

Cécile - Fondatrice de Sensation Aile Massages

- L'expertise du toucher, des mots et de la transmission au service du bien-être profond**

Je m'appelle Cécile, **praticienne en massage bien-être, formatrice, autrice et fondatrice de Sensation Aile Massages by Cécile.**

Depuis de nombreuses années, je me consacre à l'art du toucher, à l'écoute du corps et aux liens subtils entre sensations, émotions et équilibre intérieur.

Installée au cœur de l'Hérault, entre garrigue, mer, vignobles et Pic Saint-Loup, j'accueille aussi bien une clientèle locale de Montpellier et de ses environs que des visiteurs de passage, en quête d'une **expérience de bien-être authentique, qualitative et profondément ressourçante.**

- Un parcours fondé sur l'exigence, l'humain et la transmission**

Certifiée RNCP technicienne spa et bien -être en 2021, je m'inscris dans une démarche professionnelle rigoureuse et me forme continuellement à de nouvelles techniques de massage, d'accompagnement et de toucher psychocorporel.

Cette formation continue nourrit une pratique précise, sensible et évolutive, toujours au plus proche des besoins du corps et de la personne.

Parallèlement à mon activité de praticienne, je suis également **formatrice en massages bien-être.**

J'accompagne des professionnels et des personnes en reconversion dans l'apprentissage des fondamentaux du massage, du toucher juste et de la posture du praticien, avec une approche à la fois **pédagogique, humaine et profondément respectueuse.**

Mon approche est globale :

chaque soin comme chaque transmission repose sur la qualité de présence, l'écoute fine et la conscience du geste.

- **L'écriture, prolongement naturel du soin**

Je suis également **autrice de cinq ouvrages consacrés au bien-être, au corps et au toucher**, dans lesquels je partage une vision sensible et accessible du massage, de la relation au corps et de la reconnexion à soi.

L'écriture est pour moi un prolongement du soin et de la transmission : une autre façon d'accompagner, d'éclairer et d'inspirer.

- **Une approche sensorielle et émotionnelle unique**

Dans mes soins, j'utilise notamment les produits de la **marque locale ALTEARAH**, reconnue pour son approche innovante reliant **émotions, couleurs et huiles essentielles**.

Cette dimension sensorielle renforce l'expérience du massage et soutient un véritable retour à l'harmonie intérieure.

Chaque soin est pensé comme un **rituel**, une parenthèse précieuse où le corps peut se déposer, se régénérer et retrouver son équilibre naturel.

- **Une reconnaissance professionnelle**

 **Médaille de bronze au Championnat régional d'Occitanie de massage**

Catégorie massage facial – novembre 2025

Cette distinction récompense la qualité du toucher, la finesse du geste et l'approche sensible qui caractérisent mon travail.

- **Une parenthèse de bien-être à vivre pleinement**

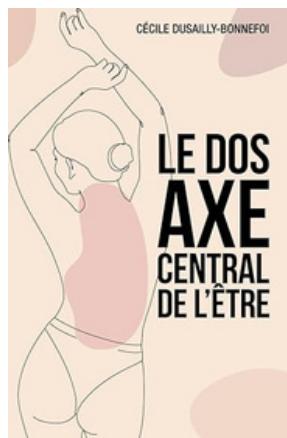
Que vous soyez en séjour dans la **région ou habitant(e) de Montpellier**, je vous invite à vous offrir un moment hors du temps, une pause dédiée à votre bien-être, votre détente et votre reconnexion intérieure.

 Renseignements & rendez-vous : 06 50 82 65 72

 Sensation Aile Massages by Cécile

ANNEXE

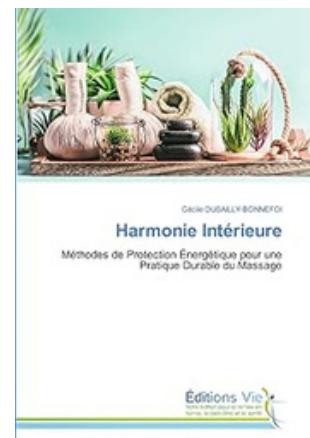
Mes 5 livres



[Voir le livre](#)



[Voir le livre](#)



[Voir le livre](#)



[Voir le livre](#)



[Voir le livre](#)

[Voir le livre](#)

[Voir le livre](#)