



Village du Puech



Chapelle Saint-Agricol



Dolmen

Itinéraire aménagé et entretenu
par les Rando-Pistores
du Département

SECOURS



MÉTÉO



<http://mobile.meteofrance.com>

Un village au cœur des ruffes

À la conquête du plateau volcanique du Cayroux, vous découvrirez un paysage et un village atypique marqués par les terres rouges du Salagou.

Le Puech, colline en occitan, mérite son nom de "Village rouge", et vous permettra d'admirer un festival de rouges, ocres ou incarnats omniprésents dans ses ruelles. Au travers des différents hameaux de la commune, vous randonnerez au cœur d'un patrimoine géologique et historique riche, défiant l'oubli grâce à ses habitants désireux de faire perdurer ces lieux.

Le point d'orgue, sera votre passage à la chapelle St-Agricol, proche de la voie romaine de St-Thibéry à Millau. Restaurée au fil des siècles, elle conserve de magnifiques peintures murales dans la nef et le chœur. Un havre de paix, aménagé en aire de pique-nique, vous attend pour une pause champêtre et bucolique.

A village in the heart of the red lands

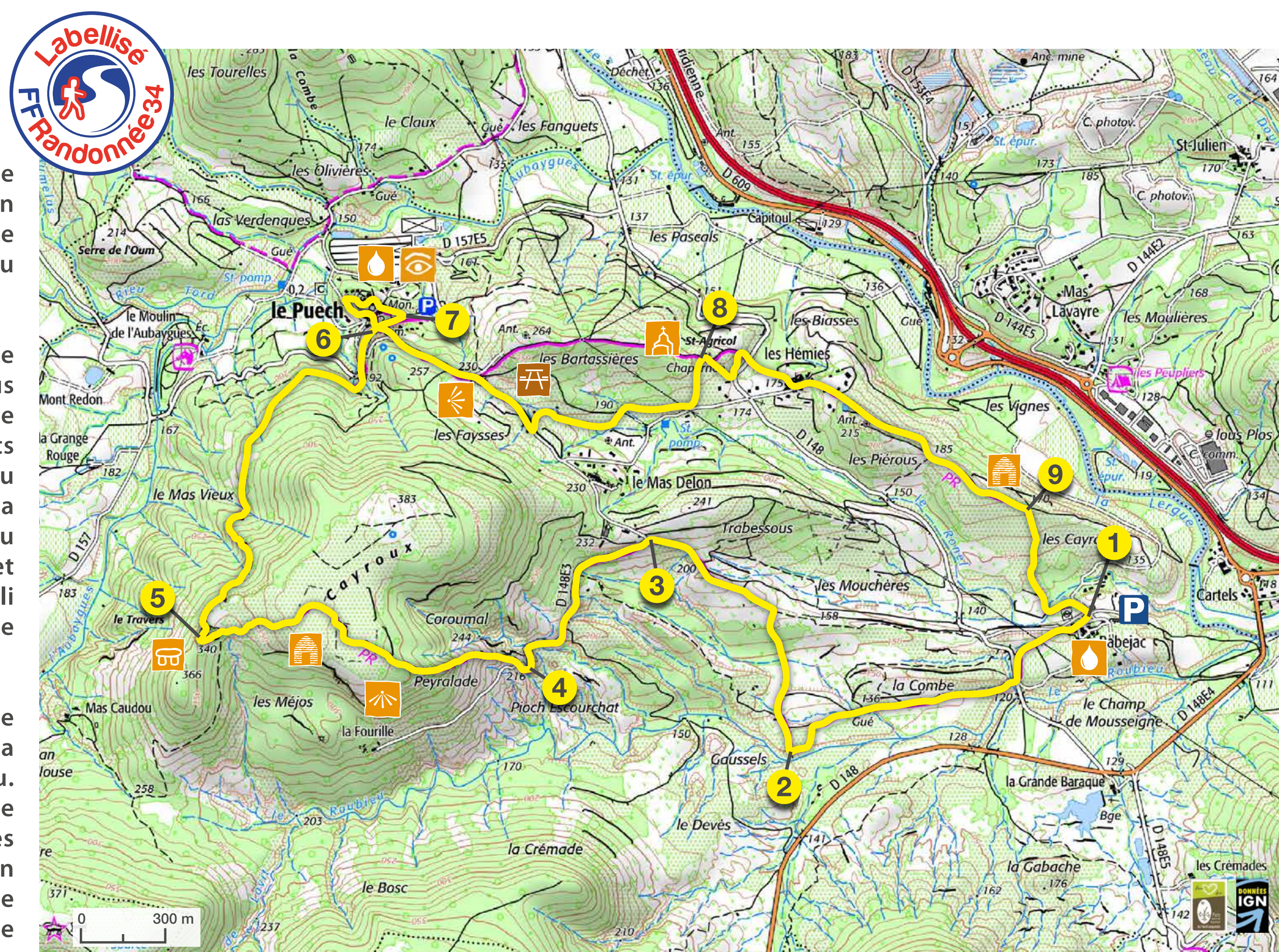
While hiking through the volcanic plateau of Cayroux, you will discover a landscape and an atypical village marked by the emblematic red of the territory of salagou.

"Le Puech", hill in Occitan, does not usurp its name of "Red village", and will allow you to admire a festival of reds, ochres or incarnates omnipresent in the alleys.

Through the various hamlets forming the town, you will hike in the heart of a rich geological and historical heritage, defying oblivion thanks to its inhabitants willing to make these places last.

The highlight will be your visit to the St-Agricol chapel, near the Roman road from St-Thibéry to Millau. Restored over the centuries, it retains magnificent murals in the nave and choir.

A haven of peace, converted into a picnic area, awaits you for a rural and bucolic break.



Informations détaillées
et trace GPS
téléchargeable sur
herault-tourisme.fr

Parcours de
l'itinéraire PR
Repères
chiffrés

Parking

Point d'eau

Point de vue

Curiosité

Capitelle

Dolmen

Attention aux fermetures administratives du massif par arrêté préfectoral.

Les terres rouges

Le Cayroux est un plateau basaltique, issu des coulées de laves, datant de la récente période de volcanisme qui a traversé le département (il y a 2,2 à 1,1 millions d'années).

Comme l'ensemble des reliefs environnant le lac du Salagou, les sommets sont tous basaltiques et associés à une inversion de relief. Initialement, les coulées de laves se situaient en fond de vallées. C'est l'érosion qui ensuite a creusé la ruffe, nous offrant le paysage que nous connaissons

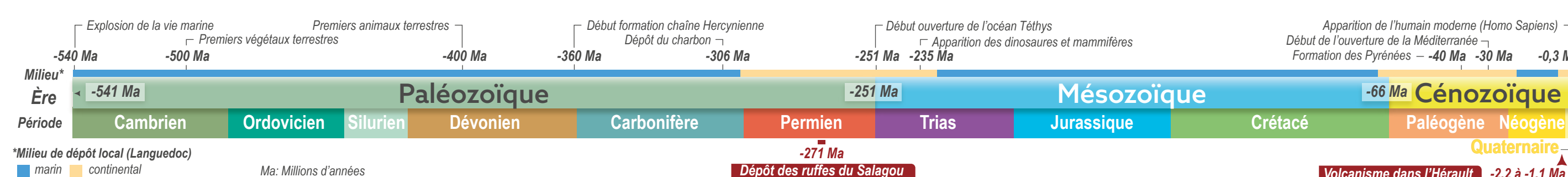


Sentier dans les ruffes

aujourd'hui avec des affleurements d'une qualité exceptionnelle.

Le paysage teinté de rouge qui vous entoure, doit sa couleur à sa teneur en oxyde de fer. Ces roches emblématiques que sont les ruffes rouges lodévoises, se sont déposées durant le Permien, il y a 271 millions d'années.

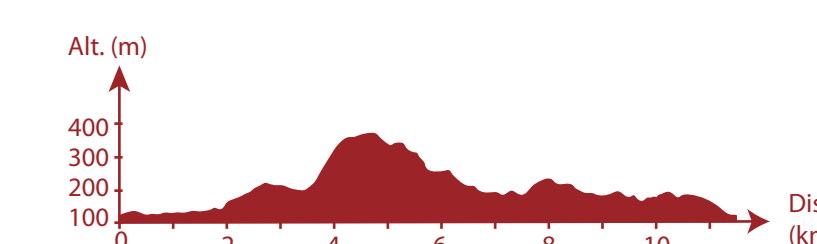
En géologie, cette roche s'appelle la pélite. Elle est constituée d'argile et de grès. Ce n'est que localement qu'elle se fait appeler « ruffe » car issue de l'occitan « rufa », qui signifie rouge.



Frise chronostratigraphique simplifiée des temps géologiques

Infos Techniques

Distance / Length	11,5 Km
Durée / Duration	4H00
Dénivelé cumulé / Elevation	450 m+
Niveau de difficulté / Hiking level	Moyen Moderate



Circuit à ne pas entreprendre par temps de brouillard, de forte pluie ou de grosse chaleur.

Montée raide après 4. Descente raide et technique après 5.

Vigilance lors du cheminement en bord de route.

Bien suivre la signalétique dans le cœur du village du Puech (plaquettes).

Balilage



PR GR® GRP®

- Bonne direction / Right direction
- ↘ Tourner à droite / Turn right
- ↙ Tourner à gauche / Turn left
- ✗ Mauvaise direction / Wrong way

Accessibilité



RECOMMANDATIONS

- Restez sur le sentier balisé / Stay on the marked trail
- Prévoir une réserve d'eau par personne / Provide a water reserve per person.
- Se protéger du soleil ou du froid selon les saisons / Protect yourself from the sun or the cold depending on the seasons.
- En période de chasse, se renseigner auprès de la mairie / In hunting season, inquire at the town hall
- Respecter le milieu naturel / Respect the natural environment.
- Respecter les propriétés privées, les exploitations et les autres usagers des espaces traversés / Respect the private properties, the farms and other users of spaces crossed.

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme Lodévois & Larzac
Tel : 04 67 88 86 44
<https://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/>

SIGNALLEMENT



TOUTS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
Signaler un danger ou un changement
www.sentinelles.sportsdenature.fr

Outils développés par le Pôle Ressources National des Sports de nature

GESTION DES ESPACES



En partageant vos tracés GPS sur cette plateforme, vous contribuez à la meilleure connaissance des sports de plein air ainsi qu'à la préservation et à l'amélioration de vos sites de pratique.
<https://outdoorvision.fr/>

