

Cette belle randonnée allie nature, histoire, et technologie moderne.  
Profitez des panoramas exceptionnels sur la plaine viticole.  
Idéal pour les amoureux de la nature et ceux qui cherchent à s'évader  
le temps de quelques heures dans un cadre paisible.

## À DÉCOUVRIR À OUPIA



Le village se niche en contrebas d'une longue colline boisée "la Serre", à 95 mètres d'altitude.

Son nom vient du Domaine d'Oppianus, du latin "oppida", qui signifie "hauteur".  
230 Oupianais(es) habitent ce village proche d'Olonzac.

Les seigneurs d'Oupia étaient vassaux des vicomtes de Minerve. Le vieux village domine la plaine et de nombreux vestiges de l'enceinte fortifiée rappellent le rôle défensif de la cité et de son château.

Les fresques en trompe-l'œil, réalisées par le muraliste Raphaël Poron, commandées par la mairie, évoquent l'histoire du village. L'une d'elles représente l'école, fermée en 1996, peinte sur un mur derrière le parc municipal.

Cette fresque sur l'ancienne gare, un bâtiment désaffecté, semblable à une carte postale couleur sépia, rappelant les tramways de l'Aude qui, de 1901 à 1933, transportaient colis et voyageur.

Accès : route entre Olonzac et Oupia

### FRESQUE ANCIENNE GARE



Un problème sur le parcours ?  
[www.sentinelles.sportsdenature.fr](http://www.sentinelles.sportsdenature.fr)  
Numéro des secours : 112

# OUPIA

## RANDONNÉE

### LA MATA DOÇA

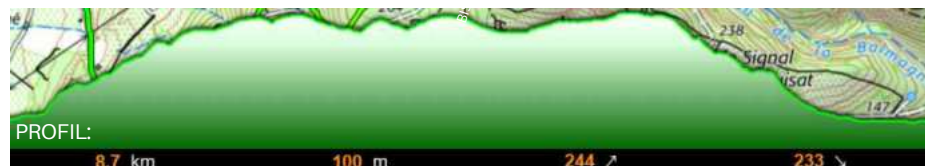
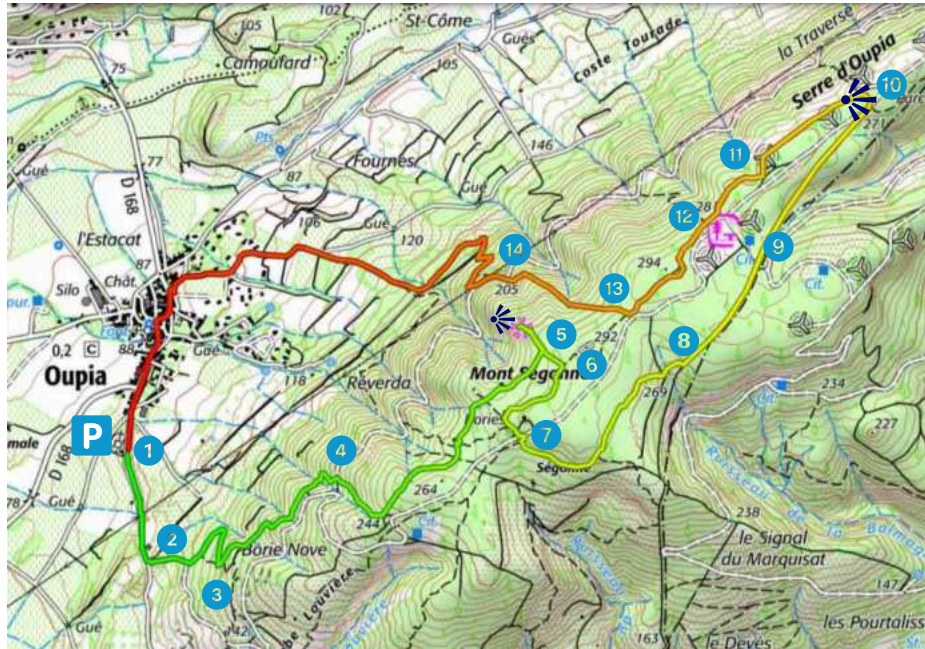
9 KM ⌚ 3H ↗ 250M D+

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : MOYEN



Randonnée aménagée par  
la Communauté de Communes du Minervois au Caroux  
en partenariat avec la commune d'Oupia.

# OUPIA – LA MATA DOÇA



Télécharger l'Application  
**Circuits du Minervois au Caoux**



Légende de la carte

- Parking
- Repère chiffré
- Point de vue

Balissage à suivre :



- 1 Départ du parking du cimetière.  
Sortir du parking à droite en empruntant la route.
- 2 Après 350m, prendre la piste à gauche en suivant le panneau « éolienne » puis après 50m, quitter la piste et emprunter un petit sentier qui monte à gauche sous les pins.
- 3 Poursuivre le sentier, et au carrefour suivre Mata Doça.  
Suivre le sentier et après avoir gravit des escaliers, rejoindre peu après la piste.
- 4 Arrivée sur la piste, prendre à droite sur quelques mètres et emprunter le sentier qui monte à gauche. Passer devant deux capitelles en ignorant les chemins à droite et à gauche.
- 5 Un panneau vous propose un aller-retour menant à un point de vue  
Prendre sur votre droite si vous ignorez le point de vue.
- 6 Bifurquer à droite puis à gauche.
- 7 Une fois sur la piste, partir à gauche sur 20m et s'engager sur le sentier à droite puis de suite à gauche. Suivre ce sentier sur 800m.
- 8 Rejoindre une piste pour l'emprunter à gauche.
- 9 Au carrefour, continuer tout droit
- 10 Traverser la piste. Table d'orientation sur votre droite sinon continuer sur votre gauche, le sentier passant derrière une haie.
- 11 Rentrer dans le sous-bois sur votre gauche. Faire 50m et poursuivre le sentier sur votre droite. Continuer en ignorant les chemins à droite et à gauche.
- 12 Contourner l'éolienne par la droite et prendre le sentier à droite.
- 13 Après 300m, au croisement, tourner à droite et descendre.
- 14 Une fois sur la piste tourner à gauche, faire 50m, la quitter et descendre à droite jusqu'au village en passant devant un four à chaux.