

GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRAL

— UNE ITINÉRANCE À PARTAGER —

58. GTLM 1 MILLAU - LE CAYLAR

V3

Distance **60 KM** D+/D- **900 M / 500 M**

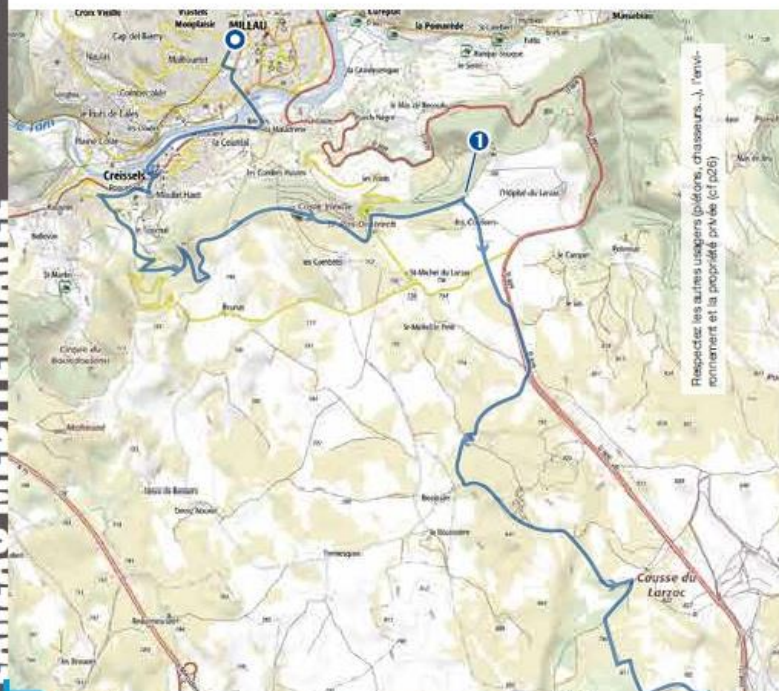
Durée **6H00** Difficulté **V3**



Premier tronçon de cette traversée du Larzac à la Méditerranée. Départ tout doux de Millau avant d'arriver au pied du causse. Il faudra emprunter un très beau monotrace afin de rejoindre les hauteurs. Ensuite, vous traverserez un paysage dénudé mais surprenant ainsi que plusieurs villages typiques du Larzac avant d'arriver à la Couvertoirade, cité des Templiers puis des Hospitaliers, puis au Caylar.

Itinéraire

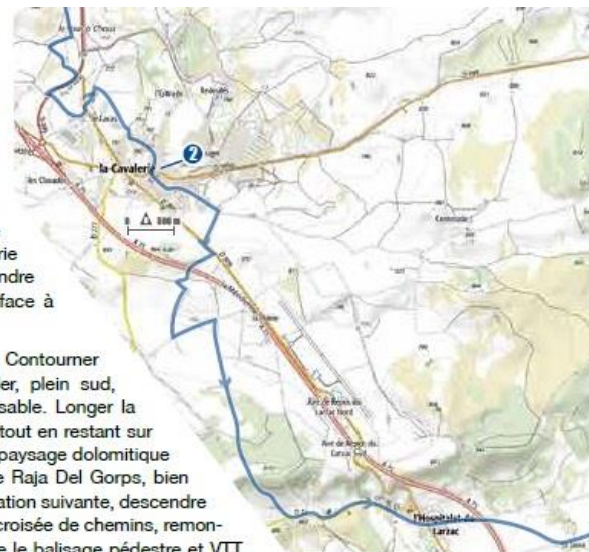
(380 m) Partir de la gare SNCF, longer la voie ferrée et, au premier feu, prendre à gauche et suivre le panneau «Toutes Directions». Juste après avoir traversé le Tarn par le pont Lerouge, filer vers la berge, rive gauche, et suivre le cours de la rivière. Continuer sur une piste cyclage jusqu'à rejoindre la place médiévale de Creissels. Remonter jusqu'à une départementale puis suivre, à gauche, le balisage VTT n°6. On quitte rapidement le goudron pour se retrouver sur un beau monotrace qui grimpe le long d'un mur. À la route, partir à gauche et attaquer la côte. 200 m après un virage en épingle, bifurquer à gauche et suivre le PR pour arriver sur le Causse du Larzac. Admire le paysage ainsi que le splendide «Viaduc de Millau». Retrouver un GR et partir à gauche vers une aire d'envol pour parapentistes. Continuer en direction des antennes de télécommunications, sur un beau sentier minéral. Suivre le balisage et s'engager



LARZAC MÉDITERRANÉE

Respectez les autres usagers (piétons, chausseurs...), l'environnement et la propriété privée (cf p26)

sur un chemin rapide, au milieu de la forêt. Poursuivre toujours tout droit puis se retrouver sur un chemin qui surplombe la vallée. Longer une clôture et une prairie puis, à un parking, prendre à droite pour arriver face à une belle bâtisse.



(1 : 762 m - 11,1 km) Contourner cette habitation et filer, plein sud, sur un chemin carrossable. Longer la route départementale tout en restant sur une piste. Admire ce paysage dolomitique et plus précisément le Raja Del Gorps, bien identifiable. À la bifurcation suivante, descendre sur la droite et, à une croisée de chemins, remonter sur la droite. Suivre le balisage pédestre et VTT jusqu'à rejoindre un paysage de landes. Atteindre la forêt pittoresque dite du «Bicentenaire de la Révolution Française». Longer bois et lieux dénudés pour arriver face à la D809, en restant fidèle aux différents balisages. Couper la route et entrer dans une zone d'activités puis partir à gauche. Suivre le chemin goudronné pour entrer dans la Cavalerie, village des Templiers et des Hospitaliers.

(2 : 788 m - 24,2 km) Prolonger devant les remparts et suivre le GR qui part à gauche, à la fourche. Après le stade et juste avant le panneau de sortie de village, bifurquer à droite et s'engager sur le chemin balisé GR71, qu'il faudra suivre fidèlement. Passer d'abord sous la départementale puis sous l'autoroute. S'engager sur une piste puis sur une voie goudronnée, séparant des champs de culture. Ça s'élève ensuite doucement, au milieu d'une belle forêt, avant que la pente se fasse plus rapide. Au STOP, virer à gauche et continuer tout droit jusqu'au village de l'Hospitalet du Larzac (l est conseillé de prendre un peu de temps pour visiter le petit musée, qui vous surprendra par la richesse et l'originalité de ses collections). Sortir maintenant du village en suivant le balisage. Passer à nouveau sous l'autoroute et filer sur une piste très roulante. Le GR partira ensuite à droite et s'enfoncera au milieu des bois. Un monotrace ludique rehaussera le côté technique de ce bout de parcours. Continuer sur ce balisage blanc et rouge, tout en passant le long de roches typiques du territoire, sur singles ou chemins un peu plus large. Arriver face aux remparts de la Couvertoirade.

(3 : 780 m - 49 km) Contourner la cité fortifiée et, 100 m après une lavogne, bifurquer à droite et filer sur un chemin entre bosquets et prairies. Poursuivre en direction du sud. Le chemin s'élargit ensuite. Rester fidèle au balisage jaune et rouge (GRP) et continuer à s'imprégner de cette terre de causses, rustique et magnifique à la fois. Prendre le temps de la contemplation. En vue du village du Cros, face à une croix en pierre, bifurquer à droite et contourner le village pour arriver sur une petite route goudronnée. Partir à droite en direction de l'ouest. Suivre le balisage puis grimper tranquillement sur un beau sentier, typique du causse. Se retrouver sur le Réseau Vert® et filer sur un beau single. Faire une pause amicale et photographique avec les animaux du parc animalier avant de se laisser glisser tranquillement jusqu'au centre du village du Caylar.



