

Leck pour revenir au point de départ du parcours.

Tourner à droite et suivre la piste puis le sentier de l'itinéraire part- pour passer le pont et revenir en direction du parcours de santé.

Bédarieux
Descendre rue du Vignal puis longer les quais. Continuer avenue August Côt puis tourner à gauche et monter les marches de la rue Puech du Four. Continuer à monter le chemin du Four en suivant l'itinéraire randonné. En haut, tourner à droite, quitter l'itinéraire randonné et suivre l'itinéraire VTT. Descendre la rue, tourner en bas à gauche et passer devant la zone industrielle.

7

6

5

Le Mas Blanc
Tourner à gauche et rejoindre le sentier qui longe l'Orb. Longer l'Orb sur 4km pour rejoindre Bédarieux.

Champ panneaux photovoltaïques
En haut des installations solaires tourner à gauche et suivre l'itinéraire randonné jaune. Après 100m, tourner à droite et descendre le sentier monotrace. Rejoindre le Bousquet de la Balme. Continuer à suivre l'itinéraire randonné.

Lieu-dit La garrigue. Tourner à droite et suivre le circuit randonné des balcons de l'Orb, direction le Bousquet de la Balme.

Tourner à droite et suivre le sentier randonné jaune.

À la prochaine intersection, tourner à gauche et rejoindre le sentier. Tourner à gauche. Après 250m, prendre la route qui monte à droite.

Passer le pont et continuer sur 200m.

Parcours de santé
Suivre le parcours de santé sur 1,6km puis tourner à droite et descendre le chemin pour rejoindre le pont qui enjambe la nationale. Sur l'itinéraire, le balisage trail est volontairement limité aux principales intersections. Entre deux balises trail, suivre le balisage randonné (couleur à suivre précisée sur chaque lame trail).

4

3

2

1



Circuit 11 - Les Balcons de l'Orb

Espace Trail Montagnes du Caroux

Circuit 11 rouge Les Balcons de l'Orb

Difficile
2h -
4h20

En cas d'accident



112

Avant de partir :

- Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.
- Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.
- Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement ...) et sa difficulté :

Office du Tourisme
du Grand Orb
+33 (0)4 67 95 70 91

Un problème sur le parcours ?
Signalez-le en vous connectant sur la page
<https://espacestrail.run/fr/montagnesducaroux/parcours/52165>
ou en téléchargeant l'application
Trail Connect



Départ/Arrivée : Bédarieux – parcours de santé

Au départ du parcours de santé, ce circuit vous conduira sur les hauteurs de Bédarieux, sur un itinéraire serpentant à travers les pins et la garrigue, offrant des vues magnifiques sur la vallée et le Caroux. Le profil tout en relance sur la première partie laissera ensuite place à une séquence plus plate et rafraîchissante le long de l'Orb avant de retrouver un profil plus contrasté entre Bédarieux et le point d'arrivée. Un parcours aux terrains, allures et paysages très variés !

21
km

480
m+

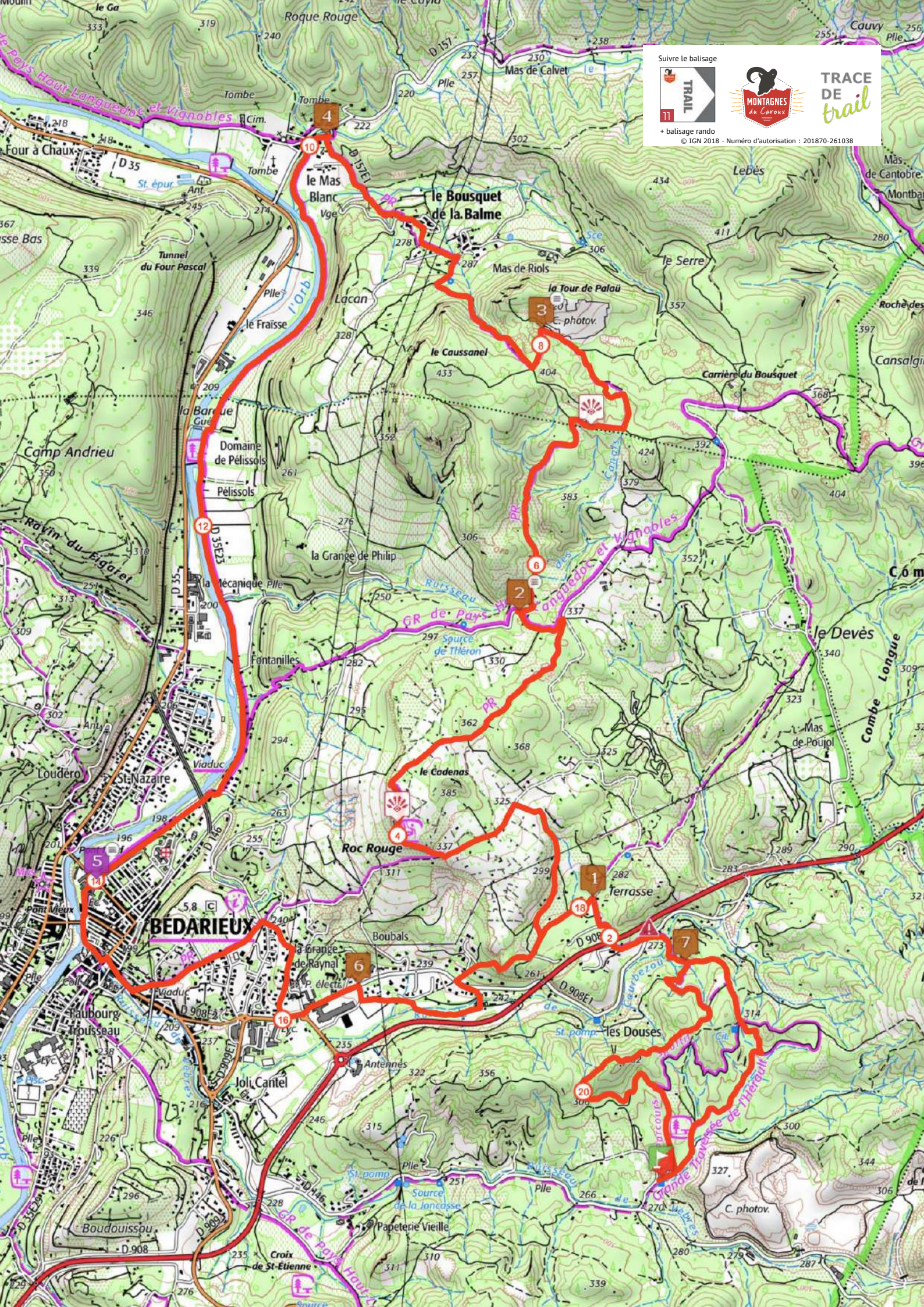
Balisage



+
Rando

trail

PARCOURS DE



Suivre le balisage



+ balisage rando



TRACE DE trail

© IGN 2018 - Numéro d'autorisation : 201870-261038