

ESPACE VTT-FFC du Salagou (n°51)

Guide des itinéraires du Clermontais

LES CIRCUITS VTT

	Distance	Durée	Dénivelé +
1 Le tour du lac du Salagou	27 km	4h	366 m
1 Variante technique			
2 Les balcons volcaniques du Salagou	14 km	2h30	238 m
3 La Ramasse à Clermont l'Hérault	13 km	2h30	277 m
4 Villeneuve et La Doubie	13 km	2h30	391 m
5 Le causse de Péret à Cabrières	8 km	1h30	227 m
6 Cabrières Les Crozes	20 km	4h	526 m
7 Octon cause de Toucou	13 km	2h30	317 m
8 Haute vallée du Salagou et Castellas	13 km	3h	321 m
12 Les berges du Salagou	6 km	1h30	31 m
14 Aspiran Lieuran la plaine viticole	10 km	1h30	146 m
15 Lieuran et le causse de Maluber	15 km	2h30	455 m
16 Cabrières et les ruines de Tibéret	13 km	1h30	361 m
17 Entre vignes et garrigues	38 km	5h30	848 m
G Grande Traversée du Massif Central			

Attention : les durées restent indicatives et varient en fonction de l'âge et du niveau des pratiquants.

LE BALISAGE

Les différents circuits sont identifiés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par différentes couleurs :

Vert : très facile
Bleu : facile
Rouge : difficile
Noir : très difficile



Nos pistes VTT sont entretenues et balisées par les services de la Communauté de communes du Clermontais.

Important : Respectez les périodes de chasse. Informez-vous sur les jours et périodes d'ouverture de la chasse auprès des mairies. Laissez la priorité aux randonneurs et attention aux randonneurs équestres. **Munissez-vous d'une carte IGN, cette carte est informative.**

LE CODE DU VTTISTE



À VTT, vous partagez l'espace naturel avec d'autres utilisateurs et évoluez dans un environnement parfois fragile. Soyez donc courtois et respectez la nature !

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le vélo tout terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé**
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières après votre passage
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritrus, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au **Pass'Loisir FFC**

- Point de départ
- Numéro de départ
- Office de tourisme et point i mobile
- Point d'accueil VTT
- Réparation VTT
- Location VTT
- Lavage VTT
- Zone d'animation VTT
- Parking
- Point d'eau
- Camping
- Site remarquable



Salagou Cœur d'Hérault
Communauté de communes du CLERMONTAIS

Grand Site Salagou - Cirque de Mourèze

Herault
Département

SURICATE
sentinelles.sportsdenature.fr

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

DESTINATION
Salagou
LE CLERMONTAIS

Accueil de Clermont l'Hérault
Place Jean Jaurès
34800 Clermont l'Hérault

Tél. : +33 (0)4 67 96 23 86
tourisme@cc-clermontais.fr
www.destination-salagou.fr

Office Tourisme Clermontais
ot_clermontais
#clermontaisalagou
#destinationsalagou
officetourismeclermontais

Antennes saisonnières
À Mourèze et au lac du Salagou

LE CLERMONTAIS Partez à sa découverte et vivez des moments d'exception !

Vététistes, profitez des 13 circuits labellisés VTT-FFC sur un espace de plus de 200 km pour découvrir les richesses du patrimoine naturel et bâti de notre territoire : le lac du Salagou et ses alentours, la garrigue, les vignes, les villages circulaires...

Veillez rester sur les sentiers balisés. Merci de respecter les propriétés privées et les autres usagers du site.

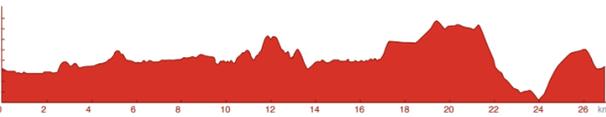
1 Le tour du lac du Salagou

Parking lac du Salagou, rives de Clermont l'Hérault

LAT : 43°38.706'N - LON : 003°23.350'E

Niveau difficile : Circuit varié et ludique, avec une première partie facile jusqu'à Celles puis une seconde plus escarpée avec deux grosses montées exigeantes en fin de circuit.

À découvrir : Circuit VTT emblématique sur les terres rouges du lac du Salagou, paysages uniques à la géologie surprenante. Villages insolites, barrage et criques sauvages.



2 Les balcons volcaniques du Salagou

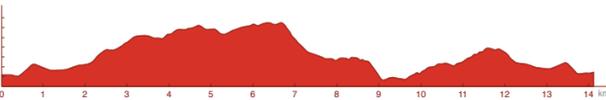
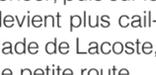


Parking lac du Salagou, rives de Clermont l'Hérault

LAT : 43°38.706'N - LON : 003°23.350'E

Niveau difficile : Une belle montée roulante pour commencer, puis sur le plateau, le sentier devient plus caillouteux. Après la calade de Lacoste, retour roulant sur une petite route.

À découvrir : Plateau volcanique de Germane, panorama sur le barrage du Salagou et la vallée de l'Hérault, paysage pastoral. Village de Lacoste et ses pierres de basalte.



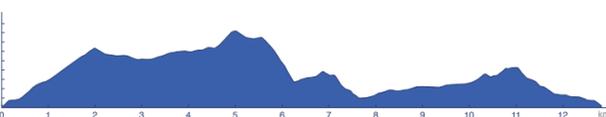
3 La Ramasse à Clermont l'Hérault

Parking cave coopérative de Clermont l'Hérault

LAT : 43°37.552'N - LON : 003°25.440'E

Niveau facile : Une belle montée sur piste large au départ. Attention, deux descentes sont un peu piègeuses à mi-parcours.

À découvrir : Plateau calcaire de la Ramasse et son patrimoine agro-pastoral, «Les capitelles», superbe point de vue sur Clermont l'Hérault et visite du village de Villeneuve, ancienne manufacture royale.



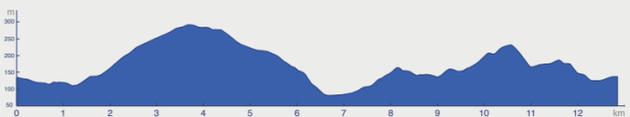
4 Villeneuve et la Dourbie



Parking de Villeneuve
LAT : 43°36.636'N - LON : 003°24.119'E

Niveau facile : Circuit physique et vallonné assez roulant, une longue montée au début et deux descentes piègeuses.

À découvrir : Village de Villeneuve, ancienne manufacture royale, paysage volcanique et pastoral, panoramas splendides sur la vallée, les capitelles, le village de Nébian et sa source.



5 Le causse de Péret à Cabrières

Parking cave coopérative de l'Estabel à Cabrières

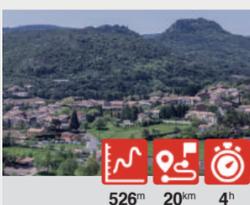
LAT : 43°34.396'N - LON : 003°21.805'E

Niveau facile : Une longue montée roulante au début, puis caillouteuse. Retour sur descente rapide.

À découvrir : Le village et les caves viticoles de Cabrières, points de vue sur la vallée jusqu'à la mer, le pic de Vissou et Cabrières.



6 Cabrières Les Crozes

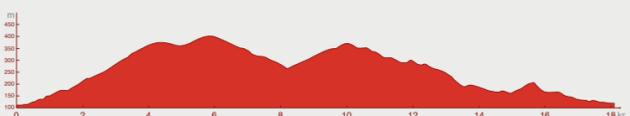


Parking cave coopérative de l'Estabel à Cabrières

LAT : 43°34.396'N - LON : 003°21.805'E

Niveau difficile : Belle montée sur piste forestière, descente rapide, puis sentier en sous-bois très joueur. À éviter les jours de chasse.

À découvrir : Le village et les caves viticoles de Cabrières, des panoramas à 360° sur les environs, pic de Vissou, mont Liausson, mont Baudille, forêts de chênes et arbousiers, le hameau médiéval des Crozes.



7 Octon causse de Toucou

Parking des randonneurs à Octon

LAT : 43°39.222'N - LON : 003°16.062'E

Niveau difficile : Une longue montée parfois caillouteuse au départ, parcours vallonné et longue descente sur piste.

À découvrir : Le village d'Octon, les dolmens basaltiques du Toucou, la chapelle romane Notre Dame de Roubignac, la vue sur le château de Lauzières.



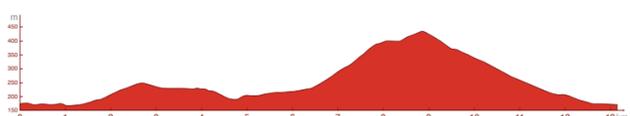
8 Haute vallée du Salagou et Castellas



Parking à Malavieille
LAT : 43°37.912'N - LON : 003°17.754'E

Niveau difficile : Début du circuit roulant, puis longue montée, pour finir par une belle descente escarpée.

À découvrir : La haute vallée du Salagou, la montée dans les ruffes sur Brenas, les merveilles géologiques, le point de vue sur le Castellas de Mérfons, la petite chapelle Saint Fulcran.



12 Les berges du Salagou

Parking lac du Salagou, rives de Clermont l'Hérault

LAT : 43°38.706'N - LON : 003°23.350'E

Niveau très facile : Roulant mais avec petits passages escarpés.

À découvrir : Découverte des terres rouges sur les bords du lac du Salagou, géologie singulière et paysage viticole, criques et petites plages.



14 Aspiran Lieuran la plaine viticole

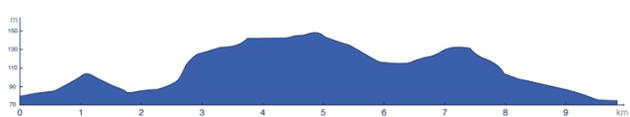


Parking public à côté de la cave coopérative d'Aspiran

LAT : 43°34.007'N - LON : 003°25.644'E

Niveau facile : Roulant sur piste et petite route avec une montée bien caillouteuse.

À découvrir : La plaine viticole, le village d'Aspiran avec ses maisons et son église gothique méridionale en basalte, le village de Lieuran-Cabrières.



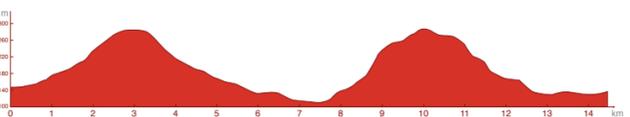
15 Lieuran et le causse de Maluber

Parking des platanes à Lieuran-Cabrières

LAT : 43°35.159'N - LON : 003°22.375'E

Niveau difficile : Facile jusqu'à Péret, puis longue montée sur piste, retour roulant.

À découvrir : Les charmants villages de Lieuran-Cabrières et Péret, les points de vues sur les crêtes et le plateau volcanique de Maluber, paysage agro-pastoral.



16 Cabrières et les ruines de Tibéret



Parking Cave coopérative de l'Estabel à Cabrières

LAT : 43°34.396'N - LON 003°21.805'E

Niveau facile : Circuit roulant avec montée sur route. Cheminement sur piste puis retour par une petite route.

À découvrir : Le village pittoresque de Cabrières et la cave de l'Estabel, les ruines templières de Tibéret, les vignes d'un terroir réputé.



17 Entre vignes et garrigues

Parking public à côté de la cave coopérative d'Aspiran

LAT : 43°34.007'N - LON : 003°34.645'E

Niveau très difficile : Très vallonné et varié, enchaînement des circuits 14, 15 et 16.

À découvrir : Les plaines viticoles, les causses, les forêts, la garrigue, les panoramas entre Aspiran, Lieuran-Cabrières, Péret et Cabrières.



G Grande Traversée du Massif Central

La Grande Traversée du Massif Central (GTMC) à VTT démarre du Morvan et se termine au Cap d'Agde sur un parcours total de 1360 km au travers de paysages variés et d'une beauté exceptionnelle. Valorisé pour une pratique en VTT à assistance électrique, ou pour une aventure entre amis, les difficultés techniques restent modérées pour répondre aux spécificités du VTT en itinérance.



RENSEIGNEMENTS

POINT ACCUEIL ET LOCATION VTT

Ozone VTT-Cycles

1 avenue du Lac - Clermont l'Hérault
+33 (0)4 67 96 27 17

CLUB SUPPORT

Club VTT Roc Évasion

vtt@rocevasion.fr

ÉVÈNEMENT NOTABLE

Salagou Mania : dernier week-end de septembre

Crédits photos : Office de tourisme du Clermontais, Communauté de communes du Clermontais, Ozone VTT, Aurélien Fillette, Georges Souche

Guide des itinéraires du Clermontais
ESPACE VTT-FFC
DU LAC DU SALAGOU N°51

OFFICE DE TOURISME
LE CLERMONTAIS
Salagou
DESTINATION

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CLERMONTAIS
Salagou Cœur d'Hérault

Vers Limoges A20
Vers Paris A75
Vers Lyon A7
Nîmes A7
Montpellier A750
Toulouse A61
Narbonne A9
Vers Barcelone A9

RETOUVEZ LES TRACES GPX DE TOUS LES CIRCUITS SUR :

www.destination-salagou.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

Grand Salagou - Crique de Mourès

Communauté de communes du CLERMONTAIS

Département de l'Hérault

Conception : Communauté de communes du Clermontais - 2021