

14



FAGAIROLLES COL DE FONTFROIDE (ITINÉRAIRE NORD)

De larges pistes forestières et un profil raisonnablement ascendant vous mènent au point culminant du Réseau Vert®. Le toit de l'Hérault affiche 1124 mètres d'altitude au sommet de l'Espinouse. Prenez le temps de faire l'aller-retour jusqu'à la table d'orientation pour prendre la mesure exacte du relief alentour. C'est aussi en ce lieu que l'Agoût prend sa source, cette rivière que vous allez retrouver à La Salvetat-sur-Agoût en fin de parcours.

DESCRIPTIF

- De Fagairolles, parcourir 800 m jusqu'à D 53. Aller en face, emprunter le chemin qui serpente entre les buis. Au hameau de la Salesses, prendre à droite, ignorer un chemin à gauche.
- 1 Au Col de Ginestet, continuer tout droit, passer le Devès, rester sur la piste principale sinueuse pendant 3,5 km (⚠ **bien suivre les balises**). À la route, prendre à droite jusqu'au carrefour. Bifurquer à gauche, randonner sur 150 m.
- 2 Partir sur la piste à droite dans la forêt domaniale de l'Espinouse. Traverser l'Agoût et suivre la piste principale sur 5 km.
- 3 Au lieu-dit «Rond-point du Club Cévenol», cheminer en direction de la maison forestière des Bourdils (⚠ **brouillard fréquent**), 50 m avant le refuge, partir à droite. Suivre la piste des Crêtes sur 6,5 km jusqu'au Col de Fontfroide.

LE MOUFLON EN RÉSERVE DANS LE CAROUX

Donner vie aux paysages du Caroux et de l'Espinouse, tel était le rêve de quelques passionnés qui ont acclimaté le mouflon dans les années 1960. Grâce à la Réserve nationale de chasse et de faune sauvage et à la compréhension des chasseurs locaux, les mouflons sont aujourd'hui 1700 et constituent la plus importante population présente sur le territoire français.

LE PATRIMOINE DE CAMBON-ET-SALVERGUES

Dans un paysage de landes et de tourbières, au milieu des forêts de résineux et de prairies, la commune de Cambon-et-Salvergues recèle un beau patrimoine sur l'architecture montagnarde traditionnelle : constructions en pierre, toitures en ardoises... De fondation romaine, le hameau de Salvergues a été patiemment remis en état, tout comme les vestiges de Saint-Pierre-de-l'Espinouse, plus haute église romane du département.

14

FAGAIROLLES COL DE FONTFROIDE (ITINÉRAIRE NORD)

INFORMATIONS PRATIQUES



Relais départemental de Fagairolles
Castanet-le-Haut
Tél. 04 67 23 65 55
06 38 82 57 86
reseauvert@herault.fr



Refuge des Bourdils
Saint-Julien
Tél. 04 67 97 77 06
06 15 97 90 28
www.sudrandos.com



Gîtes la Clairière
Cambon-et-Salvergues
Tél. 04 67 97 61 00
gites-laclairiere@orange.fr
www.cambon-et-salvergues.com

INFORMATIONS TOURISTIQUES



Point d'information tourisme de Cambon-et-Salvergues
Cambon-et-Salvergues
Tél. 04 67 97 61 00
gites-laclairiere@orange.fr
www.cambon-et-salvergues.com



Point d'information tourisme - Montagne de Rosis Caroux et Espinouse
Rosis
Tél. 04 67 23 69 26
infocaroux@aol.com
www.rosis-languedoc.com



Office de tourisme Caroux en Haut-Languedoc
Olargues
Tél. 04 67 23 02 21
olargues@ot-caroux.fr
www.ot-caroux.fr

Parc naturel régional du Haut-Languedoc
Saint-Pons-de-Thomières
Tél. 04 67 97 38 22
www.parc-haut-languedoc.fr

Réserve nationale de chasse
Castanet-le-Haut
Tél. 04 67 23 68 07

À VOIR À PROXIMITÉ



sommet de l'Espinouse : panorama et table d'orientation



sources de l'Agoût



massif et forêt domaniale du Caroux-Espinouse



église Saint-Pierre-de-l'Espinouse



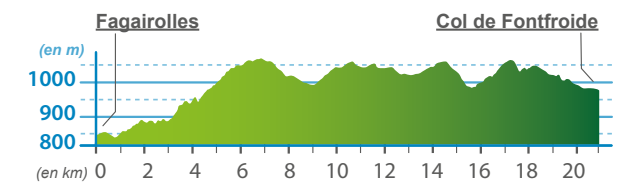
14

FAGAIROLLES COL DE FONTFROIDE (ITINÉRAIRE NORD)



LE CAROUX

21 km



Dénivelées cumulées +538 m et -410 m



7h30



5h



2h20

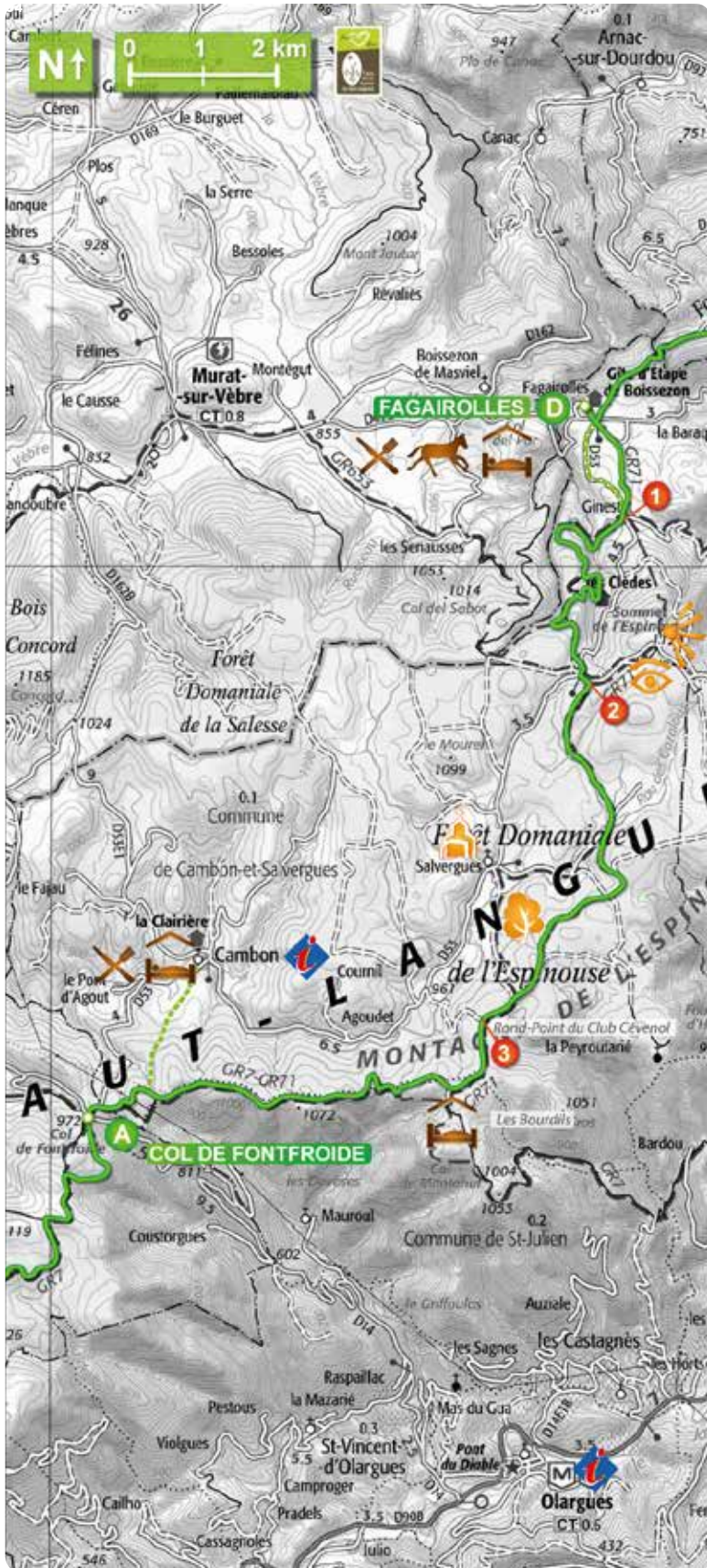


5h30

Niveau pédestre : moyen

Niveau VTT : facile, malgré quelques virages serrés en descente rapide entre les Bourdils et Cambon

Accès : Depuis Hérépian, suivre la D 922 jusqu'à Fagairolles.



LÉGENDES TRACÉS ET PICTOGRAMMES

Disciplines



Rando pédestre



Rando VTT



Rando équestre



Rando calèche

Tracés



Réseau Vert*



Voie Verte - Passa Païs



Déviation

Départs

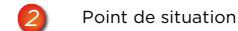


COL DE ROUBE

Arrivées



DIO-ET-VALQUIERES



Point de situation

Flacheraud Toponymie complémentaire



Grand site de France



Site VTT-FFC

* Attention : toutes les déviations de calèches ne sont pas balisées ou indiquées sur le terrain. Veillez à bien suivre le descriptif.

Services



Camping



Accueil équestre possible (prévoir réservation)



Gîte, chambre d'hôte



VTT (locations et autres services vélo)



Restaurant, table d'hôte repas



Table de pique-nique



Office de Tourisme

Patrimoine



Point de vue, belvédère



Grotte



Ruines



Vestiges préhistoriques



Château



Curiosité, site



Eglise, chapelle



Botanique



Architecture remarquable



Forêt domaniale



Capitelle



Carrière, mine



Cave, site œnologique



Moulin

Références cartes IGN

- | | | | |
|---------------------------|---------------------|----------------------------|-------------------------------|
| ■01: 28430T | ■09: 2542E, 26430T | ■17: 26430T, 25430T, 2544E | ■VV01: 2444ET, 2443ET, 25430T |
| ■02: 28430T, 2742ET | ■10: 26430T | ■18: 25430T | |
| ■03: 2742ET | ■11: 26430T, 25430T | ■19: 25430T, 2444ET | ■VV02: 25430T |
| ■04: 2742ET | ■12: 25430T | ■20: 2444ET | |
| ■05: 2742ET, 2642ET | ■13: 25430T | ■21: 2444ET, 2445E | |
| ■06: 2642ET | ■14: 25430T, 2443ET | ■22: 2445E, 2445O | |
| ■07: 2642ET | ■15: 2443ET, 2444ET | ■23: 2445O, 2344ET | |
| ■08: 2642ET, 2642O, 2542E | ■16: 26430T | | |

LE CODE DE BONNE CONDUITE

La randonnée comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de vos efforts.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements des autres randonneurs ; le piéton est toujours prioritaire.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Respectez les propriétés privées, les zones de cultures et les zones forestières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers.
- Réfermez les barrières.
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos débris, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Pour les vététistes :
 - contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
 - Le port du casque est recommandé

RECOMMANDATIONS

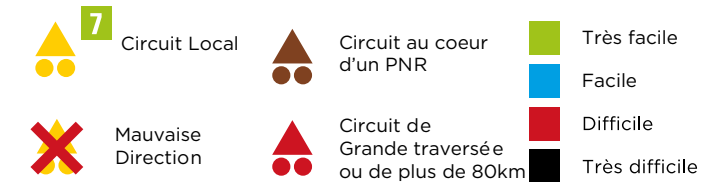
N'oubliez pas...

De prendre de l'eau
De respecter les installations agricoles et les propriétés privées
De tenir les chiens en laisse à l'approche des troupeaux
Pensez à avoir un équipement adapté à votre pratique.
En période de chasse (habituellement du 15 septembre au 31 janvier), se renseigner auprès des mairies.
En cas ou après de fortes intempéries, ne vous engagez pas sur le chemin.

Ne pas faire de feu !

Itinéraire entretenu pour la multi-pratique.
Respectez l'ensemble des usagers et des randonneurs de ces espaces.
Ce chemin est interdit, pour l'essentiel, aux véhicules à moteur (sauf propriétaires et services).

LE BALISAGE DES CIRCUITS VTT



LE BALISAGE DU RÉSEAU VERT



SÉCURITÉ

