



Un problème sur le parcours ?
 Signalez-le en vous connectant sur la page <https://tracedetrial.fr/trace/52163>
 ou en téléchargeant l'application
 Montagnes du Caroux Espace Trail

Office de Tourisme
 Grand Orb
 +33 (0) 4 67 95 70 91

En cas d'accident

Avant de partir :
 - Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.
 - Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.
 - Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :



290 m +

9.5 km

Facile
1h à 2h

Cet itinéraire vous conduira sur les hauteurs de Lamalou-les-Bains, à travers vignes et forêt, en passant par le village du Poujol-sur-Orb.

Vous profiterez de beaux points de vue sur la vallée de l'Orb avant de rejoindre la Croix de Bausseils point haut du parcour. Le retour se fera par les hameaux de Fraisse et de Villecelle avant de retrouver le centre ville de Lamalou-les-Bains.

Ce parcours sans difficulté technique sera idéal pour effectuer une sortie courte avec un dénivelé limité.

Départ/arrivée : Lamalou-les-Bains



Montagnes du Caroux Espace Trail Parcours 7 vert - La croix des Bausseils

Parcours 7 vert - La croix des Bausseils

Sur l'itinéraire, le balisage trail est volontairement limité aux principales intersections. Entre deux balises trail, suivre le balisage randonnée PR jaune.

Départ de Lamalou-les-Bains (avenue de la Gare - jonction voie verte) : emprunter la voie verte pour rejoindre Le-Poujol-sur-Orb. Suivre pendant 1.6 km cette voie verte (appelée Passa Pais, aménagée sur l'ancienne voie ferrée Mazamet-Bédarieux).

Le-Poujol-sur-Orb : après être passé sous le pont, tourner à gauche et monter l'escalier pour accéder au village. Poursuivre alors à gauche rue de la Clastre en direction de la Croix des Bausseils. Remonter la route sur 700 m, passer la calvaire et prendre le sentier à gauche 50 m après. L'itinéraire se poursuit sur un chemin empierré puis sur un sentier monotrace en sous-bois pour rejoindre le lieu-dit La Croix des Bausseils.

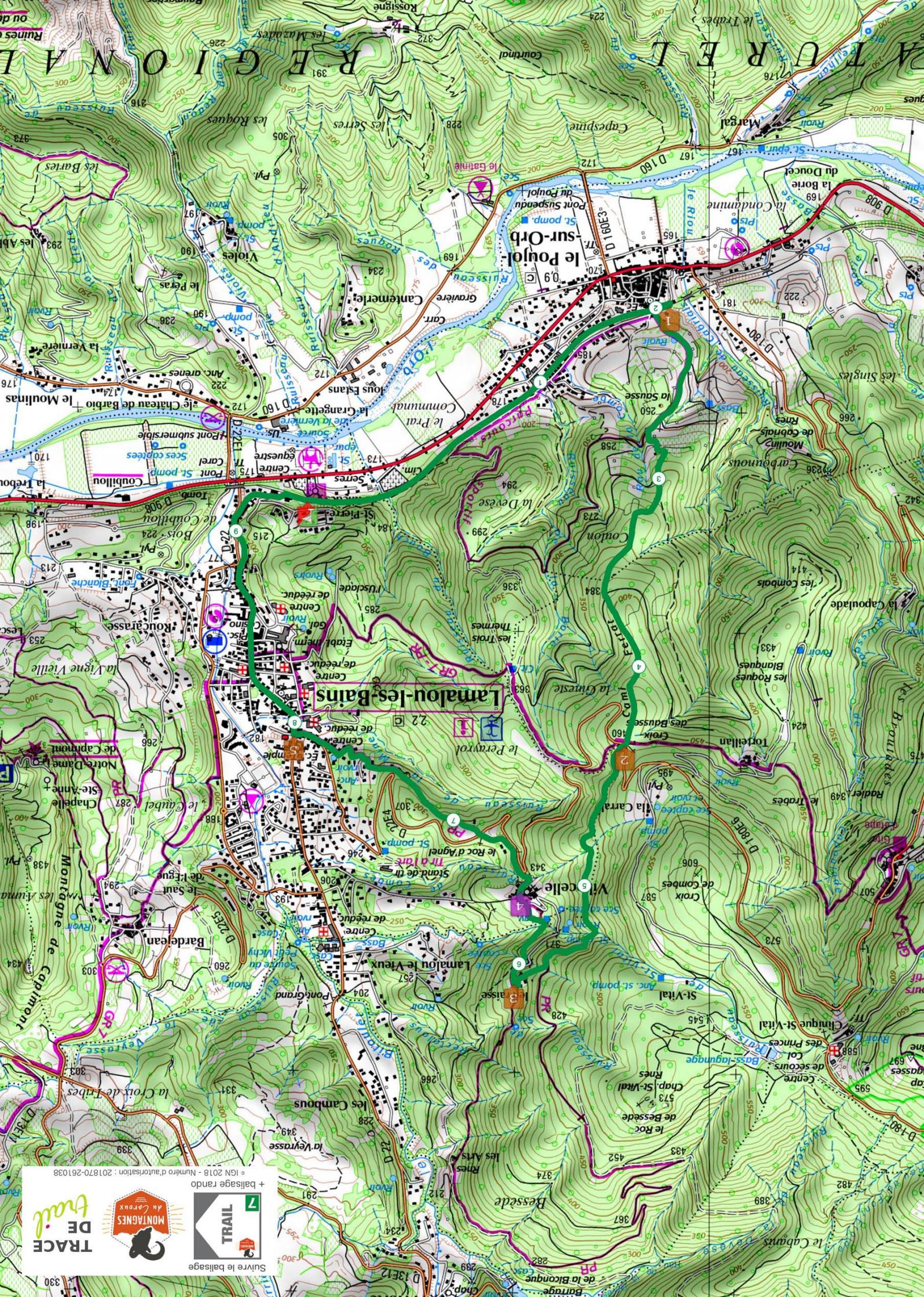
La Croix des Bausseils : traverser la route et continuer tout droit sur la piste forestière pour rejoindre le hameau de Le Fraisse.

Le Fraisse : descendre et traverser le hameau. Au panneau de randonnée, tourner à droite et emprunter le sentier sur la gauche à la sortie du parking (ne pas suivre la route). Descendre jusqu'à Villecelle en passant par l'ancien lavoir.

Villecelle : découvrez dans ce hameau l'église Notre-Dame-de-Villecelle, réédifiée au XVIIème Siècle sur des vestiges romans. Traverser le village en suivant la rue principale. A la sortie du village, à la fin du muret de pierre qui borde la route, prendre le sentier qui descend à gauche (balisage PR jaune) pour redescendre sur Lamalou-les-Bains. Après 300 m, traverser la route et poursuivre tout droit en descente pour rejoindre au bout de 400 m les premières maisons.

Lamalou-les-Bains (av. de la République) : tourner à droite avenue de la République et poursuivre sur cette avenue principale pendant 1 km en traversant le village de Lamalou-les-Bains. 30 m après le 2ème rond point rencontré, tourner à droite avenue de la gare pour rejoindre le point de départ du parcours.





IGN 2018 - Numéro d'autorisation : 201870-261038

+ balisage rando

TRAIL
DE
TRACE

MONTAGNES DE CAPEMONT

TRAIL
7

Suivre le balisage