteux. Après la calade de Lacoste, retour roulant sur une petite route.

À découvrir : Plateau volcanique de Germane, panorama sur le barrage du Salagou et la vallée de l'Hérault, paysage pastoral. Village de Lacoste et ses pierres de basalte.



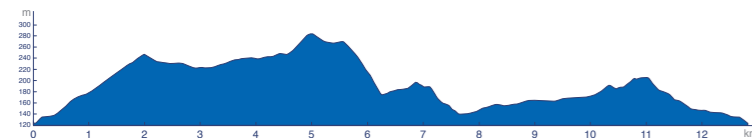
3 La Ramasse à Clermont l'Hérault

Devant la cave coopérative de Clermont l'Hérault. Attention, parking privé. Possibilité de stationnement à proximité

LAT : 43°37.552'N - LON : 003°25.440'E

Niveau facile : Une belle montée sur piste large au départ. Attention, deux descentes sont un peu piègeuses à mi-parcours.

À découvrir : Plateau calcaire de la Ramasse et son patrimoine agro-pastoral, les capitelles, superbe point de vue sur Clermont l'Hérault et visite du village de Villeneuve, ancienne manufacture royale.



4 Villeneuve et la Doubie

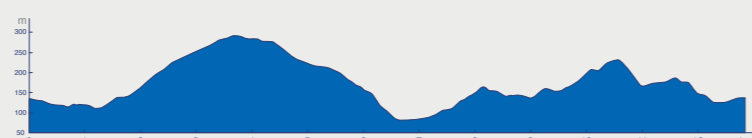


Parking de Villeneuve

LAT : 43°36.636'N - LON : 003°24.119'E

Niveau facile : Circuit physique et vallonné assez roulant, une longue montée au début et deux descentes piègeuses.

À découvrir : Village de Villeneuve, ancienne manufacture royale, paysage volcanique et pastoral, panoramas splendides sur la vallée, les capitelles, le village de Nébian et sa source.



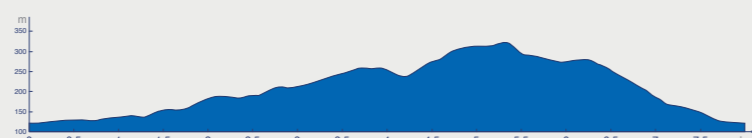
5 La cause de Péret à Cabrières

Parking cave coopérative de l'Estabel à Cabrières

LAT : 43°34.396'N - LON : 003°21.805'E

Niveau facile : Une longue montée roulante au début, puis caillouteuse. Retour sur descente rapide.

À découvrir : Le village et les caves viticoles de Cabrières, points de vue sur la vallée jusqu'à la mer, le pic de Vissou et Cabrières.



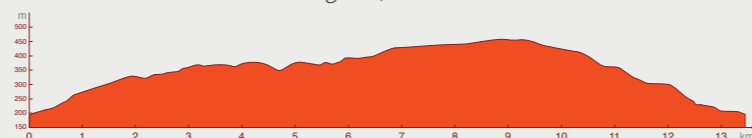
7 Octon cause de Toucou

Parking des randonneurs à Octon

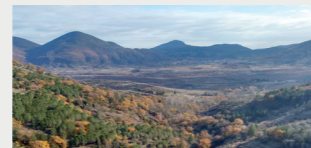
LAT : 43°39.222'N - LON : 003°16.062'E

Niveau difficile : Une longue montée parfois caillouteuse au départ, parcours vallonné et longue descente sur piste.

À découvrir : Le village d'Octon, les dolmens basaltiques du Toucou, la chapelle romane Notre Dame de Roubignac, la vue sur le château de Lauzières.



8 Haute vallée du Salagou et Castellas

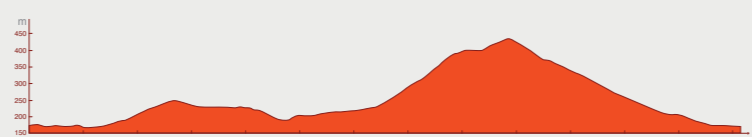


Parking à Malavieille

LAT : 43°37.912'N - LON : 003°17.754'E

Niveau difficile : Début du circuit roulant, puis longue montée, pour finir par une belle descente escarpée.

À découvrir : La haute vallée du Salagou, la montée dans les ruffes sur Brenas, les merveilles géologiques, le point de vue sur le Castellas de Mérifons, la petite chapelle Saint Fulcran.



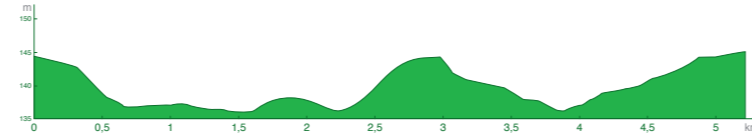
12 Les berges du Salagou

Parking lac du Salagou, rives de Clermont l'Hérault

LAT : 43°38.706'N - LON : 003°23.350'E

Niveau très facile : Roulant mais avec petits passages escarpés.

À découvrir : Découverte des terres rouges sur les bords du lac du Salagou, géologie singulière et paysage viticole, criques et petites plages.



14 Aspiran Lieuran la plaine viticole

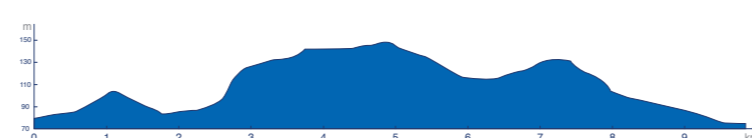


Parking public à côté de la cave coopérative d'Aspiran

LAT : 43°34.007'N - LON : 003°25.644'E

Niveau facile : Roulant sur piste et petite route avec une montée bien caillouteuse.

À découvrir : La plaine viticole, le village d'Aspiran avec ses maisons et son église gothique méridionale en basalte, le village de Lieuran-Cabrières.



15 Lieuran et le cause de Maluber

Parking des platanes à Lieuran-Cabrières

LAT : 43°35.159'N - LON : 003°22.375'E

Niveau difficile : Facile jusqu'à Péret, puis longue montée sur piste, retour roulant.

À découvrir : Les charmants villages de Lieuran-Cabrières et Péret, les points de vues sur les crêtes et le plateau volcanique de Maluber, paysage agro-pastoral.



16 Cabrières et les ruines de Tibéret



Parking Cave coopérative de l'Estabel à Cabrières

LAT : 43°34.396'N - LON : 003°21.805'E

Niveau facile : Circuit roulant avec montée sur route. Cheminement sur piste puis retour par une petite route.

À découvrir : Le village pittoresque de Cabrières et la cave de l'Estabel, les ruines templières de Tibéret, les vignes d'un terroir réputé.



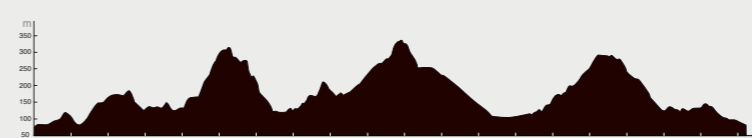
17 Entre vignes et garrigues

Parking public à côté de la cave coopérative d'Aspiran

LAT : 43°34.007'N - LON : 003°34.645'E

Niveau très difficile : Très vallonné et varié, enchaînement des circuits 14, 15 et 16.

À découvrir : Les plaines viticoles, les causses, les forêts, la garrigue, les panoramas entre Aspiran, Lieuran-Cabrières, Péret et Cabrières.



G Grande Traversée du Massif Central

La Grande Traversée du Massif Central (GTMC) à VTT démarre du Morvan et se termine au Cap d'Agde. Elle traverse des paysages variés d'une beauté exceptionnelle sur près de 1 400 km. Un voyage à VTT ou VTT à assistance électrique sur sentiers, à partager entre amis, en famille ou en solo.



INFORMATIONS

Dans les secteurs de Péret et Lieuran-Cabrières, présence de chiens de protection des troupeaux.

Adoptez les bons comportements
Restez calmes, ne les menacez pas et ne les caressez pas. Gardez vos chiens en laisse et ne les prenez pas dans vos bras. Descendez du vélo et marchez lentement à côté. Gardez une distance de sécurité de 30 m.

Chasse
Informez-vous sur les jours et périodes de chasse auprès des mairies.

POINT ACCUEIL ET LOCATION VTT

Ozone VTT-Cycles
1 avenue du Lac - Clermont l'Hérault
+33 (0)4 67 96 27 17

CLUB SUPPORT

Club VTT Roc Évasion
vtt@rocevasion.fr

ÉVÈNEMENT NOTABLE

Salagoumania Enduro : octobre

Crédits photos : Office de tourisme Destination Salagou, Communauté de communes Salagou Cœur d'Hérault, Ozone VTT, Aurélien Fillette, Georges Souche

Office de Tourisme
LE CLERMONTAIS
Destination Salagou

Guide des itinéraires du Clermontais
N°1 DU SALAGOU
ESPACE VTT-FFC

OFFICE DE TOURISME
LE CLERMONTAIS
Destination Salagou

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CLERMONTAIS
Salagou Cœur d'Hérault

RETROUVEZ LES TRACES GPX DE TOUS LES CIRCUITS SUR :
www.destination-salagou.fr