

# GR<sup>®</sup> de PAYS ENTRE DEUX LACS AVÈNE-SALAGOU

## Sentier des deux lacs

*Le sentier des deux lacs est le chemin linéaire, qui fait la jonction entre le tour du lac d'Avène et le tour du lac du Salagou.*

*Liant les territoires du Haut-Languedoc & Vignobles et du Pays Cœur d'Hérault, il donne pleinement son identité au GR<sup>®</sup> de Pays Entre deux lacs Avène - Salagou. Centré sur la thématique de l'eau, ce parcours balisé vous fera découvrir, une grande diversité de paysages (plateaux, monts et vallées), de nombreux points de vue, un patrimoine rural précieux (puits, fontaines, canaux et lavoirs), un patrimoine religieux riche et méconnu (le monastère orthodoxe de la Dalmerie, la chapelle Saint-Fulcran, l'abbaye de Joncels), des villages typiques (Ceilhes, Avène, Joncels, Lunas, Dio et Valquières, Brenas et Octon).*

**Dist. 65 km**  
**Durée 16h30**  
**D+ 2616 m**



**Situation** Ceilhes-et-Rocozels, à 96 km au nord-ouest de Montpellier, par les N109, A750, A75E11 (sortie n°53), D603, traverser Lodève, D35 (Lunas), D8 (traverser Avène)

**Parking** À gauche, à la sortie du village (D902, en direction de Roqueredonde)

**Départ** Du parking, GPS : 43.803100° / 3.112450°

**Difficultés** Sentier escarpé après Ceilhes. Prudence lors des traversées de routes (D 902, D 8). Passages caillouteux et glissants dans la descente du Mas Pradels après Brenas.

**Balilage FF Randonnée** Suivre les balises jaune-rouge du GR<sup>®</sup> de Pays Entre Deux Lacs Avène-Salagou



## SUGGESTIONS D'ÉTAPES

### LE SENTIER DES DEUX LACS EN 4 JOURS

**1<sup>er</sup> jour** ----- 17,6 km | 4h15

De Ceilhes-et-Rocozels aux Bains d'Avène

**2<sup>e</sup> jour** ----- 16,2 km | 3h10

Des Bains d'Avène à Joncels

**3<sup>e</sup> jour** ----- 13,7 km | 3h45

De Joncels à Dio

**4<sup>e</sup> jour** ----- 14,8 km | 3h40

De Dio à Octon

→ Jonction *Tour du lac du Salagou* :  
2,4 km | 35 min

### LE SENTIER DES DEUX LACS EN 3 JOURS

**1<sup>er</sup> jour** ----- 17,6 km | 4h15

De Ceilhes-et-Rocozels aux Bains d'Avène

**2<sup>e</sup> jour** ----- 20,7 km | 4h30

Des Bains d'Avène à Lunas

**3<sup>e</sup> jour** ----- 24,5 km | 6h10

De Lunas à Octon

→ Jonction *Tour du lac du Salagou* :  
2,4 km | 35 min

### TOUR DU LAC DU SALAGOU

→ De la jonction avec le tour du lac du Salagou aux rives de Clermont l'Hérault : 8,7 km

→ Des rives de Clermont l'Hérault à Clermont l'Hérault ville : 5,5 km

→ De la jonction avec le tour du lac du Salagou à Clermont l'Hérault ville : 14,2 km

→ Du village d'Octon à Clermont l'Hérault ville : 16,6 km

## HÉBERGEMENTS, RESTAURATION

Possibilité de logements chaque soir, sur l'itinéraire ou à proximité immédiate : **Réservation vivement recommandée**. Formules d'hébergement et de restauration diverses et variées, **renseignez-vous auprès des prestataires** :



## TRANSPORTS

Transport de bagages d'hébergements à hébergements pour randonner léger, sans sac ni valise, et Transport de personnes avec possibilité de retour au point de départ.

**Plus de renseignements :**



## COMMENT VENIR ?

### Préparez votre trajet ou vos liaisons :

Calculateur d'itinéraires régionaux Occitanie train et cars : [www.mestrajets.lio.laregion.fr](http://www.mestrajets.lio.laregion.fr)

Calculateur d'itinéraires international, tout mode de transport : [www.rome2rio.com/fr](http://www.rome2rio.com/fr)

## ADRESSES UTILES

### Office de Tourisme Grand Orb

04 67 95 08 79, [bedarieux@tourisme-grandorb.fr](mailto:bedarieux@tourisme-grandorb.fr),

04 67 23 43 38, [avene@tourisme-grandorb.fr](mailto:avene@tourisme-grandorb.fr), [www.tourisme.grandorb.fr](http://www.tourisme.grandorb.fr)

### Office de Tourisme Destination Salagou

04 67 96 23 86, [tourisme@cc-clermontais.fr](mailto:tourisme@cc-clermontais.fr), [www.destination-salagou.fr](http://www.destination-salagou.fr)

### Office de Tourisme Lodevois & Larzac

04 67 88 86 44, [tourisme@lodevoisetlarzac.fr](mailto:tourisme@lodevoisetlarzac.fr), [www.tourisme-lodevois-larzac.fr](http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr)

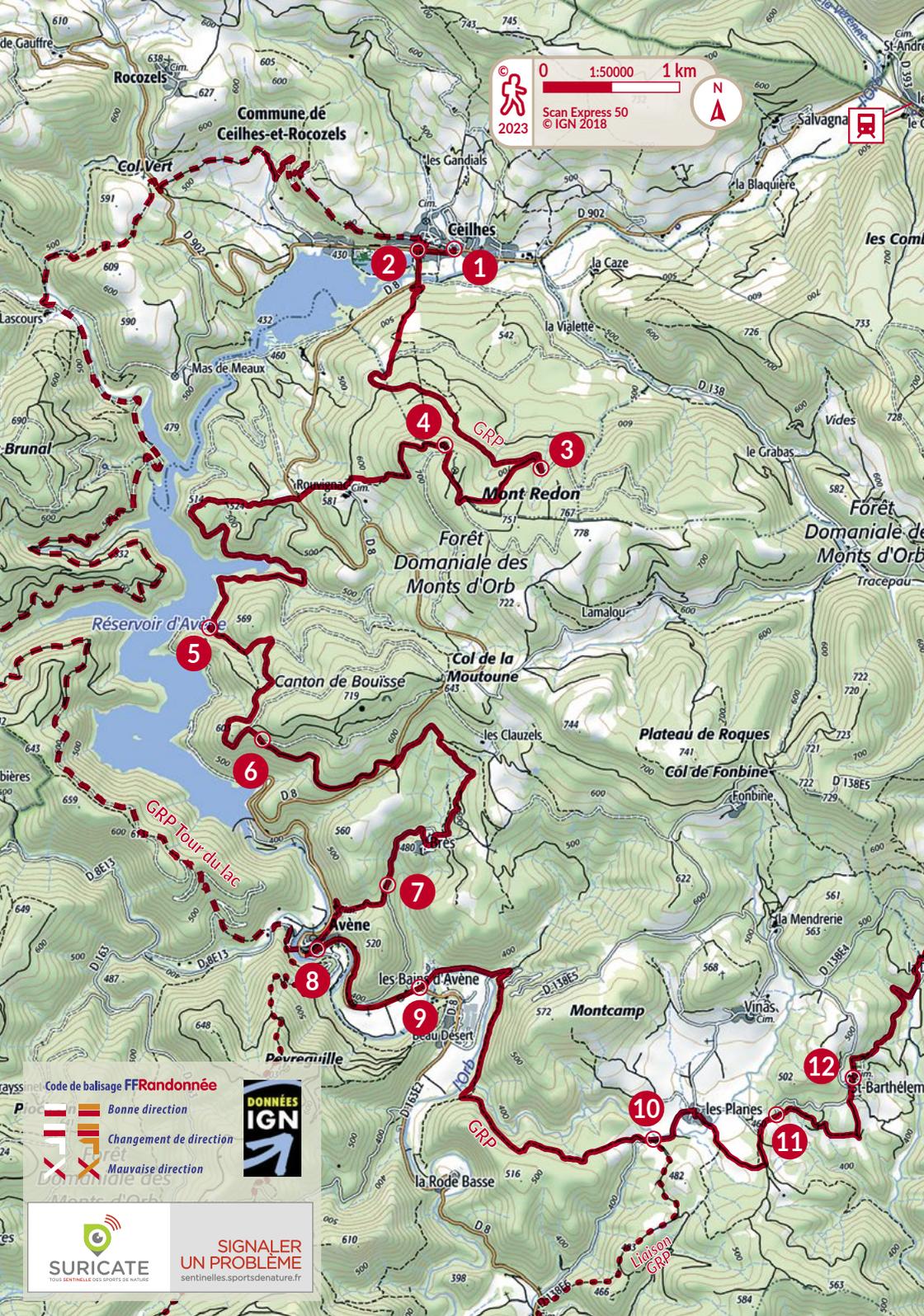


## Le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc

Grâce à ses influences atlantique, montagnarde et méditerranéenne, mais aussi à sa longue histoire géologique, le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, compte une grande diversité de milieux naturels.

Ce sont autant de sites privilégiés qui abritent de nombreuses espèces animales et végétales communes et remarquables. Plus de 210 espèces d'oiseaux, pas moins de 2300 plantes, des dizaines de poissons, près de 80 mammifères et près de 2400 invertébrés (insectes, mollusques...) ont été répertoriés dans le Parc et bien d'autres restent à découvrir. Le Parc est un véritable corridor écologique, un réservoir de biodiversité. Grâce à cette nature généreuse, escarpée et joueuse, le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc séduit de plus en plus d'amateurs de sports et activités de pleine nature, et tout particulièrement les randonneurs.





## DE CEILHES-ET-ROCOZELES À AVÈNE ----- 16,3 km | 4h |

À Ceilhes-et-Rocozeles: [Gîte] [Hôtel] [Chambre d'hôtes] [Camping] [Ravitaillement] [Restaurant] [Café] [Caveau]

👁️ Ceilhes-et-Rocozeles : église Saint-Jean-Baptiste de Ceilhes (XII<sup>e</sup> siècle), église romane fortifiée au XIV<sup>e</sup> siècle, fontaine de la place du Griffoul, remparts (XIII<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècles), porte d'enceinte.

1 Du parking de départ, rejoindre l'avenue du Lac (D 902). L'emprunter à droite, passer l'intersection avec la D 8.

→ Jonction avec la boucle  
Tour du lac d'Avène du GR<sup>®</sup> de Pays.

2 Gagner à gauche le pôle d'accueil du lac du Bouloc. Traverser cet espace aménagé, rejoindre la D 8 et l'emprunter à droite. Passer le pont sur l'Orb puis, dans un virage à droite, quitter la route à gauche et monter par un sentier escarpé | 👁️ Point de vue sur le village de Ceilhes | Le sentier grimpe en lisière de prairie puis pénètre dans une plantation de pins. Atteindre une large piste, poursuivre en face. Ignorer une piste à droite et continuer tout droit (citerne). Rester sur la piste principale, qui s'élève progressivement dans la forêt.

3 Quitter cette large piste pour prendre à droite, en épingle à cheveux, un chemin. Retrouver la piste principale, la suivre à droite jusqu'au sommet du mont Redon (755 m).

4 Avant un virage à gauche | 👁️ Point de vue sur la vallée de l'Orb et, au loin, sur le plateau du Guilhaumard avec sa forme caractéristique |, quitter la piste par un chemin d'exploitation forestière. Par un sentier qui domine le lac, descendre en pente raide | ⚠️ Prudence ! | vers le hameau de Rouvignac. Aller à gauche à la piste. Continuer sur la piste du bas, puis plonger à droite par un sentier et retrouver la D 8. Traverser la route | ⚠️ Prudence ! | et poursuivre par la piste en face. Aller tout droit à l'intersection suivante. Descendre en surplombant le lac. Longer la rive, sous la hêtraie-sapinière.

5 Après un virage à droite, quitter la piste pour s'engager à gauche dans un sentier qui grimpe (marches) à travers la forêt | ⚠️ Être attentif au balisage | Remonter un talweg. Au niveau d'une plateforme, monter à gauche par un sentier peu marqué. Plus haut, rejoindre une piste au niveau d'une citerne | 👁️ Table et bancs ; pin remarquable en forme de candélabre | Se diriger à droite. Plus loin, passer un belvédère sur le lac | 👁️ Point de vue | Au croisement suivant, continuer à droite et parcourir environ 150 m.

6 Quitter la piste et descendre à droite par un sentier. Poursuivre par un chemin herbeux et retrouver la D8. Traverser la route, descendre à droite sur environ 80 m | ⚠️ Prudence ! | et tourner à gauche, en épingle à cheveux, pour emprunter une petite route qui descend. À l'entrée de Brès, monter à gauche. Traverser le hameau et marcher environ 500 m sur la route.

7 S'engager à droite dans un sentier qui monte dans la châtaigneraie, jusqu'à un petit col | 👁️ Calvaire | Descendre, passer sous le cimetière et entrer dans Avène. Sous l'église, dévaler une ruelle à gauche puis, encore à gauche par la rue du Château, retrouver la D 8.

→ Séparation d'avec la boucle Tour du lac d'Avène du GR<sup>®</sup> de Pays.  
→ Jonction avec le GR<sup>®</sup> de Pays Haut Languedoc et Vignobles, boucle Tour au départ de Lunas.

## D'AVÈNE À LA D 138E6 ----- 4,9 km | 1h15 |

À Avène: [Gîte] [Hôtel] [Chambre d'hôtes] [Camping] [Ravitaillement] [Restaurant] [Café] [Caveau] | 👁️ Avène : église Saint-Martin (XIX<sup>e</sup> siècle), pont sur l'Orb (XIII<sup>e</sup> siècle).

8 À gauche, suivre le quai des Tanneries, passer devant l'Office de Tourisme. Traverser le village. À la sortie, emprunter à gauche une voie piétonne en contrehaut de la route et rejoindre l'entrée de l'établissement thermal | 👁️ Les Bains d'Avène : l'utilisation de l'eau thermale d'Avène, apaisante, anti-irritante et adoucissante, remonte au XVIII<sup>e</sup> siècle |, aux Bains d'Avène.

9 Laisser la route à droite et poursuivre devant l'établissement thermal, entre deux rangs de platanes. Se diriger à droite au-dessus de l'Orb et atteindre une petite route. Monter à gauche. Dans le deuxième lacet, quitter la route pour s'engager à droite dans un sentier qui longe l'Orb dans le sous-bois. Plus loin, franchir un ruisseau et grimper jusqu'à une bifurcation. Virer à gauche et s'élever dans la châtaigneraie. Atteindre le plateau et ses prairies, puis déboucher sur la D 138E6. Marcher quelques mètres à gauche.

→ Jonction avec une liaison du GR<sup>®</sup> de Pays Haut Languedoc et Vignobles, par Truscas.

Code de balisage FFRandonnée

👉 Bonne direction  
👈 Changement de direction  
👎 Mauvaise direction

IGN

SURICATE  
TOUS SENTINELLES DES SPORTS DE NATURE

SIGNALER UN PROBLÈME  
sentinelles.sportsdenature.fr

## DE LA D 138E6 À SAINT-BARTHÉLEMY

2,9 km | 45 min |

Par liaison GR® de Pays → Pour Truscas : 2 km | 30 min |   
Emprunter à droite un chemin.

- 10 Continuer par la route jusqu'aux Planes. Après le four banal, tourner à droite puis à gauche sous un passage voûté. À la sortie du village, monter par un sentier entre des murets. En haut, tourner à gauche. Ignorer à droite un chemin descendant et rejoindre une large piste. Virer à gauche et retrouver la route. Aller à droite sur environ 200 m.
- 11 Descendre à droite par un sentier qui chemine sur des terres rouges, dans les pins et les chênes. Longer des prés et rejoindre une piste. Monter à gauche jusqu'à la route. Tourner à droite et entrer dans Saint-Barthélemy. Monter dans le village.

## DE SAINT-BARTHÉLEMY À JONCELS

9,7 km | 2h25 |

À Saint-Barthélemy :

- 12 Aller à droite vers l'église. Descendre par un sentier herbeux dans les bois. Rejoindre une piste en franchissant un talus. Rester sur la piste principale face au Plo de Cambre. Plus loin, passer un virage en épingle à cheveux et atteindre l'amorce du virage suivant.
- 13 S'engager à gauche dans un sentier. Il longe une canalisation près du ruisseau de l'Arnoye, puis grimpe à gauche. Marcher en sous-bois | **Prudence : sente étroite** | pour rejoindre une piste herbeuse, au niveau d'une prairie. Monter à gauche et continuer sur environ 750 m.  
→ Possibilité de gagner la Dalmerie à gauche, à 500 m | **Curiosité : monastère orthodoxe Saint-Nicolas**
- 14 Aller à droite et passer un gué. En face traverser une prairie, poursuivre à droite sur la piste. Ignorer le chemin descendant. Avant un pré, grimper à droite dans les buis et les genêts | **Prudence : montée raide, bien suivre le balisage** | Plus haut, pénétrer dans le sous-bois. Déboucher sous un col, face à une prairie. Aller à droite, monter le talus | **Prudence : franchissement de clôture** | et rejoindre une large piste. Descendre en face jusqu'à la D 138 ; l'emprunter tout droit sur environ 100 m.
- 15 Monter à droite par un sentier, à travers les arbres puis les buis. Plus loin, descendre par un sentier raide et caillouteux. Traverser la D 138, passer sous une ligne électrique et, plus bas, rejoindre une piste. Se diriger à gauche, passer un gué et remonter jusqu'à Joncelets.  
→ À gauche, point d'eau au lavoir.
- 16 Au calvaire, descendre à droite sur une piste bétonnée qui débouche sur une route. Aller à droite et tourner de suite à gauche sur la piste, avant le pont. Parcourir la piste sur 3 km, passer des cultures de vignes et des vergers et rejoindre une voie bétonnée.  
→ Jonction avec le sentier GR®653 Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, Voie d'Arles, balisé blanc-rouge.
- 17 Tourner à droite, franchir le pont. Environ 200 m plus loin, quitter la piste dans le virage et monter en face par un sentier caladé qui mène aux premières maisons de Joncels. Franchir le passage à niveau, entrer dans le village par la droite. Prendre la rue de l'Aiguillerie (fontaine, eau potable), rejoindre la Grand-Rue (route de Lunas).

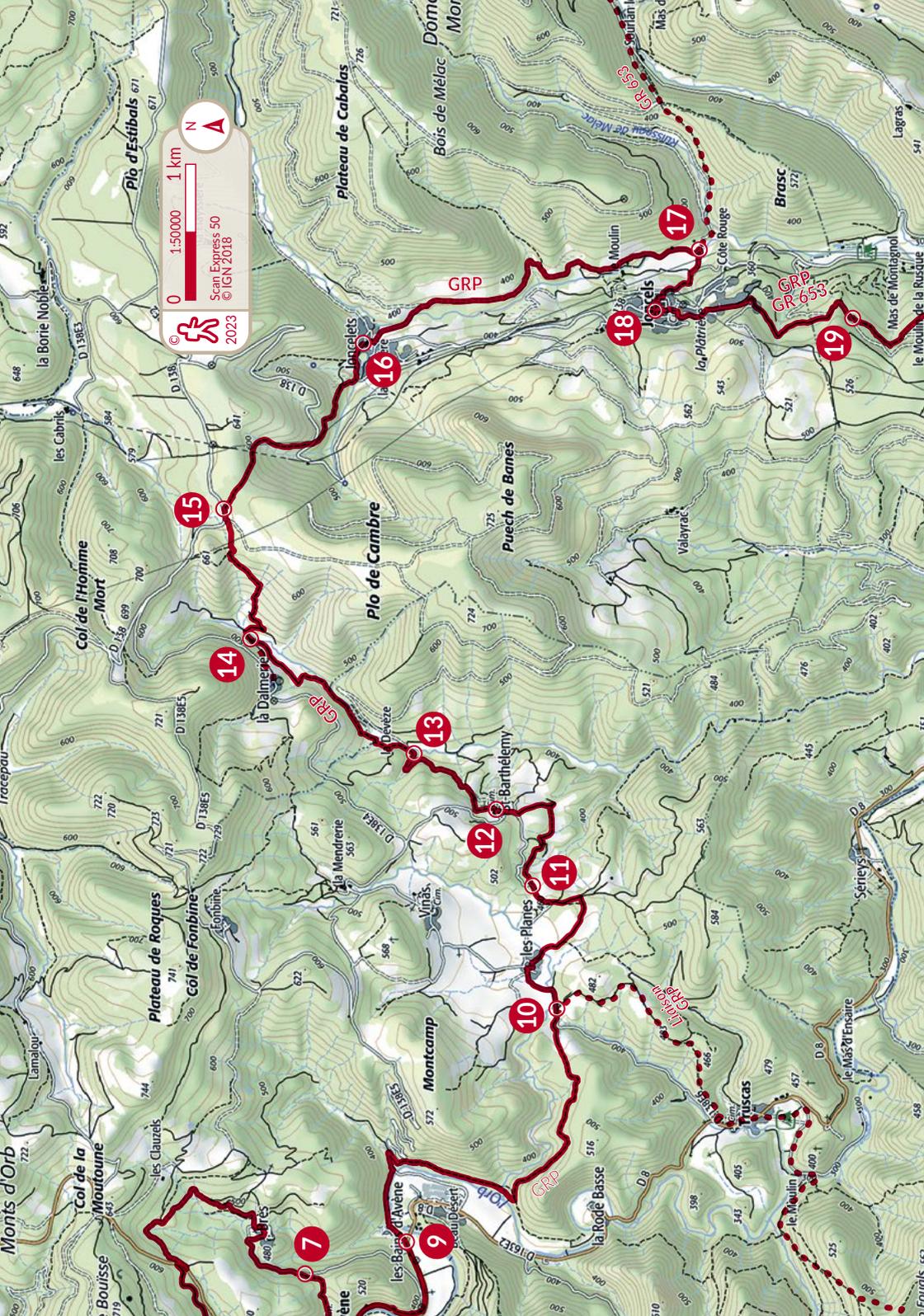
## DE JONCELS À LUNAS

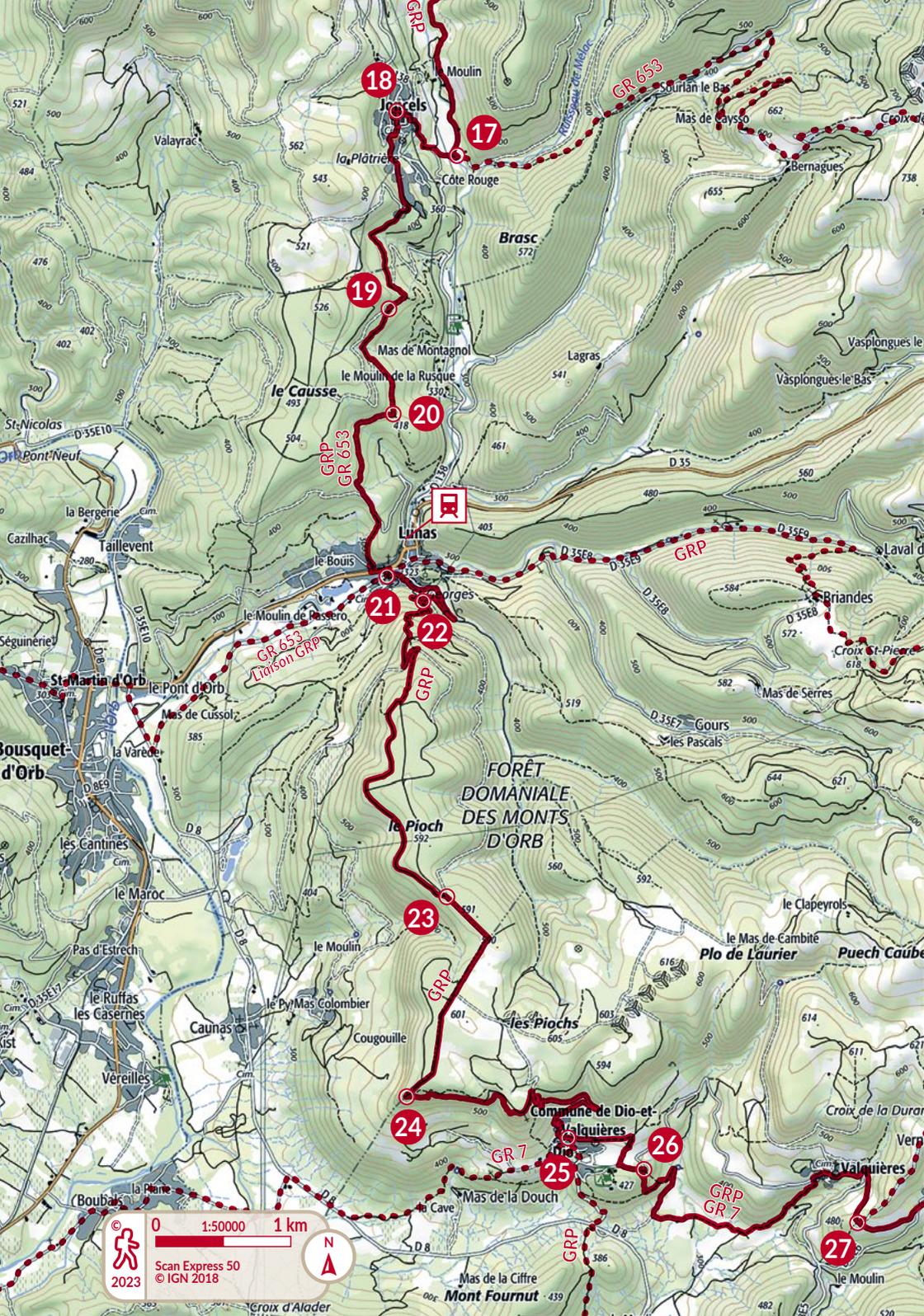
4,5 km | 1h15 |

À Joncels :

**Joncels** : Ancienne abbaye bénédictine Saint-Pierre-aux-Liens fondée au VII<sup>e</sup> siècle.

- 18 Partir à droite et monter de suite à gauche. Avant le calvaire, s'engager à gauche dans une ruelle, rejoindre le cloître et poursuivre en face. Dans l'épingle, une piste à gauche descend à travers une forêt de chênes et de châtaigniers. Ignorer une piste à gauche, passer un virage
- 19 Quitter la piste à gauche par un sentier qui pénètre et serpente dans une châtaigneraie. Rejoindre une piste ; la suivre à gauche jusqu'à une bifurcation, au col de Mountels (habitation).





**20** S'avancer sur la droite et, au carrefour suivant, continuer en face par une piste sur environ 100 m. Descendre à droite par un vieux sentier caladé jusqu'à une petite route. À gauche, passer sous la voie ferrée, puis se diriger à gauche sur la D 35 sur environ 100 m vers le centre de Lunas.

→ Séparation d'avec le GR® de Pays Haut Languedoc et Vignobles, boucle Tour au départ de Lunas.

À droite, traverser le pont sur le Gravezon.

→ Séparation d'avec le sentier GR® 653 Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, Voie d'Arles.

DE LUNAS À DIO ----- 9,2 km | 2h30 |

À Lunas:

**Lunas** : église romane Saint-Pancrace (XII<sup>e</sup> siècle), chapelle préromane Saint-Georges (IX<sup>e</sup> et X<sup>e</sup> siècle), château (XVII<sup>e</sup> siècle). La ville, habitée dès le Néolithique, est située au confluent de trois vallées et possède huit ponts dont le magnifique Pont Vieux restauré en 1995. Dans l'église, on peut voir un fragment de frise lombarde, un retable à colonnes torses du XVII<sup>e</sup> siècle et un tableau représentant le martyr du saint.

**21** Devant l'église et l'Office de tourisme, se diriger à gauche rue du Pont Dourdou. Passer le pont. Monter Chemin de Saint-Georges par la route, jusqu'au sentier menant à la chapelle éponyme. Continuer sur la piste à droite, passer un premier virage en épingle à cheveux | Point de vue sur Lunas et la statue de la Vierge surplombant le village | puis un second. Atteindre un départ de sentier sur la droite.

Au carrefour suivant, continuer tout droit et traverser la forêt domaniale. Laisser à gauche le parc éolien et attendre l'extrémité sud du plateau de Dio et le point de vue du Montjoux | Panorama sur les Monts d'Orb, le massif du Caroux et les Avant-Monts.

**22** S'engager dans le sentier qui monte en lacets dans la forêt de pins. Passer sous des lignes de distribution électrique. Plus haut, emprunter un chemin à droite sur environ 200 m et rejoindre une piste. La suivre à gauche sur environ 200 m, puis monter à droite par un sentier, le long d'un talweg. Atteindre un carrefour de pistes forestières.

**24** À gauche, descendre dans la prairie | Point de vue sur le château de Dio. Longez les éperons rocheux Prudence puis serpenter sur le sentier en sous-bois. Passer une dépression et poursuivre. Plus loin, rejoindre une piste au niveau d'une croix. Descendre sur la piste jusqu'à une intersection. À droite, poursuivre la descente en lacets et attendre les premières maisons du village.

→ Jonction avec le sentier GR® 7, puis avec le GR® de Pays Haut Languedoc et Vignobles, boucle Tour au départ de Lunas.

**23** Suivre la piste de droite, qui passe en bordure du plateau | Point de vue sur la vallée de l'Orb

DE DIO AU COL DU MONTAHUT ----- 4 km | 1h |

À Dio: Dio : château du xii<sup>e</sup> siècle rénové au XVII<sup>e</sup> siècle, moulins (XVII<sup>e</sup> siècle) sur le Vernoubrel, église Saint-Étienne (XI<sup>e</sup> siècle).

**25** Monter en face la voie dite Chemin de l'Église. Environ 150 m plus loin, poursuivre tout droit sur le sentier le long du mur d'enceinte de l'église. Atteindre un chemin | Calvaire | Descendre à droite jusqu'à la route. Se diriger à gauche et parcourir environ 200 m.

et s'orienter à gauche, le long d'un champs. Monter à gauche un sentier étroit et sinueux. Plus haut, repasser un portillon. Devant les jardins, remonter à gauche | Lavoie restauré | et rejoindre la route. À droite, entrer dans Valquières | Maisons médiévales, église romane Saint-André (XII<sup>e</sup>-XIV<sup>e</sup> siècles) et son toit en lauzes | Traverser le village par la rue des Courants d'Air. À la sortie, monter à gauche en direction de Vernazoubres et attendre le col du Montahut (465 m) au niveau d'un embranchement.

**26** Quitter la route pour un sentier à droite. Descendre dans le bois de chênes puis, à gauche poursuivre la descente sur des dalles rocheuses glissantes par temps de pluie | À la route, aller à droite (sous la réserve d'eau) et à gauche à l'intersection suivante. Passer une exploitation agricole, franchir un ruisseau et poursuivre le chemin dans la ruffe rouge. Passer un portillon métallique (enclos à vaches)

→ Séparation d'avec le GR® 7 et d'avec le GR® de Pays Haut Languedoc et Vignobles, boucle Tour au départ de Lunas.

## DU COL DU MONTAHUT À BRENAS ————— 3,5 km | 50 min | 🇫🇷

**27** Continuer en face jusqu'au village de Vernazoubres. Monter tout droit rue Roque Colombe. Traverser le village, descendre à droite rue des Maurelles. Franchir un gué et prendre à droite le chemin des Lignièrès, sur environ 100 m. Monter à gauche un chemin herbeux et ombragé, jusqu'au Montbringues. Contourner un champ | **Point de vue** | par la gauche et continuer en face par l'ancien chemin de Vernazoubres, sous la forêt de chênes.

→ Accès à gauche à une table d'orientation | **Point de vue**

**28** Continuer et déboucher sur une voie bétonnée qui descend dans Brenas. Tourner à gauche, passer devant la mairie.

→ Accès à l'ancienne église | **Point de vue, aire de pique-nique**

## DE BRENAS À OCTON ————— 7,3 km | 1h50 | 🇫🇷

**Brenas : église de l'Assomption-de-Notre-Dame.**

**29** Descendre à droite la rue Blanche, puis poursuivre à gauche dans la rue des Croix. Au calvaire, couper la route et descendre par un sentier bien marqué entre les champs. À une croix de chemin, se diriger à gauche jusqu'aux habitations du Mas Bas. Aller à gauche puis de suite à droite en direction du mas de Pradels, par la petite route. Monter jusqu'à une intersection, poursuivre à gauche la voie sans issue. Descendre le chemin cimenté | **Point de vue à droite sur les ruines du château de Malavielle et le canyon de ruffes rouges** | Traverser le mas de Pradels, descendre la piste herbeuse | **Point de vue au loin sur le pic de Vissou, le mont Mars, la crête de Lousse et la vallée du Salagou** | Plus bas, le chemin raviné descend en lacets dans les strates de ruffes. Poursuivre la descente par une piste forestière plus large, passer une chapelle | **Chapelle Saint-Fulcran** | et, environ 200 m plus bas, atteindre un embranchement.

**30** S'engager à gauche dans un sentier et franchir le ruisseau du Lignous. Monter vers une maison d'habitation (propriété privée). Arriver dans la vallée | **Vue sur le lac du Salagou** | Continuer à droite par la piste en direction du lac entre des parcelles d'oliviers et des enclos à chevaux. Traverser la route départementale | **⚠ Prudence !** , poursuivre en face le long du terrain de cyclo-cross. À l'intersection suivante, prendre à gauche en direction d'Octon. Passer des radiers et marcher sur la route entre les parcelles de vignes. Dans le virage à droite, continuer tout droit chemin du Gravas. À la route, prendre à gauche, traverser le pont. 150m plus loin, monter à droite vers le centre du village par la rue de la Vialle.

## D'OCTON AU LAC DU SALAGOU ————— 2,4 km | 35 min | 🇫🇷

À Octon :

**Octon : église Saint-Étienne, fontaine.**

**31** Au centre du bourg, face à la place du Griffé, descendre à droite sur la D 148E6 en direction de Clermont l'Hérault. Au bout de l'avenue de la Molière, prendre à droite sur 100 m et continuer en face avenue du Mas de Carles, puis avenue du Mas de Clergues. Rester sur la voie principale, puis suivre à droite le chemin du Moulinas et sortir du village. Passer en contrehaut de la déchetterie. Plus loin, longer le camping les Arcades et rejoindre le lac du Salagou | **Vue sur la montagne de la Sure et sur le neck de la Roque, un piton rocheux surmonté d'une croix.**

**32** → Jonction avec la boucle  
Tour du lac du Salagou du GR® de Pays.



Octon © Laura Maurel / OTC

## PATRIMOINE

# En Grand Orb, le patrimoine historique, culturel et architectural est partout !

Au cœur des villes et villages, au détour des chemins, ce territoire regorge de sites et monuments remarquables : châteaux, abbayes, villages médiévaux, églises, musées... qui plongent les visiteurs dans des décors fabuleux.

### *L'abbaye de Joncels, une abbaye bénédictine*

L'ancienne abbaye Saint-Pierre-aux-Liens présente un imposant clocher roman fortifié, ainsi qu'un cloître récemment restauré, tous deux du XII<sup>e</sup> siècle.

À voir à l'intérieur, un important mobilier liturgique : autel romain en marbre, statues, chasubles... Joncels est une étape de la mythique voie d'Arles de Saint-Jacques-de-Compostelle.

### *Le château de Lunas*

Le bourg est dominé par le clocher du « Redondel », emplacement d'un château au IX<sup>e</sup> siècle, propriété successive des vicomtes de Béziers, des seigneurs de faugères puis des barons de Narbonne-Caylus.

Ces derniers, optant pour la religion réformée, participent activement aux guerres de religion. En 1629, obéissant aux conditions de la Paix d'Alès, le seigneur détruit les fortifications. Des catholiques en profitent pour ruiner l'ensemble de la citadelle. Un château est reconstruit près du Gravezon vers 1640.



Le château de Dio © Olivier Octobre

### *Le château de Dio, une véritable forteresse de légende*

Érigé au pied de l'Escandorgue et surplombant les collines de ruffes rouges, le château date du xie siècle et a été bâti sur les bases d'une construction de l'époque wisigothique. Ces vestiges ont été laissés par un petit fils de Clovis. À l'époque féodale et jusqu'à la fin du XVII<sup>e</sup> siècle, le château était habité par les seigneurs de Dio dont le notable cardinal Fleury. Le château est aujourd'hui une propriété privée et est classé aux Monuments Historiques.

### *Le castellas de Malavielle, sentinelle de la haute-vallée du Salagou*

Les ruines de l'ancien château de Malavielle (Mérifons) dominent la haute vallée du Salagou et trônent fièrement sur un piton volcanique abrupt au milieu des millefeuilles de ruffe rouge. Un décor surprenant qui évoque un passé mystérieux encore mal connu de nos jours. L'histoire de ce lieu remonte probablement au vie siècle avant notre ère. Au XIII<sup>e</sup> siècle, Malavielle est une coseigneurie détenue par les familles de Faugères et de Clermont. Au XVII<sup>e</sup> siècle, le castellas est en ruines et inhabité.



L'abbaye de Joncels © Olivier Octobre

## ENVIRONNEMENT

### *Le col de la Merquière, la source du Salagou*

Le col de la Merquière, à 369 mètres d'altitude, se situe en limite de commune entre Brenas, Dio et Valquières et Carlenças.

Plusieurs sources apparaissent au col de la Merquière dont celle qui alimente le lac du Salagou. Le ruisseau serpente ensuite entre le basalte et les landes, dont les genêts donnent un jaune éclatant au printemps.

Un passage entre les terres rouges des ruffes jusqu'au pied du château de Mérifons et le Salagou quitte Brenas en traversant la commune d'Octon.





# GR de PAYS ENTRE DEUX LACS AVÈNE-SALAGOU

COMPOSANTES *Cliquez les liens pour en savoir plus :*

1. Tour du lac Avène-Monts d'Orb
2. Sentier des deux lacs
3. Tour du lac du Salagou



## 2. Sentier des deux lacs



# Tour du lac du Salagou



*Le Tour du lac du Salagou offre une mosaïque impressionnante de paysages et une variété infinie de couleurs, grâce à la richesse géologique incomparable des lieux. Les roches rouges omniprésentes, appelées ruffes, et les basaltes volcaniques noirs se mêlent au bleu intense des eaux du lac.*

*Situé au cœur d'un site naturel et paysager protégé, ce parcours balisé, hors du temps, vous fera découvrir : le lac et ses berges, un patrimoine géologique d'exception, un patrimoine bâti unique (les maisons traditionnelles aux façades multicolores en pierres de pays, le barrage en basalte, la chapelle Notre-Dame-des-Clans, l'emblématique village de Celles), un patrimoine agricole historique (vignoble, caveaux, bergerie et leur savoir-faire).*

**Dist. 25,5 km**

**Durée 6h40**

**D+ 297 m**

**Situation** Lac du Salagou, à 54 km à l'ouest de Montpellier par les N109, A750, A75E11 (Béziers), sortie n°57, traverser Clermont l'Hérault, D156E4 et prendre la route du Lac.

**Parking** Rives de Clermont l'Hérault, parking des Ruffes / des Peupliers.

**Départ :** Route du Lac, GPS : 43.645448° / 3.388062°

**Autre départ possible** Devant l'Office de Tourisme Destination Salagou, à Clermont l'Hérault (accès de 6 km / 1h30).

**Difficultés** Itinéraire impraticable après de fortes pluies. Portions longeant le lac parfois boueuses et glissantes.

**Balisage FFRandonnée** Suivre les balises jaune-rouge du GR® de Pays Entre Deux Lacs Avène-Salagou.

## SUGGESTIONS D'ÉTAPES

### LE TOUR DU LAC DU SALAGOU EN 2 JOURS

**1<sup>er</sup> jour** ----- 19,4 km | 5h  
Des rives de Clermont l'Hérault  
à Octon

**2<sup>e</sup> jour** ----- 11,1 km | 2h50  
D'Octon aux rives de Clermont  
l'Hérault

### AU DÉPART DE CLERMONT L'HÉRAULT EN 2 JOURS

**1<sup>er</sup> jour** ----- 19,7 km | 5h  
De Clermont l'Hérault  
au Mas de Riri.

*Hébergement à l'hôtel-camping Mas de Riri*

**2<sup>e</sup> jour** ----- 16,5 km | 4h10  
Du Mas de Riri à Clermont l'Hé-  
rault

## HÉBERGEMENTS, RESTAURATION

Possibilité de logements chaque soir, sur l'itinéraire  
ou à proximité immédiate : **Réservation vivement  
recommandée.** Formules d'héber-  
gement et de restauration diverses  
et variées, **renseignez-vous auprès  
des prestataires :**



## TRANSPORTS

Transport de bagages d'hébergements à héber-  
gements pour randonner léger, sans sac ni valise,  
et Transport de personnes avec  
possibilité de retour au point de  
départ. **Plus de renseignements :**

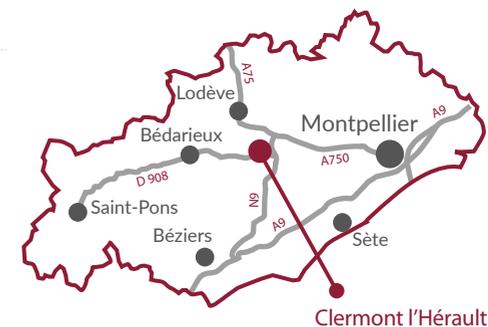


## COMMENT VENIR ?

### Préparez votre trajet ou vos liaisons :

Calculateur d'itinéraires régionaux Occitanie  
train et cars : [www.mestrajets.lio.laregion.fr](http://www.mestrajets.lio.laregion.fr)

Calculateur d'itinéraires international, tout  
mode de transport : [www.rome2rio.com/fr](http://www.rome2rio.com/fr)



## ADRESSES UTILES

### Office de Tourisme Destination Salagou

04 67 96 23 86, tourisme@cc-clermontais.fr, [www.destination-salagou.fr](http://www.destination-salagou.fr)

### Office de Tourisme Lodévois & Larzac

04 67 88 86 44, tourisme@lodevoisetlarzac.fr, [www.tourisme-lodevois-larzac.fr](http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr)

### Office de Tourisme Grand Orb

04 67 95 08 79, bedarieux@tourisme-grandorb.fr, [www.tourisme-grandorb.fr](http://www.tourisme-grandorb.fr)

### Syndicat Mixte du Grand Site Salagou - Cirque de Mourèze

04 67 44 68 86, info@lesalagou.fr, [www.grandsitesalagoumourèze.fr](http://www.grandsitesalagoumourèze.fr)



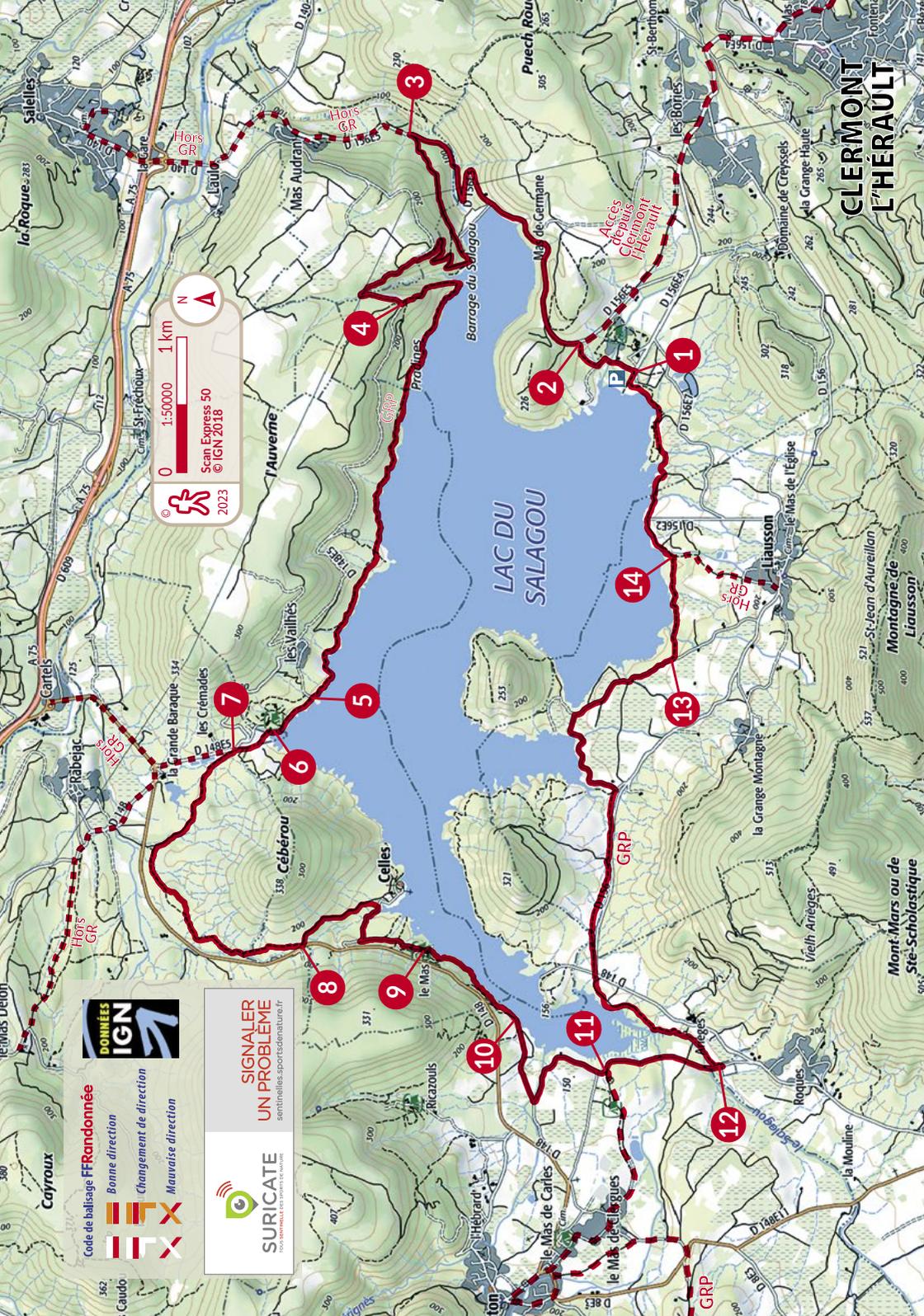
## Le Grand Site Salagou - Cirque de Mourèze vous accueille

Les espaces naturels et agricoles du Grand Site sont sensibles, respectons ces quelques règles :

- > Stationnons seulement sur les parkings indiqués.
- > Après 22 h, stationnons uniquement dans un camping ou sur une aire de nuit.
- > Utilisons les aires de vidanges.
- > Contemplons les roselières à distance, respectons la quiétude du site, des oiseaux sensibles au dérangement y vivent.
- > Respectons les récoltes et les troupeaux.
- > Rempportons et triions nos déchets.
- > En cas d'incendie, des canadiers écopent l'eau du lac du Salagou, regagnons les berges lorsque les canadiers arrivent.
- > Un herbier aquatique envahissant, le lagarosiphon, se développe sur les berges du lac du Salagou. Inoffensif pour l'homme, il menace la biodiversité et gêne les activités nautiques. Pour ralentir sa propagation, évitons de l'exporter.
- > La baignade est non surveillée (en dehors des plages des Vailhés et de Clermont l'Hérault l'été).

### Rappel de la réglementation spécifique aux espaces naturels





**DES RIVES DE CLERMONT L'HÉRAULT À LA D 156E5** ----- 0,5 km | 10 min | 🚶

Aux rives de Clermont l'Hérault : 🏕️ 🛒 🍷 ☕ 📍 (attention ! offre saisonnière)

① Des parkings face au lac, prendre la piste en direction de la base de plein air Destination Salagou. Passer le camping et, juste après une barrière, monter à droite par un sentier, dans la ruffe. Atteindre la route départementale D 156E5.  
→ Jonction à droite avec l'accès depuis Clermont l'Hérault.

**DE LA D 156E5 À UN EMBRANCHEMENT** ----- 2,6 km | 40 min | 🚶

② Longer la route à gauche | ⚠️ **Prudence !** | 👁️ *Point de vue sur le barrage du Salagou.*  
Laisser le barrage à gauche | ⚠️ **Accès interdit au public !** | 👁️ *Barrage du Salagou : l'enrochement de cet ouvrage imposant a été réalisé en basalte, roche d'origine volcanique prélevée sur place. Datant des années 60, ce barrage a été construit pour permettre l'irrigation des terres et la régulation des crues.*  
Continuer par la route qui descend et passe derrière l'édifice. Plus bas, franchir un pontil et remonter jusqu'à un embranchement avec une piste (barrière), sur la gauche.

**DE L'EMBRANCHEMENT À LA BASE NAUTIQUE DES VAILHÉS** ----- 7,2 km | 1h50 | 🚶

Hors GR® → Pour Mas Audran : 1 km | 15 min | 📍  
Continuer par la route.  
Hors GR® → Pour Salleles : 3 km | 45 min | 📍  
Continuer par la route. Passer au-dessus de l'A75 et entrer dans le village.

③ Quitter la route et emprunter la piste qui monte sur le versant et retrouve le barrage du Salagou. Dans un virage à gauche, monter à droite par un sentier caillouteux. Rester sur le sentier principal qui grimpe en lacets jusqu'à des orgues basaltiques. Gravier un passage rocheux. Longer un muret | 👁️ *Belvédère sur le lac et le barrage* | , poursuivre tout droit et rejoindre une large piste. L'emprunter à gauche sur environ 800 m.  
→ Jonction avec le PR Les Vailhés.

④ Quitter la piste à gauche. Descendre progressivement par le sentier vers les rives du lac | ⚠️ **Prudence : glissant par temps de pluie !** | En bas, tourner à droite, cheminer sur les berges en bordure du lac. Plus loin, passer sous la chapelle Notre-Dame-Des-Clans | 👁️ *Bâti aux XIV<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> siècles, en pierre de pays, cet édifice est dédié à la vierge Marie. La chapelle est aujourd'hui un lieu de pèlerinage (15 août).*  
Toujours le long du lac, rejoindre le chemin venant du hameau des Vailhés, près d'une petite presqu'île.  
→ Séparation d'avec le PR Les Vailhés.

⑤ Continuer en face sur le sentier de bord du lac et atteindre la base nautique des Vailhés.

**DE LA BASE NAUTIQUE DES VAILHÉS À LA D 148E5** ----- 0,2 km | 5 min | 🚶

À la base nautique des Vailhés : 🏕️ 🛒 ☕ 🚗 (attention ! offre saisonnière)

**DE LA D 148E5 AU MAS DE RIRI** ----- 4,2 km | 1h05 | 🚶

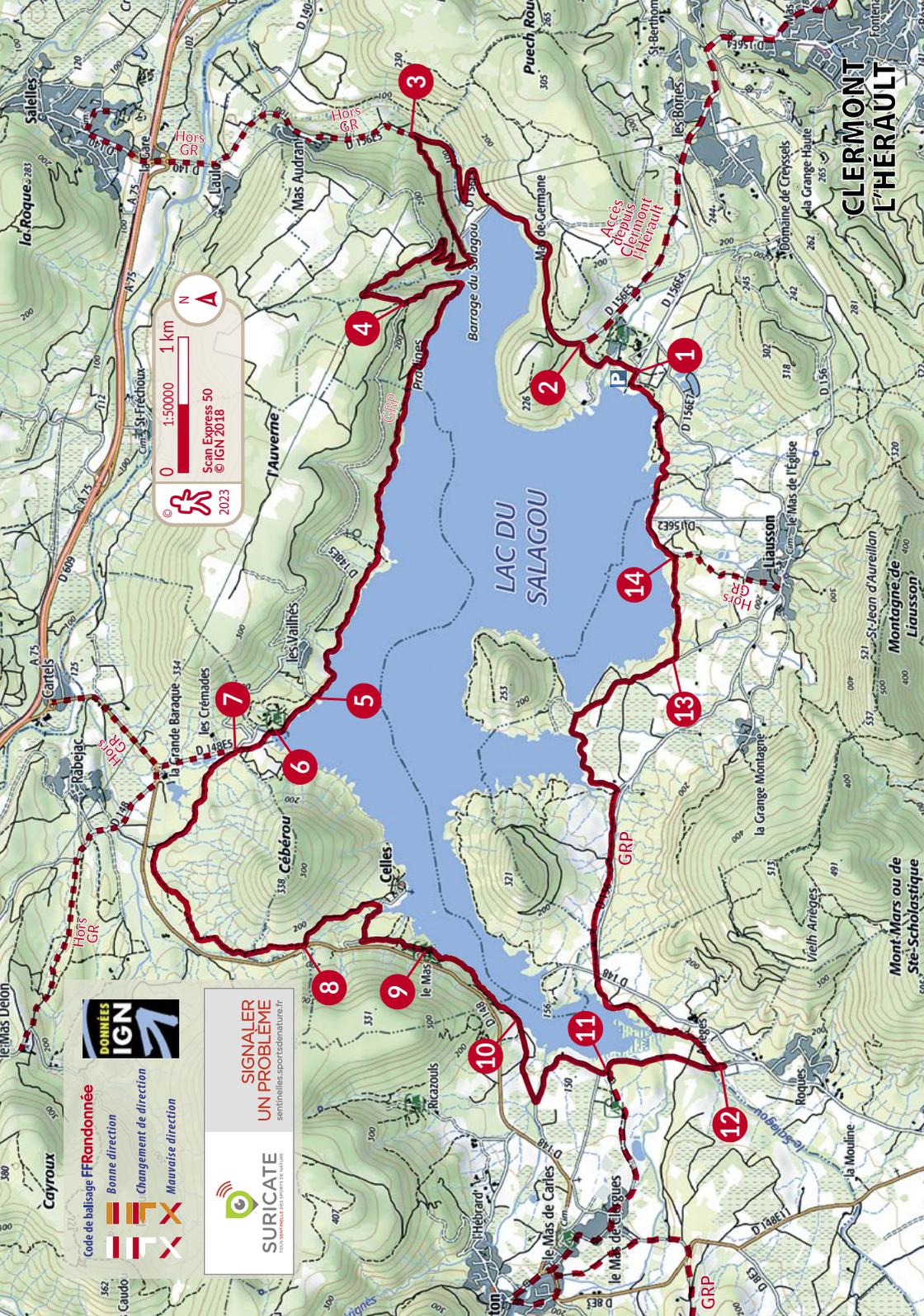
Hors GR® → Pour Cartels : 1,6 km | 25 min | 📍  
Continuer par la D 148E5, puis la D 148E4 que l'on suit à droite.  
Hors GR® → Pour le Mas Delon : 3 km | 45 min | 📍  
Continuer par la D 148E5, puis la D 148E4 que l'on suit à gauche, la D 148 à droite, puis un chemin à gauche.

**IGN BONNIES**

Code de balisage **FR** Randomnée  
Bonne direction  
Changement de direction  
Mauvaise direction

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsentinelles.fr

**SURICATE**  
TOUT ESPRIT DANS LES SPORTS DE NATURE



**7** S'engager à gauche dans un sentier qui contourne le Cébéro | *mont dont le sommet culmine à 338 m.* Continuer tout droit face au contrefort du Larzac et au massif de l'Escandorgue. Le sentier serpente au milieu des dunes de ruffes, dans un décor surréaliste. Retrouver la vue sur le lac | *point de vue.*

**8** Laisser la D 148 à droite et se diriger à gauche. Descendre vers Celles.  
 *Celles : avec la mise en eau de la vallée en 1969, le village était destiné à disparaître. Niché dans un décor de carte postale, il est aujourd'hui l'un des symboles forts de l'histoire du Salagou. Un projet de réhabilitation du bâti est en cours.* Avant le hameau, couper à droite et rejoindre la route. Monter à droite jusqu'à l'intersection sous la route départementale. Tourner à gauche et cheminer vers le Mas de Riri | *point de vue sur le lac et la presqu'île de la Sure.*

**DU MAS DE RIRI AU SENTIER DES DEUX LACS** ----- 2,3 km | 35 min |

Au Mas de Riri : (attention ! offre saisonnière)

**9** Descendre jusqu'au bord du lac. Se diriger à droite sur la berge, sous le camping. Poursuivre par le sentier jusqu'au ponton de pêche et le parking de la Borne | *Plage d'Octon : attirant de nombreux pêcheurs venus des quatre coins de France et d'Europe, le lac est réputé pour la pêche de la carpe de nuit et des carnassiers (sandres, brochets, perches, silures...).*

**10** Continuer sur la route au milieu des vignes. Après le pont qui enjambe le Révigné, tourner à gauche en direction du Relais Nautique | **Prudence : chaussée submersible par forte pluie !** | Passer le parking, puis un accès au camping des Arcades. Attendre un départ de piste, à droite.  
→ Jonction avec le sentier des deux lacs (GR® de Pays Entre Deux Lacs Avène-Salagou).

**DU SENTIER DES DEUX LACS AUX RIVES DE LIAUSSON** ----- 6,2 km | 1h35 |

À la jonction : (attention ! offre saisonnière)

Par le GR® de Pays (sentier des deux lacs) → Pour Octon : 2,4 km | 35min |

Continuer par la D 148E5, puis la D 148E4 que l'on suit à droite.

**11** Poursuivre sur la route. Franchir un premier radier, puis un deuxième.

**12** Quitter la route à gauche au niveau d'un ancien stade de football et longer un champ sur 400 m. Traverser une ripisylve le long de la rivière Salagou sur 500 m, puis cheminer le long des berges du lac jusqu'à la route | *À gauche, vue sur le Neck de la Roque. Ce piton rocheux basaltique remarquable est un témoignage du passé volcanique du site qui remonte à 1,5 million d'années* | Poursuivre en face et emprunter un chemin vallonné le long de la route départementale, au pied de la colline de la Sure, sur 1,5km. À la route, tourner à gauche en direction de la presqu'île de Rouens | *À droite, vue sur le mont Liaisson* | Traverser le parking des Plos, poursuivre sur la route entre lac et vignes. Passer les parkings de Rouens, du Lavadou, du Jonquier et marcher environ 400 m.

**13** Passer entre des blocs rocheux imposants et descendre par une piste à gauche. Cheminer le long des berges pour atteindre le parking des rives de Liaisson.

**DES RIVES DE LIAUSSON AUX RIVES DE CLERMONT L'HÉRALT** ----- 2,5 km | 40 min |

Par le PR → Pour Liaisson : 0,9 km | 15 min |

Monter à droite par le chemin de Galant.

**14** Se diriger tout droit, entre le parking et le lac du Salagou. Le chemin longe des vignes, puis serpente dans la végétation | **Bien suivre le ballisage** | avant de déboucher près d'un grand parking. Continuer par le sentier du littoral et rejoindre les parkings de départ, sur les rives de Clermont l'Hérault **1**.

**IGN BONNIES**

Code de balisage **FRandommée**

- Bonne direction
- Changement de direction
- Manuaise direction

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportssantature.fr

**SURICATE**  
FOOD & SPORTS

DE CLERMONT L'HÉRAULT AU TOUR DU LAC DU SALAGOU ----- 5,5 km | 1h20 |

À Clermont l'Hérault :

1 Dos à l'Office de Tourisme du Clermontais, emprunter les allées Salengro vers le cœur historique de Clermont l'Hérault. Traverser le boulevard Gambetta et monter rue Doyen René Gosse. Passer l'église Saint-Paul | Collégiale Saint-Paul des XIV<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> siècles et sa grande rosace en façade ouest |, contourner la fontaine par la droite et rejoindre la mairie. Monter sur 50 m, passer des escaliers.

2 Tourner à droite sous la porte médiévale de la rue Bozène. Traverser la place du Radical, remonter et, devant la maison Baille | ancienne famille de manufacturiers |, monter à gauche la rue caladée face à l'église Notre-Dame-de-Gorjan. Se diriger à gauche et prendre de suite à droite les escaliers. Poursuivre à droite rue Nafournes, au pied du château féodal.

→ Possibilité de traverser le site et de récupérer plus loin l'itinéraire principal.

Horaires d'ouverture du château : hiver : du dernier dimanche d'octobre jusqu'au dernier samedi de mars : 9h-18h ; été : du dernier dimanche de mars jusqu'au dernier samedi d'octobre : 9h-20h.

Franchir la Porte Neuve (Portal Naou), continuer rue Joseph Delteil sur 100 m.

3 Quitter la rue et monter à gauche les escaliers. Gravier le sentier étroit dans la végétation, jusqu'au sommet du Puech Castel | Point de vue | Laisser à gauche le chemin du Château | Château des Guilhem, patrimoine bâti rare datant du Moyen-Age, XII<sup>e</sup> siècle | Au carrefour, se diriger à droite sur un chemin bordé de murs entre les parcelles d'oliviers. Plus bas, retrouver la rue Joseph Delteil, dans la continuité.

4 Laisser à gauche la rue de la Barrière et s'engager à droite dans celle dite « chemin des Oliviers ». Passer un rond-point | Miellerie du Salagou |, puis emprunter à droite une piste cyclable qui longe la route du Lac sur environ 1,5 km.

5 Au niveau d'un calvaire, après le hameau des Bories, quitter la piste cyclable et descendre par le chemin du Frigoulas, en face. Cheminer entre les vignes et les ruffes sur 1 km. À la route (D 156E5), se diriger à droite pour rejoindre l'itinéraire principal 6, le Tour du lac du Salagou.



Clermont l'Hérault © Laura Maurel / OTC

## PATRIMOINE

### *Celles, un village emblématique en cours de réhabilitation*

À la création du barrage, dans les années 60, le village de Celles, destiné à être submergé, a été déserté par ses habitants. Finalement sauvé, mais quasiment à l'abandon durant de nombreuses années, il est aujourd'hui l'un des symboles forts de l'histoire mouvementée de la vallée du Salagou.

Situé intégralement en site classé, Celles bénéficie d'un emplacement privilégié au bord de l'eau et semble se fondre à merveille dans un décor de carte postale. Le projet communal de réhabilitation du village vise à développer une nouvelle vie économique et sociale basée sur la non-propriété. Une expérience unique au cœur du Grand Site.

## GÉOLOGIE

### *Bienvenue dans le Géoparc Terres d'Hérault !*

Partez à la découverte de l'incroyable richesse géologique du département de l'Hérault. Un voyage de plus de 540 millions d'années où se mêlent terrains volcaniques noirs, cirques de rochers ruiniformes dolomitiques blancs, ruffes rouges du Permien, monts offrant d'admirables points de vue mais aussi grottes ancestrales...

Un patrimoine exceptionnel que le Département et ses partenaires protègent et valorisent à travers une candidature au label « Géoparc mondial Unesco ».

Rendez-vous sur [geoparc.herault.fr](http://geoparc.herault.fr) pour explorer le Géoparc Terres d'Hérault !



## PATRIMOINE

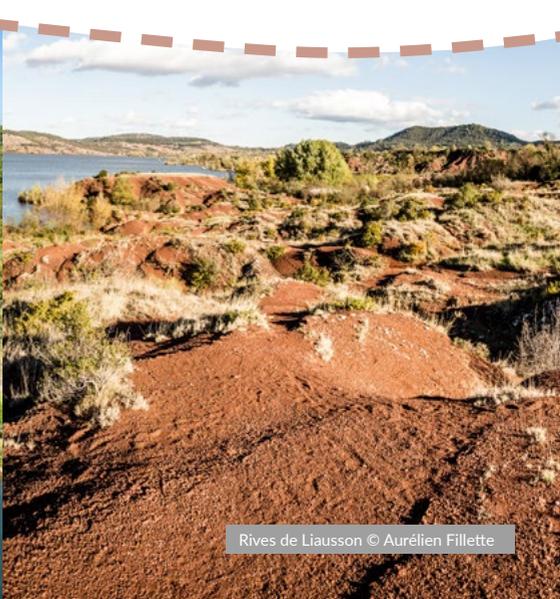
### *La vallée du Salagou : un site naturel, historique et paysager unique*

Situé au cœur du périmètre « Grand Site de France » en projet, la vallée du Salagou dévoile des paysages uniques aux couleurs somptueuses. Le bleu profond des eaux du lac se mêle aux plis rouges écarlates de la ruffe, une roche vieille de 250 millions d'années et au blanc de la montagne de Liausson. On peut y observer des traces de vie des pré-mammaliens : ces ancêtres des dinosaures nous ont laissé des empreintes de pas uniques en Europe. Les roches basaltiques noires rappellent un passé volcanique plus récent (1,5 millions d'années).

C'est une retenue artificielle, mise en eau en 1969 et alimentée par la rivière Salagou, qui a donné naissance au lac. Capitelles, bâtisses viticoles et mazets aux murs multicolores, construits en pierres de « pays », témoignent d'une présence humaine ancestrale. Piliers traditionnels de l'économie locale, la viticulture et l'agropastoralisme ont façonné les paysages au fil des millénaires. Le tourisme s'est développé rapidement, dès les années 70. Le site attire aujourd'hui, chaque année, près de 400 000 amateurs de loisirs, de nature et de culture. C'est pour répondre à ces enjeux, qu'un grand site de France est actuellement en projet. Il repose sur le respect de l'esprit des lieux : une identité profonde du territoire, forgée par ses habitants et ses paysages. Unique.



Celles © Loïc Fermy



Rives de Liausson © Aurélien Fillette



Lac du Salagou - Les Vailhès © Laura Maurel / OTC

1 Ceilhes-et-Rocozeles

Avène

GRP Haut Languedoc et Vignobles

Liaison GRP

Joncels

Lunas

GRP Haut Languedoc et Vignobles

GR 7

Dio

GR 7

Valquières

GRP Haut Languedoc et Vignobles

Brénas

Le Puech

Salelles

Celles

Octon

Liausson

Clermont l'Hérault



# GR de PAYS ENTRE DEUX LACS AVÈNE-SALAGOU

COMPOSANTES *Cliquez les liens pour en savoir plus :*

1. Tour du lac Avène-Monts d'Orb
2. Sentier des deux lacs
3. Tour du lac du Salagou

## 3. Tour du lac du Salagou

