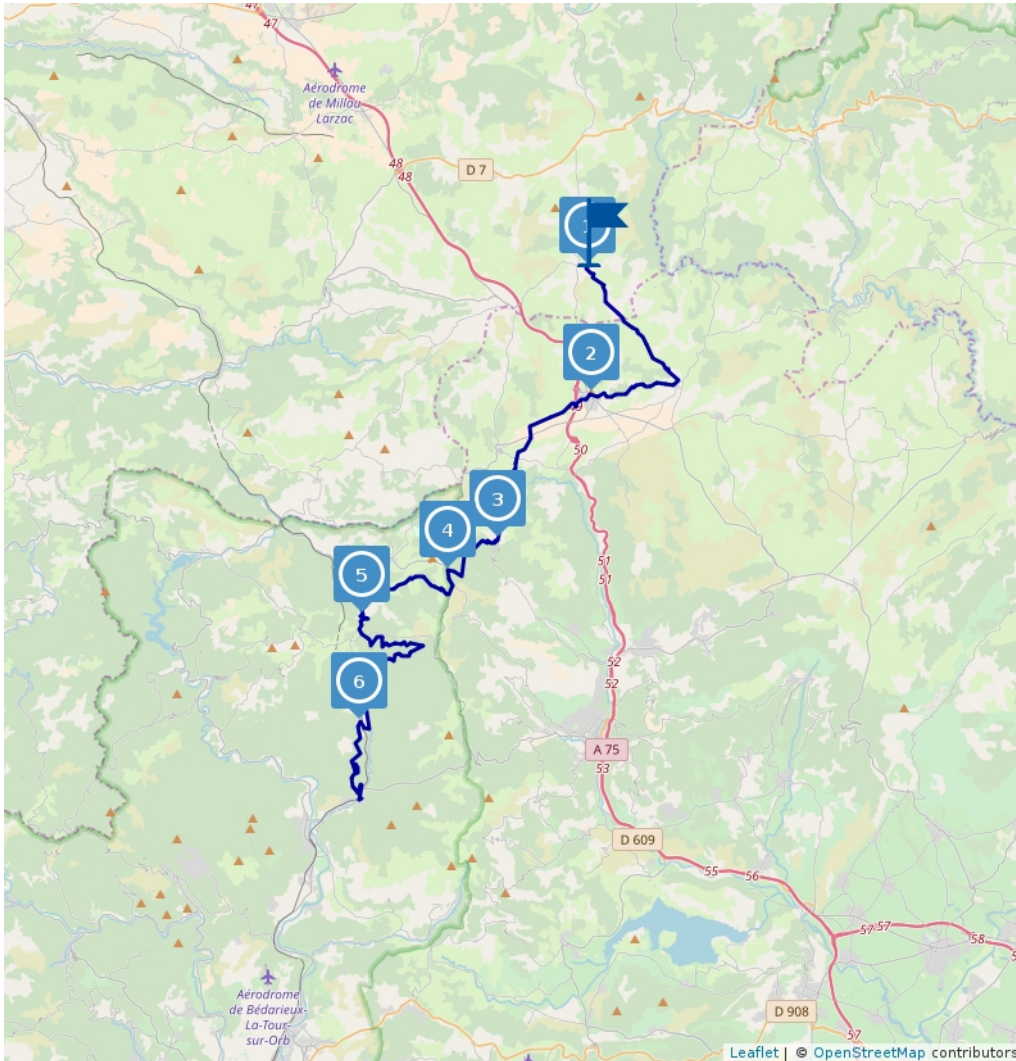


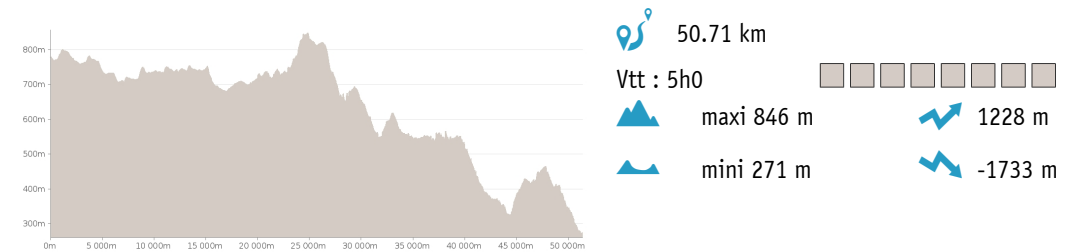
DU LARZAC A LA MEDITERRANEE A VTT SUR LA GTMC: LA COUVERTOIRADE - LUNAS



Ce circuit est composé de
6 infos parcours

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

Proposé par :
Conseil Départemental de l'Hérault
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage
d'activités touristiques qui vous fait voyager"
www.cirkwi.com/circuit/98827



Pour cette seconde étape de la Traversée du Larzac à la Méditerranée sur la GTMC, l'itinéraire quitte le Larzac de la GTMC et entre dans le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc. Le village-étape du Caylar en Larzac, entre buis et statues de pierres, étonne avec son arbre sculpté. Un détour par la grotte de Labeil s'impose avant d'entrer dans la mystérieuse forêt de l'Escandorgue. Un temple bouddhiste et de beaux points de vue sur les montagnes du Haut Languedoc rythment l'itinéraire avant de plonger dans la Vallée du Gravezon et découvrir l'abbaye de Joncels. Lunas offre une étape rafraîchissante : une jolie rivière, et une base de loisirs autour d'un beau plan d'eau.



Mise à jour le 18/08/18 par Conseil Départemental de l'Hérault et généré par www.cirkwi.com



JMB - VTOPO

1

La Couvertoirade

Contourner la cité fortifiée et, 100 m après une lavogne, bifurquer à droite et filer sur un chemin entre bosquets et prairies. Poursuivre en direction du sud. Le chemin s'élargit ensuite. Rester fidèle au balisage jaune et rouge (GRP) et continuer à s'imprégner de l'impact visuel de cette terre de causses, rustique et magnifique à la fois. Prendre le temps de la contemplation. En vue du village du Cros, face à une croix en pierre, bifurquer à droite et contourner le village pour arriver sur une petite route goudronnée. Partir à droite en direction de l'ouest. Suivre le balisage puis grimper tranquillement sur un beau sentier, typique du causse. Se retrouver sur le Réseau Vert et filer sur un beau single. Faire une pause amicale et photographique avec les animaux du parc animalier avant de se laisser glisser tranquillement jusqu'au centre du village du Caylar.

2

Le Caylar

Le Caylar, porte du Larzac Méridional et village typique caussenard, est situé à 740 m d'altitude, au cœur des magnifiques paysages des grands causses et à proximité du Cirque de Navacelles, Grand Site de France. Difficile de croire que les espaces sur lesquels vous êtes en train d'évoluer étaient il y a quelques 200 millions d'années... au fond de la mer! Et pourtant les nombreux fossiles présents en témoignent. L'Homme est présent au Caylar depuis le Néolithique. Chaque période de l'histoire a laissé des traces encore visibles de nos jours. Ne manquez pas les pépites du Caylar : le Roc Castel, ancien château construit par les évêques de Lodève aux XIIe et XIIIe siècles, la chapelle Notre Dame du Roc Castel creusée directement dans le roc, la place du village et son célèbre Orme sculpté...

De la place principale du village, traverser la route et partir en face en direction du faubourg Saint-Martin et le Barry. Retrouver le balisage rouge typique des Grandes Traversées FFC ainsi qu'aux poteaux du Réseau Vert et s'y fier sans souci. Sortir du village, passer sous l'autoroute A75 et suivre le balisage jusqu'à croiser la D142. Partir en face en prenant la route goudronnée en direction des Madières. Poursuivre tout droit pour arriver au lieu-dit les Sièges puis vers Lauroux. Passer un causse pour atteindre le bord du plateau et la descente menant au hameau de Labeil.

3

Labeil

L'Escandorgue est un petit massif volcanique qui forme une longue échine nord-sud qui s'ancre au nord sur le causse du Larzac. Il dépasse 850 m d'altitude au nord et bénéficie de conditions climatiques quasi-continentales qui font apprécier la petite laine ! La forêt de l'Escandorgue rassemble des essences adaptées à cet étage montagnard, peu communes en ces terres occitanes : sapins, pins noirs d'Autriche, épicéas, érables ou hêtres... En bordure du massif,

Balisage :

Balises VTT rouges

Labels :

Grande Traversée VTT-FFC

PDESI

Parking :

En voiture: depuis Montpellier, accéder à la Couvertoirade par l'A750 et l'A75 direction Millau, sortie 49.

Pour plus de renseignements :

CONSEIL DEPARTEMENTAL DE L'HÉRAULT DIRECTION SPORTS ET NATURE

Téléphone fixe

+33 4 67 67 76 36



La richesse de l'environnement immédiat de la grotte de Labeil a incité à son occupation dès -6000 ans par nos ancêtres préhistoriques: hautes falaises exposées au Sud et protectrices des vents du Nord, forêt de feuillus avec gibier abondant, sols propices aux cultures de céréales, et bien entendu présence abondante de l'eau. La visite de la grotte de Labeil et la dégustation d'une omelette au Roquefort sur l'agréable terrasse du restaurant de la grotte sont plus que conseillées!

Partir à droite pour pénétrer dans la forêt et rejoindre la piste toujours balisée. Rester sur le Réseau Vert jusqu'à une route départementale. Tout près se situe l'un des plus grands et des plus authentiques temples traditionnels tibétains en Europe, le Lerab Ling.

4

Lerab Ling

Partir ensuite à gauche en longeant la D142 et, 100 m après un embranchement, filer à droite dans les bois et rester sur cette piste forestière jusqu'à récupérer une route goudronnée pour arriver au hameau La Borie Noble.

5

La Borie Noble

Se préparer pour une petite ascension par la route jusqu'à une citerne et poursuivre en face jusqu'au hameau de la Flayssière. Une bonne piste suit les courbes de niveau au-dessus de la vallée où le Gravezon prend sa source. Sur le versant sud de la vallée (vue sur la Flayssière), prendre la piste à droite pour plonger dans la vallée. A proximité de Joncelets, l'itinéraire rejoint celui du GR de Pays Haut Languedoc et Vignobles pour atteindre Joncels (passage technique sur une calade pour monter au village).

6

Joncels

Dominant la vallée du Gravezon et classé village d'intérêt supérieur, Joncels conserve les vestiges d'une Abbaye Benedictine dont l'origine remonte au VIII^e siècle et qui fut au Moyen Age, une des plus importantes du Languedoc. Démembrée après 1789, l'abbaye Saint -Pierre-aux-Liens conserve les galeries nord et ouest de son cloître roman et d'éloquents vestiges de la salle capitulaire, entourant désormais une charmante place publique.

Halte pour les pèlerins qui se rendaient à Compostelle en venant de Lodève sur la voie d'Arles, le vieux village de Joncels est traversé de ruelles étroites aux vieilles maisons pittoresques, on y pénètre en empruntant une porte fortifiée. Héritage de cette tradition jacquaire le GR 653 'la voie d'Arles' traverse le village et sert de support à l'itinéraire de la GTMC jusqu'à Lunas.

Au cimetière, suivre le GR/GRP et prendre à gauche sur une belle piste forestière à flanc de colline. Au-dessus de Lunas, laisser le GR à gauche et poursuivre sur la piste puis une petite route pour plonger dans la vallée et rejoindre le village de Lunas.