



ramandonnée jaune. Le retour dans le village se fait par l'itinéraire aller. malou-les-Bains. Traverser Lamalou-les-Bains en suivant le balisage donnée jaune. Le sentier coupe les lacs et rejoint le village de La- prendre le sentier à gauche sous la route, suivre le balisage ran- Villecelle. Traverser le hameau de Villecelle. A la sortie du hameau, lage, quitter la route et prendre le sentier à gauche pour rejoindre Traverser le hameau en suivant la petite route. A la sortie du vil-

Hameau de Fraisse

Traverser le hameau et continuer à descendre en suivant l'itinéraire GR. Suivre l'itinéraire GR sur 4.5km jusqu'au hameau du Fraisse.

Hameau du Tourel

du Tourel. à droite pour emprunter un petit sentier pour rejoindre le hameau col suivre l'itinéraire GR : descendre la route sur 300m puis tourner continuent tout droit) et descendre jusqu'au Col de Pierre Plantée. Au Tourner à droite, rester sur la piste (quitter le balisage PR et GRP qui suivre l'itinéraire GR (balisage rouge/jaune) qui

Prendre le chemin à gauche balisé GRP (balisage rouge/jaune) qui surplombe la route. Suivre le magnifique sentier en balcon sur 1.2km jusqu'au Col de Vente Vieille. Continuer tout droit sur 400m.

Col de Madale

Prendre la petite route qui descend à droite. La suivre pendant 2.6km jusqu'au Col de Madale.

Col des Avels

Traverser le memorial et prendre la route forestière à gauche. Après 200m, quitter la route et prendre la piste sur la droite pour rejoindre la Montagne de Conil, toujours en suivant le GR. Aller jusqu'au Col des Avels.

Forêt des Ecrivains Combattants (memorial).

Rejoindre la Forêt des Ecrivains Combattants. Remonter le hameau en coupant par les escaliers. Prendre le sentier qui part à droite après les dernières maisons et suivre de nouveau l'itinéraire GR. Monter sur 2km en suivant sentiers et pistes pour re-

joindre la Forêt des Ecrivains Combattants.

Hameau de Combes

l'itinéraire GR. Tourner à gauche rue Paul Cère, passer devant l'Hôtel des Thermes et suivre l'itinéraire GR (balisage rouge/blanc), d'abord sur une piste bê- tonnée à travers la forêt, puis sur chemins et sentiers. Monter jusqu'à la Croix des Bausseils puis jusqu'au hameau de Combes en restant sur l'itinéraire GR.

Remonter sur 1km le village de Lamalou-les-Bains en suivant succes- sivement les avenues de la Gare, du Marchal Foch puis Charcot, en suivant le balisage randonnée jaune.

Parking Voie Verte

Sur l'itinéraire, le balisage trail est volontairement limité aux prin- cipales intersections. Entre deux balises trail, suivre le balisage ran- donnée (couleur à suivre précisée sur chaque lame trail).

Circuit 9 rouge - La Fage

Espace Trail Montagnes du Caroux

Circuit 9 rouge La Fage

Difficile
3h - 6h

En cas d'accident



112

Avant de partir :

- Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.
- Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.
- Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement ...) et sa difficulté :

Office du Tourisme
du Grand Orb
+33 (0)4 67 95 70 91

Un problème sur le parcours ?
Signalez-le en vous connectant sur la page
<https://espacestrail.run/fr/montagnesducaroux/parcours/52164>
ou en téléchargeant l'application
Trail Connect



Départ/Arrivée : Lamalou-les-Bains - parking voie verte

Cet itinéraire au départ de Lamalou-les-Bains permet d'effectuer une sortie très complète sur terrains variés. Vous effectuerez la majorité du dénivelé sur la première partie du parcours jusqu'à La Fage avant de redescendre progressivement sur Lamalou en profitant de nombreux points de vue remarquables sur la vallée. Une dernière remontée sur le hameau de Villecelle vous permettra de profiter une dernière fois des sentiers monotraces et des hameaux typiques du territoire avant de revenir au point de départ en traversant le centre-ville de Lamalou.

26
km

970
m+

Balisage



+ Rando

PARCOURS DE
trail



8

7

6

5

4

3

2

1

Suivre le balisage



TRACE DE trail

+ balisage rando

© IGN 2018 - Numéro d'autorisation : 201870-261038

