

Séances de **Sophrologie**

MENTAL
CORPS
ÉMOTION
ÉQUILIBRE

Tous les 1er jeudi de chaque mois
(sauf vacances scolaires)

Reprise le 4 septembre de 17h30 à 18h45

8 € la séance pour les non-adhérents au Foyer Rural

5 € pour les adhérents qui ne pratiquent pas la gym
gratuit pour ceux qui la pratiquent

à la salle polyvalente de
TRUSCAS

Tél. Mireille Chenal

06.25.50.73.28

Andrée Massal

06.78.01.08.51

