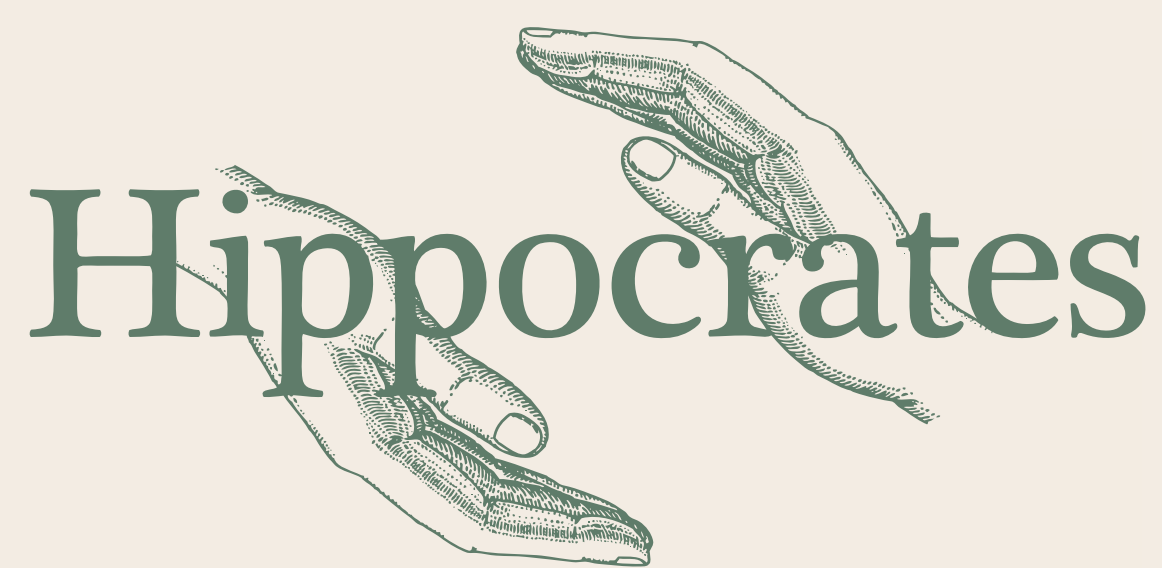


Hippocrates



MASSAGES & PHYTOTHÉRAPIE



MASSAGE PERSONNALISÉ

45 min, 60 min ou 90 min

Lâchez prise et laissez-vous guider. Le masseur adapte sa gestuelle selon vos besoins et vos envies. Détente et relaxation sont les maîtres-mots de ce soin d'exception.

MASSAGE SUÉDOIS

45 min, 60 min ou 90 min

Ce massage profond du corps allie étirements délicats et mobilisations articulaires. Son effet à la fois tonifiant et relaxant favorise le relâchement musculaire et améliore la circulation.

MASSAGE JAMBES LÉGÈRES ET RÉFLEXOLOGIE

45 min ou 60 min

Ce massage des jambes aux huiles essentielles agit sur la circulation pour les maintenir légères et apporter un meilleur confort au quotidien. Ce soin s'inspire de la réflexologie plantaire qui permet de traiter l'intégralité du corps via les zones correspondantes du pied.

MASSAGE DU DOS

45 min ou 60 min

Ce massage relaxant axé sur le haut du corps, décontracte le dos, le cou, améliore la mobilité des épaules et apaise l'esprit par le toucher subtil du crâne et du visage.

MASSAGE TRIGGER POINTS ET FASCIATHÉRAPIE

45 min, 60 min ou 90 min

Dans ce massage dynamique nous utilisons la technique des trigger points et de la fasciathérapie afin de calmer les douleurs et d'apporter plus de souplesse aux mouvements.

MASSAGE TUINA

45 min ou 60 min

Ce massage chinois traverse et se focalise sur des points et des zones correspondant aux passages des méridiens et des chaînes myofasciales.

Adapté par nos soins aux occidentaux.

MASSAGE FEMME ENCEINTE

45 min ou 60 min

Confortablement installée sur le côté puis sur le dos, chaque zone du corps est massée (sans huile essentielle). Un moment de bien-être inoubliable et indispensable pour chaque future maman.

MASSAGE À 4 MAINS

45 min, 60 min ou 90 min

En recevant un soin par deux praticiens simultanément, votre mental ne parvient plus à suivre la succession de mouvements de massage. L'esprit et le corps se relâchent en vous offrant une décontraction musculaire exceptionnelle ainsi qu'un apaisement mental hors pair.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

90 min

Un moment de détente unique, où le massage et les bienfaits conjugués des 58 galets de basalte diffusent leur chaleur et relâchent les muscles en profondeur.

Indisponible de juin à septembre

MASSAGE AYURVÉDIQUE

90 min

Ce rituel aux huiles est inspiré du soin indien « Abyanga ». Dos, bras, jambes, pieds et ventre sont massés en alternant les mouvements profonds et superficiels, dans un enchaînement cyclique, et selon des mouvements longitudinaux. Ce soin offre un grand moment de détente, favorise la récupération et le repos.

MASSAGE EN DUO

45 min, 60 min ou 90 min

En compagnie de la personne de votre choix, dans une cabine duo, profitez d'un soin en simultané par ceux proposés sur notre carte.

Tarifs

FORFAIT (valable 2 ans)

« Hors massages pierres chaudes »

10 ^h	765 €
5 ^h	400 €

À LA CARTE

45 min	70 €
60 min	85 €
90 min	120 €

MASSAGES SPÉCIFIQUES

Pierres chaudes 90 min ... 160 €

Massage	45 min	60 min	90 min
4 mains & duo	140 €	170 €	240 €

Les massages peuvent être offerts sous forme de cartes cadeaux

www.hippocrates.fr

