Le Montpellier Méditerranée Métropole Canoë-Kayak Université Club

1ER CLUB DE CANOË-KAYAK DU BASSIN SUD DE LA FRANCE

Le 3MCK-UC c'est plus de 40 ans d'histoire...

Le 3MCK-UC en chiffres

438 licenciés
- > 163 licenciés en École de Pagaie (jeunes et adultes)
- > 25 en classes sportives permanentes
- > 32 licenciés sportifs amateurs de haut niveau
- > 218 licenciés en cycle scolaires annuel ou stages d'initiation ou perfectionnement

72 compétiteurs
- > au complet (disciplines de Kayak-Polo et Slalom allant de 12 à 30 ans)
- > 9 kayakistes en équipe de France de Kayak-polo

2
- > personnes en situation de handicap

Le 3MCK-UC est club compétiteur de renommée en Kayak-Polo et slalom, mais aussi un club formateur reconnu avec une école de pagaie et des classes sportives. C'est avec cette même volonté de transmission et de performance que le Club vous propose trois formules de stages été : **Kids, Ado et Ado +**.

> INSCRIPTION

www.montpelliercanoe.fr
Rubrique «Nos stages» puis «Vacances Aventure»

- Association loi 1901 -

Rendez vous sur le site internet du club
pour plus d'informations et demande de tarifs

www.montpelliercanoe.fr

montpelliercanoe@gmail.com

04 67 61 19 19 - 06 88 92 14 33

Base de Lavalette
1076 rue Jean François Breton
34090 Montpellier

Montpellier Méditerranée Métropole Canoë-Kayak UC

3mckuc

Ne pas jeter sur la voie publique. Création graphique et impression : L'imaginée 04 67 272 279.
Photos : Pierre Million, Base de Millau et divers adhérents.

CLUB DE CANOË-KAYAK
UNIVERSITÉ CLUB

Dès 8 ans

STAGES ENFANTS
KIDS • ADOLESCENTS

04 67 61 19 19
06 88 92 14 33

STAGE AVENTURE KIDS

ENFANTS DE 8 À 11 ANS : SACHANT NAGER
(attestation natation 25m obligatoire)

8 personnes max.

Le club prête des combinaisons type shorty en fonction de la météo.

KIDS

> PROGRAMME
Du lundi au vendredi à la journée de 9h à 17h
Repas tiré du sac.

> ACTIVITÉS
- Découverte du canoë-kayak et du stand-up paddle à travers de nombreux jeux sur le plan d'eau du Lez
- Descente découverte du Lez de la base nautique de Lavalette - Agropolis vers Castelnau-le-lez ou Antigone
- Activités ludiques à Palavas-les-flots : stand-up paddle, jeux de plage
- Activités ludiques : ping-pong ι slackline ι ultimate

> DATES
- du 23 au 27 avril 2018
- du 9 au 13 juillet 2018
- du 16 au 20 juillet 2018

> TARIFS
Dates au printemps 150€*
Dates en été 180€*
*dont 10€ carte MUC

STAGE AVENTURE ADOLESCENTS

ENFANTS DE 12 À 15 ANS : SACHANT NAGER
(attestation natation 25m obligatoire)

14 personnes max.

Le club prête des combinaisons type shorty en fonction de la météo.

ADO

> PROGRAMME
Du lundi au vendredi à la journée de 9h à 17h
Repas tiré du sac.

> ACTIVITÉS
- Découverte du canoë-kayak et du stand-up paddle à travers de nombreux jeux sur le plan d'eau du Lez
- Descente découverte du Lez de la base nautique de Lavalette - Agropolis vers Castelnau-le-lez ou Antigone
- Descente de l'Hérault - de St Bauzille de Putois à Brissac. Moment unique pour découvrir la navigation en rivière
- Activités ludiques : accrobranche ι slackline ι ultimate

> DATES
- du 2 au 6 juillet 2018
- du 16 au 20 juillet 2018
- du 23 au 27 juillet 2018
- du 30 juillet au 03 août 2018
- du 06 du 10 août 2018

> TARIF
210€ + 10€ carte MUC

STAGE EAUX-VIVES ADOLESCENTS

ENFANTS DE 14 À 17 ANS : SACHANT NAGER
(attestation natation 25m obligatoire)

7 personnes max.

ADO+

> PROGRAMME
Départ de Montpellier à 9h - retour sur Montpellier à 17h
Hébergement et repas compris

> ACTIVITÉS
- Découverte de l'eau vive sur le bassin de Millau
- Activités nautiques en eaux-vives : kayak ι rafting ι hydrospeed
- Autres activités : randonnée ι slackline ι ultimate
- Descente du Tarn en canoë
- Passage de pagaies couleurs

> DATES
du 2 au 6 juillet 2018

> TARIF
400€ + 10 € carte MUC