

Assignan



Le circuit 10 passe au cœur du village et les 3 et 15 sont tout proches.

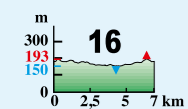
Babeau-Bouldoux

16

DÉPART: **PARKING BABEAU**
Distance: **7 km** - Dénivelé: **+ 90 m**

Circuit commun en partie avec le 9 bleu. Les deux circuits se séparent puis se retrouvent, se séparent à nouveau etc...

L'exercice devient ainsi un véritable « jeu de piste » pour les enfants. Aucune difficulté, même si de temps à autre il faudra peut-être pousser le vélo sur de courtes distances. Le retour par un sentier le long de la rivière récompense des efforts fournis.



14

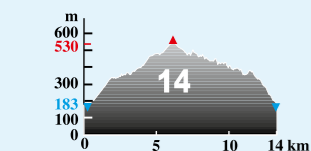
DÉPART: **PARKING BABEAU**
Distance: **14 km** - Dénivelé: **+ 600 m**

Attention: circuit court mais difficile.

- La montée de départ est rude, et plusieurs passages sont assez techniques dans la deuxième partie, avant et après le charmant hameau de Cauduro.

- Plusieurs monotraces assez longs, dont un de 3 km environ avec plusieurs passages dangereux pour les débutants mais qui raviront les pratiquants confirmés.

- Des vues magnifiques sur la vallée.



Cazedarnes



Les circuits 5 et 8 passent au cœur du village et le 4 est tout proche.

Ne manquez surtout pas la visite de l'Abbaye de Fontcaude (circuit 5).

Abbaye de Fontcaude

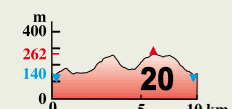
Cébazan

20

DÉPART: **CAVE COOPÉRATIVE**
Distance: **10 km** - Dénivelé: **+ 270 m**

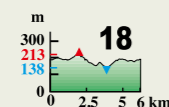
Court mais quelques passages techniques comme la descente du premier plateau par le sentier de Camp Redon.

Ne manquez pas au passage, l'ancien Four à Chaux et le Dolmen, un peu à l'écart, en haut à droite de la longue montée.



18

DÉPART: **SAINT-BAULERY**
Distance: **6 km** - Dénivelé: **+ 140 m**

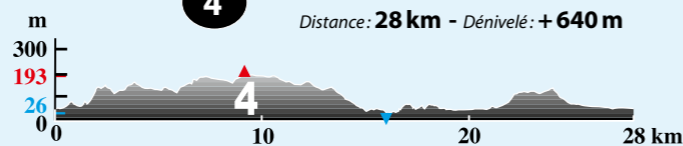


Circuit familial ne présentant aucune difficulté, qui passe de bois de pins en paysage viticole et garrigue.

Cessenon sur Orb

4

DÉPART: **PARKING PIBOULADE**
Distance: **28 km** - Dénivelé: **+ 640 m**

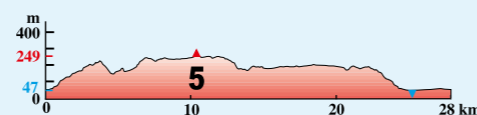


Circuit difficile. Des montées courtes mais pentues et quelques passages techniquement difficiles, voire dangereux pour des pratiquants non avertis.

Ces passages sont reliés par de longues liaisons sans difficultés. Vous admirerez les rapides de Réals et sa base de canoë ouverte à tous.

5

DÉPART: **PARKING PIBOULADE**
Distance: **28 km** - Dénivelé: **+ 540 m**

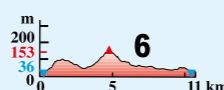


Circuit de découverte des plateaux au sud du territoire.

Au-dessus de Cazedarnes le circuit qui a deux secteurs communs avec le 8, permet de découvrir les ruines du château de St-Baulery, puis l'Abbaye de Fontcaude, « Site d'Exception » en Languedoc, exemplaire de l'ultime architecture romane dans la région.

6

DÉPART: **PARKING PIBOULADE**
Distance: **11 km** - Dénivelé: **+ 230 m**

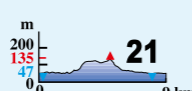


Un Rouge facile qui permet une belle découverte des reliefs sud de Cessenon sur Orb.

Retour par l'ancienne voie ferrée (attention au court passage sur la route).

21

DÉPART: **PARKING PIBOULADE**
Distance: **9 km** - Dénivelé: **+ 150 m**

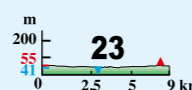


Si le circuit est court, peut-être un peu de « poussette » sera nécessaire pour passer la bosse à mi-parcours.

Mais la vue d'en haut est très belle, près des anciennes carrières de marbre. Petit monotraces sympa au retour.

23

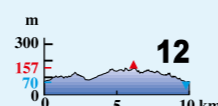
DÉPART: **PARKING PIBOULADE**
Distance: **9 km** - Dénivelé: **+ 50 m**



Un profil quasiment plat pour ce circuit très familial qui vous mènera jusqu'à la base de loisirs de Réals pour admirer les puissants rapides de l'Orb et pourquoi pas, s'inscrire pour une sortie canoë.

12

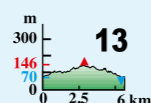
DÉPART: **BOIS DES EUCALYPTUS**
Distance: **10 km** - Dénivelé: **+ 290 m**



Très beau parcours dans le bois de Cessenon et ses plantations d'eucalyptus. Le détour par le col de la Maurerie se mérite.

13

DÉPART: **BOIS DES EUCALYPTUS**
Distance: **6 km** - Dénivelé: **+ 160 m**

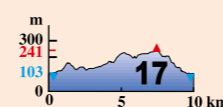


Version courte du circuit 12, familial par excellence, sans rien perdre de l'intérêt des eucalyptus.

Pierrerue

17

DÉPART: **PARKING MAIRIE**
Distance: **10 km** - Dénivelé: **+ 270 m**

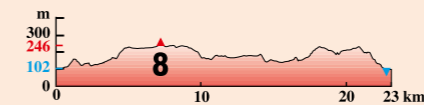


Un circuit bleu difficile qui aurait pu être rouge car la montée se fait en deux temps avec deux passages un peu rudes (un peu de poussette ?) attention au retour une petite partie de la descente est assez technique.

Mais l'ensemble constitue un remarquable circuit d'entraînement et de découverte de très beaux paysages.

8

DÉPART: **PARKING MAIRIE**
Distance: **23 km** - Dénivelé: **+ 530 m**



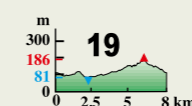
Plusieurs tronçons communs avec les 17 et 5. Avant Cazedarnes, une descente courte mais abrupte et assez technique vous attend.

Vous traversez Cazedarnes d'ouest en est et après une montée courte mais sévère place à la descente du retour.

Prades sur Vernazobre

19

DÉPART: **MAIRIE**
Distance: **8 km** - Dénivelé: **+ 170 m**

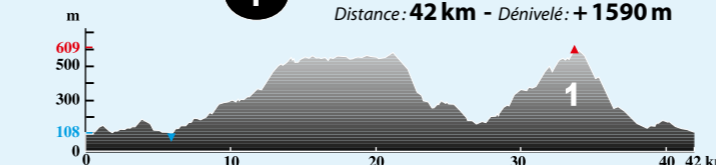


Un très joli circuit vert, mais assimilable à un « bleu » sur quelques courts passages. Après une première partie dans le vignoble, le retour emprunte une très belle piste forestière.

Saint-Chinian

1

DÉPART: **CAVE DES VIGNERONS**
Distance: **42 km** - Dénivelé: **+ 1590 m**

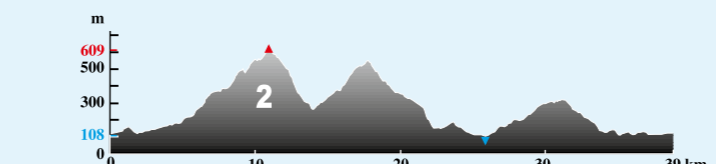


Attention, circuit réservé aux « costauds ». De par la distance et surtout le dénivelé, mais aussi par la technique nécessaire pour bien profiter des descentes au programme.

Petite mise en forme au départ puis deux longues et difficiles montées pour aborder sans retenue d'abord la descente du Fréjo entièrement en sous-bois et monotraces avec des « épingles » prononcées, puis la longue descente des antennes (environ 2,5 km d'un seul monotraces minéral qui serpente entre les chênes verts).

2

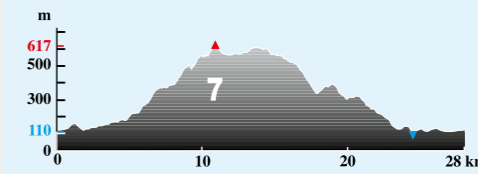
DÉPART: **CAVE DES VIGNERONS**
Distance: **39 km** - Dénivelé: **+ 1450 m**



Bonne forme et technique nécessaires pour bien profiter de la descente du Fréjo, puis des monotraces du Montahuc. Une découverte complète des monts de la Grage et du Montahuc avec retour par le hameau de La Bosque.

7

DÉPART: **CAVE DES VIGNERONS**
Distance: **28 km** - Dénivelé: **+ 930 m**



Un circuit sportif, demandant une bonne condition physique mais pas de grosse difficulté technique.

La montée est « rude » mais la récompense est au rdv avec une très belle descente coupée de passages un peu plus techniques et des vues à couper le souffle sur Saint-Chinian et la mer.

22

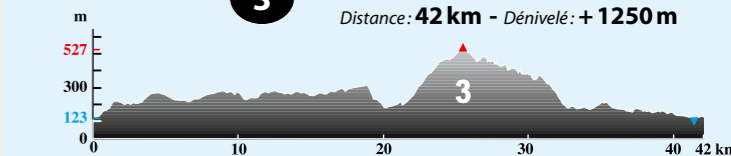
DÉPART: **CAVE DES VIGNERONS**
Distance: **9 km** - Dénivelé: **+ 230 m**



Pas de réelle difficulté technique mais un peu de pilotage dans les descentes. Très belles vues sur St Chinian pour un circuit qui parcourt les vignes dans un beau terroir de schistes et les bois de pins des contreforts de la Grage.

3

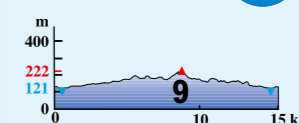
DÉPART: **MAISON DES VINS**
Distance: **42 km** - Dénivelé: **+ 1250 m**



Moins de dénivelé que les 1 et 2 mais beaucoup de bosses et de monotraces dans la première partie. La deuxième partie est nettement plus sportive et avec deux très longs monotraces descendants assez techniques. A partir de Babeau retour rapide et facile, commun avec le n°9. Sans doute le circuit le plus exaltant du site.

9

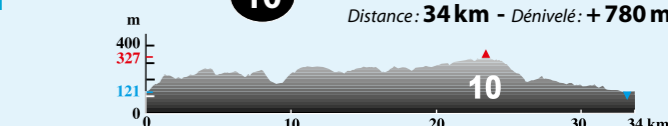
DÉPART: **MAISON DES VINS**
Distance: **15 km** - Dénivelé: **+ 220 m**



Idéal et familial pour découvrir le secteur: un peu de difficulté et de technique, du vignoble, des pins, des mimosas.

10

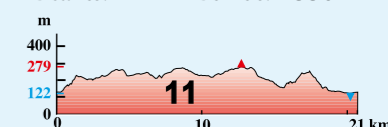
DÉPART: **MAISON DES VINS**
Distance: **34 km** - Dénivelé: **+ 780 m**



Un circuit noir plutôt accessible. Découverte plus que technique ou performance, il permet un tour complet du sud ouest du terroir. En fin de circuit la négociation de la descente du plateau d'Assignan vers le ruisseau de Donnadiou met du piquant au circuit.

11

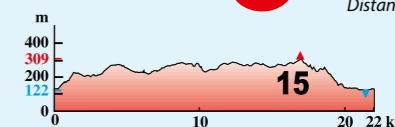
DÉPART: **MAISON DES VINS**
Distance: **21 km** - Dénivelé: **+ 550 m**



Un beau parcours de découverte avec de belles capitelles très proches du circuit. Paysage calcaire et très belles vues.

15

DÉPART: **MAISON DES VINS**
Distance: **22 km** - Dénivelé: **+ 530 m**



Même type de paysages que le 11 mais plus de monotraces et une incursion vers Villespassans et Assignan.

Villespassans



Le circuit 10 passe au cœur du village et les 15 et 3 sont tout proches.



SITE VTT-FFC DU TERROIR SAINT-CHINIANAIS



SITE VTT-FFC DU TERROIR SAINT-CHINIANAIS

SITE VTT-FFC DU TERROIR SAINT-CHINIANAIS



L'office de tourisme Du Canal du Midi au Saint-Chinian vous accueille

Toute l'année :
1 Grand Rue (Mairie)
34360 Saint Chinian
Quai Elie Amouroux
34310 Capestang
Tél. : 04 67 37 85 29

De mai à septembre :
2 Avenue de la Gare
34460 Cessenon-Sur-Orb

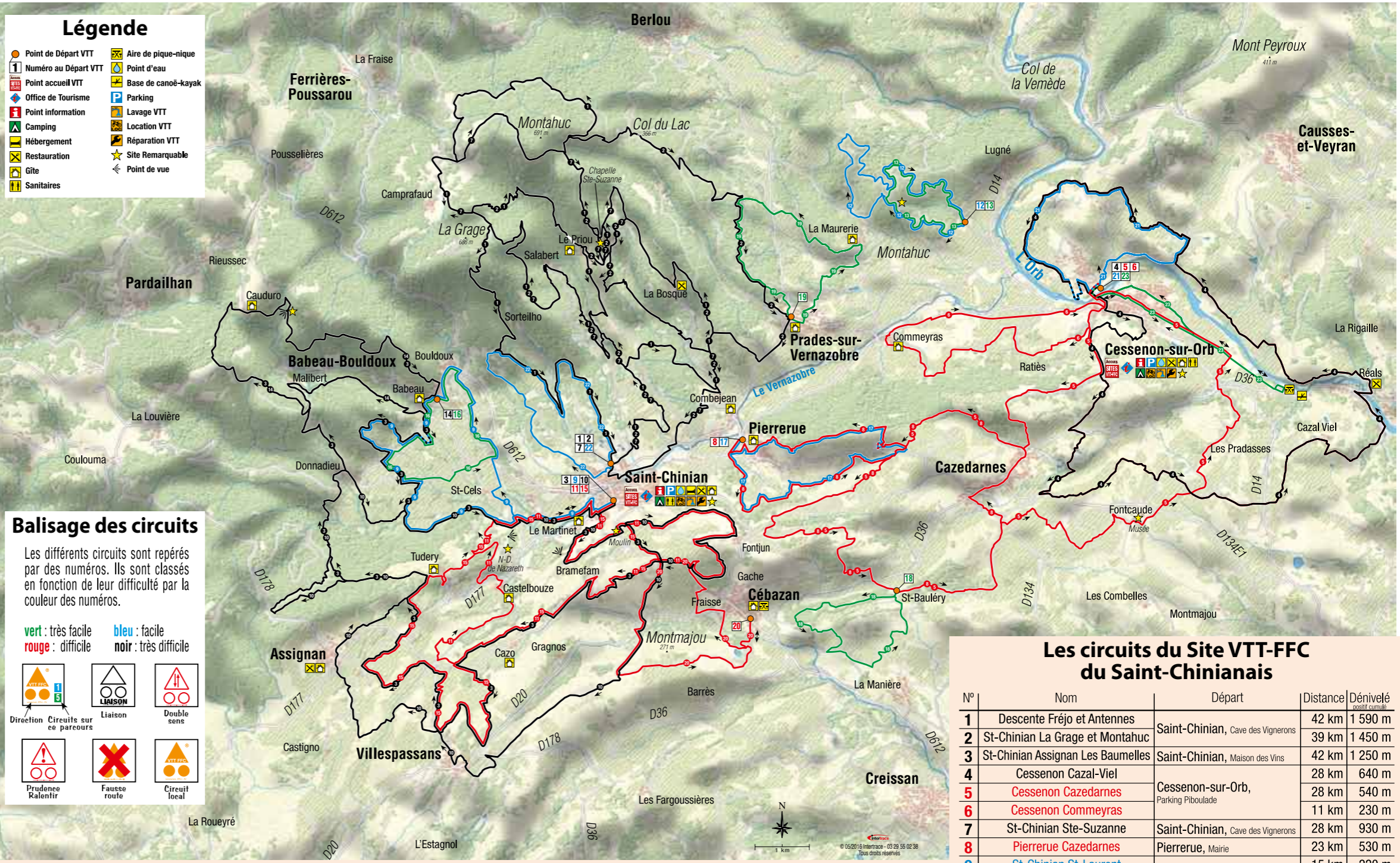
Légende

- Point de Départ VTT
- Numéro au Départ VTT
- Point accueil VTT
- Office de Tourisme
- Point information
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Gîte
- Sanitaires
- Aire de pique-nique
- Point d'eau
- Base de canoë-kayak
- Parking
- Lavage VTT
- Location VTT
- Réparation VTT
- Site Remarquable
- Point de vue

Balissage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile
bleu : facile
rouge : difficile
noir : très difficile



Les circuits du Site VTT-FFC du Saint-Chinianais

| N° | Nom | Départ | Distance | Dénivelé |
|----|--------------------------------------|---------------------------------------|----------|----------|
| 1 | Descente Fréjo et Antennes | Saint-Chinian, Cave des Vignerons | 42 km | 1 590 m |
| 2 | St-Chinian La Grage et Montahuc | Saint-Chinian, Cave des Vignerons | 39 km | 1 450 m |
| 3 | St-Chinian Assignan Les Baumelles | Saint-Chinian, Maison des Vins | 42 km | 1 250 m |
| 4 | Cessenon Cazal-Viel | Cessenon-sur-Orb, Parking Piboulade | 28 km | 640 m |
| 5 | Cessenon Cazedarnes | Cessenon-sur-Orb, Parking Piboulade | 28 km | 540 m |
| 6 | Cessenon Commeyras | Cessenon-sur-Orb, Parking Piboulade | 11 km | 230 m |
| 7 | St-Chinian Ste-Suzanne | Saint-Chinian, Cave des Vignerons | 28 km | 930 m |
| 8 | Pierrerule Cazedarnes | Pierrerule, Mairie | 23 km | 530 m |
| 9 | St-Chinian St-Laurent | Saint-Chinian, Cave des Vignerons | 15 km | 220 m |
| 10 | St-Chinian Villesspassans Assignan | Saint-Chinian, Maison des Vins | 34 km | 780 m |
| 11 | St-Chinian Cébazan Les Capitelles | Saint-Chinian, Maison des Vins | 21 km | 550 m |
| 12 | Bois de Cessenon | Cessenon-sur-Orb, Bois des Eucalyptus | 10 km | 290 m |
| 13 | Bois de Cessenon Court | Cessenon-sur-Orb, Bois des Eucalyptus | 6 km | 160 m |
| 14 | Babeau Cauduro | Babeau-Bouldoux, Parking | 14 km | 600 m |
| 15 | St-Chinian Villesspassans Notre-Dame | Saint-Chinian, Maison des Vins | 22 km | 530 m |
| 16 | Babeau St-Laurent | Babeau-Bouldoux, Parking | 7 km | 90 m |
| 17 | Pierrerule-Haut | Pierrerule, Mairie | 10 km | 270 m |
| 18 | Cébazan St-Bauléry | Cébazan, St-Bauléry | 6 km | 140 m |
| 19 | Prades La Maurerie | Prades-sur-Vernazobre, Mairie | 8 km | 170 m |
| 20 | Cébazan Le Dolmen | Cébazan, Cave coopérative | 10 km | 270 m |
| 21 | Cessenon Coumiac | Cessenon-sur-Orb, Parking Piboulade | 9 km | 150 m |
| 22 | St-Chinian Sorteilho | Saint-Chinian, Cave des Vignerons | 9 km | 230 m |
| 23 | Cessenon Base de Réals | Cessenon-sur-Orb, Parking Piboulade | 9 km | 50 m |

RECOMMANDATIONS

Partageons les territoires et respectons les autres pratiques (chasse, randonnées pédestre, équestre). Vous pouvez connaître les périodes de chasse sur FDC34.com ou en contactant la FDC34 par téléphone au 04 67 42 41 55. Amis randonneurs, respectez les propriétés privées, les cultures et les pâtures en bord de chemin. Lors des battues de sanglier, respectez la signalétique mise en place par les chasseurs.

112
114
32 50

<http://mobile.meteofrance.com>

LE CODE DE BONNE CONDUITE

Le vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Le port du casque est recommandé.
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures.
- Attention aux engins agricoles et forestiers.
- Refermez les barrières.
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Sport Nature FFC ou au Pass'Cyclisme.