



Un problème sur le parcours ?
Signalez-le en vous connectant sur la page
<https://tracedetrial.fr/trace/52178>
ou en téléchargeant l'application
Montagnes du Caroux Espace Trail

Office de Tourisme
Grand Orb
+33 (0) 4 67 95 70 91

-Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.
-Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.
-Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :

Avant de partir :

Espace Trail Montagnes du Caroux

Parcours 13 bleu Tour des Chapelles

Parcours 13 bleu - Tour des Chapelles

Sur l'itinéraire, le balisage trail est volontairement limité aux principales intersections. Entre deux balises trail, suivre le balisage randonnée mentionné sur la balise trail.

Départ de Lunas (parking Notre-Dame-de-Nize) : remonter la route jusqu'au hameau de Laval-de-Nize.

Laval-de-Nize (parking) : au bout du parking, prendre le chemin de randonnée (balisage PR jaune). L'itinéraire se poursuit le long du ruisseau de Nize rive gauche, au milieu des buis, pendant 1 km avant de passer rive droite. Le sentier se poursuit le long du ruisseau de Nize pour atteindre le fond du vallon avant de tourner sud-ouest pour remonter sur les hauteurs par une combe. Rester sur l'itinéraire randonnée tout au long de cette section.

Intersection : tourner à gauche à 90° pour effectuer un aller-retour jusqu'à la Chapelle Notre-Dame. Après 400 m, le sentier rejoint une piste large (balisage GR). Tourner à droite et suivre cette piste sur 1 km pour atteindre Chapelle.

Chapelle Saint Amans : point de vue à 360°. Revenir par le même chemin jusqu'à l'intersection (point 2). Poursuivre alors tout droit sur le sentier en balcon en direction du hameau de Briandes.

Briandes (hameau) : Longer les premières maisons puis prendre le chemin à droite sur 20 m avant de poursuivre tout droit sur un sentier monotrace en forêt pour revenir sur Laval-de-Nize. Arrivé à Laval-de-Nize, tourner à gauche et revenir par la route jusqu'au point de départ.

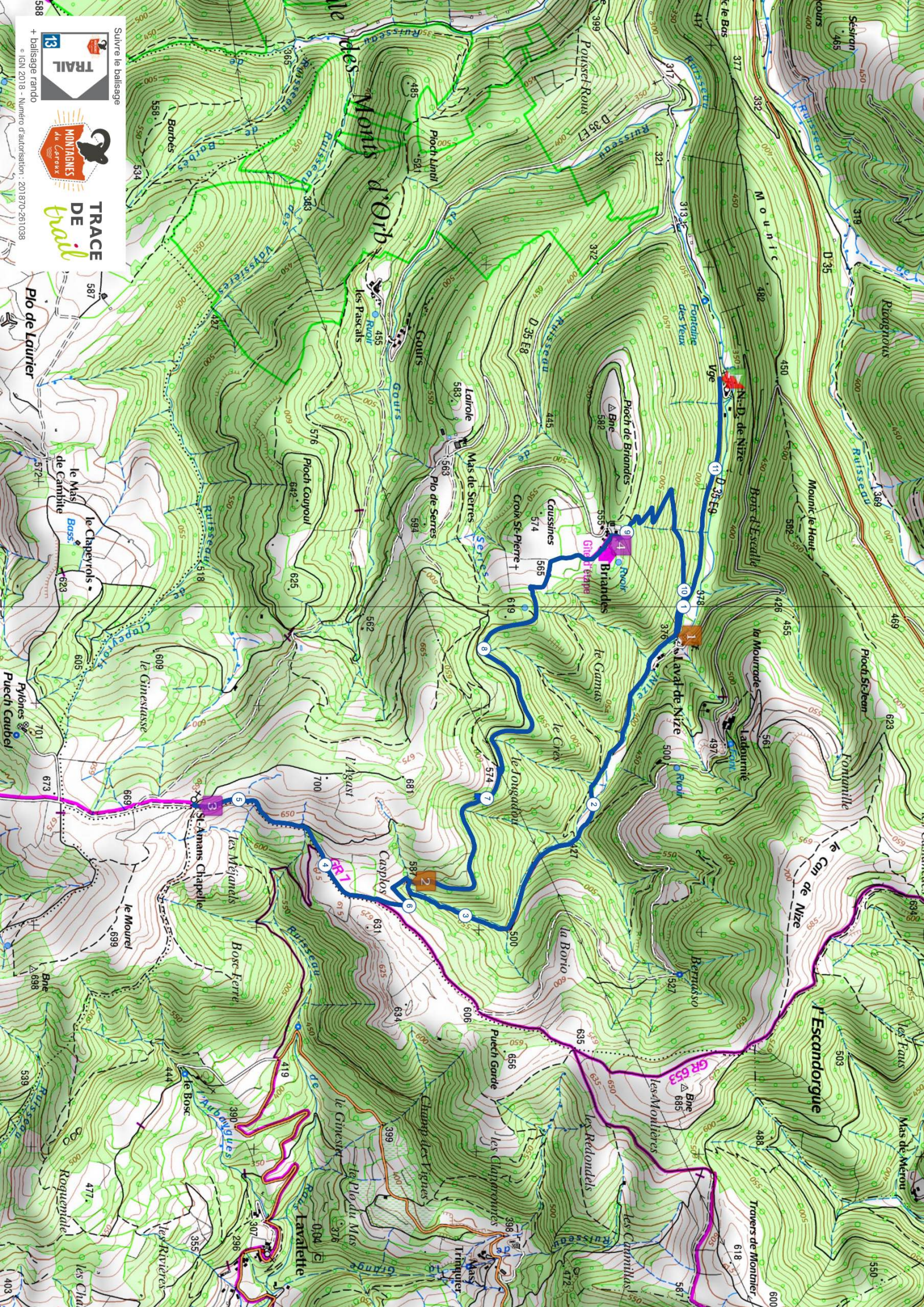


370 m +

11,5 km

Moyen
1h15 à
2h30





Suivre le balisage



TRACE DE TRAIL

+ Balisage rando
© IGN 2018 - Numéro d'autorisation : 201870-261038

Plo de Laurier

le Mas de Cambie

le Mas de Bass

Puech Caubel

le Mourel

Bine

Roquentiade

les Cha

588

13

587

572

523

701

673

699

898

539

403

558

534

576

518

609

605

669

650

631

444

355

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609

605

669

650

631

485

455

583

550

576

518

609