

Cécile – Fondatrice de Sensation Aile Massages

- **L'expertise du toucher, des mots et de la transmission au service du bien-être profond**

Je m'appelle Cécile, **praticienne en massage bien-être, formatrice, autrice et fondatrice de Sensation Aile Massages by Cécile.**

Depuis de nombreuses années, je me consacre à l'art du toucher, à l'écoute du corps et aux liens subtils entre sensations, émotions et équilibre intérieur.

Installée au cœur de l'Hérault, entre garrigue, mer, vignobles et Pic Saint-Loup, j'accueille aussi bien une clientèle locale de Montpellier et de ses environs que des visiteurs de passage, en quête d'une **expérience de bien-être authentique, qualitative et profondément ressourçante.**

- **Un parcours fondé sur l'exigence, l'humain et la transmission**

Certifiée RNCP technicienne spa et bien-être en 2021, je m'inscris dans une démarche professionnelle rigoureuse et me forme continuellement à de nouvelles techniques de massage, d'accompagnement et de toucher psycho-corporel.

Cette formation continue nourrit une pratique précise, sensible et évolutive, toujours au plus proche des besoins du corps et de la personne.

Parallèlement à mon activité de praticienne, je suis également **formatrice en massages bien-être.**

J'accompagne des professionnels et des personnes en reconversion dans l'apprentissage des fondamentaux du massage, du toucher juste et de la posture du praticien, avec une approche à la fois **pédagogique, humaine et profondément respectueuse.**

Mon approche est globale :

chaque soin comme chaque transmission repose sur la qualité de présence, l'écoute fine et la conscience du geste.

- **L'écriture, prolongement naturel du soin**

Je suis également **autrice de cinq ouvrages consacrés au bien-être, au corps et au toucher**, dans lesquels je partage une vision sensible et accessible du massage, de la relation au corps et de la reconnexion à soi.

L'écriture est pour moi un prolongement du soin et de la transmission :
une autre façon d'accompagner, d'éclairer et d'inspirer.

- **Une approche sensorielle et émotionnelle unique**

Dans mes soins, j'utilise notamment les produits de la **marque locale ALTEARAH**, reconnue pour son approche innovante reliant **émotions, couleurs et huiles essentielles**.

Cette dimension sensorielle renforce l'expérience du massage et soutient un véritable retour à l'harmonie intérieure.

Chaque soin est pensé comme un **rituel**, une parenthèse précieuse où le corps peut se déposer, se régénérer et retrouver son équilibre naturel.

- **Une reconnaissance professionnelle**

 **Médaille de bronze au Championnat régional d'Occitanie de massage**

Catégorie massage facial – novembre 2025

Cette distinction récompense la qualité du toucher, la finesse du geste et l'approche sensible qui caractérisent mon travail.

- **Une parenthèse de bien-être à vivre pleinement**

Que vous soyez en séjour dans la **région ou habitant(e) de Montpellier**, je vous invite à vous offrir un moment hors du temps, une pause dédiée à votre bien-être, votre détente et votre reconnexion intérieure.

 Renseignements & rendez-vous : 06 50 82 65 72

 Sensation Aile Massages by Cécile

ANNEXE

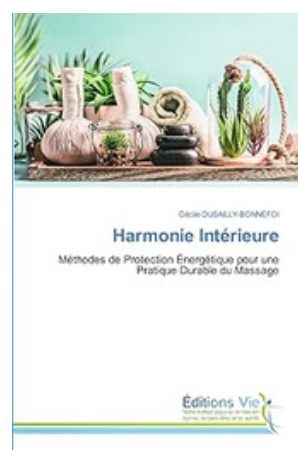
Mes 5 livres



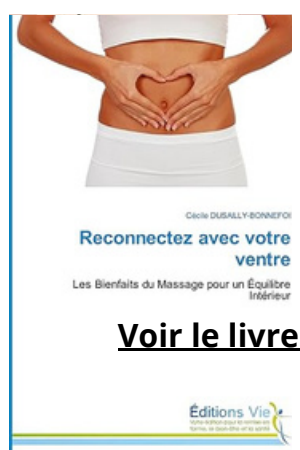
[Voir le livre](#)



[Voir le livre](#)



[Voir le livre](#)



[Voir le livre](#)

[Voir le livre](#)



[Voir le livre](#)

[Voir le livre](#)