

Playground

Plus de jeux ! Plus d'espace ! Plus de fun !

Pour les enfants de 0 à 5 ans - sous la responsabilité des parents - Entrée libre

Café Papote

Echanges, retours d'expérience, discussions autour d'un thème en lien avec la parentalité. Entrée libre

Vendredi - journée Bien être des futures et jeunes mamans

Laissez vous chouchouter avec les massages futures ou jeunes mamans
réduction de 10€ pour un massage, 30€ pour l'achat de deux massages réalisés le vendredi.

Les ateliers individuels

- les **massages bébé**
- les ateliers de **portage**
- les **massages femmes enceintes**
- les **massages jeunes mamans**

Mais aussi :

- Les rendez vous **ostéopathie**, mercredi après midi avec Camille en consultation

La réservation des ateliers est obligatoire. Les inscriptions sont cloturées 24h avant, inscrivez vous en avance pour assurer votre place. Toute annulation doit être faite 24 h avant.

Réservations et informations : lachouetteparenthese.com



la chouette
parenthèse

Café-poussette écoresponsable



PLANNING DE JUIN

Du mercredi au samedi : 10h - 18h



www.lachouetteparenthese.com



15 boulevard Louis Blanc
34000 Montpellier



04.99.24.17.02



lachouette.parenthese@gmail.com



La Chouette Parenthèse



Cantine
familiale



Boutique



Ateliers
Parents/Enfants



Massages



Matériel
de portage



Mercredi 8 juin

- 10h00 - 10h45 : **ZUMBINI (0 - 4 ans)** avec Marjolaine

Jeudi 9 juin

- 10h - 10h45 : **ZUMBINI (0 - 4 ans)** avec Marjolaine

11h00 - 12h00 : **Parenthèse douceur (0-8mois)** avec Marjolaine

-16h30 - 17h15 : **ZUMBINI (0 - 4 ans)** avec Marjolaine

-17h45 - 18h30 : **Parenthèse forme (danse fit)** avec Marjolaine

Vendredi 10 juin

Laissez vous chouchouter avec les **massages futures ou jeunes** mamans

-10€ pour un massage, -30€ pour l'achat de deux massages réalisés le vendredi

- 10h00 - 11h00 : **Yoga prénatal** avec Julie

- 10h30 - 12h00 : **Café papote Image de soi après une grossesse** avec Virginie

Samedi 11 juin

- 10h00 - 11h00 : **Temps Danse (1 - 4 ans)** avec Alizée

- 10h00 - 11h00 : **Parenthèse forme (en extérieur)** avec Marjolaine

14h -16h : **Atelier premiers secours et prévention bébé** avec Laurent



Lundi 13 juin

- 10h00 - 11h : **Parenthèse Forme (en extérieur)** avec Marjolaine Parc Montcalm

Mercredi 15 juin

- 10h00 - 10h45 : **ZUMBINI (0 - 4 ans)** avec Marjolaine

Jeudi 16 juin

- 10h - 10h45 : **ZUMBINI (0 - 4 ans)** avec Marjolaine

11h15 - 13h15 : **Yoga maternité** avec Elsa

-16h30 - 17h15 : **ZUMBINI (0 - 4 ans)** avec Marjolaine

Vendredi 17 juin

Laissez vous chouchouter avec les **massages futures ou jeunes** mamans -10€ pour un massage, -30€ pour l'achat de deux massages réalisés le vendredi

- 10h00 - 11h30 : **Atelier Image de soi après une grossesse** avec Virginie

14h - 18h : **PLAYGROUND** (entrée libre)

Samedi 18 juin

- 10h00 - 10h45 : **Yoga des papas (2- 4 ans)** avec Julia

- 10h30 - 11h30 : **Activité manuelle fête des pères**

11h -11h45 : **Zumbini des papas (0-4 ans)** avec Marjolaine

14h - 16h : **Diversification autonome** avec Fanny



Mercredi 22 juin

- 10h00 - 10h45 : **ZUMBINI (0 - 4 ans)** avec Marjolaine

Jeudi 23 juin

- 10h - 10h45 : **ZUMBINI (0 - 4 ans)** avec Marjolaine

-16h30 - 17h15 : **ZUMBINI (0 - 4 ans)** avec Marjolaine

Vendredi 24 juin

Laissez vous chouchouter avec les **massages futures ou jeunes** mamans

-10€ pour un massage, -30€ pour l'achat de deux massages réalisés le vendredi

- 10h00 - 12h30 : **Portage physiologique** avec léa

Samedi 25 juin

- 11h15 - 12h30 : **Huiles essentielles maternité et bébé** avec Morgane



Mercredi 29 juin

- 10h00 - 10h45 : **Yoga kids (2 - 4 ans)** avec Julia

- 11h -12h00 : **Atelier créatif et musical (1,5 - 4 ans)** avec Julia

Jeudi 30 juin

- 10h00 - 10h45 : **Zumbini (0-4 ans)** avec Marjolaine

-16h30 - 17h15 : **ZUMBINI (0 - 4 ans)** avec Marjolaine

-17h45 - 18h30 : **Parenthèse forme (danse fit)** avec Marjolaine

Vendredi 1 juillet

Laissez vous chouchouter avec les **massages futures ou jeunes** mamans -10€ pour un massage, -20€ pour l'achat de deux massages réalisés le vendredi

- 10h - 11h : **Yoga postnatal** avec Julie

Samedi 2 juillet - dimanche 3 juillet FESTIVAL ABRACADABRA