

Les monts de Saint-Guilhem-le-Désert se situent au carrefour des derniers épaulements du massif central et de la plaine alluviale du fleuve Hérault. Les coteaux qui bordent ces reliefs sont plantés de vignes. La nature des sols et l'ensoleillement exceptionnel dont ils bénéficient, ont permis aux viticulteurs **de ce terroir de produire des vins de grande qualité, dont la renommée n'est plus à faire.**

Plus haut, **la forêt domaniale de Saint-Guilhem-le-Désert**, gérée par l'Office National des Forêts, fait l'objet de toutes les attentions. Elle abrite en effet plusieurs espèces de faune et de flore protégées, dont **l'emblématique pin de Salzmann, espèce endémique** particulièrement dense sur ce périmètre.

Ces monts présentent également un paysage varié, avec un dénivelé prononcé, et des accidents de terrain aux dimensions surprenantes. Les sols calcaires et dolomitiques de ces montagnes méditerranéennes ont été cisailés par le lent travail de l'eau. **Le Mont Saint Baudille, point culminant du territoire**, domine la Vallée de l'Hérault du haut de ses 848 mètres. Point cardinal omniprésent, il est singularisé par l'aménagement d'une antenne relais à son sommet.

Les monts de St-Guilhem-le-Désert



Mont Saint Baudille et Castellans

Le sous sol recèle une densité incroyable de cavités : plus de 350 grottes et avens y ont été répertoriés, grâce au travail de prospection que mènent les spéléologues héraultais depuis de nombreuses années.

Les monts de Saint-Guilhem-le-Désert sont également chargés d'histoire. Situés sur un axe stratégique permettant de rejoindre le causse du Larzac, des voies de communication furent très tôt aménagées dans ce massif et **la construction du castellans de Montpeyroux** en a rapidement permis le contrôle. **Chemins muletiers et drailles** serpentent ainsi à travers les combes, et s'affranchissent des falaises. Les moines de l'abbaye de Gellone ont joué un rôle déterminant dans l'aménagement du massif, et de nombreuses traces de leurs travaux sont encore visibles aujourd'hui.



Espace VTT-FFC Vallée de l'Hérault

Circuit 1

Les Balcons de Montpeyroux

Circuit 2

Le Col de la Croix de Fer

Circuit 1

Distance :
16,3 km

Dénivelé :
430 m

Circuit 2

Distance :
21,6 km

Dénivelé :
530 m

Départ : Montpeyroux

Ces deux circuits sportifs vous ouvrent les portes des monts de Saint Guilhem le Désert, fleuron des espaces naturels du Grand Site. Attention, ces itinéraires présentent un dénivelé important et sont réservés à des pratiquants réguliers.

LA WIPPETTE DU RANDONNEUR

03 29 85 02 38 - Tous droits réservés



Légende

- Point de départ
 - Numéro au départ
 - Grande Traversée VTT et Réseau Vert
- ### Services touristiques
- Hébergement
 - Restauration
 - Supérette, commerce
 - Gîte d'étape
 - Point d'eau potable
 - Sanitaires publics
 - Aire de pique-nique
 - Point d'infos saisonnier
 - Point d'accueil touristique

Activités de pleine nature

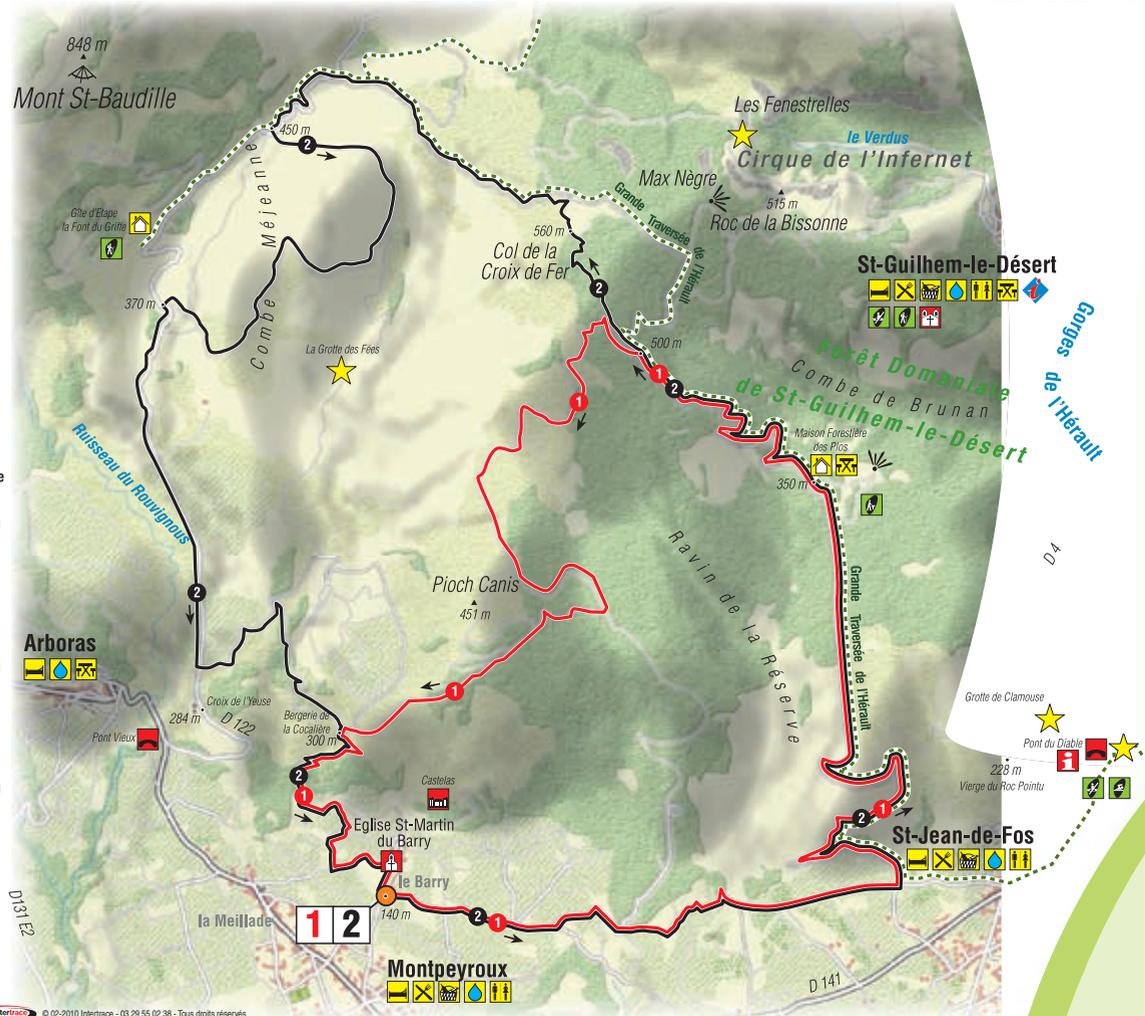
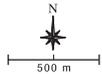
- Baignade - Plan d'eau
- Canoë-kayak
- Randonnée pédestre
- Sentier d'interprétation

Intérêts touristiques

- Site remarquable
- Table d'orientation
- Point de vue

Patrimoine bâti

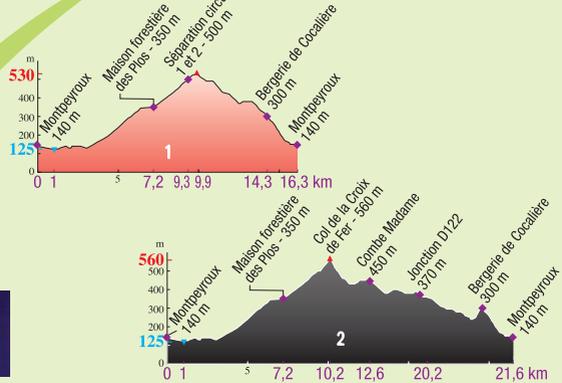
- Abbaye
- Château
- Eglise
- Pont



Gorges de l'Hérault et Pont du Diable

Le saviez-vous ?
 L'Opération Grand Site de Saint-Guilhem-le-Désert - Gorges de l'Hérault a démarré en 1991 sous l'impulsion de la Direction Régionale de l'Environnement et des élus des communes de St Guilhem le Désert, Aniane, Saint Jean de Fos, Montpeyroux et Puéchabon, dans le but de restaurer et protéger ce site classé. La Communauté de Communes Vallée de l'Hérault porte cette opération depuis 2002, en vue de l'obtention du label " Grand site de France ", attribué aux sites gérés sur le principe du développement d'un tourisme durable et respectueux de l'environnement.

Profils des circuits



Au cœur de la plaine viticole, paysage façonné de manière significative lors de l'**expansion de la culture de la vigne** au cours du XIX^e siècle dans toute la Vallée de l'Hérault, les villages de Vendémian, Saint-Bauzille-de-la-Sylve et Le Pouget présentent chacun des intérêts particuliers propres à leur situation géographique et à leur histoire.



Dolmen de Gallardet - Le Pouget

Au cours du moyen-âge, ces villages furent successivement rattachés à la seigneurie de Montpellier, au Royaume d'Aragon et de Majorque, puis à nouveau au Royaume de France. Dans ce contexte historique quelque peu tumultueux, l'**aménagement de places fortes** où se regroupaient des populations villageoises de plus en plus nombreuses jusqu'au XIV^e siècle, représentait un enjeu politique considérable pour les seigneurs de l'époque. Prenant des formes urbaines diverses selon leur emplacement et la période de construction, **chacun des villages traversés par le circuit des cinq Pueches** possède des caractéristiques remarquables.



Randonnée sur les hauteurs du Pouget

Vendémian, possède un nom rattaché à la culture viticole. Le village s'est fortement développé au cours du XIV^e siècle et représente aujourd'hui un **des symboles forts de la production locale de raisin de table tel le servant ou le chasselas**. Vendémian, à l'instar de Saint-Bauzille-de-la-Sylve (étymologiquement " le beau lieu de la forêt "), possède **une enceinte urbaine de plan carré anciennement flanquée de quatre tours d'angle**.

A l'inverse, Le Pouget (le promontoire), fut aménagé plus tôt dans l'histoire et possède une enceinte de plan radioconcentrique, **plus communément nommée " circulade "**, terme inventé il y a quelques années pour évoquer des lieux de forme circulaire. A quelques pas, **le Dolmen de Gallardet** témoigne d'une occupation humaine dense dans la vallée plus de 2000 ans avant notre ère au cœur d'un paysage aujourd'hui entouré de vigne.

La vigne encore et toujours, qui depuis l'arrivée des Grecs à Marseille puis à Agde, fait partie intégrante de l'histoire locale. Définissant le paysage de la vallée, elle en dessine les contours et flatte les papilles des amateurs. Le vin est le fil rouge de l'histoire économique de tous ces villages.



Espace VTT-FFC Vallée de l'Hérault

Circuit 3 La Ronde de Vendémian

Circuit 6 Les Cinq Pueches

Départ : Vendémian

Entre coteaux viticoles et espaces boisés, le circuit des Cinq Pueches est une invitation à la découverte des paysages de la vallée de l'Hérault. Ce circuit, long mais roulant, est réservé aux vététistes en bonne condition physique. Le circuit N°3, accessible aux plus petits, propose un cheminement agréable dans les vignes qui ceinturent le village de Vendémian.

Circuit 3

Distance :
5,8 km

Dénivelé :
50 m

Circuit 6

Distance :
28,2 km

Dénivelé :
430 m

LA WIPPETTE DU RANDONNEUR ©

03 29 55 02 38 - Tous droits réservés



Le causse d'Aumelas constitue un ensemble géologique homogène qui s'étend sur une surface totale avoisinant 75km².

Le causse est peu élevé, ponctué de quelques collines qui n'excèdent pas 350 m d'altitude, et entrecoupé de vallons fertiles, plantés de vignes. Il est traversé du nord au sud par le ruisseau du Coulazou, qui a creusé **des gorges tortueuses dans le plateau calcaire**.

Au sud-est, ces monts dominent la plaine littorale de Montpellier, et à l'ouest la vallée de l'Hérault. Cette position charnière, au carrefour de la plaine littorale et de la vallée de l'Hérault, a donné un rôle stratégique à ce site, qui explique la présence d'éléments de patrimoine remarquables.

La Castellias d'Aumelas, ensemble fortifié médiéval, fait partie des sites les plus pittoresques de la Vallée de l'Hérault, au même titre que le castellas de Montpeyroux. Bâti sur un promontoire rocheux, il domine les environs depuis bientôt mille ans (mentionné dès 1036).

La chapelle Saint Martin du Cardonnet (XII^e siècle), d'architecture romane, a été bâtie sur le chemin salinier qui reliait Villeneuve-lès-Maguelone à Aniane, et rassemblait une paroisse aujourd'hui disparue. Les vestiges du grand prieuré bâti à proximité de l'édifice, témoignent d'une activité religieuse importante. Cet édifice est aujourd'hui à l'abri des regards, dans son écrin de nature.

Chapelle St Martin de Cardonnet

Contrairement à la plaine alluviale de l'Hérault où les hommes se sont regroupés dans des villages, la population d'Aumelas était dispersée dans l'espace, dans des petits hameaux, appelés des "mas". Ces mas moutonniers regroupaient une ou plusieurs familles, qui vivaient en quasi-autarcie. **L'activité d'élevage était prédominante**, mais on trouvait également à proximité des habitations des cultures céréalières et des arbres fruitiers, aujourd'hui disparus. La présence de murets de pierres sèches, de mares, de lavognes, témoigne d'une intense activité agro-pastorale.

La pression du pâturage permettait de maintenir ce paysage ouvert, très riche sur le plan de la biodiversité. L'abandon du pastoralisme a entraîné une fermeture progressive du milieu, matérialisée par **la présence du chêne kermès, espèce emblématique des garrigues**, recouvrant des centaines d'hectares d'un tapis dense et impénétrable. Chaque été, le causse est frappé par des incendies du fait de la sécheresse et du vent.

Il subsiste encore sur le causse de grandes superficies d'herbe à mouton (la "baouque"), qui représente l'un des milieux les plus riches en espèces végétales du sud de la France, dont certaines sont protégées au niveau national.



VTT sur le causse d'Aumelas



Espace VTT-FFC Vallée de l'Hérault

Circuit 4 *Le Castellias d'Aumelas*

Départ : Vendémian

Ce circuit, sans grandes difficultés techniques, permet de découvrir les vastes étendues sauvages du causse d'Aumelas, et le patrimoine qu'il recèle. Cet itinéraire est déconseillé durant les chaudes journées estivales.

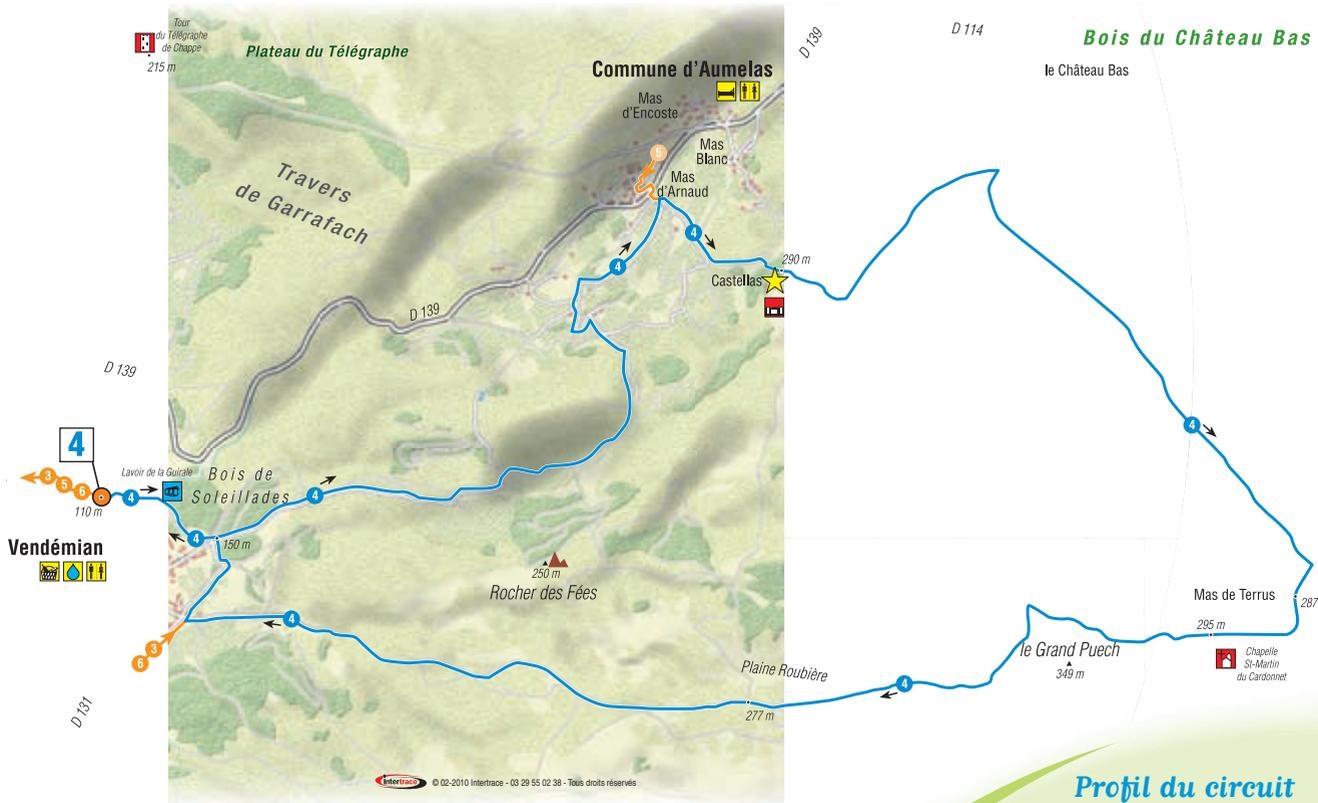
Distance :
19,5 km

Dénivelé :
280 m

LA WIPPETTE DU RANDONNEUR ©

03 29 55 02 38 - Tous droits réservés



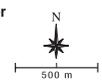


- ### Légende
- Point de départ
 - Numéro au départ
 - Circuit adjacent

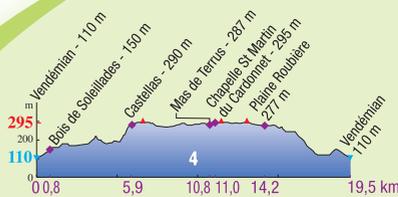
- ### Services touristiques
- Hébergement
 - Supérette, commerce
 - Point d'eau potable
 - Sanitaires publics

- ### Intérêts touristiques
- Site remarquable
 - Rocher

- ### Patrimoine bâti
- Chapelle
 - Château
 - Tour
 - Lavoir



Profil du circuit



Chêne Kerimès



Gland du Chêne Kerimès

Le saviez-vous

La garrigue est une forme dégradée de la chênaie de chênes verts, suite à plusieurs siècles ou millénaires d'exploitation agricole et pastorale. Sol en apparence souvent pauvre, la garrigue est un espace où s'associent pelouses et formations végétales basses. Elle rassemble des espèces végétales caractéristiques des milieux ouverts, dont certaines peuvent être rares à l'échelle nationale. Associées à cette végétation, des espèces animales remarquables peuplent la garrigue : busards, alouettes, fauvettes, reptiles, insectes... La garrigue, propre aux sols calcaires, se caractérise également par des affleurements rocheux plus ou moins importants qui marquent le paysage.

Couleuvre de Montpellier

