



L'Espace Trail Montagnes du Caroux est co-financé par l'Union Européenne, l'Europe s'engage dans le Massif central avec le fond européen de développement régional.



**Un problème sur le parcours ?**  
Signalez-le en vous connectant sur la page  
<https://tracedetrial.fr/trace/52178>  
ou en téléchargeant l'application  
Montagnes du Caroux Espace Trail

Office de Tourisme  
Grand Orb  
+33 (0) 4 67 95 70 91

-Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.  
-Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.  
-Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :



## Espace Trail Montagnes du Caroux

### Parcours 13 bleu - Tour des Chapelles

Sur l'itinéraire, le balisage trail est volontairement limité aux principales intersections. Entre deux balises trail, suivre le balisage randonnée mentionné sur la balise trail.

**Départ de Lunas** (parking Notre-Dame-de-Nize) : remonter la route jusqu'au hameau de Laval-de-Nize.

**Laval-de-Nize** (parking) : au bout du parking, prendre le chemin de randonnée (balisage PR jaune). L'itinéraire se poursuit le long du ruisseau de Nize rive gauche, au milieu des buis, pendant 1 km avant de passer rive droite. Le sentier se poursuit le long du ruisseau de Nize pour atteindre le fond du vallon avant de tourner sud-ouest pour remonter sur les hauteurs par une combe. Rester sur l'itinéraire randonnée tout au long de cette section.

**Intersection** : tourner à gauche à 90° pour effectuer un aller-retour jusqu'à la Chapelle Notre-Dame. Après 400 m, le sentier rejoint une piste large (balisage GR). Tourner à droite et suivre cette piste sur 1 km pour atteindre Chapelle.

**Chapelle Saint Amans** : point de vue à 360°. Revenir par le même chemin jusqu'à l'intersection (point 2). Poursuivre alors tout droit sur le sentier en balcon en direction du hameau de Briandes.

**Briandes** (hameau) : Longer les premières maisons puis prendre le chemin à droite sur 20 m avant de poursuivre tout droit sur un sentier monotrace en forêt pour revenir sur Laval-de-Nize. Arrivé à Laval-de-Nize, tourner à gauche et revenir par la route jusqu'au point de départ.

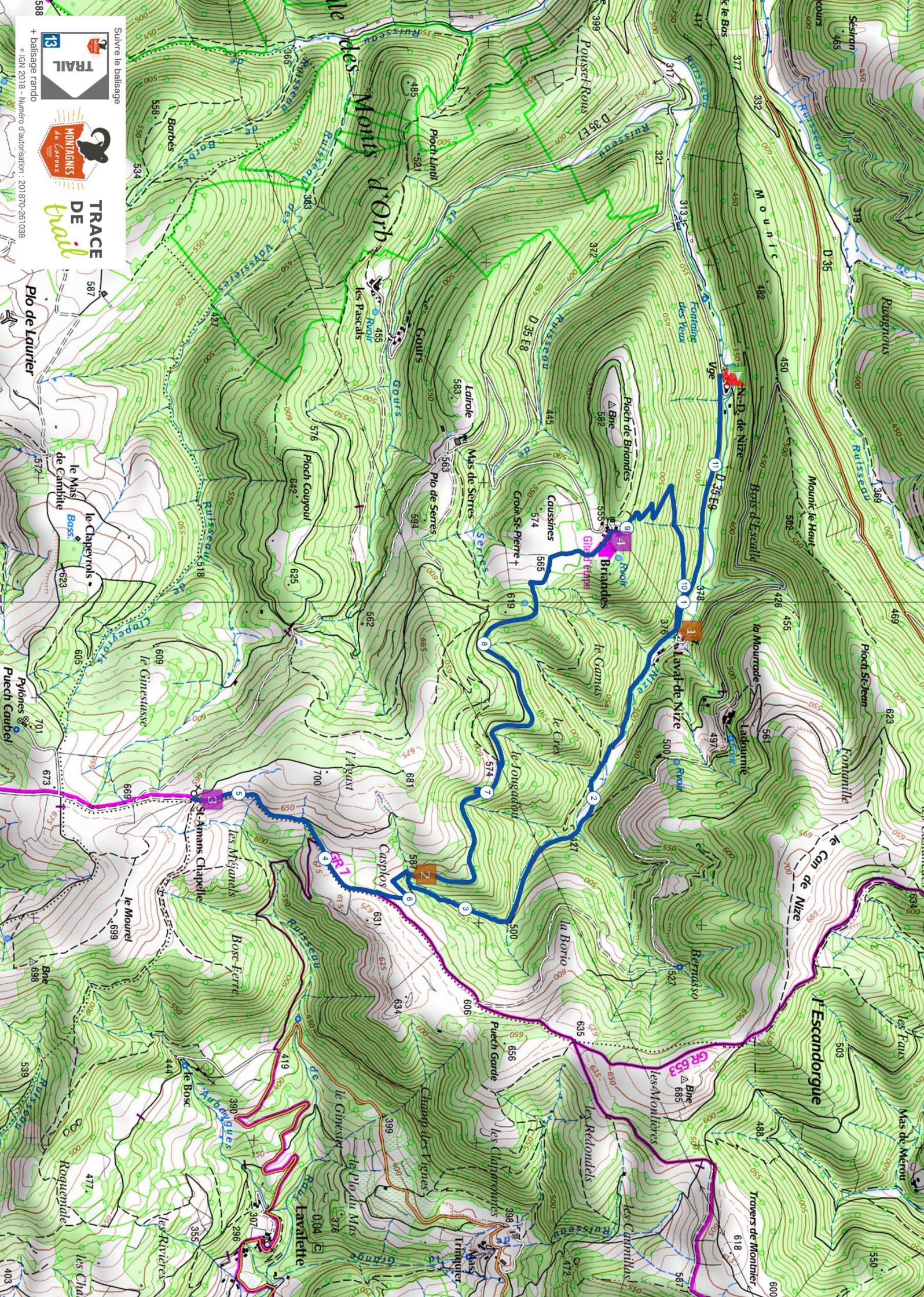


370 m +

11,5 km

Moyen  
1h15 à  
2h30





Suivre le balisage



TRACE DE TRAIL

Plo de Laurier

+ Balisage rando  
© IGN 2018 - Numéro d'autorisation : 201870-261038