

## LOCATIONS D'EMBARQUEMENT

Le sport pour tous



CANOË

2 à 3 personnes

STAND UP PADDLE

1 personne

SIT ON TOP

1 personne

Tarif à l'heure : à partir de 8€/personne

Forfait 1/2 journée : à partir de 15€/personne

**Le prix comprend :** la location de l'embarcation, le gilet de sauvetage, le bidon, les pagaies.

**Consignes :** savoir nager, port du gilet obligatoire

## PRESTATIONS

- > ENTERREMENT DE VIE DE CÉLIBATAIRE
- > ANNIVERSAIRE
- > KAYAK POLO
- > DESCENTE DU LEZ

Pour toutes demandes d'informations, de devis ou d'idées contactez-nous :

par tél. : 04 67 61 19 19 - 06 88 92 14 33

ou par mail : montpelliercanoe@gmail.com

## ILS SONT PASSÉS PAR NOS CLASSES SPORTIVES



**Patrice Belat**

Discipline de Kayak-Polo  
Professeur d'EPS

- > Champion de France
- > Champion de la coupe d'Europe des clubs
- > Champion du monde
- > Sélectionné en équipe de France



**David LINET**

Discipline de Kayak-Polo  
Ingénieur en protection électrique

- > Champion de France
- > Champion de la coupe d'Europe des clubs
- > Champion du Monde



**Océane DORVAL**

Discipline de Kayak-Polo  
Série scientifique au Lycée

- > Athlète classée en N2



**Jérémie PALAZY**

Discipline de Slalom  
Série scientifique au Lycée

- > Athlète au Pôle Espoir de Pau en slalom
- > Classé en N2



**Nais ZANFINI**

Discipline de Kayak-Polo  
Commercial Terrain

- > Championne de France
- > Vice-Championne du monde
- > Sélectionnée en Équipe de France



**ROUX Julie**

Discipline de Kayak-Polo  
Dernière année d'ingénieur

- > Championne de France
- > Vice-Championne du monde
- > Gardienne de l'Équipe de France

Ils ont aussi passé par nos classes sportives : Hugo EZMIRO, Christophe BELAT, Jade VASSALLO, Alice JANECEK, Léo FOURNIER, Romain CHABROL ...

## NOS CHAMPIONS KAYAK-POLO

ÉQUIPE MASCULINE DIVISION 1



2 x

vainqueurs  
Coupe d'Europe  
des Clubs

2 x

vainqueurs  
Coupe de  
France

4 x

champions  
de  
France

3 x

vice-championnes  
de la coupe  
d'Europe des Clubs

3 x

championnes  
Coupe de  
France

3 x

championnes  
de  
France

ÉQUIPE FÉMININE DIVISION 1



- Association loi 1901 -



Rendez vous sur le site internet du club  
pour plus d'informations et demande de tarifs



[www.montpelliercanoe.fr](http://www.montpelliercanoe.fr)

montpelliercanoe@gmail.com

04 67 61 19 19 - 06 88 92 14 33

Base de Lavalette  
1076 rue Jean François Breton  
34090 Montpellier



04 67 61 19 19  
06 88 92 14 33



CLUB DE CANOË-KAYAK  
UNIVERSITÉ CLUB





## Le Montpellier Méditerranée Métropole Canoë-Kayak Université Club

1<sup>ER</sup> CLUB DE CANOË-KAYAK DU BASSIN SUD DE LA FRANCE

Le 3MCK-UC c'est plus de 40 ans d'histoire...

Permettre au plus grand nombre de découvrir le Canoë-kayak est une priorité pour le 3MCK-UC depuis sa création. Pour cela, nous nous investissons dans l'organisation de stages, de manifestations locales, l'accueil de groupes et de scolaires, qui permettent à tous de découvrir les plaisirs liés à la pratique du canoë-kayak.

Situé au cœur de Montpellier, à la base de Lavalette, le 3MCK-UC profite d'un cadre de verdure desservi par le Lez pour accueillir ses visiteurs et adhérents.

Il lui a suffi de 8 à 10 ans pour accéder, par les performances réalisées, à la reconnaissance de Club Sportif de haut niveau. De nombreux titres et médailles jalonnent l'histoire du Club Montpelliérain montrant ainsi la continuité dans l'action et la volonté permanente de performance.

Depuis 40 ans, le 3MCK-UC offrent à ses adhérents un accompagnement professionnel, de qualité, quelque soit leur niveau de pratique.

### Le 3MCK-UC en chiffres

438

licenciés

- > 163 licenciés en École de Pagaie (jeunes et adultes)
- > 25 en classes sportives permanentes
- > 32 licenciés sportifs amateurs de haut niveau
- > 218 licenciés en cycles scolaires annuel ou stages d'initiation ou perfectionnement

72

compétiteurs

- > au complet (disciplines de Kayak-Polo et Slalom allant de 12 à 30 ans)
- > 9 kayakistes en équipe de France de Kayak-polo

2

- > personnes en situation d'handicap

## CLASSES SPORTIVES

En route vers l'excellence



Depuis plus de 40 ans, les classes sportives du 3MCK-UC offrent aux jeunes sportifs l'opportunité d'associer réussite scolaire et réussite sportive. Situé au cœur d'un site classé, le 3MCK-UC permettra à vos enfants de découvrir, d'expérimenter et d'évoluer dans les meilleures conditions et auprès d'encadrants diplômés et compétents.

Soucieux de la réussite sportive de vos enfants, le 3MCK-UC l'est tout autant concernant la réussite scolaire. Nos encadrants sont en lien permanent avec les professeurs d'EPS des collèges et lycées partenaires, mais également avec les directeurs d'établissements.

### > Ce qu'apporte l'activité de Canoë-Kayak

L'esprit d'équipe | La solidarité | La connaissance et le respect de l'environnement  
Le dépassement de soi | Un épanouissement personnel

### > Ce qu'apporte une classe sportive

Une rigueur et une dynamique de travail scolaire et sportif | Des horaires aménagées pour s'entraîner  
Un suivi pédagogique en liaison avec l'entraîneur, le responsable EPS et le directeur de l'établissement  
Épanouissement personnel du jeune sportif | Accéder au haut niveau

### Les + du 3MCK-UC

#### > Infrastructures

Salle de musculation | Vestiaires séparés avec douche | Salle de travail (avec Wifi)  
1 terrain de polo | 1 parcours de slalom

#### > Encadrement

Intervenants spécialisés (Diplôme d'état) | Préparateur physique | Préparateur mental  
Réseau médical et para-médical du Parcours d'Excellence Sportive du 3MCK-UC

#### > Expériences

20 ans de classes sportives | Club labellisé école Française de Canoë-Kayak mention performance sportive (unique en Région) | 2 Parcours d'Excellence Sportive en Kayak-Polo (unique en Europe)

## OFFRES ENTREPRISES

Un autre regard de l'excellence



Depuis plus de 40 ans, le 3MCK-UC offrent à ses adhérents un accompagnement professionnel, de qualité, quelque soit leur niveau de pratique.

Reconnu aujourd'hui en France pour la qualité de sa formation et de sa filière Elite, le 3MCK-UC met, depuis quelques années, ses compétences au service des entreprises innovantes.

Soucieux de votre réussite, le 3MCK-UC s'engage à mettre à votre disposition ses compétences en terme d'efficacité collective, cohésion d'équipe... au travers de séminaires sur-mesure.

### LES DESCENTES DU 3MCK-UC

> Descente du Lez ou de l'Hérault : seul ou en équipe venez vous mesurer à vos collaborateurs au travers d'une descente à grande vitesse alliant défis physique, efficacité collective et défis mental !

> Durée de 1h à 3h • Possibilité d'inclure un goûter

### LES MATCHS DU 3MCK-UC

> Dans une ambiance décontracté et sportive, venez affrontez vos collègues à bord d'un bateau.

> Formule inter-entreprise ou intra-entreprise :

Chaque entreprise inscrit ses équipes de 5 personnes - min. de 10 personnes  
Mini tournoi de Kayak-Polo | Poule de classement, demi finale, finale

> Durée : environ 3h

 Descentes du Lez offertes aux vainqueurs

### LES TARIFS

Variet en fonction du nombre de participants et de la prestation.

Pour toutes demandes de devis, contacter le club via l'email : [montpelliercanoe@gmail.com](mailto:montpelliercanoe@gmail.com)  
ou par téléphone : 04 67 61 19 19 - 06 88 92 14 33

Toutes nos activités d'entreprise peuvent être proposées avec ou sans les repas. Nous disposons d'une salle de réunion (12 places) ainsi que d'un club house, des vestiaires séparés hommes/femmes, ainsi que des douches sont à la disposition des participants. La base de canoë est équipée du wifi.

## ECOLE DE PAGAIE



Tout au long de l'année, le 3MCK-UC vous permet de découvrir et pratiquer le Canoë-Kayak au cœur de Montpellier, encadré par nos **moniteurs diplômés d'état** niveau 1 et 2. Que vous soyez débutant ou confirmé, adulte ou enfant, pratiquant régulier ou occasionnel, nous aurons toujours une solution à vous proposer. Le seul impératif : savoir nager 25 mètres et s'immerger totalement.

L'école de pagaie s'adresse aux jeunes débutants et a pour but de faire découvrir la navigation dans l'objectif d'une pratique compétitive ou de loisir. Dès la 1<sup>ère</sup> année, des rencontres sportives sont organisées pour se mesurer avec les enfants des autres clubs. La formation se fait essentiellement sous forme ludique.

### KAYAK-KIDS "Une passion dès le plus jeune âge" **DÈS 8 ANS**

#### Programme

> 1 séance par semaine est programmée le mercredi de 13h45 à 15h45 à la base de Lavalette

#### Partenariat

Possible partenariat avec le centre aéré du MUC sous le principe d'un forfait « centre et activité sportive » ou en adhésion libre auprès du club

#### Encadrement

> 1 moniteur diplômé d'un brevet d'état de Canoë-Kayak

### ECOLE DE PAGAIE JEUNES "Une passion qui s'affine et se concrétise" **DÈS 11 ANS**

#### Programme

> 3 séances par semaine sont programmées - le mercredi et le samedi à la base de Lavalette  
+ le mardi soir à la piscine Neptune de Montpellier

#### Encadrement

> 1 moniteur diplômé d'un brevet d'état de Canoë-Kayak

### ECOLE DE PAGAIE ADULTES DITE LOISIRS "Une passion qui se pratique en loisirs mais pas que..." **DÈS 18 ANS**

#### Programme (L'accueil des handicapés est possible.)

> 3 séances par semaine sont programmées - le samedi matin et le jeudi soir à la base de Lavalette + le mardi soir à la piscine Neptune de Montpellier

#### Encadrement

> 1 moniteur diplômé d'un brevet d'état de Canoë-Kayak

Le petit + : plusieurs sorties rivière, des stages de perfectionnement sur un week-end et 10 jours au mois d'août.